

H关注 世界自闭症日

海南
自闭症患者
职业培训领域
仍处空白

星星的孩子 期盼融入社会

自闭症目前病因不明

自闭症又称孤独症，多发于婴幼儿时期，是一种严重的神经发育障碍。患了自闭症的孩子在病魔的影响下，会出现不同程度的语言、智能和社会交往障碍，终身不能和他人建立正常的社交关系。所以，自闭症孩子又被称为“星星的孩子”，因为终其一生，他们都会像遥远夜空中的星星

一般，在黑暗的世界里孤独闪烁。据海南省安宁医院儿童康复科主任喻爱军介绍，自闭症目前病因不明，医学尚无治愈方法，患儿在外貌上没有明显特征。许多家长甚至意识不到孩子患上了自闭症，认为孩子出现的异常行为是由性格原因造成的。

早期干预能有效改善病症

“对自闭症患儿而言，一辈子都要伴随家庭康复治疗，父母是帮助其健康教育的主要角色和医生的决策人。”喻爱军说，随着越来越多的孩子患上自闭症，对于父母而言，了解如何治疗自闭症的知识至关重要。

“自闭症是一种病况十分复杂的疾病，对于患儿而言，到医院进行正确诊断和早期干预，对于日后的治疗很有帮助。”喻爱军表示，自闭症有轻、中、重三个程度，对于轻度和中度的患儿来说，通过医院和正规机构进行正确的教育和训练，能较好改善他们的病况，有部分患者甚至能做到像普通孩子一样，正常成长，并独立工作和学习。

医生提醒，一旦错过了早期科学干预的时机，患儿就算在日后接受治疗，也很难再正常生活、工作，严重时甚至可能成为残疾人。除了早期干预外，家庭训练和融合教育也同样重

要。三者配合之下，患儿才能恢复语言、行为和学习能力。

喻爱军提醒，家长如果发现孩子或者无法与人正常交流、不听指令等情况应及时到医院就诊，确认是否患上自闭症。假如孩子真的确诊自闭症，家长不能意志消沉，一定要做好长期的心理准备，以平和的心态陪伴孩子成长，为他们营造出安全、安定的家庭氛围。

自闭症患者面临就业考验

星星的孩子在成长路上，要比别人加倍努力，才能踏稳每一步。“这些孩子渴求的不是怜悯，不是同情，而是更多地支持。”这是每一个患儿家长的心声，也是每一个医护人员的心声。

“一旦患上自闭症，病症将会伴随终生，长期需要周围人提供帮助。”喻爱军表示，自闭症群体需要被社会正确认识和平善待，他们渴望更多的社会关注和关怀。他们脆弱无助，终生都离不开搀扶其前进的拐杖。

很多时候，这根拐杖的功能是由家长来承担的。“现在许多患儿家长

最担心的问题就是，随着孩子一天天长大，自己也将衰老，甚至离开人世。到那个时候，谁能让孩子依靠？”陈葵是海口雨润特殊儿童教育培训中心主任理事，也是一名自闭症患者的母亲。她坦言，患者家长渴望全社会一起行动，为这些孩子筑起一道防护网。

“经过多年的宣传和呼吁，人们对自闭症的关注度逐渐上升，近五年来，自闭症家庭逐渐享受到了更多的政府和社会支持。”陈葵表示，但是，随着自闭症患儿慢慢长大，他们也面临着就业的考验。“这些孩子急需职业技能培训，但全省在自闭症患儿职

业培训领域仍是一片空白，既没有政府的支持，也没有相关的机构有能力开展。”

陈葵认为，现在，关爱这些孩子的社会志愿团体很多，但由于缺乏专业知识，志愿者一般只能提供陪伴服务。其实，如何让自闭症患儿学会与人正确相处，融入社会，成为社会的普通一员才是关键所在。这不仅需要来自社会的资金支持和包容接纳，更需要专业的社工团体来帮助家长让自闭症患儿接触社会。“期待未来，政府和社会能够合力为自闭症患儿建起完善的保障体系。”

我省自闭症患儿约五千多人 省内康复治疗机构无法满足治疗需求

本报讯（记者符王润 通讯员李欣宇）近日，海南省妇幼保健院发育行为中心举办了针对孤独症儿童的包括“游戏介入治疗”“语言治疗”“行为管理”等一系列康复适宜技术讲座，为自闭症患儿家长们献上了“营养丰富”的知识大餐。

海南省妇幼保健院副院长李玲介绍，自闭症又称孤独症，是一种病因未明的广泛性发育障碍，主要表现为在社会交往、语言沟通以及兴趣行为等多方面的缺陷。研究表明，经过科学的早期干预，大部分自闭症儿童的核心症状能够减轻，大约有30%的患儿成年以后可以独立生活、学习和工作。所以，尽早实施科学合理的干预，创造机会让他们融入社会生活，对于自闭症儿童的康复至关重要。

“我们曾经对我省三万多名0岁—6岁的儿童进行过调查，发现自闭症的发病率率为千分之六点二。”李玲介绍，按照目前我省共有80多万0岁—6岁儿童的基数计算，可以推测我省共有五千多名自闭症患儿。但是，由于我省目前正规的自闭症患儿康复机构数量有限，仅有海南省妇幼保健院、海南省安宁医院、海南省人民医院3家公立医疗机构在进行相关的康复治疗工作。

虽然一些民营的自闭症患儿康复和教育机构也能够接受部分患儿，但还是无法满足目前我省患儿的康复治疗需求。

H健康提醒

清明时节谨防“湿邪病”

清明时分，阴雨天气来袭，自然界湿度过大，会危害人体健康，中医称之为“湿邪”。中医专家提醒，清明时节谨防“湿邪病”。

随着雨季到来，气候越来越潮湿。人体脾胃易受影响，很多人出现食欲不振、腹胀、腹泻等消化功能减退症状，还常伴有精神萎靡、嗜睡、身体乏力、舌苔黄腻等，中医叫做“湿邪中阻”。

现代人生活、工作压力大，人体长时间处于疲劳状态，运动少，如果再加上心情不舒畅，就会导致脾胃功能欠佳，出现“湿邪中阻”类似的症状，中医叫“内生湿邪”。这时，如果再淋点雨，就容易与环境造成的“外感湿邪”相结合，使人患病或使得原有病情变得复杂。

专家建议，要避免“湿邪病”的侵扰，首先，避免外湿伤身，尽量少呆在潮湿的地方；二是注意劳逸结合，过度疲劳容易导致湿邪乘虚而入，因此要合理安排作息时间，注意加强体育锻炼；三是合理饮食，多吃一些能健脾化湿的食物，如扁豆、薏仁、冬瓜等，不宜过度食用生冷、油腻的食物，以免助湿伤脾。

（新华）

户外出游 采摘野菜需谨慎

春天，人们在户外出游时看到鲜嫩的野菜可能会忍不住采摘。专家提醒，野菜虽好但也需要注意食用安全性。

营养专家提醒，采摘野菜时，一定要注意附近是否有禁止采挖野菜的提示牌；生长在路边的野菜，容易受到汽车废气和生活污水污染，不宜采食；刚喷洒完农药的地方的野菜不要采摘；不轻易采摘、食用自己不了解、没有食用过的野菜，避免食用野菜中毒。野菜里有生物碱，也可能有过敏成分，所以大家要注意一洗二泡三焯水。另外，野菜普遍性寒凉，建议大家搭配鸡蛋和肉烹饪，可以减少脾胃虚弱的人不适症状的发生。

医生提醒，虽然不少野菜口感好，也有一定营养价值，但绝不能乱吃。除了吃野菜过敏之外，很多人因为对野菜不熟悉和食物中毒，可能会出现持续呕吐、心慌等症状。

医生还提醒，市民如果进食后发生不适可采取催吐、洗胃等方式自救。若症状无法缓解，应立即送往医院救治并妥善保留剩余食物、容器等，以备核查中毒原因。

泡腾片切忌一口吞

“因为父母缺乏常识，把泡腾片当成普通药丸让18个月大的小浩一口吞下去，导致小浩最终死亡……”近日在武汉市食品药品监督管理局举办的食品药品安全大讲堂上，华中科技大学同济医学院药学部医生丁玉峰提醒，不同剂型的药物使用方法不同，切勿出错。

丁玉峰介绍，导致小浩失去生命的泡腾片，一定要待完全溶解或气泡消失后再饮用，如果直接吞服，会在胃里产生大量气体，造成身体不适甚至危及健康。

此外，缓释或控释片的每片剂量往往是常规片剂的1.5倍至3倍。若掰开或嚼碎，大量药物成分顷刻释放，毒副作用可能翻番。美国就曾有一名女性将硝苯地平缓释片研碎后服用，导致药物迅速发挥作用，出现严重低血压，险些丧命。

针对不少患者习惯将胶囊拆开服用，丁玉峰说：“通常不能将胶囊拆开服用。特别是肠溶胶囊，它作为保护壳一路保送药物进入肠道，让药物成分避开胃酸分解，安全到达肠道才能被有效吸收。还有些胶囊属于缓释、控释胶囊，可以延长药物成分的释放时间，让药效更加稳定。”

丁玉峰提醒，一旦误服药物，在送达医院前应立即催吐。最简单的方法是用手指、木筷、羽毛等物品反复刺激患者的咽后壁，引起其反射性的恶心、呕吐；也可让患者喝吐糖浆等，达到催吐作用。



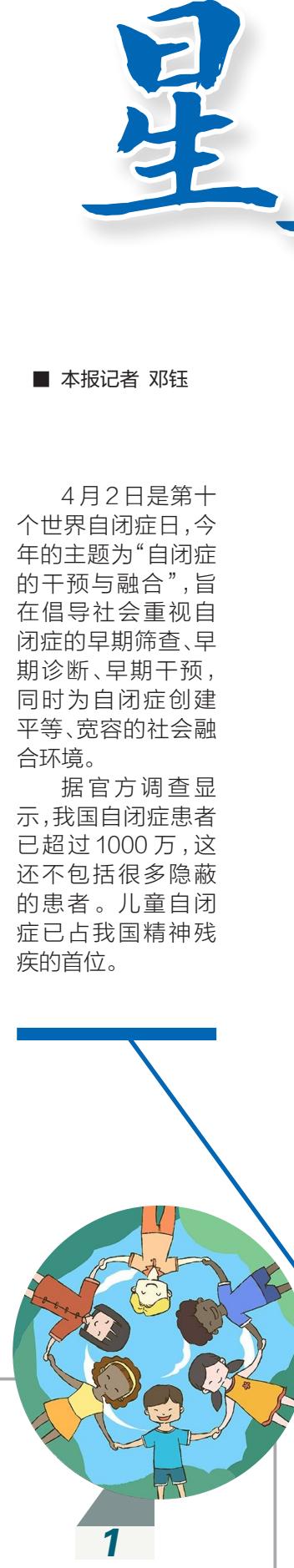
给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com



海口星辰特殊儿童家庭支援中心里，自闭症患儿在志愿者陪同下玩耍。
本报记者 武威 特约记者 陈文武 摄



自闭症儿童救助力度逐年加大 符合条件患儿可申请康复救助

本报讯（记者邓钰）随着人们对自闭症的认识逐渐加深，这些孤独而脆弱的孩子获得了社会越来越多的关注。记者近日从省残联获悉，近年来，我省对自闭症患儿的救助力度逐年加大，救助人数和金额都在逐年上升。目前，我省针对自闭症儿童的康复训练共有两种救助方式，两种救助方式不可同时享有。

省残联有关负责人表示，目前，我省针对自闭症儿童的康复训练有两种救助方式。其中，第一种是由中央财政、省财政和市县财政联合提供资金，按一定指标，对全省范围

内定点康复机构进行康复训练的脑瘫、孤独症和智力残疾儿童（简称“三类儿童”）给予资助。有康复需求，身体状况稳定，家庭成员配合的“三类儿童”可申请资助，其中自闭症儿童年龄需在3至6周岁，城乡低保家庭的“三类儿童”可优先得到资助。

申请时，满足条件的“三类儿童”家庭可携带患儿的疾病诊断证明、家庭户口本复印件、患儿父母或监护人身份证复印件等证明到所在市县的残联，在工作人员的帮助下填写救助申请书和相关审批表。所有材料经所在市县残联审批后，报省残联审核备案。



自闭症儿童在绘画。新华社发