

## H 热点关注

# 广东一女子注射玻尿酸后失明,医生提醒 美容微整形莫成“危整形”

生活中,很多人都希望通过整容达到变美的目的。和大刀阔斧的“改头换面”相比,不开刀、不动骨、创伤小的“微整形”获得了越来越多爱美人士的青睐。国际美容整形外科学会公布的数据显示,目前,我国每年平均有105万人次的整形美容手术,其中八成为“微整形”手术。

值得注意的是,包括“微整形”在内的医疗美容,已成为近年来我国消费者投诉的热点。中消协公布消息称,2015年全国消协组织受理的消费者投诉中,涉及医疗美容和整形美容质量问题的投诉同比增长了6个百分点。

■ 本报记者 单憬岗

近日,国内多家媒体纷纷报



目前,我国每年平均有105万人次的整形美容手术,其中8成为“微整形”手术



数据显示,当前60%以上的注射美容并发症都发生在非医院、非医生、非正规产品的“三无”情况下

美容材料来源不明  
安全没有保障  
消毒不彻底  
从业人员没有执业资格

4大原因  
导致美容整形事故频发

道,去年,广东一名女子阿丹(化名)找朋友私自进行玻尿酸注射美容,几分钟后就右眼失明,引发大

面积脑梗死。这件事引发了广大网友的热烈讨论,也让整形美容行业的一些弊端浮出水面。玻尿酸

是什么?整形美容要注意什么?为此,记者专访了我省多位整形美容专家,对此进行解答。

## 注射玻尿酸为何会导致失明?

失明,大面积脑梗死并出血。

为何注射玻尿酸会导致失明?对此,省皮肤病医院医学美容整形美容科主任翟培明进行了专业解读。

据介绍,人的面部有个“危险三角”,也就是位于鼻根及两侧口角之间的三角形区域。这个部位的血液供应特别丰富,且与脑部直接沟通。如不慎将填充物直接注

射入血管或过快注射、压力过大导致填充物渗入血液循环,很容易阻塞视网膜中央动脉。视网膜中央动脉阻塞一旦发生,患者几分钟内便可失去光感。此时的视网膜因缺血而苍白、水肿。这种失明几乎是不可逆转的。

“玻尿酸和肉毒毒素都是生物制品,需要恒温保存。”翟培明说,

如果不懂这一点,即使注射时使用的是正规渠道的正规产品,也容易出现问题。肉毒毒素保存时要在恒温8℃的条件下。海南常年温度较高,如果肉毒毒素没有经过恒温保存,4个小时就变质了,打到人体里就有毒,打到血管就会堵塞,引起缺氧,最终会导致组织坏死和引起失明等后果。

## 经济效益驱使 违规行为频发

近年来,随着社会经济的发展以及人们对美的追求越来越强烈,越来越多的人有了像阿丹那样的整容需求。据省人民医院整形美容科主任医师展望教授介绍,近年来海南群众的整形美容需求急剧增长,以省人民医院整形外科为例,2000年时该科室每年的接诊量仅为2000人次左右,到2010年时,每年的接诊量超过了4000人次。

在众多整形美容方式中,注射美

容为人们所接受的程度最高。注射美容虽然创伤小,但并不等于就是绝对安全的。翟培明提醒爱美人士:别轻易给你的脸随便打针。

国内有些违规美容机构里,一个初中生经过3天的简单培训就敢给人进行注射美容。翟培明说。巨大的经济效益、较低的违规成本和“被”简单的技术门槛,使得注射美容行业吸引了大批“门外汉”在做“专业事情”。

## 医疗美容需选择合法医院

“爱美之心人皆有之,但一定要选择合法正规的医院和医生。”陈抗说,对于修饰性质的美容整形,很多爱美人士都会去私立整形机构进行处理,真正选择到正规的医院做整形的爱美人士并不多。

“美容包括医疗美容和生活美容,医疗美容需卫生部门审批,而普通

的假货、水货则多达上百种。”

“‘瘦脸针’是注射用A型肉毒毒素的俗称。”陈抗说,国内合法批准上市的注射用A型肉毒毒素适应症为眼睑痉挛、面肌痉挛等,不当使用可能会引起肌肉松弛麻痹,严重时可能会引发呼吸衰竭、心力衰竭等症状。目前,国内合法批准上市的注射用A型肉毒毒素只有两个品牌:一是国产的“衡力”,二是进口的“保妥适”。

“只要是医疗美容,就必须要在具有资质的医疗机构里进行。”陈抗说,开展医疗美容的机构必须在卫生行政部门执业登记,并领取“医疗机构执业许可证”。医生要通过国家考试获得执业医师资格证,并在当地卫生部门取得“医疗机构从业人员执业许可证”。

■ 本报记者 符王润 通讯员 杨秋梅

日前,国家食药监总局发布《关于54批次中药饮片不合格的通告》称,46家企业生产的54批次中药饮片不合格,其中常用药板蓝根有28批次。

据介绍,食药监部门此次通报的板蓝根饮片与人们日常喝的板蓝根冲剂有所不同。专家提醒,日常生活中,板蓝根的使用有讲究,服用不当也会引起副作用。

近日,在海口市文华中路的振德堂药店,店员告诉记者,最近由于天气原因,感冒的人比较多,因此店内的板蓝根卖得比较好。但是人们大多数购买的都是板蓝根冲剂,而非板蓝根中药饮片。板蓝根冲剂是一种中成药,而板蓝根饮片则是一种中药,需要和其他药材一起熬制才能服用。

很多市民在感冒时总喜欢买板蓝根服用。对此,解放军187医院中医康复科主任王永红表示,板蓝根主要用于治疗风热感冒。风热感冒后,出现鼻涕黄且浓、嗓子干痛红肿、呼吸有灼热感等症状时,板蓝根有一定的治疗效果。

王永红提醒,由于板蓝根性寒,风寒感冒不应服用板蓝根。例如,出现流清鼻涕,发热畏寒,鼻塞等症状,就不应该服用板蓝根。老人以及脾胃虚寒的人应少喝或不喝板蓝根,以免给脾胃带来伤害,甚至引发其他的疾病。

为了调节自身免疫力、预防感冒,一些人平时喜欢服用板蓝根。这样的做法,王永红并不赞同。他表示,是药三分毒,板蓝根虽然有一定的抑制病毒的作用,但是也不能乱喝。如果在流行性感冒高发的季节,出现感冒症状了,可以适当服用板蓝根冲剂的,一天一两包的量即可,千万不要当成饮料喝。

专家表示,预防流感,最好的方法还是保持健康的生活方式,提升自身免疫力。

■ 本报记者 符王润 通讯员 杨秋梅

日前,国家食药监总局发布《关于54批次中药饮片不合格的通告》称,46家企业生产的54批次中药饮片不合格,其中常用药板蓝根有28批次。

据介绍,食药监部门此次通报的板蓝根饮片与人们日常喝的板蓝根冲剂有所不同。专家提醒,日常生活中,板蓝根的使用有讲究,服用不当也会引起副作用。

近日,在海口市文华中路的振德堂药店,店员告诉记者,最近由于天气原因,感冒的人比较多,因此店内的板蓝根卖得比较好。但是人们大多数购买的都是板蓝根冲剂,而非板蓝根中药饮片。板蓝根冲剂是一种中成药,而板蓝根饮片则是一种中药,需要和其他药材一起熬制才能服用。

很多市民在感冒时总喜欢买板蓝根服用。对此,解放军187医院中医康复科主任王永红表示,板蓝根主要用于治疗风热感冒。风热感冒后,出现鼻涕黄且浓、嗓子干痛红肿、呼吸有灼热感等症状时,板蓝根有一定的治疗效果。

王永红提醒,由于板蓝根性寒,风寒感冒不应服用板蓝根。例如,出现流清鼻涕,发热畏寒,鼻塞等症状,就不应该服用板蓝根。老人以及脾胃虚寒的人应少喝或不喝板蓝根,以免给脾胃带来伤害,甚至引发其他的疾病。

为了调节自身免疫力、预防感冒,一些人平时喜欢服用板蓝根。这样的做法,王永红并不赞同。他表示,是药三分毒,板蓝根虽然有一定的抑制病毒的作用,但是也不能乱喝。如果在流行性感冒高发的季节,出现感冒症状了,可以适当服用板蓝根冲剂的,一天一两包的量即可,千万不要当成饮料喝。

专家表示,预防流感,最好的方法还是保持健康的生活方式,提升自身免疫力。

■ 本报记者 符王润 通讯员 林少川

“女儿这两天都在呕吐和腹泻,她的幼儿园里最近好几个孩子都出现这种状况,听说感染了诺如病毒就会出现这样的症状。”近日,女儿身体出现不适后,海口市民刘女士担心这是诺如病毒在“作怪”。

就此,海南省疾控中心专家表示,导致呕吐和腹泻的原因有很多。冬春季节是诺如病毒感染的高发季节。如果在这个时间段内,患者集中出现了呕吐和腹泻等情况,那么很有可能是因为感染了诺如病毒。

据海南省疾控中心主任医师金玉明介绍,我省最早发现诺如病毒感染病例是在2015年,当时一批从外地到海南旅游的游客中,出现了呕吐和腹泻的症状,后来这些游客被确诊染上了诺如病毒。此后,我省每年都会出现感染诺如病毒的病例。

据了解,诺如病毒的传染性比较强,在学校特别是托幼机构,人群密集,很多孩子的个人卫生意识不是很强,比如吃东西不洗手,很容易被诺如病毒感染。专家表示,患者感染诺如病毒后,一般会在两三天内自愈,人们不必恐慌。

值得注意的是,感染诺如病毒的患者排毒期比较长。很多感染了诺如病毒的患者,虽然在两三天内相关症状已经消失,但是其体内还留有病毒,排毒期一般长达半个月。因此,在这半个月内,患者还有可能会将病毒传染给其他人。

每到冬春季节诺如病毒的高发期,我省疾控部门都会加强对公共场所特别是学校、托幼机构的监控和卫生宣传工作。专家提醒,公共场所特别是学校一定要做好环境卫生工作。同时,在诺如病毒高发的季节,尽量不要去公共泳池游泳。

由于诺如病毒的传染性强,因

## H 健康百科

## 预防肥胖相关性肾病 “动起来”是关键

3月9日是世界肾脏病日。专家提醒,肥胖相关性肾病起病相对隐匿,约一半患者临床无明显症状,身体肥胖者要警惕肥胖相关性肾病,无论身体条件如何,都应努力“动起来”,积极进行健身锻炼。

随着人们生活水平的提高和生活方式的改变,肥胖发病率正逐年增加,肥胖相关性肾病的风险也随之增加。今年“世界肾脏日”的主题就是“肥胖与肾脏——健康生活方式,维系肾脏健康”。

专家表示,肥胖相关性肾病临床突出表现为蛋白尿,蛋白量与肥胖程度正相关。这是因为肥胖患者多伴有高胰岛素血症,肾小球血浆流量和肾小球滤过率增加,导致肾小球高灌注、高滤过和肾小球肥大。

据介绍,我国大部分慢性肾脏病患者因没得到及时诊断和治疗,多在体检时发现尿检异常而就诊,其中不少人因肾功能急剧恶化提前进入透析。慢性肾脏病治疗应采取集“预防+临床诊疗+健康宣教+临床营养管理+随访管理”于一体的肾脏病一体化照护模式,妥善控制血糖、血压以及适当的追踪管理,可显著预防或延缓肾衰竭与并发症的发生。

专家提醒,预防肥胖相关性肾病,“动起来”是关键。日常生活中,可以结合自己爱好,选择走路、跑步、游泳、太极拳等运动方式。哪怕是极少的运动,都能对肾脏健康带来显著改善。

(新华)

## 五类人需警惕 急性胰腺炎

暴饮暴食,大量饮酒,会引起各种疾病,其中较为常见而且凶险的便是急性胰腺炎。急性胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活后引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。通俗说就是胰腺自己把自己“吃掉”了,要是发展到重症胰腺炎,随时可能把命“吃”进去。

专家指出,重症急性坏死性胰腺炎,发病时进展十分凶猛。此类疾病一旦发生,必定是病情凶险而且进展迅速、死亡率高、住院时间长、治疗花费大、并发症多、后遗症多。

生活中,以下五类人需警惕急性胰腺炎:

1.既往有胆石症及胆道感染的病人,由于胆管与胰管共用一条管道,因此胆道病变影响到共同开口时,很可能导致胰液流出不畅,诱发急性胰腺炎。

2.高脂血症的病人,尤其是高甘油三酯血症的病人。

3.胰管梗阻的病人,如胰管结石、蛔虫、狭窄、肿瘤。

4.腹部手术后的病人,由于手术可能损伤胰腺组织,影响胰腺血液循环。

5.服用噻嗪类利尿剂、硫唑嘌呤、糖皮质激素、磺胺类药物后的病人,可能会诱发急性胰腺炎。

(广文)

## 儿童听力问题 应早发现早干预

3月3日是第18个全国“爱耳日”。专家表示,听觉在儿童学习语言、掌握知识和融入社会中扮演着重要的角色,听力障碍会影响其语言能力的发展,严重者可因聋致哑。

据介绍,影响新生儿听力的因素有很多,遗传是其中最重要的原因之一,避免遗传性听力障碍发生的最好方式是提前筛查和预防,包括对夫妻的孕前筛查和产前诊断。夫妻最好在怀孕前去医院进行耳聋基因携带者筛查,在怀孕后也非常有必要进行产前诊断。

不少耳科专家表示,大量听障儿童是由于无法在第一时间获得筛查而导致听力受损的。“有些家长明明察觉到自己的孩子听不见声音,就是不愿意承认,不愿意参加筛查,总把原因归结到孩子发育晚上,以至错过了最佳治疗时间。”专家说。

“一般情况下,0至3岁是儿童的语言期,也是治疗听力障碍的最佳时期。”专家建议,在这个阶段监护人应该积极配合国家新生儿筛查工作,对新生儿进行医疗检查,尽早发现问题,通过佩戴助听器,植入人工耳蜗、参加康复训练等手段进行治疗。

随着电子设备的广泛应用,不少儿童也在逐渐养成不健康的用耳习惯。对此,专家提醒,无论是因为学习需要,还是娱乐需要,耳机的使用不要太过频繁。每天使用耳机的时间不要超过半小时,最好使用电子设备喇叭的外放功能,但是音量不要太大。

(新华)

## H 健康提醒

## 连吐带泻,诺如病毒来得急

专家表示:感染后一般两三天内自愈,但排毒期长达半个月



1

患者感染诺如病毒后,出现的主要症状一般为水样呕吐和水状腹泻,有些人会发低烧。这些症状一般在两三天内就可以自行恢复。

2

诺如病毒的传播途径包括消化道传播、接触性传播和飞沫传播。人群密集的地方更容易导致诺如病毒的传播。

3



### 预防诺如病毒5句诀

洗净手  
吃熟食  
喝开水  
晒衣被  
勤通风

本版制图陈海冰



■ 本报记者 符王润 通讯员 林少川

“女儿这两天都在呕吐和腹泻,她的幼儿园里最近好几个孩子都出现这种状况,听说感染了诺如病毒就会出现这样的症状。”近日,女儿身体出现不适后,海口市民刘女士担心这是诺如病毒在“作怪”。

就此,海南省疾控中心专家表示,导致呕吐和腹泻的原因有很多。冬春季节是诺如病毒感染的高发季节。如果在这个时间段内,患者集中出现了呕吐和腹泻等情况,那么很有可能是因为感染了诺如病毒。

据海南省疾控中心主任医师金玉明介绍,我省最早发现诺如病毒感染病例是在2015年,当时一批从外地到海南旅游的游客中,出现了呕吐和腹泻的症状,后来这些游客被确诊染上了诺如病毒。此后,我省每年都会出现感染诺如病毒的病例。

据了解,诺如病毒的传染性比较强,在学校特别是托幼机构,人群密集,很多孩子的个人卫生意识不是很强,比如吃东西不洗手,很容易被诺如病毒感染。专家表示,患者感染诺如病毒后,一般会在两三天内自愈,人们不必恐慌。

值得注意的是,感染诺如病毒的患者排毒期比较长。很多感染了诺如病毒的患者,虽然在两三天内相关症状已经消失,但是其体内还留有病毒,排毒期一般长达半个月。因此,在这半个月内,患者还有可能会将病毒传染给其他人。

每到冬春季节诺如病毒的高发期,我省疾控部门都会加强对公共场所特别是学校、托幼机构的监控和卫生宣传工作。专家提醒,公共场所特别是学校一定要做好环境卫生工作。同时,在诺如病毒高发的季节,尽量不要去公共泳池游泳。

由于诺如病毒的传染性强,因

此,一旦患者发现自己有类似症状,应及早到医院就诊,并尽量待在家进行隔离,少去公众场所,以免病毒扩散。患者在家隔离时,患者家人也要做好相关的消毒工作,避免在家庭内产生交叉感染。比如,衣物要分开洗,厕所要进行消毒,病人的碗筷也要消毒等等。

金玉明还指出,因为诺如病毒的排毒期较长,因此一些感染了诺如病毒的患者,即使自己呕吐和腹泻的症状已经消失,但是由于身体还处于排毒期,半个月内尽量少去公众场所,尽量少用公共厕所,以免病毒再次传染。

随着电子设备的广泛应用,不少儿童也在逐渐养成不健康的用耳习惯。对此,专家提醒,无论是因为学习需要,还是娱乐需要,耳机的使用不要太过频繁。每天使用耳机的时间不要超过半小时,最好使用电子设备喇叭的外放功能,但是音量不要太大。

(新华)