

健康周刊

近年来，澄迈推进医疗改革，加大资金投入和人才引进力度
病人来得了 医院接得住

H·资讯**我省二级以上中医院占比居全国前列**

本报讯(记者符王润 通讯员李行)近日，2017年海南省中医药工作会议在海口召开。记者从会上获悉，2016年，我省二级甲等中医院由6家增加到8家，二级甲等以上中医院占全省中医医院比例达到70%以上，进入全国前列。

会上，三亚市中医院、海口市中医院和琼海市中医院获颁2017年海南省中医药健康旅游和服务贸易示范基地建设单位牌匾。

据了解，2016年我省中医药工作取得显著成效，全省建立了23个中医重点专科；在基层中医药服务能力提升方面，全省92%社区卫生服务中心、72%乡镇卫生院、80%社区卫生服务站和67%村卫生室能够提供中医药服务，“十二五”初期相比有了显著增长。

中国卫生工程论坛海口召开

本报讯(记者符王润 通讯员徐善应 张春杨)近日，中国卫生工程论坛在海南省肿瘤医院暨海南医学院附属肿瘤医院召开，全国部分医院院长、医院基建代表和18家医院建设参展商等200余人参加。

据了解，中国卫生工程论坛是医院建设领域专业的学术论坛，原为中国医院建设院长高峰论坛，每年举办一届，已成功举办10余届。

目前，海南正处于健康产业快速发展时期。近年来，我省建设了大量医院，大量卫生专业人才加入到“健康海南”的建设中。海南省肿瘤医院被评为“十二五”全国十佳医院建筑设计方案奖单体建筑第一名。

此外，享有国务院优惠政策的博鳌乐城医疗旅游先行区在短短2年内，已有8所医疗机构拔地而起，其中海南省肿瘤医院成美国际医疗中心已经开始营业。

下一步，海南省还将建成省儿童医院、省结核病医院、东部精神卫生中心等项目。届时，海南省将初步具备完整的专科医疗格局。

H·医学新发现**看屏幕时间过长 儿童糖尿病风险加大**

据新华社消息，英国研究人员日前在英国《小儿疾病文献》期刊上报告说，儿童每天看电视、电脑等电子设备屏幕时间过长，与可能导致2型糖尿病的风险因素之间存在关联。

此前已有研究显示，看电子设备屏幕时间过长与成年人体重增加以及罹患2型糖尿病风险上升有一定关系。

伦敦大学圣乔治医学院学者领衔的这项研究覆盖了近4500名9岁至10岁英国小学生，对他们的新陈代谢水平和心血管疾病风险因素等进行评估，包括血脂、胰岛素抵抗、空腹血糖和体脂等方面的指标，并了解他们每天看电子设备屏幕的时间。

其中，约三分之一的小学生表示每天看电子设备屏幕的时间不到1小时，28%在1至2小时，13%在2至3小时，还有18%超过3小时。

结果显示，与那些每天仅看1小时或更短时间电子设备屏幕的儿童相比，每天看电子设备屏幕超过3小时的儿童在体重指数和胰岛素抵抗等方面的指标都要更高。胰岛素抵抗容易导致代谢综合征和2型糖尿病。

研究人员说，不管是男孩还是女孩，幼年时减少看电子设备屏幕时间，或许有助降低罹患2型糖尿病的风险。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hrbjkzk@qq.com

H·医改聚焦

■ 本报记者 刘笑非
特约记者 陈超

“别看我们卫生院不大，阑尾炎、胃溃疡、剖腹产这些手术，做起来一点压力都没有。”近日，澄迈县白莲镇中心卫生院副院长王平海说起院里这两年的发展，语气间满是自豪。

近年来，澄迈县不断加大医疗改革力度，加大资金投入和人才引进力度，县域医疗发展欣欣向荣，当地群众不出远门就能享受到良好的医疗服务。

近期，澄迈县2017年第一批省县重点项目举行联合开工仪式，其中投资近3亿元的澄迈县人民医院综合大楼项目，吸引了不少人的关注。

“该项目建成后，增加的502张床位将极大增加澄迈的医疗承载能力，有利于澄迈县医疗服务质量和水

A 大投入换来好成效

平的提升。”澄迈县卫计委主任周序坚表示，近年来，澄迈县在医疗发展上投入巨大，大投入换来的是硬件水平的提升。去年，作为我省的代表地区，澄迈县参加了全国18个省、市、自治区的基本公共卫生项目考核，获得了第6名的好成绩。

B 取消药品加成 减轻患者压力

近年来，澄迈基层医疗水平不断提升，不少患者在家门口就能享受到优质医疗服务，真正做到“小病不出村、大病不出县”。

“去年，县级公立医院全部取

C 好政策为人才荒“解渴”

去年，澄迈县通过招聘，为县人民医院录用了15名医疗技术人员，县中医院通过人才引进招聘了3名硕士研究生，进一步充实了医疗人才队伍。

其实，早在2009年，澄迈县的医疗发展就发出了“缺人才”的呐喊。

“硬件在提升，人才跟不上，医疗发展还是会止步不前。”王平海坦言，此前，白莲镇中心卫生院招聘了3个高职院校毕业生，但是因为待遇迟迟上不去，卫生院编制无法扩容，最终只有一人留下。

为了解决医疗人才荒问题，澄迈县此前在加乐、瑞溪、文儒、福山四镇

“县里去年投入2600万元，给县人民医院购置大型医疗设备，进一步提升了医院的医疗水平。”澄迈县人民医院副院长王治魏表示，该县引进核磁共振检验仪后，当地患者不必再跑到省会海口去做此类检查了。

此外，澄迈县中医院搬迁项目已动工，搬迁工作稳步推进中；澄迈县妇幼保健院综合门诊大楼建设已完成主体大楼封顶。澄迈县人民医院、中医院和妇幼保健院这三座县级医疗机构完成“扩容”后，澄迈的县域医疗发展将更上一个台阶。

成立了医疗耗材和公共办公用品议价机制，让此前虚高的价格降了下来。”王治魏说，多次降价，不仅降低了医疗成本，还减轻了患者压力。

“通过网上采购，我们还专门

中心卫生院试点开展基层卫生院奖励性绩效工资改革。去年，该县在全县的镇中心卫生院全面铺开了此项改革工作。

“从以往的‘拿死工资’，变成如今的‘多劳多得’，这项改革极大地调动了医务人员的工作积极性。”王平海说，人才留下来，医疗水平上去了，群众对白莲中心卫生院的评价也越来越好。

医疗事业要发展，不仅要留下人才，还要引进高端人才。目前，澄迈县充分利用本地的候鸟人才优势，不断开展与候鸟医学专家的合作。同

时，该县还与北京等地的大医院建立联系，通过人才输送培训的形式，进一步提升本地区医务人员的水平。

“除了省外的大医院外，县里还与省人民医院等省内三甲医院建立了对口帮扶机制。”周序坚表示。

下一步，澄迈县在继续推进医疗改革的同时，建成一座三级医院，进一步完善医疗卫生服务体系，强化公共卫生服务，同时积极推进中医中药特色优势，在抓好县级中医重点专科项目建设和基层中医服务的同时，推动综合医院、专科医院的中医药发展。

感情攻心加小恩小惠，保健品推销套路深**“健康讲座”专坑老爸老妈**

■ 本报记者 郭畅

免费产品体验、免费健康讲座、免费送老人出门旅游、免费赠送小礼品……当前，我国保健品市场乱象横生，市场营销手段五花八门。

近年来，我国保健品行业发展迅速，老年人成为消费主力军。保健品行业不断壮大的同时，一些老人因高价购买保健品上当受骗的案例常常见诸报端。

有媒体报道称，目前，有一种销售方式叫“会销”，就是以开会、讲座等名义把人召集在一起，然后推销保健品或者医疗器械。不少老年人在讲座上买回保健食品或者床垫、枕头等保健产品。这些产品售价不便宜，动辄几千上万元。央视《焦点访谈》节目近期就揭露了广州一家医药公司用“会销”的方式把老年人带入陷阱的过程。

调查：健康讲座上 推销保健品

记者近日调查发现，在海南，爱

买保健品的老人数量呈逐年上升趋势。海口市民邓阿姨花几万元购买保健品后才发现，保质期只有两年的保健品，需要三年才能吃完。家住三亚崖州区的李阿公，为了降血糖长期吃保健品，病情加重后紧急送医。

为进一步了解保健品市场的“游戏规则”，记者近日跟随海口一位准备用养老金购买保健品的李阿姨去“听课”。所谓的课程，是指保健品销售商通过“健康讲座授课”的方式推销产品。

“这款保健品可以治疗糖尿病，以后在家不用注射药物就能治疗疾病，可以免除很多痛苦。”在海口某商城顶楼，销售人员讲得绘声绘色，在数10条宣传横幅下，坐着近50位年过半百的听众。

李阿姨告诉记者，保健品销售商家会经常送大家一些小礼品，例如鸡蛋、雨伞、保温杯等。销售人员还告诉她，如果儿女工作忙，不在身边，她们可以充当她的“干女儿”“干儿子”上门探望。

“我每个月的退休金只有2000元左右。现在买一盒保健品，少说也要500元。为了健康，我曾经买过成

套的保健品。”李阿姨说。

据了解，接受了“小礼物”的潜在客户，就会成为保健品销售商的“重点培养对象”。

“小恩小惠，嘘寒问暖，是保健品销售商的营销手段。”海口市食药监局有关负责人表示，很多老人之所以会上当受骗，是误认为保健品可以治病。

“如今，随着人们生活水平的提高，很多老年人希望能‘花钱买健康’。‘病急乱投医’、内心空虚寂寞等心理因素，很容易让一些老人轻信虚假保健品信息，从而上当受骗。”海南医学院第一附属医院营养科主任医师陈小盼表示，有些老人对于保健品的追捧已到了痴迷程度，甚至听不进去医生的专业指导，需要子女家人的进一步劝导。

套路：花样翻新防不胜防

有专家接受媒体记者采访时曾表示，目前，保健品销售套路太多了，让人防不胜防。前几年，最常见的推销方式是派“专家”免费给老人义诊，宣传产品“进口、专利、高科技”，再给老

人送点鸡蛋粮油等小礼物。这几年，又有了免费请老人旅游、“陪聊”谈感情等推销套路。很多老人健康意识虽然强，但辨识能力有限，面对花样频出的销售骗局，很难保证不会中招。

据了解，海口市食药监局保健品与化妆品监管处每月都会与各分局稽查支队联合行动，对保健品行业进行常规检查。“20年前，保健品销售商就在一些隐秘街巷对市民进行‘授课’，现在，数量只增不减。前不久，我们还在海口某商场查处了一场以‘健康讲座’为噱头的保健品销售活动，撤下了相关的宣传横幅，没收现场产品进行进一步检测。”海口市食药监局有关负责人表示。

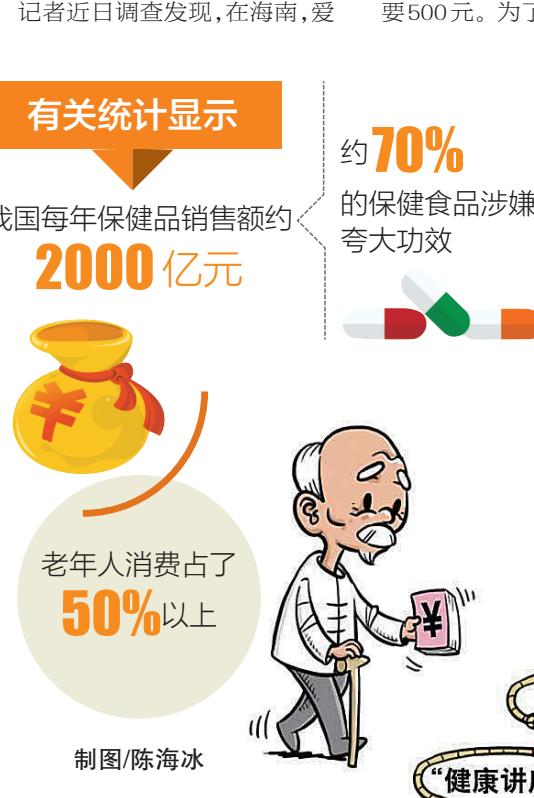
建议：源头要监管 家人多关爱

“由于年龄的原因，很多老人都患有慢性疾病。过分追求健康长寿的心理、老龄化导致判断力下降等因素，是老人面对保健品销售人员推销时上当受骗的原因之一。”陈小盼说。

据介绍，很多因购买保健品上当受骗的老人是空巢老人。子女不在身边，这些空巢老人倍感孤独，渴望与外界有更多的接触。一些保健品销售员便打出“亲情牌”，让老年人“心甘情愿”地被蒙骗。

陈小盼建议，要防止老年人“病急乱投医”，不轻信虚假保健信息，就应该加强对医疗保健行业的规范，加大对弄虚作假、欺骗诈骗等行为的打击力度，依法依规严惩。此外，生活中，子女要给予父母足够的陪伴和关爱，让他们认识到“保健品不是药品，有病要及时就医”，切勿相信“祖传秘方”。同时，鼓励老年人走出家门，参加有意义的社交活动。

有关专家建议，面对保健品推销骗局，不能光指望老人增强防骗意识，也不能单靠子女陪伴来鉴别和防范，而是应该加大打击力度，从源头上切断保健品鱼龙混杂的市场现状。对于那些明显涉嫌诈骗行为的商家，一旦查实就应该严肃追责、绝不姑息。像打着门店旗号、暗中进行销售骗局的企业，更要追究其刑事责任。



澄迈县人民医院康复治疗
刘笑非 摄