

寻一处春景旖旎之地，来一场访古踏青之旅

人间四月天 踏春清明时

绿意正浓时
呼吸森林氧

近日，由中国国土经济学会推选的全国“2017百佳深呼吸小城”入围名单公布，我省保亭黎族苗族自治县、白沙黎族自治县、澄迈县、琼中黎族苗族自治县和五指山市入围。

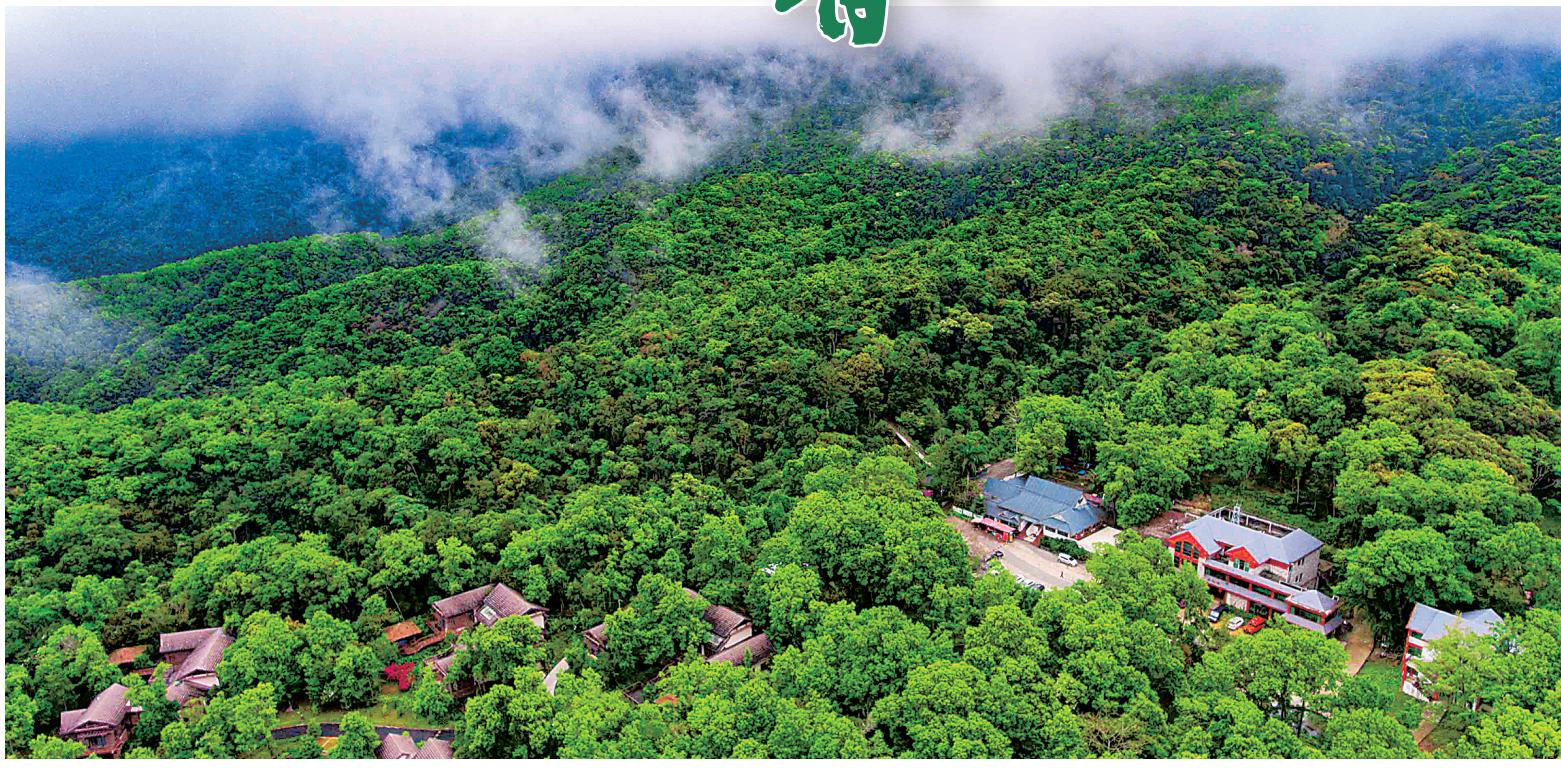
所谓“深呼吸小城”，不仅要综合绿量高、生物多样性整体好、空气质量优，还要有大健康养生的视野和人文深呼吸的意识。

我省入围“2017百佳深呼吸小城”的五个市县中，除了澄迈县位于西北部，其余4个市县都在中部地区。到了澄迈如何“深呼吸”？位于澄迈西南端，距县城金江镇50公里的加笼坪热带季雨林旅游景区不可错过。这是一片原始热带雨林区，胭脂、坡垒、青梅等珍稀树种蔓蔓日茂。纵观这片雨林的生态，是一副林海莽莽以及山间瀑布、林间小溪、奇峰怪石、山顶天塘，加之鸟鸣兽跃、落英缤纷构成的完美生态图。

要去往保亭黎族苗族自治县、五指山市、琼中黎族苗族自治县等市县，则可以自驾驱车从海屯高速前往。一到琼中，窗外的景色从城市的水泥模样渐渐变成自然的春意盎然，绿色葱葱和县城颇具黎族苗族特色的街道风情，便让人一眼爱上了这座小城。在琼中黎母山森林公园里，丰富的热带天然林山清水秀，风光旖旎。公园里黎母山景区、吊灯岭景区、翠园景区、天河景区、鹦哥瞰景区、天河瀑布景区等六大景区不可错过。

在五指山市，峰峦起伏的五指山景区不仅拥有着原始的热带雨林，据统计，那空气中负离子每立方厘米含量8000个，是纯天然氧吧。在保亭黎族苗族自治县，甘什岭槟榔谷原生态黎苗文化游览区有黎族田园风光，园里多种亚热带果树、山泉溪水成多级瀑布从园中穿流而形成的怪石群非常有趣。而在海南省中西部的白沙、南美岭的一片片加勒比松随风泛起的绿浪蔚为壮观，从近至远，那碧绿、翠绿、墨绿不同层次地映入眼里，在阳光透过白云的映射下，斑斓夺目。

Tips: 到原始森林或热带森林游玩，主要以消耗体力的登山为主，在登山前，要做好热身运动，备足水和食物，创可贴及防蚊虫叮咬的药物也必不可少。到这些地区，最好不要寻求探险刺激单独到未开发区域，避免陷入危险或失联。



■本报记者 刘梦晓

绿色是生命的象征，是大自然的底色。在春雨的滋润下，春草茂盛，春树抽芽。

在清明节到来之际，寻一处春景旖旎之地深呼吸，来一场踏青之旅，不计速度，只求消遣，去感受一番拾级而上、采摘游玩、赏花踏青的乐趣吧！



火山古韵三卿村。
本报记者 袁琛 摄

寻访古村落 踏青乐趣多

“清明时节雨纷纷”，在清明春雨的润泽下，许多古村树木抽芽，又焕发出新的生机。到海口周边的古村落寻古访幽，拥抱人间四月天，也是美事一件。

穿过海口火山口地质公园往石山镇方向，一路下行，石山镇道堂村委会三卿村便坐落在此。“三星秀气天时地利人文茂，卿曰春晖雨顺风调物业荣”，横批“和亲康乐”，初识三卿村，村口的对联尽显气魄。随即，一座古楼映入眼帘，上面镶嵌着一块铭刻着“安华楼”的石匾。

古村落，大概就是这般模样，从石缝间探出脑袋来的“绿芽”，似乎对游客的到访更为好奇。石墙、石门、石柱、石巷、老树……不禁想伸手触摸，真切感受这火山石块垒成的古村世界。

三卿村村组长王杰告诉记者，上世纪40年代，村子曾经被侵琼日军烧过。但这些地下喷薄而出的火山岩石，历经了千年锤炼，根本不怕那小小的火苗，火山石墙也越烧越坚硬。

在这座穿越古今的村落里，你

可以随意选择一家农户，尝尝这里的山鸡与野菜；也可以到村长家一品“火山石板烤肉”的鲜香嫩滑；还可以带着家人，一起体验三卿村为游客量身定制的“磨黑豆”活动课程。

Tips: 海口市琼山区国兴街道办上丹村、琼山区龙鳞村、龙华区遵谭镇东潭村、新坡镇文山村也都是距离海口市区较近、路较为易行、保存较好的古村落，参观完古村，再到村里的农家乐品味特色美食，再惬意不过。

畅游乡村间 采摘不可少

红红火火的圣女果垂挂在枝头，在琼海市大路镇清廊村圣女果种植基地，种植户李基明正在地里忙着采摘成熟的圣女果。在这片近百亩圣女果基地，一排排整齐的竹杆搭成的架子已经被生长旺盛的圣女果枝条包围，形成一堵堵绿色的圣女果枝墙。

今年圣女果一挂果，李基明就通过微信公众号发布采摘信息。因为土地肥沃、日照充足、气候适宜、水质优良等诸多优势地理条件，李基明的圣女果基地里产出的圣女果

大小形态均匀、色泽鲜美、味道香甜，到农田里亲自采摘，也是这个季节最不可少的乐趣。

来到定安县黄竹镇南宝村群山环绕的山坳间，近200株莲雾又到了成熟的季节。莲雾树主人谢镇登在5年前种下了这些莲雾树，品种是台湾的“黑金刚”，一年能挂3次果，清明前后是今年的第一次挂果。由于今年受雨水影响较小，果子的挂果率较高，压弯了枝头的莲雾让整个山头尽是收获的氛围。

“果园里果肉细膩、水分多、甜

度高，不少游客入园采摘后还打包带走。”去年，谢镇登果园里的采摘活动深得游客喜爱，不过让谢镇登心痛的是，也有浪费的情况出现。所以在今年入园之前，将莲雾视为珍宝的谢镇登总要对游客友情提醒到：入园后吃多少随便，就是不能随意破坏、浪费。

Tips: 时下也是桑葚的季节，在超市里价位较高的桑葚，在琼中的桑葚田里可以免费采摘，吃得满嘴通红、指尖染上桑葚的紫，行走在农田里，感受一草一木的变化。

感受最炫黎苗风 玩转海南 三月三

■本报记者 郭畅

临近2017年海南“三月三”，热情好客的黎族苗族同胞早已备好美味佳肴、精彩纷呈的少数民族文艺节目以及一系列互动活动，欢迎远道而来的客人。那么，如何玩转“三月三”，记者提前探路，为大家献上“丰富菜单”。

据黎族老人介绍，“三月三”当日，海南的黎族同胞会穿上民族盛装，带着山兰米酒、竹筒饭和粽子，参加祭祀始祖活动，夜幕降临时，老者聚饮叙旧，青年男女则相约对歌；天将破晓时，大家才依依惜别，相约再会。

而居住在海南各地区的苗族同

胞，也会依循传统习俗，家家杀鸡抓鱼，再蒸一碗色彩相映成趣的三色饭，祭祀先祖，为未来美好生活祈福。

在“三月三”节庆月期间，游客可以走进海南黎族苗族同胞家中，与他们一起载歌载舞，品尝特色美食，欢庆佳节。也可与家人朋友同行，参加海南各个市县“三月三”节庆日的主题晚会、民俗活动。

今年的海南“三月三”节庆活动设琼中、五指山市水满乡两个主会场，活动时间从3月29日（农历三月初二）至4月1日（农历三月初五），历时4天。

以“浪漫三月·黎苗同庆·情定琼中”为主题的“三月三”琼中主会场活动丰富多彩。琼中将举行“三月三”琼

中主会场活动开幕式暨主题文艺晚会、琼中三月三黎苗文化旅游节、少数民族传统体育竞技比赛及民俗趣味体育活动、民族地区经济社会发展成果及非物质文化遗产展、民族特色商品及美食展销、体验民俗黎苗文艺大联欢、万人竹竿舞表演、黎族苗族服饰设计展示、“山盟海誓情定合老”黎苗传统婚俗庆典以及闭幕式晚会等活动。

除办好“三月三”节庆会场活动外，琼中还充分依托“三月三”的文化品牌和效应，开启为期一个月的琼中“三月三”文化旅游节，以进一步推进民族文化与全域旅游的深度融合，探索“农+文+旅”发展模式，推动乡村旅游发展，丰富琼中“黎韵苗风、锦绣琼

中”旅游文化内涵。

在此期间，针对不同时间段不同类型的游客，琼中推出自驾路线、一日游、二日游精品旅游线路，游客可以根据自己的兴趣爱好选择8大景区和10条“奔格内”乡村休闲线路进行体验游。

“三月三”五指山主会场则主要举办袍隆扣黎祖祭祀活动。3月30日上午，袍隆扣民间祭祀仪式和袍隆扣公祭大典仪式将在五指山市水满乡黎峒文化园举行。今年的袍隆扣祭祀大典乐舞告祭环节改变了以往全部采用民间表演团队和普通农民的做法，代之以海南省民族歌舞团舞蹈队为主体，表演更具专业性，更有看点。

除琼中、五指山市水满乡两个主会场外，各分会场的活动同样精彩纷呈，如五指山分会场，有少数民族传统体育比赛、水满全域旅游推介会、海南首届“国际早春茶开采节”暨五指山红茶春茶品鉴活动等十多项活动；三亚分会场将开展少数民族传统体育竞技比赛、黎锦苗绣技艺比赛等活动；白沙分会场开展“三月三”篝火狂欢节主题文艺晚会活动、长桌宴及民歌对唱、白沙特色旅游产品展、白沙系列民俗旅游活动之房车露营暨帐篷露营活动等；中央民族大学分会场和天津科技大学分会场将分别举办联欢晚会、少数民族传统体育比赛、海南民族风情摄影展等活动。

9:00—17:30
海南民族特色商品及美食一条街
地点：琼中黎苗风情街

红色印记文化体验活动
地点：琼中县白沙起义纪念园，红毛镇什寒村、番阳村、什运乡便文村、琼崖纵队首次代表大会纪念馆

8:00—12:00
袍隆扣民间祭祀仪式、袍隆扣公祭大典仪式
地点：五指山市水满乡黎峒文化园

3月30日
(农历三月初三)
20:00—21:30
“三月三”开幕式暨主题晚会
地点：琼中三月三广场

4月1日
(农历初五)
9:00—21:00
“山盟海誓，情定合老”
黎苗传统婚俗庆典
地点：琼中红毛镇合老村

3月30日
(农历三月初三)
8:30—18:00
少数民族体育竞技比赛
地点：五指山市三月三广场

琼中
主会场

“三月三”
两大主会场
主要活动

3月30日—4月1日
(初三至初五)
海南民族特色商品及美食一条街
地点：琼中黎苗风情街

3月30日—4月1日
(初三至初五)
红色印记文化体验活动
地点：琼中县白沙起义纪念园，红毛镇什寒村、番阳村、什运乡便文村、琼崖纵队首次代表大会纪念馆

(文
郭畅
图
孙发强)

五指山
水满乡主会场

全球最佳机场top10 你去过哪几个？

日前，有着“航空界奥斯卡”之称的权威评估机构Skytrax在荷兰阿姆斯特丹揭晓了2017年年度全球最佳机场。其中，新加坡樟宜国际机场不出意料连续5年夺冠成为世界最佳机场。此外，今年还有中国机场入围全球最佳机场。

新加坡樟宜国际机场

每年乘客量：5540万

这已经是樟宜国际机场连续第五年获得世界最佳机场称号了。作为新加坡航空、胜安航空、欣丰虎航的总部，樟宜国际机场还是世界上第十六大最繁忙的机场。

新加坡樟宜国际机场凭借其优美的建筑、高效的运营、豪华的便利设施以及多样的餐饮购物选项获得了乘客的高度认同。

日本东京羽田国际机场

每年乘客量：7530万

羽田机场是服务东京地区的两大国际机场之一，距离日本首都东京只有几英里。羽田机场是非常受商旅客和大众游客欢迎的入境口岸。

此外，作为世界上第五大繁忙的机场，羽田机场凭借其出色的服务效率、清洁度以及便捷的购物服务而知名。

韩国仁川国际机场

每年乘客量：4930万

今年，仁川机场依然保持了其作为世界精英机场前三甲的地位。位于韩国首都边上的一座小岛的仁川机场，是大韩航空的大本营，也是世界上排名第24位的繁忙机场。

仁川机场于2001年开业，它在购物、餐饮等方面有着非常高的口碑。

德国慕尼黑国际机场

每年乘客量：4230万

慕尼黑机场位于慕尼黑市区的东北部，是欧洲最繁忙的机场之一，它还是德国仅此于法兰克福机场的第二大繁忙机场。

慕尼黑机场是柏林航空、汉莎航空、神鹰航空等航空公司的主要枢纽。慕尼黑机场的入口处还有一座游客公园，游客可再次搭乘环游观光设施参观停机坪。国内设有游乐场、餐厅及迷你高尔夫。此外，公园还陈列了一些历史飞机，如洛克希德超级星座、容克Ju 52、瑞士国际航空的道格拉斯DC-3等。

中国香港国际机场

每年乘客量：6830万

建于香港新界大屿山北的赤鱲角人工岛上的香港国际机场，自1998年开业发展至今，已经成为世界上最受欢迎的机场之一。

作为亚洲最繁忙的机场之一，香港国际机场是国泰航空、国泰港龙航空以及香港航空的总部。

在香港国际机场，一定要去体验一下位于T2航站楼附近的航天城高尔夫球场，只需几百元，就可以在寸土寸金之地挥舞球杆，也算是一种难得的体验。

卡塔尔哈马德国际机场

每年乘客量：3000万

哈马德国际机场在2014年开业，是卡塔尔航空的大本营。

哈马德国际机场占地5400英亩耗资160亿美元。Skytrax评价它是“世界上最复杂、豪华的航站楼建筑”。

日本名古屋中部国际机场

每年乘客量：980万

中部国际机场建于名古屋市以南伊势湾的一个人工岛上。它也是日本航空和全日空的重要枢纽城市。

中部机场拥有一个长达1000英尺的空中甲板，乘客可以在此观看船只在名古屋港来回穿梭。此外，中部国际机场还有一处日式传统浴室，在这里可以一边泡汤一边欣赏落日，轻松之极。

瑞士苏黎世机场

每年乘客量：2770万

苏黎世机场距离苏黎世市中心只有8英里，这里是瑞士国际航空公司的大本营，也是瑞士最大的城市与其他国家之间的枢纽。

对需要在机场长期滞留的乘客而言，苏黎世机场可以为其提供自行车和溜冰鞋等设备的租赁服务，也可以去瑞士交通博物馆做一次短途旅行。

英国希思罗机场

每年乘客量：7500万

希思罗机场是世界第三大繁忙机场，也是伦敦六大城市中最大的机场。

目前希思罗机场正处扩建维修中，2号航站楼将被扩建成“希思罗东航站楼”。运营长达8年之后的5号航站楼被Skytrax评为全球最佳机场航站楼。

德国法兰克福机场

每年乘客量：6100万

法兰克福机场是欧洲第四大繁忙机场，也是全球重要的交通枢纽之一。法兰克福机场是汉莎航空的大本营。

法兰克福机场航站楼之间的交通非常的便捷，此外购物欲餐饮选项也非常的丰富多样。

扫 一 扫
了解
更多
旅游
资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrbyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资讯