2017年3月22日 星期三
值班主任：周华岚 主编：李丛娇 美编：孙发强
海南日报

游客在红花岭冷泉湖休闲。本报记者 张茂 摄

邂逅农庄

寻找心中那处桃花源

■ 本报记者 刘梦晓

每个人心中都有一处桃花源，那里土地平旷，屋舍俨然，有良田美池桑竹之属，也有阡陌交通，鸡犬相闻，来往的人们及炊烟袅袅，构成了一幅惬意的桃源画卷。

随着我省拟开展“我在海南有农庄”专项行动，在海南邂逅一座庄园，让许多游客心动。今天，就跟随海南日报《旅游周刊》记者的脚步，走进海南岛上那些充满诗情画意的桃花源，去体验农庄乐趣，寻找隐匿在闹市乡野中的桃花源。

游客在休闲农庄享受划船的乐趣。 本报记者 张茂 摄

自然环境衍生美丽庄园

海南良好的生态环境，让许多风水宝地自成一派，只要稍加改造就是一座秀丽的庄园。

海口火山口开心农场是一座以火山口地区奇特的建筑文化为载体、以火山岩村落丰富的民俗文化为精髓的农场。它既有古朴的生态又不失现代气质，能为游客提供既淳朴又精致的休闲生活。

徜徉在农场的小路上，从黑色的火山岩石缝里钻出的植物讲述着生命的顽强。为了让旅行更加有趣，农场还开设了开心餐厅、田园下午茶、酿酒坊、手工豆腐坊、体验农家菜地、有机实验田、五彩缤纷花圃、美人鱼游泳池等许多有趣的项目，在这里不仅眼睛可以看到美景感受到清风徐徐吹来，还可以用你的双手去体验农家的劳作。

在距离海口不远的定安，沿着S214省道驾车往龙门方向行驶约40分钟便来到红花冷泉湖农庄。依托于潺潺不止的冷泉，农庄上百亩的冷泉湖面呈自然圆弧型，湖面四周被树林包围，波光粼粼，徐徐微风舒适惬意。在农庄向导的指引下，找到冷泉出水眼，就会看到令人称奇的景观：泉水清澈见底，一米多深的水下可见鱼儿畅游的身姿。

据当地村民介绍，红花岭冷泉湖大大小小的泉眼，大概有20多个，常年涌流泉水，泉水汇集在一起，形成冷泉湖。湖水通过东面的排水口流出，进入万泉河，再流入大海。在这个农庄里，体验休闲垂钓、农家乐餐饮、冷泉泡池为一体的农家乐是基础项目，人们还可以乘坐木船体验船钓，享受富硒竹笋、冷泉鱼煲、农家黑豆腐等农家乐美食。值得一提的是，终年23摄氏度的水温，让红花冷泉湖格外凉爽舒适，湖边三三两两的垂钓游客，置身于蓝天白云，绿树冷泉之间，别有一番情趣。

农业主题尽显海岛生态特色

海南围绕特色农业应运而生的农庄也有不少。

在屯昌县坡心镇，猪哈哈农场成了近期农场游的“宠儿”。一入猪哈哈农场，可爱的粉红色卡通猪造型就吸引了人们的视线——这是猪哈哈农场最明显的标志。一走进农场，一排排淡黄色的小房子格外引人注目，那便是农场的养猪场。秉持着“花园式养猪”的理念，这个养猪场全部采用干湿分离，废水地下封闭式运输发酵，不仅没有臭气，由此产生的沼气还能作为肥料灌溉农场里的作物，真正做到了生态农业循环。农场里有可供游客自由采摘的大片瓜果蔬菜基地，休闲长廊、荷花水塘、亲子乐园等休闲观光设施更让游客在这里收获乐趣。

而在农场的东侧，龙州河蜿蜒而过，河岸边茂密的翠竹倒映在河水中，低矮的青草浸湿在河中，随着水流的方向漂流……这一派自然的田园风光多么容易勾起人们的乡愁啊。

文昌鸡是海南四大名菜之首，在海口与文昌交接的东路镇，龙泉乡园休闲度假村是一座以文昌鸡产业链的延伸和补充而打造出的庄园。来到这里，一股浓郁的文昌乡土文化扑面而来，从文昌鸡的诞生到成长，到制作再到品尝，在这里游客能够解锁文昌鸡美味的秘密。

此外，龙泉乡园休闲度假村还充分利用文昌特有的文昌鸡、琼剧文化优势，把农庄打造成宣传文昌鸡、琼剧文化的重要平台，开办学生园林园艺、酒店餐饮实习基地。当你来到这里，流淌于乡村大屋间，步过小桥流水旁，抛钓在池塘之中，就是另外一番感受。

黎苗风情打造趣味庄园

海南是黎族苗族同胞的聚居地之一，因而有以黎苗文化为主导，为人们呈现了不一样风貌的农庄。在琼海会山镇加脑村，喝杯正宗的山兰酒、吃碗香喷喷的五色饭，是来到加脑村里咔嗦苗家乐的“必修”项目之一。在这里，还有巧夺天工的苗绣、悠扬动听的苗歌和优美欢快的苗舞。而如果你想体验原始的农耕乐趣，也不妨脱下鞋子，和苗族同胞一起走进地里劳作。

七仙岭山村客栈位于保亭黎族苗族自治县七仙岭脚下温泉区山村，周围群山环绕。客栈内槟榔树四处生长，屋顶用厚厚的茅草覆盖，尽显黎苗风情。站在客栈的走廊上，可以看见远处巍巍山脉，让人有种隐居山间的感觉。

再来到保亭布隆赛景区，这里也有醉人的田园风光：青草茵茵，花团锦簇，清风送爽，在一个晴朗的天气，骑着自行车徜徉在花海当中，多么令人心情愉悦！在这里，人们还可以采摘圣女果和蔬菜，体验插秧和垂钓的项目，让平日在繁忙的都市生活中奔波的人们能够更好地亲近自然，放松身心，收获乐趣。

好味

跟着黎苗欢歌 拾味三月三

■ 本报记者 郭畅

在海南岛，在人们邂逅红棉争艳的季节，海南黎族苗族传统节庆日“三月三”也将与大家不期而遇。

“黎家鱼茶、肉茶，苗家三色饭，山兰米酒，都是黎苗美食的代表作，海南省烹饪协会把黎苗饮食列入海南食谱中富有特色的一个支系，在海南饮食文化中独树一帜，具有广阔发展前景。”海南省烹饪协会秘书长林俊春表示。

临近“三月三”，记者走进海南五指山市、琼中黎族苗族自治县、保亭黎族苗族自治县等地，探访当地美食。

在五指山市水满乡的一家农家乐里，记者尝到了味道酸甜而芳香，口感柔软且稍韧，并带有酒味菜香的鱼茶。店家介绍道，鱼茶并不是茶，过去，它是黎族苗族同胞招待贵客时才拿出来的上等好菜。随着旅游发展，鱼茶逐渐走出深山被外人所知，受到游客喜爱。

聊起鱼茶的做法，主厨的黎族阿姐说，当地村民把上好的生鱼片与高山熟稻米混放入罐子中，加上调料，经过近10天的密封，食材在瓶中自然发酵。鱼茶可制成干茶和湿茶两种，也可如法炮制成肉茶、蛋茶等。据了解，鱼茶具有丰富的氨基酸和蛋白质等40多种元素，发酵的时间越长味道愈加浓郁。

谈到主食类，苗家三色饭不仅是海南中部山区苗族人民的传统小吃，还具有节日特性，在“三月三”期间，苗家三色饭作为必不可少的美食，被端上各家餐桌。

在琼中什寒村，苗族阿哥李政富介绍道，苗家三色饭，有红、黄、黑三种颜色，但并不是人工食用添加剂，而是分别取色于新鲜植物红蓝藤、黄姜和三角枫汁液三种天然色素，在山兰米中泡制，再放到特制的独木蒸笼中蒸制而成。

“三色饭有药味甘香，饭团甜滑，形态美观，极具苗族风味色彩，是开胃去火的佳品，临近‘三月三’，什寒村的苗族村民已开始提前准备食材，制作‘三色饭’，欢迎远方的客人到什寒村，品尝美食。”李政富说。

对于黎族苗族同胞来说，能歌善舞离不开山兰米酒的助兴，苏轼也曾对山兰米酒称赞不已，留下“小酒生黎法，乾糟瓦盅中”等相关诗句。据了解，山兰米酒采用山兰米酿制而成，山兰米是一种旱生山兰糯稻谷，种植时不施任何化肥，具有独特的米脂芳香。而黎家的山兰酒曲则是用山上的扁叶刺、山橘叶、南椰树心等树叶制成，具有独特的树脂芬芳。

黎族老人说，用传统方法酿制的山兰米酒汇集了大自然精华。如今，外地游客在海南五指山黎苗山寨以及琼中、保亭、白沙等地的旅游度假区都能品尝到纯正的山兰米酒。

山兰酒。 张杰 摄

鱼茶。

除此之外，黎苗小吃糯米饼、木薯粑、山兰椰叶粽也名扬千里。当地村民建议，要想品尝到种类最丰富的黎苗美食，不妨去参加黎苗长桌宴。

长桌宴是黎族苗族宴席的最高形式，已有上千年历史。“长桌宴的桌子、酒杯、筷子一般以竹子制成，村民把长方形的桌子排成长列，长长的桌上铺着绿油油的芭蕉叶，芭蕉叶上盛着各式美食。”琼中吊罗山乡响土村党支部第一书记苏才智说，每逢重大节庆日，村里都会举办长桌宴，三色饭、竹筒饭、鱼茶、山兰酒、南杀、五脚猪等美食都会悉数上桌，村民们载歌载舞，欢迎贵客。席间觥筹交错，歌声缭绕，散发出浓郁的黎苗古老饮食文化。

提示

到此一游 这些事情要注意

赴土耳其、埃及等国 谨慎选择乘坐热气球项目

近日，在土耳其内夫谢希尔省卡帕多奇亚风景区发生一起热气球坠落事故，造成数十名中国公民受伤。此前，该地区以及埃及卢克索等地也曾发生多起热气球事故，造成中国游客伤亡。

外交部领事司再次提醒赴土耳其、埃及等有关国家中国游客，乘坐热气球是一项具有一定危险性项目，赴土、埃等有关国家旅游时谨慎选择参加该项目活动。如要乘坐热气球游览，对其风险应有充分认识，务必要选择有资质的从业机构，购买必要保险，了解并遵守热气球载客量限制，跟踪天气信息，听从专业人员指导，防止发生意外。

巴厘岛登岛 别漏敲了你的“入境章”

自2015年6月10日起，印度尼西亚对中国公民实施旅游免签政策。中国游客免去了办理签证的繁冗流程，仅需凭本人有效护照及相关证明材料和文件便可前往巴厘岛来一场说走就走的远行。

根据相关规定，中国游客自雅加达、巴厘岛、龙目岛、棉兰等国际机场或海港入境印尼时，仅需在入出境检查处履行入境手续——当然，您的护照需要6个月以上的有效期。

正常情况下，只需相关官员在您的护照上敲上标明您入境当天日期的入境章便可以顺利入境啦。

中国驻登巴萨总领馆特别提醒大家，中国公民可享受停留期为30天的免签待遇，免签仅用于旅游目的，且不得延长或变更为其他签证。因此，在入境大厅盖完章以后认真检查，如果有日期、种类等错误需及时提出、解决，如果没有错误，也须谨记离境期限，确保在该期限前离境。

希望大家养成查看护照的习惯，让自己的出行多一份保障。

中国公民近期 暂勿前往缅北冲突地区

日前，缅北老街、贵概地区爆发武装冲突。外交部和中国驻曼德勒总领馆提醒中国公民近期暂勿前往缅北冲突地区，已在当地中国公民应尽快撤离，坚持留守者应提高安全意识，避免不必要外出。如遇紧急情况，请及时联系中国驻曼德勒总领馆。

鉴于上述地区特殊情况，如中国公民在本提醒发布后仍坚持前往，有可能导致当事人面临极高安全风险，并影响其获得协助的实效。

死海虽好 注意游泳安全

以色列地处地中海东南海岸，拥有绵长的优质海滩，东部与约旦接壤处又有举世闻名的死海可体验漂浮，南部红海海滨城市埃拉特还有潜水和浮潜项目广受欢迎。随着天气转暖，越来越多的在以中国公民和旅以游客会选择下水游泳。

但是，游泳的潜在危险不容忽视。中国驻以色列使馆近期已连续处理两起中国公民溺亡案件，一时的疏忽便造成个人和家庭无法挽回的损失。根据以政府规定，2017年5月9日至10月31日，只有在政府规定、配备专业救生员的公共海滩才能游泳。另据以政府统计，90%的溺水事件都是在不宜游泳或酒后且身边没有救生员或其他紧急救援人员的情况下发生的。

驻以色列使馆特此提醒在以中国公民和旅以游客注意以下事项：

一、下海游泳最好结伴而行，注意遵守当地安全提示，选择有救生看护的时段赴安全海域游泳，切勿进入有禁止游泳标记的海域。勿远离人群，注意海浪、潮汐变化，谨防海蜇蜇伤，酒后不宜游泳。

二、在死海漂浮时，注意相关安全事项，如：身体不能有伤口，防止死海水进入眼睛，漂浮时间不宜过长等，尤其注意看护好未成年子女。

三、体验潜水和浮潜时，注意选择专业、正规的教练和装备，客观评估自身体质和健康状况，严格遵守安全注意事项。 （中国旅游报）

扫一扫 了解更多旅游资讯
查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资讯

地址：海口市金盘路30号 邮编：570216 总值班：66810666 广告许可证：琼工商广字015号 广告部：66810888 发行部：66810999 海报集团新闻热线：966123 邮发代号：83—1 报费：每月45元 零售每份1.5元 昨天开印时间：2时20分 印完：4时55分 海南日报印刷厂印刷