

聚焦

# 《国家职业病防治规划》(2016—2020年)近期出台 职业健康体检该“体检”了

■ 本报记者 马珂 实习生 林菁菁

30余个行业面临职业病危害、累计报告病例逾80万、导致经济损失达数千亿元……我国职业病防治工作面临严峻形势。

日前,国务院办公厅印发《国家职业病防治规划(2016—2020年)》(以下简称《规划》),部署“十三五”时期我国职业病防治工作。《规划》的出台,被视为我国集中“围剿”职业病,保障劳动者的职业健康的重要举措。

我省主要的职业病是什么?患病群体集中在哪类人群?职业病健康检查情况如何?近日,海南日报记者就此采访了有关部门。



## 我省职业病以尘肺病为主

“我国高发的职业病问题,90%以上都是尘肺病,农民工为高发群体。”海南省疾病预防控制中心放射与职业卫生科主任医师王龙义说,国家卫计委2014年报告显示,我国职业病近9成是尘肺病。如果控制了尘肺病,就能缓解我国职业病高发的问题。

“和全国许多地方一样,我省职业病以尘肺病为主,西部采矿等行业的农民工为尘肺病的高发群体。”王龙义表示,尘肺病具有潜伏期,最多可以潜伏20年,再加上农民工流动性大等因素,我省每年检查出的尘肺病患者数量没有固定规律,2016年尘肺病确诊患者共7例,2015年共10余例,多年前也曾出现过1年中集中200多例的情况。

在海南医学院附属健康体检中心职业健康体检部首席主检专家许文芳的印象中,她见过年龄最小的尘肺病患者只有20多岁。“尘肺一旦发现就必须调离原来接触粉尘的工作环境。”

据调查,近年来,我省除了尘肺病以外,职业性噪声聋检出率也在提高,2016年共确定4例。

据了解,《规划》提出,将符合条件的尘肺病等职业病病人家庭及时纳入最低生活保障范围,重点攻关职业性尘肺病、化学中毒、噪声聋、放射性疾病等防治技术,以及粉尘、化学因素等快速检测技术。

## 职业病漏检率高

“企业完全可以通过一些防护措施,避免或者减少员工受到职业病危害因素侵害,也可以通过就业前、在岗中、离岗中、离岗后的职业健康体检来发现职业病。但是,实际情况并不乐观。”王龙义告诉记者,我省每年职业健康体检漏检率比较高。

据介绍,从用工成本和工期等因素考虑,我省部分企业有的不安排工人体检,有的只安排部分工人体检,有的不能严格按照规定做好每个时期的检查。有的尘肺病患者一查出就是三期,这证明前期检查工作没有做到位。

检查中发现,一些小型企业对工人防护措施实施不严格,有的矿区里粉尘漫天,工人有的没有佩戴口罩,有的佩戴的口罩级别从十几块钱的防护口罩降低为两三块钱的普通口罩,无法保护工人健康。

许文芳表示,由于缺乏职业病防护知识,有些工人完全不在意应有的防护和定期的检查,有的甚至连合同都没有,个人权益无法得到保障。

据介绍,《规划》要求,要加大职业卫生监管执法力度。对职业病危害严重、改造后仍无法达标的用人单位,严格依法责令停止产生职业病危害的作业,或者依照法定程序责令停建、关闭;建立用人单位和职业卫生技术服务机构“黑名单”制度,定期向社会公布并通报有关部门。

另外,《规划》还要求,劳动者依法应参加工伤保险,覆盖率达到80%以上,逐步实现工伤保险与基本医疗保险、大病保险、医疗救助、社会慈善、商业保险等有效衔接,切实减轻职业病病人负担。

## 职业健康体检单位不足

目前,我省有资质进行职业健康体检的机构为省疾控保健中心等8家机构。

以上8家机构中,文昌市疾控中心目前因为人员和设备等问题,已经暂停了职业健康体检业务。省疾控保健中心、海口市职业病防治所在2017年面临一定工作调整,是否继续承担检查和诊断业务尚未确定。海南医学院附属健康体检中心是2016年新增检查机构。

“我省目前职业健康体检单位不足,职业卫生服务专业人士少,职业体检医师必须持有体检资格证。由于职业病检查担负的法律责任大,一些医师不太愿意从事这项工作。有些企业想要参加正规体检,最长的要排上半年时间,有的单位甚至还不知道要去哪里给员工做针对性体检。”许文芳表示。

对此,业内人士表示,建议加强职业健康体检医师培训,并在我省职业病重点人群周边适当增加检查机构。

## 相关链接

### 什么是职业病?

“鼠标手”“屏幕脸”不算法定职业病

职业病有广义和狭义之分,广义的职业病泛指劳动者在生产劳动及其他职业活动中,由于职业性有害因素的影响而引起的疾病,就是人们日常生活中所说的职业病;狭义的职业病是指法定职业病,在2016年新修订《职业病分类和目录》中,所包含的法定职业病有十大类,一百三十二种(含四个开放性条款),新增十八种,十几种为常见职业病,且会随着时间的推移不断纳入新的因素。

记者查阅资料了解到,2016年新修订的《职业病分类和目录》调整倾向生产一线作业人员,例如煤炭、冶金、有色金属、化工、林业、建材、机械加工行业作业人员。另外,还涉及低温作业人员、医疗卫生人员和人民警察等。“鼠标手”“屏幕脸”等一类的疾病在我国并未纳入到法定职业病中,目前不能按照职业病的范围诊断及处理,这种类型的疾病叫做“工作相关疾病”。(记者马珂)



### 省安监局2014年海南省用人单位职业卫生情况汇总表

2014年,我省涉危企业申报劳动者总数达**216112**人次  
直接接触危害人数**138231**人次  
职业健康检查人数**52441**人

### 我省有资质进行职业健康体检的8家机构

- 省疾控保健中心
- 海口市职业病防治所
- 昌江城北社区卫生服务中心
- 儋州市人民医院
- 三亚市疾控中心
- 海南医学院第一附属医院
- 文昌市疾控中心
- 海南医学院附属健康体检中心

制图/王凤龙

## 资讯

### 将电极植入患者大脑,减轻帕金森症状 省人民医院运用DBS为患者治疗

本报讯(记者侯赛 通讯员冯琼)记者近日从海南省人民医院获悉,该院日前实施脑深部电刺激术(DBS),为52岁的帕金森患者蔡某进行治疗。

据了解,7年前,蔡某被确诊患上了帕金森综合征,治疗效果不佳,生活质量严重下降。近期,深受病痛折磨的蔡某来到省人民医院寻求帮助。经过省人民医院神经外科术前多次评估,该院专家决定为蔡某施行“脑深部电刺激术”(DBS)进行治疗。

据介绍,脑深部电刺激术(DBS)是神经外科治疗原发性帕金森病的有效治疗手段。这种疗法通过植入患者大脑中的电极,发放电脉冲至控制运动的相关核团,调控异常的神经电活动,从而达到减轻和控制帕金森症状的目的。

“多年的临床研究显示,通过DBS治疗帕金森病,可以获得以下疗效:一是可以控制患者的震颤、僵直、运动缓慢等症状,二是可以减少患者口服药物的剂量,三是能明显地提高患者日常生活的质量和能。”省人民医院神经外科副主任医师李俊驹表示,该技术给功能神经外科领域带来全新的有效治疗方案,为海南帕金森综合征患者带来了新的希望。

### 带你逐一击破 2016“舌尖上的谣言”

曾几何时,我们最信赖的朋友圈成了谣言重灾区。从几度刷屏的“微波加热食物致癌”,到肯德基使用“六翅鸡”的传言,再到2016年疯传的“小龙虾浑身是虫”等文章,这些2016年“舌尖上的谣言”千变万化,耸人听闻,造谣者乐此不疲,消费者却如入迷阵。

中国农业大学食品科学与营养工程学院教授罗云波指出,这些2016年朋友圈中的“舌尖上的谣言”文章,离不开以讹传讹、无中生有、断章取义的套路。

中国食品科学技术学会理事长孟素荷也表示,类似“小龙虾浑身是虫”这类没有科学依据的“旧闻新炒”占2016年食品安全热点问题的25%,也是最能影响普通百姓感受的“伪信息源”。比如“西瓜和桃一起吃要人命”这类“食物相克论”谣言,就让无数蔬果美食纷纷“躺枪”,目前尚无证据表明西瓜和桃同时吃会致命。

对于“方便面32小时不消化,甚至致癌”的谣言,专家认为,没有不好的食物,只有不好的食物搭配,荤素搭配、营养均衡才是“王道”;对于“用避孕药种出无籽葡萄”,专家指出避孕药是动物激素,对植物根本不起作用;对于“猪肉生了无敌钩虫”,经鉴定,网传的钩虫照片,是猪的淋巴、血管等组织,猪肉中没有钩虫一说。

专家认为,食品安全谣言借助新媒体平台传播快捷、广泛,在朋友圈已呈现“病毒性传播”态势。专家呼吁公众警惕朋友圈中的不实消息,关注权威机构的信息发布,避免自身利益受到损害。(新文)

## 科学新发现

### 多蒸桑拿或有助降低 男性患痴呆风险

据新华社消息,芬兰最新一项研究表明,多蒸桑拿可能会降低男性罹患老年痴呆症的风险。

东芬兰大学的这项名为“库奥皮奥缺血性心脏病风险因素研究”历时大约20年,跟踪调查了2000多名居住在芬兰东部的中年男性,并首次研究了蒸桑拿与老年痴呆症之间的关联。

研究结果显示,每周蒸4至7次桑拿的男性罹患任何一种痴呆症的几率比每周只蒸一次者要低约66%,罹患阿尔茨海默氏症的几率要低65%。

东芬兰大学的这项研究之前的结果显示,经常蒸桑拿能大大降低突发心脏病、冠状动脉疾病和其他心脏疾病引发的死亡率。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrjzkz@qq.com

## 预防职业病 从普及防治知识开始

■ 本报记者 马珂 实习生 林菁菁

个人职业病防治知识,你了解多少?记者近日就此采访了海南医学院附属健康体检中心有关专家。

### 怀疑自己得了职业病咋办?

劳动者如果怀疑得了职业病,可以选择到用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地的职业病诊断机构进行职业病诊断。对诊断结论有异议的,可以在接到职业病诊断证明书之日起30日内,向职业病诊断机构所在地的市级卫生行政部门申请职业病诊断鉴定,当事人对市级职业病鉴定结论不服的,可以在接到鉴定书之日起15日内向省级卫生行政部门申请再鉴定。职业病鉴定实

行两级鉴定,省级职业病鉴定结论为最终鉴定。

### 粉尘是我国最主要的 职业病危害因素

粉尘是我国目前最主要的职业病危害因素,尘肺病也是我国最主要的职业病。可以说工业生产过程中粉尘是随时随处都存在的,主要的职业及工种是:

- (1)金属矿山及非金属矿山开采是最严重的粉尘危害行业。
- (2)机械制造业。
- (3)冶炼行业。
- (4)建筑材料:耐火材料、玻璃、水泥制造业,石料的开采、加工、粉碎、过筛以及陶瓷中原料的混配、成型、烧炉、出炉和搪瓷工业等。

(5)建筑业:包括铁道、公路修建中的隧道开凿及铺路。

(6)水电业:水利电力行业中的隧道开凿、地下电站建设。

(7)其他:如石碑、石磨加工、制作等。

### 尘肺病人有哪些临床表现?

尘肺病人的临床表现主要有咳嗽、咯痰、胸痛、呼吸困难四大症状。此外,一些病人可有喘息、咯血以及某些全身症状。早期尘肺病人咳嗽不明显,但随着病程的进展,咳嗽可明显加重。

几乎每个尘肺病人或轻或重有胸痛,其中可能以矽肺和石棉肺病人更多见。胸痛的部位不固定,多为局限性;疼痛性质多不严重,一般为隐痛,胀痛、针刺样痛等。

### 纱布口罩不得作 防尘口罩使用

我国有关部门2000年印发的《劳动防护用品配备标准(试行)》中明确要求,“纱布口罩不得作防尘口罩使用”。

据介绍,一般的棉纱口罩只能挡住部分粉尘,其阻尘原理是机械式过滤,也就是当粉尘冲撞到纱布时,经过一层层的阻隔,将一些大颗粒粉尘阻隔在纱布中。但是,对一些微细粉尘,尤其是小于5微米的粉尘,就会从纱布的网眼中穿过去,进入呼吸系统,而5微米以下粉尘能直接进入肺泡,对人体健康造成的影响最大,多戴几层也不会增强防护效果。因此,棉纱口罩无法起到防尘作用。

## 中成药命名原则征求意见

### 速效救心丸、风油精或改名

网友:不能一刀切

国家食品药品监督管理总局1月11日发布了《中成药通用名称命名技术指导原则(征求意见稿)》,发布了四条命名基本原则,指出中成药不应采用“宝”、“灵”、“精”、“强力”、“速效”等夸大用词,“御制”、“秘制”等溢美之词也被列入了中成药名字“黑名单”。

指导意见提出了中成药命名的四项基本原则,其中一项即为“避免暗示、夸大疗效”原则。意见指出,要避

免采用可能给患者以暗示的有关药理学、解剖学、生理学、病理学或治疗学的药品名称。如:名称中含“降糖、降压、降脂、消炎、癌”等字样;不应采用夸大、自诩、不切实际的用语。如:“宝”“灵”“精”“强力”“速效”等;名称含有“御制”“秘制”等溢美之词。

据介绍,指导原则不仅适用于中药新药的命名,也适用于对原有中成药不规范命名的规范。也就是说,一旦意见实施,市面上已被批过的药名

也通通要改。

药品改名字,可能涉及的范围有多广呢?在CFDA药品数据库国产药品一栏中,分别将上述字样输入,可粗略检索到共5326个药品批文。其中,光名字中含有“灵”字的药品名称就涉及2349个批文数。对于药企而言,改名字可不是什么好消息。名字的小小改动,包装材料、说明书、小盒、纸箱、标签通通要变动。

网友们对此褒贬不一。有网友拍

手叫好,认为夸大疗效的药名的确误导了不少消费者,药名早该规范管理了。也有网友指出,像“速效救心丸”“风油精”等药名已经深入人心,一刀切的改名方式不可行。

目前,《中成药通用名称命名技术指导原则(征求意见稿)》还在公开征求意见阶段。按照公告,社会公众可于2月15日前将有关意见反馈到国家食品药品监督管理总局。

(金羊)

