

开春到海南——

吃个好玩又好看的公期月

最海南

■ 本报记者 许春媚

公期里，不管你跟主人有没有关系，来到家里就会招待，“来的就是亲戚”——这就是海南“公期”文化的精髓，纯朴、包容的海岛精神蕴含其中。如果说，想玩一趟地道的海南乡土文化之旅，吃海南公期不失为一条捷径哦。



公期民俗



吃公期



公期舞龙、舞狮



琼剧表演



海南公期时间表

海口市： 正月初六，琼山区云龙镇公期；正月十三，龙华区龙桥镇三角园村公期；二月初六至十二，龙华区新坡镇军坡；二月初六，琼山区云山镇盘龙村公期；四月十五，龙华区龙桥镇道贡村公期；四月二十二，龙华区龙桥镇永东村委会墨舞村公期。 定安县： 正月十四，富文镇石门村军坡；正月十七，雷鸣镇南九村军坡；二月初九，翰林镇军坡；二月十一，翰林镇公期；二月十一，富文镇谭陆村军坡；二月十二，龙湖镇军坡；二月十三，雷鸣镇同仁上水口婆军坡；二月二十二，龙河镇军坡；二月二十三，龙门镇军坡；二月二十六，岭口镇军坡。 澄迈县： 正月初二，金江镇军坡；正月初三，加乐镇公期；正月初十至十五，文儒公期；正月初九，美长墟军坡；正月十五、三月二十三、五月十三，福山军坡；三月十五，石浮军坡；七月初七，瑞溪镇军坡。 文昌市： 正月十四，东路镇葫芦村公期；正月廿五，铺前镇山泰村公期；二月初六，锦山镇坡湖村公期；二月初九，铺前公期；七月十八，锦山公期；八月十五，翁田镇海波村公期（5年一次）；十月十五，东郊镇水尾圣娘军期。 琼海市： 二月十三，石壁镇军坡；二月十四，嘉积镇龙阁军坡。 万宁市： 正月初十至十二，林村军坡；二月初一、六月十一，乐来军坡；六月十六、十月十六，后安镇军坡；六月廿一，龙滚镇军坡。 (仅供参考，时间表均为农历日期，部分公期以当地日子为准) (许辑)
--

乡土美食尽在此间

当然，吃公期，最突出的是“吃”字。在这一点上，文昌的公期最具特色，重在吃，而不像其他各县一样“闹”出很多花样。且看正月十四文昌市东路镇葫芦村公期里的菜单：首盘全家福、红炖羊肉、白斩文昌鸡、豉汁蒸白鲳、爆炒肚尖、红炖五花肉、酸菜炒粉丝、清炒菜芯、紫菜蛋花汤、八宝饭……光看名字就令人垂涎欲滴，而且乡土味十足。

这里所说的乡土味，不仅仅指这一道道菜绝大部分原料来自于村庄各家各户自种自养自腌制，就连做法也是乡土味十足：村里空地上用尼龙布拉起一个简易的临时厨房，一个个大桶里装着切好的食材，用砖头垒起的柴火灶前，从外村请来的或是村里最会炒菜的师傅绑着围裙挥舞着手中的大铁勺，翻炒着大铁锅里的食材，袅袅炊烟伴着阵阵香味飘荡在空气中，不一会儿，菜熟了，用大盘装上，主人家或请来的帮工端着刚刚出锅的菜肴，即时送到了餐桌上。很快地，十盘菜满满当当地将圆桌摆满。“大胃”的食客不要担心不够吃，主人家随时都会来“添盘”，绝不会让桌上的菜出现空盘。来自乡土的食材，乡土的烹制方法，呈现给食客的自然是海南最本土的美食了。

公期的筵席食材和菜谱并不是固定的，海南各地都不一样，各有特色，反映了各市县各区域各宗族的饮食文化。如定安吃黑猪、小黄牛，澄迈吃白莲鹅，琼海吃猪肘、白切鸭、温泉鹅，海府地区吃斋菜煲、白斩鸡等等。要是能吃遍海南不同地方的公期，那么这个人肯定会变成一个海南乡土美食家。

吃公期来的都是客

“哎，到我家吃公期不？”正月还没过，许多在海南本地工作的内地人，陆续会收到一些要好的海南同事“吃公期”的热情邀请。“公期”，是开春以后海南人一项十分重要的民俗节庆活动，形象的说法是每个村的“生日”，大部分村子的公期选择每年固定的日子，但也有些村临时商定，每年春节过后直至农历二月初期间，正是琼北、琼东公期最为集中的时段。

在公期里，当地人会举行一系列祭祀、娱乐活动，同时设宴款待来自远方的亲朋好友，俨然一场盛大的乡村狂欢节。如果岛外的游客在此期间来到海南，而恰巧在举办公期的村庄有朋友，那么一定会被热情地邀请来吃公期，品尝海南最纯正的乡土美食，观看具有海南特色的公期仪式，感受海南人纯朴好客的民风，来一次最特别的海南民俗体验之旅。

过公期也是一次海南民风的展示。每一个吃过公期的岛外客，除了对乡间的那些美食念念不忘，更多的是记住了当地人的纯朴和热情——公期里，不管你跟主人有没有关系，来到家里就会招待，“来的就是亲戚”，这其实就是海南公期文化的精髓，纯朴、包容的海岛精神蕴含其中。



公期民俗

2017丝绸之路旅游年

踏上老街已然穿越

石河

海南的骑楼老街是国内现今保留规模最大、保存基本完好的骑楼建筑。我们的旅途也从老街开始，用两天时间行走于海口、文昌的老街，从那斑驳的骑楼，触摸海南“洋气”的旧时光……

海口的钟楼，算是老海口的地标式建筑，红色的楼身，南洋风格浓郁的大钟，让人过目不忘。随便在街上问问，几乎无人不知海口钟楼在哪里。从钟楼附近的小道进去，随着嘈杂的人群越往里走，就会有种进入时空隧道的感觉。骑楼基本多为两层，一楼是各色商铺，二楼大多空着，看那门窗四周雕刻着美丽的花纹（包括梅兰竹菊等寓意高洁的植物花卉以

及几何状螺旋形图案）寂寞中依旧透着往日豪宅的繁华。

随便找一个小巷，在拥挤的小摊上喝个老爸茶，几样小点心，一壶鹧鸪茶，可无限加水。旁边的老茶客会告诉你“这才是真正的海南！”

前往文昌铺前老街，建议最好坐船体验一下，从曲口码头乘渡船到文昌市铺前港不到40分钟，渡船码头上岸出大门便是有100多年历史的骑楼老街。铺前是文昌市最北的镇，历史悠久，自古就是文昌重要的港口古镇，早在明代就是商船云集的繁华商埠，是海南岛货物与人员出洋的主要港口，明朝曾在此设立水军要塞和巡检司。

在文昌，与铺前老街齐名的当属文城文南老街。那时候文南街上有不少的“洋货”，像什么瑞典的双环火柴、

美国的亚细亚煤油、日本的纱布等等。在文南老街不少老住户的记忆中，文南街上各家店铺的货物琳琅满目，市日照耀攘攘，顾客们品尝着咖啡、红茶和马来小食，很有南洋风味，是典型的侨乡风情。

聊起文南老街的历史，有一家无论如何也绕不过去的“老字号”——毓葵鸡饭店。当时伍家的饭店很有名，虽然店铺才几十平方米，但是每天来光顾的客人很多，其中有很大一部分是“麻将外卖”。夜里有一些打麻将的客人肚子饿了会派人来店里订餐。店里将鸡煮好后，配上做成饭团的鸡饭，打着灯笼送去给客人，第二天再去收钱。

据说当年宋子文回到文昌时，当地的乡绅也从这家饭店里订了文昌鸡饭送到招待餐桌上。宋子文吃了之后连

呼“好吃”。除此之外，有很多从南洋回乡的华侨也喜欢光顾毓葵鸡饭店。

2008年6月，新加坡美食寻根摄制组千里迢迢来到海南，希望在这里寻找海南鸡饭的根。从新加坡早期最出名的“共产鸡”“瑞记”等鸡饭店寻源，新加坡美食摄制组发现，他们都源自于1930年代开在文昌文南路33号的“毓葵鸡饭店”，被公认为新加坡最早售卖海南鸡饭的王义元，当初就是从这里学到选鸡和制作鸡饭本事的。文昌鸡饭被这些当年“下南洋”谋生的文昌人带到了东南亚一些国家，成为闻名世界的饮食。

1956年，毓葵鸡饭店加入文昌县城饮食合作店，继续经营文昌鸡饭，“毓葵鸡饭店”这个老字号店铺从此成了老一辈文昌人的记忆。



文昌市铺前镇南洋风格的骑楼。
本报记者 李幸璞 摄

攻略

赏花季要花海不要人潮

最近《三生三世十里桃花》热播，除了看赵又廷、杨幂三生三世不了情之外，剧中十里桃花的美景也让人心旷神怡。春天的序幕刚刚开启，一些爱花以及爱好摄影的人士就已按捺不住，开始计划起这个春天去哪里赏花了。爱花之人那么多，热门出名的花海就那些，还真是该担心到时候赏的是人，而不是花了。所以，2017年的春日赏花季就找一些小众的赏花地，清幽自在地看看拍拍，这才是春季赏花的正确打开方式。

樱花

小众赏花地：浙江绍兴

赏花时间：3月中旬到4月初

每年3月中旬到4月初，绍兴就有几处美景樱花盛开，比较出名的是宛委山脚下那150余亩樱花树林，将陆陆续续地开出一片粉红花海，这里的樱花有早樱和晚樱品种，以粉红和粉白的颜色为主，小桥流水间，樱花浪漫。每当樱花季，会稽山周边还有各种活动推出，比如樱花仙子表演，还可以动手挖野菜和品尝野菜，感受绍兴的浪漫樱花。

贴士：从上海出发到绍兴乘车约2.5小时可到，到绍兴还可以在古镇里乘乌篷船、住民宿，逛逛三味书屋。

小众赏花地：福建漳平

赏花时间：2月到3月中旬

赏樱花只能等3月底开始去武汉大学？才不呢！每年2月开始到3月中旬，福建漳平市永福镇的樱花便早早开放，在绿意盎然的茶园环绕中，会出现浪漫的粉色花海。在那赏樱花，最有特色的就是在茶园间赏花，赏花之余还可品尝香茗，因为那里是高山乌龙茶的出品地。

贴士：可从厦门湖滨南长途汽车站搭乘巴士直达永福，车程3小时，也可以搭乘高铁到龙岩站，再搭巴士到永福，车程1小时，可到台缘山庄樱花园和台品茶山樱花园赏樱花品茶。

油菜花



汉中油菜花

小众赏花地：陕西汉中

赏花时间：3月下旬到4月下旬

说起春天赏油菜花，很多人都会自然想起罗平和婺源，如果不想去赏油菜花的热点凑热闹的话，可以到陕西汉中看看。汉中盆地是传统的油菜花种植生产地，每年花开时节，这些产油的花儿也将把汉中装点成巨大的山水盆景。

汉中的油菜花集中在南郑县的汉山，这里的油菜花田有120多亩，还有的是在梯田之上，层层叠叠，将汉山装点得非常好看。在油菜花盛开之时，汉中还会举办各种文化民俗活动，比如“汉调桄桄”“悬台社火”等具有地方特色的非遗民俗展演等，也可以骑行花海中，慢慢欣赏油菜花田的美景。

贴士：从西安到汉中可乘坐巴士前往，3个多小时可到。汉中当地的特色小吃很多，有汉中面皮、菜豆腐、梆梆面等。

小众赏花地：江苏兴化垛田

赏花时间：4月到5月

除了在陆地上赏油菜花，坐着小船也可以悠闲自在的穿梭于油菜花田中。如此独特的赏花方式，可以在江苏兴化垛田体验。每年油菜花季，兴化乡间被流水分开的垛田就会形成上千个湖中小岛，岛上开满了金灿灿的油菜花，在水面上形成一大片金黄色的“千岛花海”，独具特色。在这里，乘木船顺流而下，从千百花垛田间缓缓划过，每一处转角都会有惊喜。

贴士：一般是从上海出发前往，可在上海旅游集散中心搭乘巴士到兴化，车程300公里，约3个多小时。建议可在上海租车自驾前往。

桃花

小众赏花地：安徽歙县

赏花时间：3月中下旬到4月中旬

南方的桃花开得比较早，如果真心喜欢桃花，想走走“桃花运”，就可以往北走。安徽歙县的雄村有一处桃花坝，从3月中下旬开始，那里的桃花就陆续绽放，粉嫩的花瓣与白墙黑瓦的民居相映成趣，煞是好看。

桃花坝位于雄村竹山书院的门前，是雄村沿新安江的一道石堤，因坝上种满桃花而得名。远远望去，雄村的桃花坝上桃花朵朵开，形成一条粉色的花道，在夕阳西下之时去看，远处村庄里炊烟袅袅，仿如世外桃源。

到雄村还可以沿着新安江进行徒步，雄村有个“十里画廊”，从桃花坝、竹山书院以及沿途的青山绿水风景宜人。

贴士：可搭乘飞机到黄山，黄山市区到歙县只有20多公里，可以住在黄山市，可打车前往。（广日）