

诗意栖居

感受海岛多元风光

■本报记者 刘梦晓

热爱阳光，热爱旅行的人，脚步行走在大地上，心中怀有深切的情怀。“人类要诗意地栖居在大地上”，这是德国哲学家海德格尔说过的一句话。

在富有诗意的海南岛上，道路很长，时光很慢。当下，民宿的兴起成为一股热潮，将海南岛的多元文化融入于人们居住的环境中。找一处民宿诗意地栖居，在特色的民居里体验着不一样的海岛风情，能够更加贴近这座岛屿的脉搏。

“现在说起城市就是钢筋水泥，人们的住所也都是钢筋水泥，其实最好的住所，应当是绿色的、自然的。”海南森林客栈的主人说，人从海洋到森林，到现代文明，心灵却不曾离开过海与森林的期盼。

在海口、琼海、万宁、儋州等地，森林客栈试图为旅行者开辟一条幽静的小路，帮助人们返璞归真。客栈以绿色植物和海洋生物作为装饰的主要元素，外围藤蔓围绕，树木欣然，绿意悠

远。

海子的“面朝大海，春暖花开”，道出了人们心中向往美好与自由的情怀。人们热爱海，也愿意栖息在海边。在三亚，海景空中花园客栈以繁花布置客栈，打造了一个个春意盎然的花园。不仅可以满足人们心里的诗情画意，当三亚华灯初上，这里还是一个绝佳的观景地。

站在客栈的长廊上，瞭望三亚湾，初见心动，再见倾心，三亚这座滨海小

城就在光与影、水和天之间变得更加迷人。

Tips：在三亚，“这片海度假海景客栈”同样以“海景”为元素，展现一座湛蓝色的小城。而在主体多样的“三亚哪里那里客栈”，又能带你从瑰丽激情的亚马逊狂想，到炫彩的地中海风格，充满生机的绿色森林，再到神秘热情的非洲梦黑白森林，都将自由和海洋的辽阔体现得淋漓尽致。

保亭黎族苗族自治县的三道镇布隆赛文化旅游区，吸引了无数游客前往了解海南的黎族文化。这里空气清新，珍馐无数，黎家人的热情好客和能歌善舞，更为美好的景致增添了丰厚的人文气息。

居住在景区里的黎家客栈，除了能够感受黎家的生活氛围，还能从黎锦到八音，从竹筒饭到打柴舞，全方面了解黎族同胞的日常生活。“我希望通过住

宿之外的生活体验，让更多人了解黎族，爱上海南。”这便是民宿创办者维维的心愿。

而在我省海拔最高的村庄之一——琼中黎族苗族自治县红毛镇什寒村，欢乐更是何其多。什寒村民宿的门窗皆是竹帘，楼顶建有茅草屋。居住在这里，闲时去欢乐地跳一场竹竿舞，坐在黎家阿婆身边学习织黎锦，感受黎家文化的特别。还可以随着黎家

小伙子的脚步，下地当一回黎族村民，干干农活，摘摘果子，品尝农家美食，了解黎族风情。

除了自然生态，在什寒村，苗族服饰、居住、器物、节庆、典仪、黎锦都是看点，晚餐有苗族、黎族歌舞助兴，欢乐热闹。

Tips：什寒村海拔近800米，以山高林秀，水天纯净闻名，寨门上写着“奔格内”。

海南文化丰富多元，把文化融入住宿中，也是近几年民宿设计的一种理念。

在侨乡文昌，位于龙楼镇的南洋兄弟民宿面朝广阔无垠的南海，环抱天然礁石港湾，还可以远观铜鼓岭、航天火箭发射塔，在玩海、亲海的同时，感受一把文昌的南洋风情。

过去，许许多多的文昌人克服各种各样的困难，历尽千辛万苦，坐船到异国他乡艰难谋生，被称为“下南洋”。而今，越来越多走出去的侨胞回

到文昌置业，助力家乡发展，进一步形成了南洋文化。民宿以南洋文化作为主体，别具一格地以海洋元素装饰了古朴的文昌风格小院。

来到这里，放下包袱纵情享受这份恬静和慢节奏，或来一壶铜鼓岭鹧鸪茶，或品一杯南洋兄弟牌奶茶，或三五知己或两小无猜，玩海玩山度时光，品茶品酒侃人生。登高采风、划船顶浪、拉网抓鱼、傍晚捉螃蟹等，都是一些亲身体验原味渔民生活的项目，也是在文昌航天城安侨乡渔民港湾的独

特体验。

空间又转至海口市秀英区永兴镇博学村，脚步穿过村里的绿树掩映、虫鸟唧唧，就可以看到一颗上了年纪的花梨树，树下一座砖瓦结构的房子就是“花梨之家”民宿。

民宿的外貌是农家小院的模样，着重展现火山口居民风貌和火山石文化，占地3亩的庭院里种植了荔枝、黄皮、菠萝蜜、莲雾、黑橄榄等多种水果，一年四季花果飘香。房间的布置，则是普通人家居住的模样，颇有

家的意味。“开民宿就是‘过日子’，客人来了就是‘一起过日子’。”“花梨之家”的创办者陈先生说，开民宿不同于开酒店、旅馆之处就在于，要给游客家的感觉，而家，就是用来“过日子”的。

Tips：提及南洋文化，还不得不提位于海口骑楼老街的还客1921民宿。该民宿以东方美学为基础，最大程度保留骑楼文化场景。徜徉老街里，居住在充满南洋文化的民宿里，尽享慢节奏的生活。

特色文化 展示多彩琼岛文化

H·好味

■本报记者 刘梦晓

旅行中吃出海南味道

芒果肠粉



芒果肠粉。
本报记者 武威 摄

鲜椰丝
益母草粿

时下正值芒果成熟的季节，大颗的芒果果香浓郁，汁水甘甜。琼海凉爽杂粮店的芒果肠粉，这一次也以惊艳和美味，走进了美食园。

大颗的芒果被细致地切成长方体的果肉为馅，用椰浆煮制的肠粉皮为面包裹住芒果肉，并在包裹完成的芒果肠粉上撒上浓稠的芒果汁，切成几段，这看似简单的制作过

程，秘密在于那层白色的粉肠皮上。巧用椰浆、澄粉与牛奶混合，煮干后结皮，匠心独具地制成了柔软嫩滑如凝脂般的雪白肠粉。口感似啫喱，更多的是滑嫩如丝，入口即化，配之醇厚香甜的芒果肉，又是多么地令人欲罢不能！

益母草粿上，入口，草粿的清香和清淡间，椰丝的浓郁贯穿其间，可谓浓淡两相宜，味儿从舌尖传入胃，吃得一口养生，也吃得一口特色。

为了让美食的颜色更多彩，厨师还把南瓜、火龙果等水果以同样的方式做成粿，也极受游客喜爱。

椰子鸡汤

烹制的厨师解释，在海南，最原始的材料也就是最具价值的食材。椰子汁具有解渴去暑，生津利尿之功效，入汤选用的鸡是仔鸡，肉质鲜嫩，性平不燥，配以椰子汁、椰肉，肉香味美，椰味芬芳，汤清爽口。

不到海南，很少会见到人们将椰子和鸡组合成一道叫“椰子鸡汤”的美食。以椰子汁做汤，椰子肉切成条状为辅料，鸡肉为主料烹制，椰子的甜，鸡肉的香，实是鸡汤中的上品。

是人们对外出亲朋的祝福，期望他们往来一帆风顺、事业有成。在物质匮乏的年代，以荔招待客人，也可见诚意十足。早先的荔和粽子的内馅明显不同，荔是不放馅的，香味纯朴，仅是米饭和荔叶的芳香，后来为了味更美，荔才加进了各种肉馅等。

荔

荔是一种外形独特的小吃。人们用洗净的椰叶或荔叶编织成荔外壳，再把经过椰汁、虾米、黄姜、蒜头、油和香料等炒香后的米填入荔壳里面，做成形似枕头的长方体，然后再把荔放到锅里用水煮熟。

在海南，荔作为海南人情义的象征，寓意着富有和美好的祝愿。在过去，也

鸡屎藤的名字独特，外形和口感更独特。鸡屎藤粿仔以鸡屎藤叶和大米为原料精制而成，具有滋阴壮阳、补气补血的功效，气味香醇，也一直是海南人喜欢的食物。

具体的制作过程也考究功夫：将采摘的新鲜鸡屎藤叶和浸泡过的大米放在石臼或碾米机中捣成粉状，用水和匀，掐成约指大小似小虫状的耙仔，等到锅中水烧开之后，下耙仔、姜丝、椰丝，再加适量红糖，或是加入椰奶和冰块，美味可口的鸡屎藤粿仔汤就做好了。

那粒粒翠绿的小疙瘩，甜丝丝，粘滋滋，带点咬劲，有美食家评价它“色香味都很迷人，真是一种绝妙的点心”。

在海南，美食的种类还有许多，在旅行中，边走边尝，体验海南人对这片土地的巧妙利用和深沉热爱吧！

H·周游

雄安新区 都有啥好玩的？

这两天，大家的朋友圈都被一个地方刷屏了！这个地方就是河北雄安新区。雄安新区是继深圳经济特区和上海浦东新区之后又一具有重大意义的新区，雄安新区规划范围涉及河北省雄县、容城县、安新县三县及周边部分区域，地处北京、天津、保定腹地。

雄安新区都有啥好玩的呢？安新县、雄县、容城县这三县都有些什么景点呢？

安新县 白洋淀景区

白洋淀是河北省最大的湖泊，位于河北省中部，大部分位于保定市安新县境内，一部分在沧州地区，涉及任丘、安新、容城、雄县、高阳等县、市。2007年，保定市安新白洋淀景区获批国家5A级旅游景区。

白洋淀·荷花大观园

白洋淀荷花大观园作为白洋淀标志性景点，占地2000余亩，是中国种植荷花和水生植物面积最大、品种最多的生态景区，是“河北省名优荷花繁育示范基地”“省级湿地自然保护区野生动植物繁育示范基地”。

白洋淀·文化苑

白洋淀文化苑是集优美生态文化、悠久历史文化和革命传统文化、淳朴民俗文化为一体的大型旅游景区，共有八大亮点：荷花淀、世界名荷园、太空荷园、白洋淀雁翎队纪念馆、嘎子村、东堤烟柳、康熙水围行宫、敕赐沛恩寺。

白洋淀·元妃荷园

白洋淀元妃荷园位于安新县旅游码头南侧，毗邻安新县大张庄村。南北长1750米，东西宽1300米。这里水域辽阔，水质清澈，四面芦苇环绕，水中荷花满园，是白洋淀生态旅游景区中最美景观之一。

安新县 梁庄遗址、留村遗址

梁庄遗址是新石器时代遗址，位于安新县城东南14公里的梁庄村南百余米处。遗址东西长400米，南北宽200米，面积8万平方米。遗址保存状况基本完好。梁庄遗址发现于1986年4月，当时曾收集骨化石100余件，泥质陶片、夹砂褐陶片50余片和石斧两件。

留村遗址是新石器时代仰韶文化遗址，位于安新县城西1.5公里留村北300米处，南距白洋淀新安北堤1.5公里。遗址平面呈长方形，长250米，宽200米，面积5万平方米。此遗址发现于上世纪50年代，后被列为河北省第一批文物保护单位。

雄县 宋辽古地道

雄县历史悠久，北宋名将杨延昭曾在这里驻守16年。在与辽军周旋之中，修筑了一条地下战道。上世纪六十年代以来，先后在孤庄头、祁岗挖掘出古战道，在县城东挖掘出古战道及点将台。从挖掘的情况看，古战道绵延几十公里，从雄县向东北经霸县直至永清。

雄县 白洋淀温泉城

白洋淀温泉城位于雄县境内白洋淀之滨，城内已开采出天然含硒优质矿泉水，被誉为“神泉秀水”，储量达100亿吨，温度达80℃以上。

容城县 晾马台遗址

晾马台遗址是商周时代遗址，位于容城县城东17公里的晾马台乡晾马台村西北。遗址为一长方形高台，东西长150米，南北宽100米，面积为1.5万平方米。遗址上原有乡政府、学校校舍等建筑，现为明月禅寺。

容城县 明月禅寺

晾马台明月禅寺位于晾马台乡晾马台村西北角，晾马台遗址的土台上。始建于唐代，五代时期至清朝乾隆年间，明月禅寺多次被毁，仅存千年古柏和“明月禅寺石碑”等遗迹。1992年，容县政府向当地行政公署申请修复开放明月禅寺，于1996年竣工。赵朴初先生为大殿手书“大雄宝殿”四字。

容城县 南阳遗址

南阳遗址位于容城县东十三公里，在南阳村南四十米，被村民称作“城坡”，为周代时期遗存。遗址四周均有古河道，即“南河”“后河”“东河”“西河子”，占地面积七万多平方米。

再来看看保定的其他景点：白石山世界地质公园、百里峡景区、狼牙山景区、冉庄地道战遗址。

此外，保定还有拒马河、清西陵、涿州影视城、空中草原、满城汉墓等景区，也是值得一看。

(中国旅游报微信)

扫 一 扫
了解
更多
旅游
资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hrblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资讯