



惠君信箱

hnjhun@126.com

# 生源地助学贷款开始预申请

今年我省预申请时间为4月2日至5月20日

■ 本报记者 罗孝平 陈蔚林

H 图说教育



记者从省教育厅获悉，今年我省的生源地信用助学贷款预申请已经启动，将有更多的贫困学子，分享到这项政策的红利。海南省教育厅与国家开发银行海南分行于2008年试点发放海南省生源地信用助学贷款，并于2009年实现省内全覆盖。2009年至今累计发放生源地信用助学贷款16.56亿元，支持贫困学生11.36万名，是我省教育扶贫不可或缺的组成部分。今年海南省生源地信用助学贷款预申请已经启动，为方便学生和家长办理预申请，记者向省后勤资助办和国家开发银行海南分行了解了有关情况。



## 什么是生源地信用助学贷款？

金融机构向符合条件的家庭经济困难的普通高校新生和在校生发放的、在学生入学前户籍所在县办理的助学贷款。生源地信用助学贷款为信用贷款，学生和家长（或其法定监护人）为共同借款人，共同承担还款责任。

国家开发银行海南分行是省内唯一一家提供生源地信用助学贷款的金融机构。

## 什么时候可以预申请？

2017年我省预申请时间为4月2日至5月20日。符合条件的高中应届毕业生向所在高中提出预申请需求，具体时间可咨询学校。

## 共同借款人的要求是什么？

原则上应为借款学生父母；如借款学生父母由于残疾、患病等特殊情况丧失劳动能力或民事行为能力的，可由借款学生其他近亲属作为共同借款人；如借款学生为孤儿，共同借款人则为其他法定监护人，或是自愿与借款学生共同承担还款责任的具备完全民事行为能力的自然人；共同借款人户籍与学生本人入学前户籍均在本县（市、区）；如共同借款人不是借款学生父母时，其年龄原则上在25周岁以上，60周岁以下；未结清开发银行生源地信用助学贷款（或高校助学贷款）的借款学生不能作为其他借款学生的共同借款人。

## 生源地信用助学贷款期限多长？

贷款期限按照剩余学制+13年，最长不超过20年，最短不低于6年来计算。例如，张三大学学制为4年，大一时贷款期限最长为17年，大二时贷款最长期限为16年，以此类推。

## 去哪里提交预申请？

我省生源地信用助学贷款预申请、申请等工作均由教育部门承办。地方教育局将在预申请阶段组织各高中开展预申请工作，因此，同学们可向所在班级老师咨询和提交预申请。

## 通过预申请后，需要办理什么手续才能获得助学贷款？

通过预申请的应届高中毕业生在正式申请时可免除资格认定手续。在获得大学录取通知书后，毕业生和共同借款人持录取通知书、申请表等申请材料，前往市县资助中心提交正式申请。

## 家庭经济情况如何认定？

预申请和建档立卡贫困户是否能享受便利？

经济困难的认定部门是高中或者村委会（居委会）或者乡镇（街道）民政部门中的任一单位。通过高中预申请和建档立卡贫困户预申请的学生在正式申请时无需进行家庭经济困难认定，直接前往市县资助中心办理申贷手续。

## 什么时候开始偿还助学贷款？

学生在校读书期间不需要偿还本金，利息全部由财政补贴。学生毕业后不再继续攻读学位的，自毕业当年12月份开始自行偿还利息。毕业后3年（毕业当年为第一年）为宽限期（2015年以前贷款的学生宽限期为毕业后2年），只需要偿还利息，不需要偿还本金。毕业第四年开始偿还贷款本息。

## 预申请条件是什么？

户籍地与就学地相同且高中任一学年获得国家助学金的高中应届毕业生，以及建档立卡贫困户的高中应届毕业生都可以预申请。

## 申请贷款需要什么条件？

被根据国家有关规定批准设立、实施高等学历教育的全日制普通本科高校、高等职业学校和高等专科学校（含民办高校和独立学院，学校名单以教育部公布的为准）正式录取，取得真实、合法、有效的录取通知书的全日制新生或高校在读的本专科学生、研究生和第二学士学生；学生本人入学前户籍、其共同借款人户籍均在本县（市、区）；经有关部门认定，家庭经济困难，家庭经济收入不足以支付学生在校期间完成学业所需的基本费用；当年没有获得其他助学贷款。

## 生源地助学贷款额度多少？用途是什么？

贷款额度按照学费和住宿费标准总和确定，全日制普通本专科学生（含第二学士学位、高职学生）贷款额度最高不超过8000元，全日制研究生（含硕士研究生、博士研究生）贷款额度最高不超过12000元。贷款主要用于支付学生在校学费和住宿费。

## 毕业后专升本或本升研读书期间，是否可享受贴息？如何办理手续？

学生毕业后，在还款期内继续攻读学位的可在读书期间享受财政贴息。因贷款期限不能延长，若学生读书期间贷款到期，仍需按照还款要求，偿还到期本金。

毕业生拿到录取通知书后，携带相关证明材料至市县资助中心办理变更手续。审核通过后即可继续享受贴息和毕业后3年还款宽限期的政策。但贷款期限不因此而延长。

## 学生写信感谢助学贷款政策

■ 本报记者 罗孝平

日前，海南省教育厅接到了一封感谢信，写信的是海南医学院临床学院2016级的小颖同学，感谢的对象却是国家开发银行海南分行的受助者，通过国家开发银行海南分行的助学贷款，不仅顺利完成了本科学习，还能继续深造进入研究生阶段学习。

“我是海南医学院临床学院2016级的学生，来自海南乐东一个普通家庭，家中上有年迈体弱的祖父祖母，下有尚在求学的我，加之母亲没有工作，一家的重担全落在了父亲的肩上。2011年高考结束后我如愿被广西医科大学录取，然而医学院昂贵的学费却让我开始犹豫不决，是该义无反顾追求自己的医学梦，还是该尽早参加工作减轻家中负担？就在这个时候，是国家为家庭贫困大学生办理的生源地助学贷款帮助我，让我得以进入理想的高等学府继续学习。转眼到了2016年7月，我顺利从广西医科大学毕业，但同时我又再次面临着一个艰难的抉择，彼时的我已经通过海南医学院硕士研究生复试，如果选择就读，就意味着我将继续成为家庭的负担，但到更广阔的平台继续深造的渴望让我实在不愿意轻易放弃这次机会，而此时，生源地助学贷款政策再一次向我伸出援手。”小颖的信，让人看到一个贫困学生上进路上得遇“贵人”是一件多么幸运的事情。

无独有偶。“如果没有国家开发银行的生源地信用助学贷款的帮助，恐怕我们兄弟都没有办法读完这几年的大学。”毕业于四川大学，现就职于广汽传祺公司的昌江昌化镇杨柳村孙爱康很感慨地道出了自己的心声。昌化镇昌城村的王霞，毕业于海南医学院，现就职于昌江人民医院，她的心中同样充满感激：“我既是国家开发银行生源地信用助学贷款这项政策的受益者，同时也是见证者，通过贷款圆梦大学，完成学业，走上社会，改变了自己和整个家庭的命运。”

## 家有高考生 家长如何陪考？

惠君老师：

最近儿子的学校召开高三家长会，开始对我们这些考爸妈做陪考的思想动员，学校和老师都叮嘱我们，这段时间要用心陪伴备考中的孩子。但总感觉我们的陪伴和帮助不够给力，孩子也不太领情，有时候还会给我们脸色看。我们很担心好心办坏事，不能帮到儿子还添乱添堵。所以，想请教您，余下的时间，我们如何修炼考爸妈的陪考技巧？

期待得到指导的考爸妈

考爸妈好：

每年的这个时候，高三学生开始有一个新名号叫做考生，学校心理辅导工作的重点也开始向高三备考倾斜，高三学生求助的人数也日渐增加。考生们求助最多的问题排在前三位的是：考试焦虑、压力山大、情绪烦躁，其中不乏来自家长的压力。身为学校心理辅导教师和有过两次陪考经验的考妈，我很乐意与考爸妈们分享陪考的一些技巧，希望对你们有帮助。

一、抱持平常心。这个平常心包括，把高考当作一次正常的考试，用平常应考的态度对待它，不要人为给高考添加各种意义；对孩子的高考成绩抱以合理的期待，不怀非分之想，鼓励孩子尽心力足矣；生活按原有规律进行，不要因为家有高考生，就改变生活节奏，拒绝一切娱乐和正常的人际往来。

二、怀有包容心。经过半年高密度的学习与频繁的周考月考，高三学子可谓压力山大，情绪难免有起伏。家长要怀有包容心。谨记孩子的情绪不是冲你来的，不必因为孩子脸色难看、情绪失控就上纲上线，批评训斥，或忧心忡忡。近期我校的问卷调查结果表明，考生普遍感觉父母对成绩起伏的不淡定，有孩子忧心忡忡地问：我考不好，你会怪我吗？希望爸妈看到成绩时能保持淡定，不要气急败坏；希望爸妈包容我有时控制不了自己的脾气，希望爸妈耐心听我说话，不要生气就挂断电话……如果孩子每次考试都担心因考不好而被责骂、被嫌弃，害怕看到父母生气、伤心、抱怨等，那么考试给孩子的经历是灾难性的，这样的经历加剧了孩子的焦虑情绪。

三、增加力量感。让我们的陪伴更给力，最好的做法是去做你能做的事。高考是孩子自己的事。家长可以在后勤保障、情绪安抚、资料购置和提炼、高考信息收集方面有所作为。生活上指导孩子建立良好的生活作息规律，尽可能督促孩子注意三餐的营养与卫生。孩子情绪低落时，陪孩子运动聊天，用幽默乐观的态度感染孩子，指导孩子通过做一些力所能及的简单功课或做一些自己喜欢的事情来调节情绪。当孩子月考失利时，给TA一个温暖的拥抱、暖心的鼓励，提醒TA关注月考的诊断功能，看淡成绩排名，从丢分的题目中找出下次补漏的目标比关注成绩排名更有意义。建议高三家长趁着陪考的这五个月，关注高考信息，研读高考相关政策和近年海南省高考志愿填报指南手册，收集足够多的高考信息，以备填报志愿之需。

四、提升温度。建议父母给孩子一个可以安全吐槽、放松做自己的家庭环境，经常吵闹的家长可以签订一份“停火协议”，定期安排一些家人聚和户外的活动，家长还要特别关注备考过程中孩子的情绪起伏，当孩子遭遇情绪低谷、身心疲惫时，允许孩子放慢脚步稍事休息。

五、修炼技术值。陪考家长最需要掌握的技术是亲子沟通和生涯规划的技术。怎么说比说什么更重要。掌握一定的沟通技术，更有助于你与孩子的顺畅互动，更能把话说到孩子心里。比如，约定一个亲子间文字沟通的方式和亲子鼓励加油的仪式，定期发微信朋友圈互动、写纸条、写贺卡等，用文字去表达也许比训话更暖心和有仪式感。在生涯规划指导方面，建议读一点生涯规划的书，比如古典的《拆掉思维的墙》和《你的生命有什么可能》，或者在网上浏览生涯规划的一些知识，在观察了解自己孩子个性特点的基础上，多了解高考信息、高校信息和未来职业发展趋势，学会在海量信息中筛选有用的信息。指导孩子志愿填报和做生涯规划时，你才有理有据，让孩子心悦诚服的同时，还从中学到如何掌握和筛选信息。我以为，这是关乎孩子一生幸福的比高考成绩更重要的技能。

最后，祝考爸妈陪考有方，和孩子一起与高考共舞！

惠君



## “艺术英语”走进海南村镇学校

澳大利亚艺术家John Land继北京成功试点“艺术英语”儿童教育项目后，近日，南下海南村镇地区，进行公益英语教学活动，他希望尽快把“艺术英语”儿童教育项目落地海南。John选择海南省临高县多文学校、和舍镇新风幼儿园两所学校，为

临高边远村镇地区学生们带去他潜心研发寓教于乐艺术英语课堂。John先生幽默的谈吐和渊博的知识给师生们留下了深刻的印象，他的到来为多文学校的孩子们打开了一扇了解世界的窗户。

本报记者 罗孝平 摄

教育周刊投稿信箱：

2996130659@qq.com

联系电话：66810126

微信公众号：hnrbjyzk

教育周刊二维码



教育周刊二维码

# 遇见高考，遇见更好的自己

——献给即将高考的海中学子

■ 海南中学心理组

H 师说心语

亲爱的同学们：

在“大海中”畅游的三年里，你们收获着知识、智慧、勇气和力量，背负着梦想、责任、使命及种种难以测量的负荷。但你们迈着坚定的步伐，风雨兼程，这一路走来的酸甜苦辣，也在无形中淋漓尽致地彰显着你们无比巨大的能量。

随着高三生活接近尾声，高考日益临近，当下的你们可能既有着迎接挑战的兴奋与激动，也有着面对竞争的焦虑与彷徨。所以我们要注意以下几个方面，做好自我调节：

一、正视紧张和焦虑

其实它们所传递的信息是：你对自己的要求与期望很高，这是上进的表现。人在决定自己命运的时刻，谁会不紧张？这很正常，不紧张就不正常了。但是不能放任这种情绪蔓延，可以学习思维转移法，比如如果自己老是想高考的结果时，可以深呼吸，



或者去洗一把脸；或者课下和同学开个玩笑，或者找老师聊聊，把这种紧张转移一下。

二、接受焦虑和紧张

其实谁都是一样的紧张，关键是不是因为紧张而紧张。首先你的紧张和别人是一样的，不过别人善于掩藏而已，不要以为就自己焦虑、紧张。那是典型的自己吓唬自己。学着告诉自己，我就是最棒的，不比别人差。要告诉自己，我紧张是因为我有希望，其实焦虑和紧张都是浮云。

三、自信的移花接木法

做些自己擅长的事来体验成功，由此增强对考试的信心！当我们缺乏信心的时候，我们就给自己建立信心，首先不要盲目地和别人攀比成绩，另外就是做一些自己擅长的题目来提高自己的自信心。另外平时多微笑，走路时尽量抬头挺胸把步伐再快一些，帮助建立信心。

四、给心灵开扇窗

切不可让学习成为你的整个世界，“开心的学习+新鲜的空气+适时总结+简单的运动”才是正确的备考策略。记住，学习是一件快乐的事情，要快乐地学，在学中体验快乐！

七、用好心理暗示

积极的心理暗示可以让自己能够愉悦地投入学习和生活。三年的时间，我们已经是一块上好的钢材了，只等高考的检阅了，从这个角度讲，我们还有什么焦虑和紧张的？

八、调整生物钟

调整生物钟，保证充足的睡眠，良好的睡眠是保证高效学习的前提。每天早睡早起，避免熬夜，保证充足的睡眠时间，有助于第二天精神饱满地投入到学习中去。