

采摘季到来 挽起袖子下田去

■ 本报记者 刘梦晓 贾磊

北方还是春季抽新芽，万物复苏的季节，宝岛海南已经迎来了热带水果挂满枝头的景象。

“上个月去摘了桑葚，这个月可以去吃莲雾，等下个月荔枝熟了，又能吃个够！”在海口市民林丹如的出游清单里，体验采摘游是这位“吃货”今年的计划，“跟在市场上直接购买比较，我喜欢这种穿梭在林中寻找发现果实的感觉，亲手采摘，有乐趣，水果还都很新鲜。”

现在物流的方便，让果园里的果实能以最快的速度到达人们的餐桌。但对于久居城市的人们来说，拿着剪刀，背上挎篮，到透着泥土芳香的果园里走一遭，摘下最甜的果实并现场品尝，已经成为人们向往并争相体验的方式。游客置身于果园里，体验采摘的乐趣，才最有回归自然的感觉。



莲雾压弯枝头却上舌尖

在位于海口市三江镇的莲雾基地里，黑金刚早已压弯了枝头。在海南话中，莲雾叫“点不”，最是消暑解渴的佳果。黑金刚作为从外地引进的莲雾品种，有着个大汁多味甜的特点，深红发亮的皮色，脆而细腻的果肉，都是它深受市场喜爱的原因。

“莲雾没结果前最怕雨水，我们照顾每一颗莲雾都像照顾孩子一样小心翼翼。”照料果园的村民老吴告诉记者，现在莲雾基地里有上百棵莲雾树，自己照料果园已十年有余，每年春季最重要的事，就是让花期避开雨季，避免莲雾花被雨水打坏导致减产。

莲雾挂果后，辛勤的工人还要逐个地给果实套上纸袋，只等着春风吹过，催熟这累累硕果。为了能够让采摘的游客吃得更放心，莲雾基地在果实成熟前二十天就杜绝喷洒农药。

现在，越来越多的游客涌进果园，细数着枝头上的果实，摘一颗咬下，一股田园味道绽放舌尖。当下，还是圣女果成熟的季节，草莓和桑葚的采摘，则已经到了末期，如果还想再留住这一季的新鲜，可得抓紧行动了。

和爱有关的嘉宝果

在五指山市通什镇南天村一片群山环抱的林地上，嘉宝果成熟了。紫黑色的嘉宝果外形和蓝莓相似，实际上个头却又比蓝莓大出许多。成熟的果实密集地生长在树干上，没有绿叶相伴，样子颇为独特。

时下正是嘉宝果的采摘时节，采摘一颗嘉宝果送入口中，紫黑色的果皮下是透明的果肉，果肉柔软多汁、风味特殊、气味芬芳。虽然嘉宝果挂果的时间只有短

短一个月，但在一年中，它有4次成熟期，游人可以到现场去品味这独特的果实。

实际上，在这片嘉宝果果园里，比嘉宝果还甜蜜的是果园主人的爱情故事。“我的妻子喜欢吃嘉宝果，我就为她在这里种下了这一片果树。”果园的主人在退休前主攻农业研究，几年前因为妻子的嗜好而选择来到五指山，亲手种下了果园里的几十棵嘉宝果。他说，五指山群山环绕的地理位置，优良的气候环境和丰沛的水源，十分适宜嘉宝果的生长，加上自己几十年来在农业研究上取得的成果和经验，这片嘉宝果园如今茂盛非凡。夫妻俩也以果园为依托，乐游山水间，怡然自得。

榴莲蜜的独特好味道

一个人，一条狗，照料着一片果园。这不是文艺小说里的情节，而是琼海市塔洋镇一榴莲蜜基地的真实写照。

从农业大学毕业的王春怀着满腔热情回到了塔洋老家，租用了村里上百亩土地，种出了一大片榴莲蜜果园。作为一种稀有的热带水果，榴莲蜜在市场上还十分稀少，但在王春的果园里，成片的榴莲蜜树已经结果。王春介绍，成熟的榴莲蜜果形、外皮及植株等特性均与菠萝蜜相似，但个头又比菠萝蜜小，只有柚子般大小。剥开榴莲蜜的外面，只见金黄色的果实大大小小紧密相连，散发着热带水果特有的异香。而这股子香气，相比起榴莲来要清新许多，果肉吃起来更是绵软甜蜜、入口即化。

除了直接吃，榴莲蜜的吃法还有许多种。将榴莲蜜冷冻，口感就如同冰冻奶酪；将榴莲蜜的果肉打碎做成冰淇淋，就是一道可口的夏日甜点；将榴莲蜜的果肉做成水果沙拉，混合着酸甜的沙拉酱，又是一番别样滋味。值得一提的是，榴莲蜜的果核还能煲汤，营养价值极高。

到今年7月，又是榴莲蜜成熟的季节，王春打算，为了让更多的人能够品尝到榴莲蜜，游客可以到果园里去购买。



荔枝采摘季也即将到来。
本报记者 苏建强 摄

海南水果上市时间表

1-3月 草莓

5-6月 荔枝、龙眼、黄皮

3-7月 莲雾

5-10月 芒果

7-10月 火龙果

5-12月 杨桃

10月前后 红毛丹

11-1月 福橙

此外，海南全年还随处可见木瓜、椰子、香蕉、甘蔗、菠萝、菠萝蜜等等，让爱吃的你可以尽情享用

H 好味

大啖 甜品冰品

■ 本报记者 赵优

过完清明，夏天说来就来，在热浪滚滚的太阳下，仿佛人都要融化了。炎炎夏日想要图个清凉畅快，除了到海边戏水之外，最经济实惠的就是找一家甜品店或者冷饮店，来一份清爽甜蜜的甜品和冰品，用每一口的凉爽搭配夏日的习习晚风，岂不快哉？



炒冰



清补凉

一秒爱上夏天

了清补凉里，后来又有薏仁、西米露等多达20多种配料，随客人的喜好随意搭配。

吃过了座无虚席的新华南老彭记清补凉，尝过了名声大噪的西沙路文昌邓记清补凉，也品过了豪华版本的椰语堂清补凉后，是不是该找一家不那么矫揉造作的老海口传统清补凉了呢？

府城城府深，美食藏更深。相比于前面各家清补凉，府城夏记冷吧显得格外低调。雕花木门、泥瓦屋顶，沧桑的老房子前支上几张桌子，就成了吃货们心中的圣地，“他家的清补凉，是整个府城地区老海口人的共同记忆。”在食客小邢眼里，清补凉就该是配料丰富、价钱公道的朴素模样。

除了清补凉，这里的各色炒冰绝对让你惊艳，直呼过瘾。当香浓的芒

果融入冰沙中，当入口即化的冰沙夹杂着唇齿留香的花生碎，怎能不让人爱上夏天？在吃货们眼里，这家的炒冰味道格外香醇浓郁，“任性的老板想开张就开张，一开张就一定大排长龙，东西怎么会差呢？”

而附近文庄路上的“精饮糖品”店里，就是府城人小时候会被阿婆带过去吃，长大了又带着孩子去吃的商店。一锅一锅的扣着大锅盖，就像未知口味的“巧克力的盒子”，吃货们总是要任性地打开所有的锅盖，才能决定是吃清热解暑的绿豆汤，还是软糯甜糯的地瓜汤，或者是Q弹爽滑的西米露。当你喝上一碗软糯甜糯的绿豆汤，感受绵软的豆沙在清甜的汤中摩挲后，听到吃完的食客一遍遍地呼喊着忙碌的老板过来收钱时，大概也就明白了人们对这家店的真爱。

H 周游

新增19个“国字号”景区

近日国务院发布了第九批国家级风景名胜区名单，涉及了12省份共19处入列。

1 内蒙古·额尔古纳

额尔古纳风景区拥有草原、河流、湿地、百花、田园、牧场、气象、胜迹、边境口岸、特色村落、民族文化、名人、物产等丰富多样、优美多姿的风景资源。

2 黑龙江·大沾河

大沾河落差大，水流湍急，河道弯曲，两岸密生着原始森林。

3 浙江·大盆山

大盆山，森林茂密，大小山峰5200余座，大气质量和99%的河道水质都常年达到国家一类标准，古代是名士隐居的世外桃源。

4 浙江省·桃渚

桃渚，浙东南海璀璨的明珠，景区集峰、洞、石、瀑、滩为一体，誉为“五绝”风光。

5 浙江·仙华山

仙华山，又名仙姑山，主峰少女峰，海拔720.8米。据《浦江县志》记载：“仙华山为浙婺名山，浦邑第一胜景。”

6 安徽·龙川村

龙川村依青山，傍碧水，田畴漠漠，炊烟袅袅；龙川溪绕村东流，汇入登源河，形成古徽州最秀美的村落水口；村如船形，有如龙舟出海，堪称风水宝地。

7 安徽·齐山—平天湖

平天湖景区集山、水、湿地于一体，以“奇山奇水、奇崖奇石、奇洞奇峡”而著称，有着独特的自然景观和深厚的人文底蕴。

8 福建·九龙漈

周宁九龙漈风景名胜区，包含鲤鱼溪景区和九龙漈景区。九龙漈瀑布总落差300多米，在长达1000米的流程中连续九级不同的落差穿过峡谷，形成奇绝的飞瀑深潭。而秀美的鲤鱼溪，则更多了一份江南水乡的婉约。

9 江西·瑞金

瑞金风景名胜区位于赣州市瑞金市境内，由叶坪沙洲坝和罗汉岩两大片区组成，风景名胜区内有中国历史上第一个全国性工农民主政权——中华苏维埃共和国临时中央政府办公地等红色革命旧址群。

10 江西·小武当

小武当风景区总规划面积13.5平方公里，主峰海拔864米，九十九座奇峰平地突兀而起，绵延十数公里，犹如一幅美妙的画卷，沿105国道徐徐展开。

11 江西·杨岐山

杨岐山风景名胜区由风鸣湖、普通寺、孽龙洞、九龙湾4个景区和瑶金山寺、李畋故居、长红槿木3个外围独立景点组成。

12 江西·汉仙岩

汉仙岩风景区位于江西省赣州市会昌县筠门岭境内，坐落在闽、粤、赣三省交界处，为赣南最典型的丹霞地貌景观。

13 山东·千佛山

千佛山是济南三大名胜之一，隋开皇年间（581年—600年），因佛教盛行，随山势雕刻了数千佛像，故称千佛山。

14 湖北·丹江口水库

丹江口水库，是亚洲第一大人工淡水湖，中国南水北调中线工程的水源地，国家一级水源保护区。水库总面积846平方千米，被称为汉江的天然水位调节器，有“亚洲天池”之美誉。

15 湖南·九嶷山

九嶷山因九峰而得名，群峰拔地而起，层峦叠翠，万千峰峦，无一不朝向舜源峰，所以古就有“万里江山朝九嶷”之说。

16 湖南·里耶乌龙山

“里耶—乌龙山风景名胜区”由里耶景区、八面山景区、乌龙山大峡谷景区、洛塔景区、洗车河景区等五大景区组成。

17 四川·米仓山

米仓山大峡谷风景名胜区由近百个景点组成，以山、水、峡谷景观为主，融合林、泉、洞等自然景观和红色文化于一体。

18 甘肃·关山莲花台

莲花台在华亭县马峡乡境内，这里群山巍峨，森林茂密，物种繁多，文化遗迹丰富，山既有北方之雄，又有南方之秀；水既有江南之柔，又有北方之美，山与水构成了奇、险、峻、秀、妙等独特的自然景观。

19 新疆·托木尔大峡谷

天山托木尔大峡谷，又称“库都鲁克大峡谷”，维吾尔语意为“惊险、神秘”，是通往南北天山古代驿路木扎特古道的必经之地。它被誉为“峡谷之王”，峡谷内沟壑纵横、迂回曲折，到处是红崖赤壁和千姿百态的石峰石柱。

（旅游卫视）