

# 采摘季到来 挽起袖子下田去

■ 本报记者 刘梦晓 贾磊

## 莲雾压弯枝头却上舌尖

北方还是春季抽新芽,万物复苏的季节,宝岛海南已经迎来了热带水果挂满枝头的景象。

“上个月去摘了桑葚,这个月可以去吃莲雾,等下个月荔枝熟了,又能吃个够!”在海口市民林丹如的出游清单里,体验采摘游是这位“吃货”今年的计划,“跟在市场上直接购买比较,我喜欢这种穿梭在林中寻找发现果实的感觉,亲手采摘,有趣,水果还都很新鲜。”

现在物流的方便,让果园里的果实能以最快的速度到达人们的餐桌。但对于久居城市的人们来说,拿着剪刀,背上挎篮,到透着泥土芳香的果园里走一遭,摘下最甜的果实并现场品尝,已经成为人们向往并争相体验的方式。游客置身于果园里,体验采摘的乐趣,才最有回归自然的感觉。



莲雾



榴莲蜜

短一个月,但在一年中,它有4次成熟期,游人可以到现场去品味这独特的果实。

实际上,在这片嘉宝果果园里,比嘉宝果还甜蜜的是果园主人的爱情故事。“我的妻子喜欢吃嘉宝果,我就为她在这里种下了这一片果树。”果园的主人在退休前主攻农业研究,几年前因为妻子的嗜好而选择来到五指山,亲手种下了果园里的几十棵嘉宝果。他说,五指山群山环绕的地理位置、优良的气候环境和丰沛的水源,十分适宜嘉宝果的生长,加上自己几十年来在农业研究上取得的成果和经验,这片嘉宝果园如今茂盛非凡。夫妻俩也以果园为依托,乐游山水间,怡然自得。

## 榴莲蜜的独特好味道

一个人,一条狗,照料着一片果园。这不是文艺小说里的情节,而是琼海市塔洋镇一榴莲蜜基地的真实写照。

从农业大学毕业的王春怀着满腔热情回到了塔洋老家,租用了村里上百亩土地,种出了一大片榴莲蜜果园。作为一种稀有的热带水果,榴莲蜜在市场上还十分稀少,但在王春的果园里,成片的榴莲蜜树已经结果。王春介绍,成熟的榴莲蜜果形、外皮及植株等特性均与菠萝蜜相似,但个头又比菠萝蜜小,只有柚子般大小。剥开榴莲蜜的外面,只见金黄色的果实大小小紧密相连,散发着热带水果特有的异香。而这股子香气,相比起榴莲来要清新许多,果肉吃起来更是绵软甜蜜、入口即化。

除了直接吃,榴莲蜜的吃法还有许多种。将榴莲蜜冷冻,口感就如同冰冻奶酪;将榴莲蜜的果肉打碎做成冰淇淋,就是一道可口的夏日甜点;将榴莲蜜的果肉做成水果沙拉,混合着酸甜的沙拉酱,又是一番别样滋味。值得一提的是,榴莲蜜的果核还能煲汤,营养价值极高。

到今年7月,又是榴莲蜜成熟的季节,王春打算,为了让更多的人能够品尝到榴莲蜜,游客可以到果园里去购买。

## 海南水果上市时间表

1-3月 草莓

5-6月 荔枝、龙眼、黄皮

3-7月 莲雾

5-10月 芒果

7-10月 火龙果

5-12月 杨桃

10月前后 红毛丹

11-1月 福橙

此外,海南全年还随处可见木瓜、椰子、香蕉、甘蔗、菠萝、菠萝蜜等等,让爱吃的你可以尽情享受



荔枝采摘季也即将到来。  
本报记者 苏建强 摄

# 好味 大啖甜品冰品 一秒爱上夏天

■ 本报记者 赵优

过完清明,夏天说来就来,在热浪滚滚的太阳光下,仿佛人都要融化了。炎炎夏日想要图个清凉畅快,除了到海边戏水之外,最经济实惠的就是找一家甜品店或者冷饮店,来一份清爽甜蜜的甜品和冰品,用每一口的凉爽搭配夏日的习习晚风,岂不快哉?

有多少美食值得人们在热气蒸腾的夏日排队耐心等待?海口市五指山路的“丞记传承”就是这样一家有魔力的甜品店。靠着种类繁多的特色牛奶甜品,“丞记传承”一跃成为微信朋友圈中的“网红店”。不管是下午还是晚上,不大的店铺里总是坐着满满的人,熙熙攘攘热闹闹,服务员来回穿梭,食客们则享受着甜品时光。必点的当然是“爆款”——姜撞奶。

所谓姜撞奶,“撞”是关键。上菜本身就是一个神奇的过程:只见服务员端上来自底青花的小碗,上面盖上碟子。随后,小妹又拿着铝制的水壶过来,打开碗盖。一瞬间,辛辣的姜味扑鼻而来,还未沁入心脾,碗中已被倒上满满的热乎牛奶,这时小妹就会嘱咐一句:“不要动,稍等一会

儿”。看来美食确实需要等待。聊天谈笑间,碗中的姜汁和牛奶已发生奇妙的碰撞,甜与辣在短暂时光中逐渐融合……打开盖子,既像布丁又像水蛋的姜撞奶就呈现在眼前。可不要心急搅动哦,在它的凝结状态下一勺一勺慢慢品尝吧。爽滑的口感中,姜的热辣在舌尖绽放,牛奶的香甜又在喉间流转,姜汁和奶味交缠得刚刚好,让人欲罢不能。简单的姜汁和牛奶,就能碰撞出浓郁芬芳、风味独特嫩滑甜品,怎能不佩服这样美味又有趣的存在呢?

对于海南来说,夏天最不能少的是清补凉。除了海鲜,外地游客光顾最多的就是清补凉了。据说,清补凉最初只是椰子水加上红豆绿豆一些简单的原料,上个世纪20年代,归来的华侨带回了南洋的通心粉,也加在

了清补凉里,后来又有薏仁、西米露等多达20多种配料,随客人的喜好随意搭配。

吃过了座无虚席的新海南老彭记清补凉,尝过了名声大噪的西沙路文昌邓记清补凉,也品过了豪华版本的椰语堂清补凉后,是不是该找一家不那么矫揉造作的老海口传统清补凉了呢?

府城城府深,美食藏更深。相比于前面各家清补凉,府城夏记冷吧显得格外低调。雕花木门、泥瓦屋顶,沧桑的老房子前支上几张桌子,就成了吃货们心中的圣地。“他家的清补凉,是整个府城地区老海口人的共同记忆。”在食客小邢眼里,清补凉就该是配料丰富、价钱公道的朴素模样。

除了清补凉,这里的各色炒冰绝对你惊艳,直呼过瘾。当香浓的芒

果融入冰沙中,当入口即化的冰沙夹杂着唇齿留香的花生碎,怎能不让人爱上夏天?在吃货们眼里,这家的炒冰味道格外香醇浓郁,“任性的老板想开张就开张,一开张就一定大排长龙,东西怎么会差呢?”

而附近文庄路上的“精饮糖品”店里,就是府城人小时候被阿婆带过去吃,长大了又带着孩子去吃的老店。一锅一锅的扣着大锅盖,就像未知口味的“巧克力的盒子”,吃货们总是要任性地打开所有的锅盖,才能决定是吃清热解暑的绿豆汤,还是软烂甜糯的地瓜汤,或者是Q弹爽甜的西米露。当你喝上一碗软糯软糯的绿豆汤,感受绵软的豆沙在清甜的汤中摩挲后,听到吃完的食客一遍遍地呼喊着忙碌的老板过来收钱时,大概也就明白了人们对这家店的真爱。



炒冰



姜撞奶



清补凉

## H 周游

### 新增19个“国字号”景区

近日国务院发布了第九批国家级风景名胜区分名单,涉及了12省份共19处入列。

#### 1 内蒙古·额尔古纳

额尔古纳风景区拥有草原、河流、湿地、百花、田园、牧场、气象、胜迹、边境口岸、特色村落、民族文化、名人、物产等丰富多样、优美多姿的风景资源。

#### 2 黑龙江·大沾河

大沾河落差大,水流湍急,河道弯曲,两岸密生着原始森林。

#### 3 浙江·大盘山

大盘山,森林茂密,大小山峰5200余座,大气质量和99%的河道水质都常年达到国家一类标准,古代是名士隐居的世外桃源。

#### 4 浙江省·桃渚

桃渚,浙东南沿海璀璨的明珠,景区集峰、洞、石、瀑、滩为一体,誉为“五绝”风光。

#### 5 浙江·仙华山

仙华山,又名仙姑山,主峰少女峰,海拔720.8米。据《浦江志》记载:“仙华山为浙婺名山,浦邑第一胜景。”

#### 6 安徽·龙川村

龙川村依青山,傍碧水,田畴漠漠,炊烟袅袅;龙川溪绕村东流,汇入登源河,形成古徽州最秀美的村落水口;村如船形,有如龙舟出海,堪称风水宝地。

#### 7 安徽·齐山一平天湖

平天湖景区集山、水、湿地于一体,以“奇山奇水、奇崖奇石、奇洞奇峡”而著称,有着独特的自然景观和深厚的人文底蕴。

#### 8 福建·九龙漈

周宁九龙漈风景名胜,包含鲤鱼溪景区和九龙漈景区。九龙漈瀑布总落差300多米,在长达1000米的流程中连续九级不同的落差穿过峡谷,形成奇绝的飞瀑深潭。而秀美的鲤鱼溪,则更多了一份江南水乡的婉约。

#### 9 江西·瑞金

瑞金风景名胜区位于赣州市瑞金市境内,由叶坪沙洲坝和罗汉岩两大片区组成,风景名胜区内有中国历史上第一个全国性工农民主政权—中华苏维埃共和国临时中央政府办公地等红色革命旧址群。

#### 10 江西·小武当

小武当风景区总体规划面积13.5平方公里,主峰海拔864米,九十九座奇峰平地突兀而起,绵延十数公里,犹如一幅美妙的画卷,沿105国道徐徐展开。

#### 11 江西·杨岐山

杨岐山风景名胜区由风鸣湖、普通寺、孽龙洞、九龙湾4个景区和瑶金山寺、李耿故居、长红榧木3个外围独立景点组成。

#### 12 江西·汉仙岩

汉仙岩风景区位于江西省赣州市会昌县筠门岭境内,坐落在闽、粤、赣三省交界处,为赣南最为典型的丹霞地貌景观。

#### 13 山东·千佛山

千佛山是济南三大名胜之一,隋开皇年间(581年—600年),因佛教盛行,随山势雕刻了数千佛像,故称千佛山。

#### 14 湖北·丹江口水库

丹江口水库,是亚洲第一大人工淡水湖,中国南水北调中线工程的水源地,国家一级水源保护区。水库总面积846平方千米,被称为汉江的天然水位调节器,有“亚洲天池”之美誉。

#### 15 湖南·九嶷山

九嶷山因九峰而得名,群峰拔地而起,层峦叠翠,万千峰峦,无一不朝向舜源峰,所以自古就有“万里江山朝九嶷”之说。

#### 16 湖南·里耶乌龙山

“里耶—乌龙山风景名胜区”由里耶景区、八面山景区、乌龙山大峡谷景区、洛塔景区、洗车河景区等五大景区组成。

#### 17 四川·米仓山

米仓山大峡谷风景名胜区由近百个景点组成,以山、水、峡谷景观为主、融合林、泉、洞等自然景观和红色文化于一体。

#### 18 甘肃·关山莲花台

莲花台在华亭县马峡乡境内,这里群山巍峨,森林茂密,物种繁多,文化遗迹丰富,山既有北方之雄,又有南方之秀;水既有江南之柔,又有北方之美,山与水构成了奇、峻、险、秀、妙等独特的自然景观。

#### 19 新疆·托木尔大峡谷

天山托木尔大峡谷,又称“库都鲁克大峡谷”,维吾尔语意为“惊险、神秘”,是通往南北天山古代驿路木扎特古道的必经之地。它被誉为“峡谷之王”,峡谷内沟壑纵横、迂回曲折,到处是红崖赤壁和千姿百态的山峰石柱。(旅游卫视)