

健康周刊

H 热点关注

推进中医药健康旅游和服务贸易发展

擦亮健康岛中医药名片

■ 本报记者 符王润
通讯员 李行

日前，在海口召开的海南省中医药工作会议上，三亚市中医院、海口市中医院和琼海市中医院被授予2017年海南省中医药健康旅游和服务贸易示范基地建设单位。

去年，我省获准成为全国中医药服务贸易重点区域，并启动了海口、三亚中医药健康旅游国际示范区建设。省政府与国家中医药管理局签署《进一步促进海南省中医药事业发展合作协议》，明确提出要努力把海南建设为全国中医药服务贸易示范区和健康旅游示范区，这为我省中医药特色产业发展提供了强大的政策和组织保障。

对于海南来说，中医药健康旅游和服务贸易示范基地的建设，不仅是发展医疗健康产业的重要手段，同样被视为我省全域旅游的一项重要工程。我省不断提升的中医药服务水平，将吸引更多人到此旅游和投资。

B 中医药服务贸易
多点开发

“我们几乎每年都会飞到三亚接受艾灸理疗项目，做完理疗后觉得身体非常舒服。”近日，在三亚市中医院接受完艾灸理疗后，俄罗斯游客阿加塔觉得全身有一种轻松感。

目前，我省的南药、芳香药、温泉疗养、针灸推拿等中医药和中医服务质量不断上升，中医药旅游也获得了发展。

由于三亚有着得天独厚的自然环境和旅游市场环境，因此，我省的中医药健康旅游和服务贸易发展主要集中于此。据统计，2016年度，三亚市中医院中医药健康旅游项目接待外宾量7530人次，实现收入440.89万元；其中外国参观考察团共21批，约3500余人次。三亚太极康体养生中心中医药健康旅游项目接待外宾1万人次，总营业额约2000万元，其中中药、中医治疗耗材采购达350万元。

据悉，此次除了三亚市中医院，我省还为海口市中医院和琼海市中医院颁发了2017年海南省中医药健康旅游和服务贸易示范基地建设单位牌匾，目的在于多点开发，以点带面，逐步将中医药健康旅游和服务贸易的发展覆盖全省。

H 资讯

我省与浙医二院开展远程医疗合作
海南患者无需出岛可获浙江专家会诊

本报讯（记者符王润）近日，海南省卫生计生委和浙江大学医学院附属第二医院（以下简称浙医二院）签订远程医疗项目合作框架协议。海南省远程医疗会诊系统与浙医二院的远程医疗系统开通联接，浙医二院将免费为海南省远程会诊系统开放远程教育平台，开展远程医学教育、手术示教、多媒体医疗保健咨询。这将进一步提升我省远程会诊系统的服务质量和服务水平，今后海南本地患者无需出岛即可获得浙江专家会诊。

据了解，2012年，我省开始建设远程会诊系统，通过“2010—2011年中央补助地方远程医疗会诊系统建设项目”和“2013年海南省远程医疗会诊系统建设项目”两个项目，建设完成省内覆盖三甲医院和各市县人民医院的远程医疗会诊系统；依托海南医学院第一附属医院病理科（海南省病理质量控制中心）建设覆盖全省的病理远程诊断与质控平台；利用全省三级甲等医院的优质医疗资源，建设完成覆盖各市县和乡镇，集远程会诊、远程服务和远程教育为一体的远程医疗服务系统，加强医疗机构之间的协作，市县城乡优质医疗资源共享，使城乡居民享受均等化的医疗服务，缓解了基层群众看病难、看病贵的问题。

A

吸引社会资本参与运营

据介绍，为了推动我省中医药服务贸易试点工作，去年，省政府为此发布了《海南省中医药服务贸易创新试点方案》，提出了创新思路——海南省公立中医医院在保障基本医疗服务前提下，允许出资设立独立法人、独立运营的营利性中医药实体机构；或者与社会资本合作成立混合所有制的营利性中医药机构，提供中医药健康服

务。营利性中医药机构进行市场化经营，不受服务项目、价格政策、特需医疗比例等限制，并放开医生多点执业等方面限制，让公立医院放开手脚大力发展中医药健康服务。这个思路，也获得了国家中医药管理局的认可。

在吸引社会资本方面，我省已经迈出了步伐。以三亚为例，不仅有三

中医药健康旅游项目接待外宾量7530人次
实现收入440.89万元
其中
外国参观考察团共21批
约3500余人次



中医药健康旅游项目
接待外宾1万人次
总营业额约2000万元
其中中药、中医治疗耗材采购达350万元

制图 孙发强

开展省际合作 推动人才培养
我省中医药发展软硬兼施

■ 本报记者 符王润 通讯员 李行

近年来，我省中医药服务水平不断提升，为中医药健康旅游和服务贸易的发展打下了良好基础。记者从省中医药管理局获悉，我省的中医药事业，无论是硬件还是软件，都得到了进一步的提升。

据介绍，2016年，五指山市中医院住院综合楼建设项目、澄迈县中医院搬迁工程项目顺利开工建设。我省14家县级中医医院中有

11家县级中医院已纳入中央预算内投资，文昌、陵水、屯昌县中医院改扩建项目也在积极筹备中，白沙和保亭正在筹建县级中西医结合医院。我省新一轮中医医院基础建设即将完成。

澄迈县、定安县中医院2所中医院被评为我省第二批二级甲等中医医院。2016年，我省二级甲等中医医院也由6家增加到8家，二级甲等以上中医院占全省中医医院比例达到70%以上，进入全国前列。

为了提升我省中医药服务水平，2016年，省中医药管理局分别与江苏省、四川省、广东省等中医药强省开展了中医工作学习交流，并先后与四川省、江苏省中医药局签订了中医药发展合作协议，在省际合作平台上形成了紧密结对子的合作趋势。一系列的交流学习活动，让我们与其他省市实现特色优势资源配置和互补。在着力提升中医药人才队伍素质方面，我省也采取了一系列的措施。如健全中医药终身教育体

系，全面实施中医住院医师规范化培训，探索开展中医医师专科规范化培训、发扬中医药师承教育优势，探索不同层次和不同类型的中医药师承教育模式等。其中，三亚市中医院成立了国内名医三亚工作站，将国内外各地名医、流派汇聚三亚，这些名医将大力提升我省中医药服务能力。

► 外国游客在三亚接受中医理疗。本报记者 武威 摄



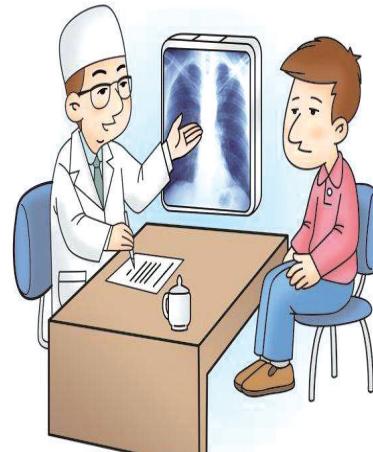
我省建立新型结核病防治体系

本报讯（记者符王润）3月24日是第22个世界防治结核病日。日前，省卫生计生委和儋州市人民政府在儋州联合举办第22个世界防治结核病日主题宣传活动。

据悉，我省于2014年9月将耐多药肺结核的治疗，纳入新农合重大疾病保障和民政救助范围，治疗费用分为住院15000元/例次（每位患者整个疗程中只能享受1次）和门诊1500元/例/月，报销比例为新农合70%，民政救助30%。

2015年，我省将普通结核病纳入城镇职工和城镇居民医疗保险报销范围，其中城镇职工门诊报销比例90%，封顶额度4800元，住院报销比例80%，封顶额度7080元；城镇居民门诊报销比例90%，封顶额度4200元，住院报销比例70%，封顶额度7080元。

据介绍，目前，我省已经建立新型结核病防治服务体系，即定点医疗机构、基层医疗卫生机构、疾病预防控制机构分



工明确、协调配合的“三位一体”防治服务新体系。全省建立了结核病实验室检测网络和结核病耐药监测网络，目前建成了省疾控中心、省结核病医院、海口市结防所、三亚市疾控中心四个负压生物安全二级结核病实验室，17个市县建成了普通生物安全二级结核病实验室。

■ 海南医学院第二附属医院|特约

手指受伤断离，该如何自救？

正确保存断指，是进行成功再植的前提

近日，海南医学院第二附属医院骨病骨伤二科，连续开展断指再植术救治5名手指意外受伤断离的患者。由于伤者缺乏断指自救知识，错误的包扎处理反而加重伤情，造成严重感染，降低术后断指存活率。因此，在手指意外受伤断离时应该使用正确的处理方法，为尽快断指再植创造有利的条件。

海南医学院第二附属医院骨病骨伤二科医师胡超波提醒，一旦发生意外，手指断后8小时之内是接活离断指体血管和神经的“黄金时间”。如果断指适当保存，三天内仍有手术修复存活的病例。

止血：“卡”住伤指指根两侧

断指后，如果断指残端出血，应首先止血。胡超波介绍，可以用“卡”手指的办法进行止血，由于指动脉是从手指指根两边经过，因此用另一只手

的手指压住受伤手指指根两侧，可以起到止血的作用。如果是手掌受伤，则用手指或借助其他物品按住桡动脉或尺动脉进行止血。如果是前臂受伤，则按住肱动脉进行止血。

伤者送往医院前，往往使用纸巾止血包扎。对此，胡超波表示不建议使用纸巾。因为纸巾吸水性好，不易起到压迫止血作用，此外纸巾未必都完全干净，一旦纸屑沾在伤口上，反而会加重伤口的污染。湿纸巾就更不推荐使用。

医生建议用干纱布或清洁布类进行止血包扎。在危急的情况下，可以把衣服撕成布条包扎。干纱布除了干净卫生外，还有刺激机体启动凝血功能的作用。

保存：用干净的布包好断指，适当冷藏

正确保存断指，是进行成功再植

的前提。胡超波表示，有时手指未完全断离，仍有一点皮肤、血管或组织相连。因此，避免手指坏死，务必小心包扎，以防血管受到破坏。

据胡超波介绍，如果有条件，应该先用无菌、湿生理盐水纱布包扎，再用无菌的干纱布包扎，然后把断指放在4℃的冰箱中保存，但不能放在0℃以下保存。在紧急环境下，可用干净的布把手指包好，放在一个密封无孔的塑料包中。然后把雪糕或冰粒放在塑料包外面，进行冰冻保存。

冷藏保存断指可以降低其新陈代谢率，减少细胞组织分解、变性，延长手术时间。但是，断指千万不能直接用水泡或直接接触冰块。以防细胞膨胀导致细胞膜破裂，这样细胞就会死亡。

断肢再植术以显微血管修复技术作为基础，可减少患者伤痛，恢复肢体完整，重建患者生理和心理健康。

（王润）



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkz@qq.com

2020年我国60岁及以上老年人口将达2.55亿

据新华社消息，国家卫生计生委日前联合多部门印发《“十三五”健康老龄化规划》，提出我国今后5年将推进老年健康促进与教育，健全老年医疗卫生服务体系，加强医疗保障体系建设，持续提升老年人健康水平。

随着老龄化程度不断加深，我国老年健康服务的刚性需求将不断释放。国家卫计委预测，到2020年，我国60岁及以上老年人口将达到2.55亿左右，占总人口的17.8%左右。

规划指出要提高老年医疗服务质量和可及性，推动基层医疗机构开展老年人医疗、康复、护理、家庭病床等服务。到2020年，医疗机构普遍建立为老年人提供挂号、就医等便利服务的绿色通道。

规划强调要积极推动医养结合服务，重点为失能、失智老人提供所需的医疗护理和生活照护服务，推动居家老年人长期照护服务的发展。

独具特色的传统中医药将使老年人健康服务更为多元化。规划指出，要鼓励有条件的养老机构设置以老年病、慢性病防治为主的中医诊疗室，推动二级以上中医医院开设老年病科，开展老年病防治和康复护理。