

# 产量更高 品质更优 功效更多 精准扶贫 “婀娜多姿”儋州海头地瓜备受青睐



“身材”曼妙的海头地瓜。



儋州市新州镇海头地瓜种植基地。 容朝虹 摄



目前儋州市  
海头地瓜种植面积  
总共为**3000**多亩

每亩产量**2000—2500**斤

其中，大部分海头地瓜通过互  
联网进行销售，产品的市场售价最  
高有**10**元每斤

制图/杨薇

## 环境优越

孕育“婀娜多姿”好果实

16℃—30℃是最适宜地瓜生长的温度。海南岛地处热带北缘，属热带季风气候，素有“天然大温室”的美称，这里长夏无冬，年平均气温22℃—27℃。海南得天独厚的气候条件，为地瓜的生长提供了良好的温度环境。

在海南众多的地瓜品类中，仅儋州范围内种植的地瓜品种就多达几十种，是海南省内拥有地瓜品种最多的市县。作为传统的沿海种植区域，儋州市境内土壤具有含沙量高、沙粒细、柔软松散、通风透气的特性，这里种植出来的地瓜统称为“海头地瓜”。海头地瓜具有“粉、甜、香、皮薄、色好、安全、营养、口感好”等特点，产量、品质、口感均远远优于其它土地种出来的地瓜。而且柔软沙地里种出的海头地瓜“身材”凹凸有致，体型婀娜多姿，远看像是女孩子的曼妙身姿。

日前，海头镇红坎村海头地瓜喜迎丰收。其中收成较高的品种为高系14号日本品种。海南绿翠生态环境股份有限公司负责人张长辉介绍，高系14号原产日本，又称“板栗薯”，近年来引入我国，该品种薯皮红色，薯肉白色微黄，薯块大小均匀，煮熟后有板栗的香味。该品种是红薯中营养价值比较高的一个品种，含有丰富的糖类、维生素和矿物质、膳食纤维等。

## 功效多样

成就营养均衡的保健食品

海头地瓜作为海南甚至是全国优秀的甘薯品种，含有丰富的淀粉、膳食纤维、胡萝卜素、维生素A、B、C、E及硒、钾、铁、钙等各种微量元素和亚油酸等，具有“补虚乏、益气力、健脾胃、强肾阴”的功效，被营养学家们称为营养十分均衡的保健食品。据研究表明，海头地瓜含有一种类似雌性激素的物质，对于保护人体皮肤、抗氧化延缓衰老有较好的作用。

海头地瓜中还含有丰富的粘液蛋白，这是一种多酮体与蛋白质的混合物，能保持消化道、呼吸道及关节腔的润滑，保持心血管的弹性、防止动脉硬化延缓衰老。地瓜中丰富的纤维素，可在肠内吸收水分，增加大便体积，从而促使排便。

此外，地瓜中丰富的微量元素更具有抗癌、减肥、健美、防止亚健康，也可作为药用食谱等多种功效，逐渐被人们当做日常生活中必不可少的主食或者是辅食。



农户正在收获地瓜。

## 严格把控

确保高品质产出

海头地瓜的成长周期一般需要4个月左右，没有经过催熟，完全成熟后的海头地瓜在口感上无论是粉度、甜度、还是糯度都是最佳的，而且有一股清香的味道，深受消费者欢迎，多次出现供不应求。

儋州本地一种植户说，目前恰逢春节前期，无论是在价格和销量上都是难得的销售时机，但为了保证海头地瓜的品质和口感，坚决不抢时机提前上市，而是等地瓜果实真正成熟后才进行采摘。这

仅能保证地瓜良好的口碑，在产品的整体推广上也能起到良好的示范作用。

此外，儋州海头地瓜种植专业合作社负责人叶春保表示，“由于目前很多农户在地瓜种植的形式和技术上较为单一，因此，需要我们在技术上给予正确的指导，严格把控生长过程。从种苗的培育、备耕、种植、采摘一系列的过程中，每个阶段都要充分考虑，确保种出高品质的果实。”

叶春保介绍，“我们邀请了海南省农科院作为技术支持单位，主要负责海头地

瓜种苗的提供，技术的指导以及本地优良品种的抢救和改良。”

“海头地瓜品质优，口感好，味道佳，但却不适宜高产，因此海头地瓜在价格略高于整体市场价格。如何确保品质，而又能适当降低价格，适合大众消费，是目前要解决的重要问题。我们将会联合省农科院的专家对此进行技术上的研究改良，后期，我们还会持续推出本地紫薯、黄金薯等优良品种，技术成熟后进行大面积的推广。”叶春保说道。

## 统一品牌

助推农业增效农民增收

儋州种植地瓜的历史较为悠久，至今已有近两百年。而海头地瓜也在很早以前就已开始上市，但因为品牌意识薄弱等原因，没有形成整体的宣传推广。儋州市委书记张耕提出，为了发展热带特色产业，增加农民收入，儋州市一直在大力支

持，鼓励农户规模化种植海头地瓜，并且进行商标包装，统一标准、统一包装、统一品牌、统一形象，使海头地瓜实现标准化、规模化和品牌化，助推当地农业实现可持续发展。

叶春保表示，有了统一的商标包装，

海头地瓜品牌认知度也不断提高，日前在海头地区成熟的地瓜统收价格已经创下新高。这不仅仅大大鼓舞了农户种植海头地瓜的积极性，海头地瓜的品牌含金量也大幅度提高，有效促进儋州农业增效农民增收。

## 创新经营

有效带动农民脱贫致富

自2016年开展脱贫攻坚工作以来，儋州建立多项扶贫政策，尤其农业扶贫措施上加大力度。各种扶贫产业和合作社的纷纷落地，让儋州本地的贫困户看到了脱贫的希望。

一方面，儋州政府大力推行“龙头企业+合作社+农户”的经营模式。另一方面政府向农户无偿提供脱毒苗、肥料和农药，鼓励建档立卡贫困户种植海头地瓜。

据了解，在儋州海头镇地区海头地瓜的种植面积达约1500亩。其中，海南绿

翠生态环境股份有限公司种植面积为100亩作为示范，并与当地农民合作种植面积共1400亩。合作的模式分为两种。一种为农民自己种植，公司提供种苗、技术以及销售平台，公司根据市场价格回收；另一种为公司提供种苗、技术以及扶持资金保底收购。

此外，儋州当地的地瓜种植专业合作社纷纷成立后，为当地的贫困户提供了大量的就业机会，为带动当地农民脱贫致富提供良好的平台。

## 电商助力

拓宽销售渠道

随着互联网的快速发展，电商已成为发展农村经济的一个新的突破口。儋州农业在“互联网+”的助力下，搭上快速发展的直通车。“目前海头地瓜所有的品种已经全线‘触网’。”儋州特色农产品电商平台121馆负责人黎斌说。他介绍，目前儋州市海头地瓜种植面积总共为3000多亩，每亩产量2000—2500斤，其中，大部分海头地瓜通过互联网进行销售，产品

的市场售价最高有10元每斤。

黎斌介绍，考虑到目前海头地瓜网上销售的形势较好，为了吸引更多的电商人员参与进来，进行海头地瓜的网上销售。他计划下阶段将举办第一届电商地瓜节，以此提高海头地瓜的知名度，扩大海头地瓜的品牌影响力。

（本版文字/容朝虹 图片除署名外均由儋州特色农产品电商平台121馆提供）

### 相关链接

**烹饪方法:**海头地瓜烹调方法多种，烤、蒸、焖、切块熬汤皆可。

**健康提示:**不宜生吃、不宜过量、不宜空腹食用。且忌与西红柿、柿子、香蕉、螃蟹、白酒同食。

**药用食谱功效:**食用可缓解脾虚气弱，大便秘结，肺胃有热，口渴咽干等状况。

**其他用途:**除供食用外，还可以制糖和酿酒、制酒糟等。

**海南儋州特色农产品121电商体验馆海口地址:**海口长堤路34号南洋博物馆酒店一楼。

**海南儋州农产品销售热线:**0898—23322333

海头地瓜官方微信公众号销售平台二维码



海头地瓜的种植提高了农民的收入。



海头地瓜礼盒。 容朝虹 摄