

# 元宵节后随着家长外出务工,孩子们开始了留守生活——给留守儿童更多真诚陪伴

■ 本报记者 符文润 罗孝平

网上的一则新闻戳中了无数人的泪点:10岁的孩子追着母亲的车跑了200米,哭着盼外出打工的妈妈可以留下。元宵节过了,不少家长们又要外出务工或者开始加班加点的生活,孩子们也要开始“留守”生活了。教育专家表示,为了更好的生活和孩子更好的教育,外出务工或忙于工作可能是一个家庭必须的选择,但如果留守不得已时,陪伴同样不能缺位,否则会给孩子的身心造成伤害。

## 案例 母亲异地工作3年 孩子变得更加敏感

36岁的林女士3年前因为工作需要,从海口独自到广西南宁。当时4岁的儿子由丈夫照顾,但由于丈

夫工作也非常忙,外婆便承担起照顾孩子的主要责任。

“说起来我对孩子真的很亏欠,我几乎一个月才能回来一趟,每次待在家的时间最多也只有三四天。”林女士说,她的儿子本身的性格就有些敏感,但她感觉在自己离开家后,儿子的敏感的性格更加明显,显示出与其年龄非常不符的多愁善感,“一旦有些不顺心的事情,孩子经常会说出‘我这样的小孩太失败了,你们还是再生个弟弟吧’这类的话,让我们非常担心。”让林女士失落的是,每次回到家中,想要好好陪孩子玩的时候,发现孩子反倒对她并不是很热情,而是沉迷于电视节目。

## 小夫妻早出晚归+手机控 俩孩子都胆小怕生

26岁的琼海市万泉镇红星村村民小王和妻子平日在市区打工,每天早出晚归,两个分别3岁和1岁的

孩子便由母亲照料。

由于年轻,小王和妻子自己还正处于贪玩的年纪,即便在休息日,也会在市区与朋友们聚会到很晚才回家,很少有时间能够陪孩子。

“他们俩呀,就算在家里,也是看手机、玩电脑,这两个孩子都是我来看管。”孩子的奶奶李阿婆对自己的儿子和儿媳颇有怨言,“这两个孩子整天都黏着我。”

由于年纪大了,李阿婆很少出门,两个孩子平日的活动场所主要都在家里,“我这两个孙子胆子很小,很怕生。要到了人多的地方,动不动就会大哭。”

## 父亲“缺位”孩子由妈妈管 儿子沉默寡言

45岁的海口市民陈先生是一名事业单位里的中层干部,由于工作繁忙,又经常出差,他几乎没有多少时间陪伴儿子,“儿子都是我妻子在

管着。”

“这个孩子平时话很少,见了我们也不怎么打招呼。跟着大人出来,也是自顾自地玩手机,和大人们也很少交流,基本上是我们问一句他答一句。”陈先生的亲戚陈武对其儿子的印象就是寡言少语,“可能是孩子开始进入青春叛逆期了,最近经常和他妈妈吵架,他爸的话更是听不进去。”对于这个孩子,陈武有些担心。

## 建议

### 忙不是理由 陪可以多样

根据美国皮尤研究中心的统计数据,家长陪伴孩子的有效时间,“及格线”应为每周21.2小时,且陪伴的形式可以是多样的,但要用心,让陪伴实实在在地发生过。

海南师范学院附属中学心理健

康中心主任李惠君表示,随着人口的流动和工作节奏的加快,这样的家庭会越来越多,但可喜的是越来越多的家长意识到这个问题。李惠君表示,父爱、母爱缺位或者由老人带大的孩子,明显比较缺乏安全感,不够自信和平和,也缺乏向上的力量,更重要的是长大后可能也不懂陪伴,做事比较敷衍。“建议家长抱着两种心态,一是活在当下,陪伴就是今天的事情今天做,否则孩子一眨眼就长大了,性格方面的问题也养成了;二是陪伴是可以传承的,一个在有爱的环境下长大的孩子,也更懂得陪伴老人和自己的孩子,更有家庭责任感。”李惠君还表示,陪伴不一定是形影不离,外出的家长多跟孩子视频、语音聊天,甚至可以给孩子写信等,让孩子感受到爱。陪伴在身边的时候要提高陪伴的效率,主动融入孩子的生活,多跟孩子聊天,多做一些亲子活动,不要自顾自地玩手机。

## 快言快语

### 不要“假陪伴” 要“有效陪伴”

■ 张成林

春节,作为欢聚团圆的传统节日,于父母、孩子而言,意义尤显不同寻常。不管是初归之时的“稚子牵衣问,归来何太迟”,还是节后离家时的“行行无别语,只道早还乡”,春节假期,包含了太多孩子,尤其是留守儿童,对父母在侧的深深期盼。然而,据笔者节日观察,让人颇感忧心的是,与孩子对父母深深期盼相对的,却是部分归家父母对孩子有效陪伴的不足。

一些父母归家时不吝钱财,为孩子买了大堆的玩具、食品,然而,归家之后,却忙于走亲串友,对身旁的孩子不管不顾;一些父母过节时“身在家心在外”,整天抱着手机不离身,孩子有问题来问,则有一搭没一搭地应付了事;还有一些父母虽然对孩子学习上很用心,但辅导起来却显“简单粗暴”,孩子稍有不会配合或者不理解便厉声呵斥……事实上,这些陪伴并非真正意义上的陪伴,而是一种“伪陪伴”“假陪伴”“无效陪伴”。

当陪伴仅仅只是“陪”,缺少了发自内心的互动与交流,那么,幼小的心灵对父母的深深期盼,难免沦为一种无言的失望。这种失望直接体现在孩子们单纯的举动上,比如,爸妈在家时更愿意跟爷爷奶奶睡,跟爸妈在一起时多生分拘束、爸妈离家时并不留恋难过……这些现象的发生,某种程度上恐怕是对为人父母者的讽刺。今年春节,云南镇雄县盐溪村发生了一起悲剧,一17岁留守少年服农药自杀,遗书中称“爸爸总是给我压力,让我难过”。

假期中,父母在却似“不在”,这种尴尬无论是孩子还是父母都是一大伤害。于留守家庭而言,父母常年在外,在孩子的成长过程中,父爱、母爱本已缺席,倘若假期归来,依然不能给孩子以有效陪伴和引导,那无疑是对孩子的二次伤害。

孩子虽小,同样有自尊心,父母的陪伴,只有抛弃形式,用心用情,才能有缓解留守之痛,让孩子的成长之路更加温暖有爱。



留守儿童小精跟奶奶倾诉心事。海报集团全媒体中心记者 刘洋 摄

## 儋州从学习生活多方面帮扶留守儿童

# 代理家长 弥补外出的亲情

■ 本报记者 易宗平

2月11日,元宵节里噼里啪啦的鞭炮声此起彼伏,但9岁的磊磊却没有出去看热闹,而是默默地待在儋州市那大镇的家里,黏在妈妈身边。因为他知道,元宵节一过,爸爸妈妈就要去广东打工了。

据儋州市教育局统计,2016年全市留守儿童共有8510人,其中小学生7454人、初中生1056人。2017年,随着外出务工人员增多,留守儿童总数可能突破1万人。

面对日趋增多的留守儿童,儋州教育部门从学习、生活等方面贴心关爱,尽可能地弥补孩子们那遥远的亲情。

### 为孩子准备了500G百科知识

“我们晚上在教室很有趣,老师给我们播放《人与自然》……”儋州市

那大第十小学的留守儿童军军,给记者夸起了他们的课堂。旁边同样是留守儿童的乐乐忙不迭地补充道:“还有《动物世界》《我爱发明》呢!”

儋州市那大第十小学校长查成文介绍,2016年他从湖北调到该校工作时,随身带了一个移动硬盘,拷贝了百科全书式的人文和自然知识视频,共有500G。每天19时30分开始,用半个小时,该校给留守学生播放这些视频;然后再用半个小时,安排老师对学生阅读、写作指导。

查成文说,那大第十小学共有264名留守儿童,寄宿在学校。周末,该校安排了社团活动,上午的课程包括国学、绘画、书法、声乐、舞蹈、图书会,下午的课程包括科学、手工、图书会、篮球、羽毛球。

### 免费食堂开饭啦

2016年12月22日12时,记者

在儋州市峨蔓镇笔架小学采访时,看到学生们有序地排队吃饭。虽然只有一层楼,空间不大,但孩子们一个接一个地打饭打菜,很开心。

笔架小学校长薛为榜说,该校共有学生164人,其中141人是留守儿童。在公益基金帮扶下,该校学生享受免费食堂。

薛为榜透露,近年来,社会各界对笔架小学伸出援手。诸如,阿里公益为该校募捐了5万元和热水器。该校太偏远,尽管已有电力设施,但高峰期电力不够,热水器往往成了摆设。得知这一情况,中建三局集团有限公司采购了一台发电机。

### 生活教师成“代理家长”

那大第十小学留守儿童卫生的父亲李先生说,他和妻子在深圳打工,本想把孩子带出去的,但外面生

活成本太高,且工作忙管不了调皮的孩子,所以只好把孩子托付给学校。

查成文说,理解家长的难处,那大第十小学挤出经费,聘请了两名生活老师照料留守学生的寄宿生活,全方位为孩子提供照顾。

值得一提的是,那大第十小学组织了一批教师,一对一地开展结对关爱行动,让留守学生找回家的感觉。该校教师庞波说,对于留守儿童的关爱,不仅仅是吃饱穿暖,更重要的是走进孩子内心。

儋州市教育局基础教育科负责人黎晋青说,目前全市各学校对留守儿童,建立健全了专门的档案和联系卡制度,可以及时与家长或其委托监护人联系。

黎晋青呼吁,除了学校,社会各界都应关注留守儿童。这不仅仅是一个教育问题,而且是一个社会问题。只有各界携手,才能让这一深层次问题逐步得以有效解决。

### 网事点击

陈奕帆和车主女儿(右)

#### 学生撞宝马后 留311元和道歉信

2月初,郑州一学生陈奕帆,骑电动车不慎撞坏了一辆停在路边的宝马车,学生写了一封道歉信,用信包着寒假打工挣来的311元钱卡在车门把手里。车主发现后深受感动,资助陈奕帆一万元现金助其完成学业。

车主的震惊道出了一个无法回避的现实境况,在认错稀缺的时候,“理所应当”自然就成了“出类拔萃”。一些名人学历造假了,有半丝歉意吗?一些作家抄袭,毫无悔意地翻过一页……到最后,好像大家已经对这样的事情毫无办法,只能以阿Q式的“恕道”自我安慰。

“诚信中学生”的纸条和车主的厚道回馈,是一堂生动的道德教育课,提醒我们承担责任、学会道歉、原谅别人,应成为每个人习以为常的道德标准。 (整理/罗孝平)

## 我省开展学校体育科学论文评选活动

本报讯(记者陈蔚林 通讯员云慧明 实习生陈卓斌)为充分展示我省学校体育科学研究的丰硕成果,促进学校体育的健康持续发展,省教育厅日前发布通知,决定开展2017年全省学校体育科学论文评选活动,并将评出的部分优秀论文报送至第十三届全国学生运动会科学论文报告会。

本次论文评选以“健康中国·学校体育的使命与发展”为主题,面向全省大中小学体育教师、学校体育教研、科研、管理人员、教育行政管理人员及卫生保健人员进行征文。参评论文要符合指导思想要求,研究成果要兼顾学术价值和实用价值,做到重点突出、方法科学、成果创新等。其中每篇论文须不超过5000字,署名作者不超过5人并提供不超过800字的论文摘要。

省教育厅要求,各地各校应依照《通知》做好论文征集的宣传、动员与组织工作,在广泛征集的基础上,通过组织专家参与论文评选、举办报告会等形式切实保证征文质量;通过对报送论文进行检查,杜绝学术不端行为,并于今年5月10日前将参评论文和有关材料报送至省教培院。省教育厅将根据报送论文等情况评选出“优秀组织奖”和个人“一、二、三等奖”并颁发证书。

## 我省高校特殊类型招生 提高对文化课成绩要求

本报讯(记者陈蔚林 通讯员云慧明 实习生陈卓斌)教育部办公厅日前印发了《关于做好2017年普通高等学校部分特殊类型招生工作的通知》。海南是实施高考综合改革并合并本科批次的省份,2017年合并原本科第一批和第二批为本科A批。省教育厅今天转发通知并要求我省各高校进一步做好2017年普通高校部分特殊类型招生工作。

通知对加强组织领导、严格考试安全保密管理等有关事项提出了明确要求,并特别指出要逐步提高对考生文化课成绩的录取要求。各地各高校要采取有效措施,切实纠正当前部分特殊类型招生中对考生文化课成绩录取要求偏低的问题。实施高考综合改革及合并本科批次的省份,要按照教育部相关要求和提高质量、择优录取的原则,合理划定特殊类型招生最低录取文化课分数线,不得低于合并批次前的相应要求。

## 习作

# 静心待世 方能纯粹

■ 李鑫璨

踏上长跑的征程,挥洒的汗水点亮的是体育精神而非纷繁作秀之景。《劝学》之诚曰:蟹六跪而二螯,非蛇蝎之穴无可寄托者,用心躁也。繁华之世,表象纷乱,浮躁泛滥,唯有静心待世,透视文化本色,方能成就纯粹世界。

静心待世,是直面现实浮华的利器。现代文明的汽笛在时间的顶端鸣响,科技的进步带来文明的融

合与精神世界的变革。人们对欲的渴求进一步被激发。近来,“网红”一词占据大半个互联网世界,无论是名人或是平民,为争关注出现了令人不解的出格行为。以衣裳奇特夺人眼球,以自残为乐引人关注,只为窜红网络,以作消遣。然而,在议论纷纷之中,人们似乎遗忘了网络的真正价值,所谓信息沟通与共享绝非是此等哗众取宠之想。面对这浮华的尘世,若没一份赤子之心与“清风脱

然,只别草艾中”的澄明境界,如何与社会相处呢?

静心待世,是重塑价值观念的良药。约翰·恩多曾说:人不是一座孤岛,所有人的不幸皆是我的不幸。面对种种价值扭曲现象,我们每个人都应承担起责任,用内心的明净润泽社会的浮躁。在20世纪初的战争年代,硝烟弥漫的世界嘶吼的声音告诉后人,战火的威力再强大也抵不过心灵与思想的坚毅。

喧嚣盖不过内心的呼唤,以正确的价值观与世界相处,才能做出正确的价值选择,扫除文化虚名,假象排挤真神的现状。

静心待世,是成就纯粹的民族精神的行囊。一个民族的生存与发展离不开民族精神,这是国家的心脏,宛如人体的灵魂。随着全球化进程的推进,各种思想碰撞更加激烈,文化渗透现象日益严重,人们逐渐丢失了应有的态度,文化领域竟呈现玩世不恭,过

分标新立异的趋向。人们观看新闻,关注之处是娱乐八卦与热映影视,国政大事被抛之脑后。还有许多商家借慈善之名行圈钱之举。表里不一,活动变质已成为急需重视的问题。静下内心,才能让侵蚀民族精神的害虫驱除,让民族的魂魄生在一片净土。

这尘世有如许多的繁杂之象,真真假假,虚虚实实,需要静心以观,方能让人生纯粹,使民族光耀,还世界最初的真善美。

### 教育周刊投稿邮箱:

2996130659@qq.com  
联系电话:66810126  
微信公众号:hnrjyzk



教育周刊二维码