

关注
世界自闭症日

海南
自闭症患者
职业培训领域
仍处空白

星星的孩子 期盼融入社会

■ 本报记者 邓钰

4月2日是第十个世界自闭症日，今年的主题为“自闭症的干预与融合”，旨在倡导社会重视自闭症的早期筛查、早期诊断、早期干预，同时为自闭症创建平等、宽容的社会融合环境。

据官方调查显示，我国自闭症患者已超过1000万，这还不包括很多隐蔽的患者。儿童自闭症已占我国精神残疾的首位。



1
官方调查显示，我国自闭症患者已超过
1000万人
根据测算，我省自闭症患儿约
5000多人

2
家庭的科学关爱与陪伴是自闭症儿童康复的“**第1**导师”

3
0岁—**6**岁是自闭症儿童的最佳干预期
通过早期干预和康复训练，大部分孩子几个月内能有较大改善

制图王凤龙



海口星辰特殊儿童家庭支援中心里，自闭症患儿在志愿者陪同下玩耍。本报记者 武威 特约记者 陈文武 摄

自闭症目前病因不明

自闭症又称孤独症，多发于婴幼儿时期，是一种严重的神经发育障碍。患了自病症的孩子在病魔的影响下，会出现不同程度的语言、智能和社会交往障碍，终身不能和他人建立正常的社交关系。所以，自闭症孩子又被称为“星星的孩子”，因为终其一生，他们都会像遥远夜空中的星星

一般，在黑暗的世界里孤独闪烁。

据海南省安宁医院儿童康复科主任喻爱军介绍，自闭症目前病因不明，医学尚无治愈方法，患儿在外貌上没有明显特征。许多家长甚至意识不到孩子患上了自闭症，认为孩子出现的异常行为是由性格原因造成的。

早期干预能有效改善病症

“对自闭症患儿而言，一辈子都要伴随家庭康复治疗，父母是帮助其健康教育的主要角色和医生的决策人。”喻爱军说，随着越来越多的孩子患上自闭症，对于父母而言，了解如何治疗自闭症的知识至关重要。

“自闭症是一种病况十分复杂的疾病，对于患儿而言，到医院进行正确诊断和早期干预，对于日后的治疗很有帮助。”喻爱军表示，自闭症有

轻、中、重三个程度，对于轻度和中度的患儿来说，通过医院和正规机构进行正确的教育和训练，能较好改善他们的病况，有部分患者甚至能做到像普通孩子一样，正常成长，并独立工作和学习。

医生提醒，一旦错过了早期科学干预的时机，患儿就算在日后接受治疗，也很难再正常生活、工作，严重时甚至可能成为残疾人。除了早期干预外，家庭训练和融合教育也同样重

自闭症患者面临就业考验

星星的孩子在成长路上，要比别人加倍努力，才能踏稳每一步。“这些孩子渴求的不是怜悯，不是同情，而是更多地支持。”这是每一个患儿家长的心声，也是每一个医护人员的心声。

“一旦患上自闭症，病症将会伴随终生，长期需要周围人提供帮助。”喻爱军表示，自闭症群体需要被社会正确认识和公平善待，他们渴望更多的社会关注和关怀。他们脆弱无助，终生都离不开搀扶其前进的拐杖。

很多时候，这根拐杖的功能是由家长来承担的。“现在许多患儿家长

最担心的问题就是，随着孩子一天天长大，自己也将衰老，甚至离开人世。到那个时候，谁能让孩子依靠？”陈葵是海口雨润特殊儿童教育培训中心理事长，也是一名自闭症患者的母亲。她坦言，患者家长渴望全社会一起行动，为这些孩子筑起一道防护网。

“经过多年的宣传和呼吁，人们对自闭症的关注度逐渐上升，近五年来，自闭症家庭逐渐享受到了更多的政府和社会支持。”陈葵表示，但是，随着自闭症患儿慢慢长大，他们也在面临着就业的考验。“这些孩子急需职业技能培训，但全省在自闭症患儿职

喻爱军提醒，家长如果发现孩子或者无法与人正常交流、不听指令等情况应及时到医院就诊，确认是否患上自闭症。假如孩子真的确诊自闭症，家长不能意志消沉，一定要做好长期的心理准备，以平和的心态陪伴孩子成长，为他们营造出安全、安定的家庭氛围。

要。三者配合之下，患儿才能恢复语言、行为和学习能力。

“患儿的家长必须树立正确的诊疗意识。”喻爱军介绍，就实际情况而言，目前带着孩子来就诊的，多是文化程度较高责任心强的父母或城镇居民户口的父母，而且他们对于康复治疗接受度较好，能够坚持给孩子长期做康复。而部分贫困落后地区的患儿因得不到及时诊治会出现各种行为问题。

我省自闭症患儿约五千多人 省内康复医疗机构 无法满足治疗需求

本报讯（记者符王润 通讯员李欣宇）近日，海南省妇幼保健院发育行为中心举办了针对孤独症儿童的包括“游戏介入治疗”“语言治疗”“行为管理”等一系列康复适宜技术讲座，为自闭症患儿家长们献上了“营养丰富”的知识大餐。

海南省妇幼保健院副院长李玲介绍，自闭症又称孤独症，是一种病因未明的广泛性发育障碍，主要表现为在社会交往、语言沟通以及兴趣行为等多方面的缺陷。研究表明，经过科学的早期干预，大部分自闭症儿童的核心症状能够减轻，大约有30%的患儿成年以后可以独立生活、学习和工作。所以，尽早实施科学合理的干预，创造机会让他们融入社会生活，对于自闭症儿童的康复至关重要。

“我们曾经对我省三万多名0岁—6岁的儿童进行过调查，发现自闭症的发病率为千分之六.六二。”李玲介绍，按照目前我省共有80多万0岁—6岁儿童的基数计算，可以推测我省共有五千多名自闭症患儿。但是，由于我省目前正规的自闭症患儿康复机构数量有限，仅有海南省妇幼保健院、海南省安宁医院、海南省人民医院3家公立医疗机构在进行相关的康复治疗工作。虽然一些民营的自闭症患儿康复和教育机构也能够接受部分患儿，但还是无法满足目前我省患儿的康复治疗需求。

自闭症儿童救助力度逐年加大 符合条件患儿可申请康复救助

备案。申请成功后，救助资金不直接拨给患儿家庭，而是由各县市残联将受助患儿安排至定点康复机构免费接受系统训练，确保受助贫困儿童在定点康复机构训练时间不少于10个月。

第二种方式是省残联对在民办康复机构训练满10个月，且自闭症孩子的年龄在14周岁以下的自闭症家庭，予以1万元的补助。此前，自闭症患儿家庭可直接携带相关证明向省残联进行申请，从今开始，由自闭症患儿家庭向所在市县的残联进行申请，市县残联审批后，报省残联审核备案。



自闭症儿童在绘画。新华社发

健康提醒

清明时节谨防“湿邪病”

清明时分，阴雨天气来袭，自然界湿度过大，会危害人体健康，中医称之为“湿邪”。中医专家提醒，清明时节谨防“湿邪病”。

随着雨季到来，气候越来越潮湿。人体脾胃易受影响，很多人出现食欲不振、腹胀、腹泻等消化功能减退症状，还常伴有精神萎靡、嗜睡、身体乏力、舌苔黄腻等，中医叫做“湿邪中阻”。

现代人生活、工作压力大，人体长时间处于疲劳状态，运动少，如果再加上心情不舒畅，就会导致脾胃功能欠佳，出现和“湿邪中阻”类似的状况，中医叫“内生湿邪”。这时，如果再淋点雨，就容易与环境造成的“外感湿邪”相结合，使人患病或使得原有病情变得复杂。

专家建议，要避免“湿邪病”的侵扰，首先，避免外湿伤身，尽量少呆在潮湿的地方；二是注意劳逸结合，过度疲劳容易导致湿邪乘虚而入，因此要合理安排作息时间，注意加强体育锻炼；三是合理饮食，多吃一些能健脾化湿的食物，如扁豆、薏仁、冬瓜等，不宜过度食用生冷、油腻的食物，以免助湿伤脾。

（新华）

户外出游 采摘野菜需谨慎

春天，人们在户外出游时看到鲜嫩的野菜可能会忍不住采摘。专家提醒，野菜虽好但也要注意食用安全性。

营养专家提醒，采摘野菜时，一定要注意附近是否有禁止采摘野菜的提示牌；生长在路边的野菜，容易受到汽车废气和生活污水污染，不宜采食；刚喷洒完农药的地方的野菜不要采摘；不轻易采摘、食用自己不了解、没有食用过的野菜，避免食用野菜中毒。野菜里有生物碱，也可能有过敏成分，所以大家要注意一洗二泡三焯水。另外，野菜普遍性寒凉，建议大家搭配鸡蛋和肉烹饪，可以减少脾胃虚弱的人不适症状的发生。

医生提醒，虽然不少野菜口感好，也有一定营养价值，但绝不能乱吃。除了吃野菜过敏之外，很多人因为对野菜不熟悉而食物中毒，可能会出现持续呕吐、心慌等症状。

医生还提醒，市民如果进食后发生不适可采取催吐、洗胃等方式自救。若症状无法缓解，应立即送往医院救治并妥善保留剩余食物、容器等，以备核查中毒原因。

（新文）

泡腾片切忌一口吞

“因为父母缺乏常识，把泡腾片当成普通药丸让18个月大的小浩一口吞下去，导致小浩最终死亡……”近日在武汉市食品药品监督管理局举办的食品药品安全大讲堂上，华中科技大学同济医院药学部医生丁玉峰提醒，不同剂型的药物使用方法不同，切勿出错。

丁玉峰介绍，导致小浩失去生命的泡腾片，一定要待完全溶解或气泡消失后再饮用，如果直接吞服，会在胃里产生大量气体，造成身体不适甚至危害健康。

此外，缓释或控释片的每片剂量往往是常规片剂的1.5倍至3倍。若掰开或嚼碎，大量药物成分顷刻释放，毒副作用可能翻番。美国就曾有一名女性将硝苯地平缓释片研碎后服用，导致药物迅速发挥作用，出现严重低血压，险些丧命。

针对不少患者习惯将胶囊拆开服用，丁玉峰说：“通常不能将胶囊拆开服用。特别是肠溶胶囊，它作为保护壳一路护送药物进入肠道，让药物成分避开胃酸分解，安全到达肠道才能被有效吸收。还有些胶囊属于缓释、控释胶囊，可以延长药物成分的释放时间，让药效更加稳定。”

丁玉峰提醒，一旦误服药物，在送达医院前应立即催吐。最简单的方法是用手指、木筷、羽毛等物品反复刺激患者的咽后壁，引起其反射性的恶心、呕吐；也可让患者喝吐根糖浆等，达到催吐作用。

（新华）



给我关注 还你健康
健康周刊广告联系：18976640822
投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com