2017年4月25日 星期二
主编：罗清锐 美编：孙发强
海南日报

城市公园享清新　踏青赶海看红树　登山“洗肺”赏美景　下田采摘住民宿

五一小长假去哪儿？海口生态游等你来！

清新空气，缱绻海岸，金色沙滩，微甜海风……没有大城市的空气污染和快速的生活节奏，海口的旖旎风光总是令人心生向往。

为了守护美丽的生态环境，海口开始实施生态修复，倡导“低碳、环保、绿色”的生活方式与旅游方式。假期里，迎着灿烂阳光，通过骑行穿过林荫道；到公园中，观赏万亩荷花绽放鹭鸟低飞；去到村落里、稻田边，体验最独特的当地民宿，采摘红艳艳的荔枝，享用最地道的农家饭。

生态美景将海口市区和乡村连接起来，椰城变成一个没有边界的美丽大景区。五一就要到了，大家不妨从忙碌中抽离出来，贴近自然，来一场深呼吸生态之旅。

游客前往海口市龙塘镇香世界庄园游玩、赏花、垂钓，品尝当地特色农家菜。 高林 摄

A 城市越来越精致 市区尽享休闲景观

即将到来的五一小长假，如果没有时间和家人去山间田野避暑，海口市区的公园、湿地、海边也是极好的选择。

自今年2月初海口启动城市更新计划以来，海口着力推进城市生态修复，花精细功夫治理被污染“创伤”的内河湿地，并推进“透绿见蓝”“透光见海”工程，让市民乡愁记忆中的绿水青山风景重现，公园、湿地、海边成避暑休闲好去处。

在美舍河凤翔公园，菜地里蝴蝶翩翩，成群的白鹭在水面上掠过，顾影逗轻波。绿色的大叶油草铺满坡地，市民果园里的椰子树、莲雾、菩提榕长势正好。走近河流，水底一株株水草排行成列，一抹抹新绿随波摇曳。

在美舍河长堤路和国兴大道段，为净化水体，两岸栽种上了红树林。傍晚，在微风吹拂下和家人一同散步，清新空气让大家可以尽情深呼吸。

羊山湿地公园位于海口市南郊，其类型涵括了淡水泉、河流、洪泛区、沼泽、湖泊、水稻田、池塘、水库等各种湿地类型，是海口重要的水源涵养地和绿色屏障。

在万绿园、人民公园、金牛岭公园，树荫下、草地上和湖畔间，除了跳广场舞的老年人，也有不少年轻人在跑步、骑车、打球。园林内的生态风景与蓝天、碧水、现代化高楼融为一体，成为都市中的一道迷人风景线。

在西海岸带状公园，漫步椰树相拥的景区大道，徜徉在平整的观海人行道，美丽迷人的“椰梦长廊”尽收眼底。

海口“双创”改善了城市环境，城市更新提升了城市品质。在海口打造国际化滨江滨海花园城市过程中，城市将越来越精致，市民在市区内也能尽情休闲观景。

B 踏青赶海看红树 诗意画卷风景醉人

“不到红树林，不算来过海南。”这里不是一处普通的旅游景观。东寨港红树林自然保护区绵延50余公里，面积4000多公顷，区内生长着全国成片面积最大、种类最齐全、保存最完整的红树林，是海口最重要的一道绿色景观与生态保护屏障，被誉为“海口之肾”。

郁郁葱葱的红树林间，白鹭翩跹。游人或乘坐游船，或徒步休闲木栈道上，可尽情享受那清爽的空气扑面而来……

如今，东寨港红树林保护区已成为海口一张靓丽的生态旅游名片，按照国家5A级景区标准，旅游项目全部在核心保护区之外，包括演丰旅游风情小镇、红树林乡村旅游风景区等旅游项目。

除了看红树林美景，不少游客还会选择住一晚临海而居的渔民美宿。这里不仅有地道的美食，还能乘坐渔船、撒网捕鱼、休闲海钓。

走进连理枝客栈，青砖白瓦，远处渔家风格的小洋房上青瓦错落，伴着海风窸窣，是一番难得的春日静谧景象。踏进院门，目光就会不自觉地被这里的一砖一瓦、一木一石所吸引。

金黄脆嫩的红树林本地鸭、酸中带辣的糟粕醋、乳白喷香的沙虫海白汤、翠绿动人的农家小油菜……在各家渔民美宿中，通过清蒸、白灼、打汤等方法做出来的红树林渔家特色菜肴，保持了食材的原汁原味，让游客们赞叹不已。

这里的美景就像一幅延绵不绝的卷轴，这里的渔家历史就像一卷浓墨未干的书册，这里的小资美宿就像一曲清新优雅的古乐。海口红树林不可复制的独特的自然生态景观，让人养眼、养身、养心。

C 火山口登山“洗肺” 骑行赏花观美景

小长假期间，出岛远行过于仓促。不如选择到雷琼海口火山群世界地质公园“洗肺”放松休闲，或者骑行穿过林荫道，闻着花香清草香，作为假期里“犒劳”自己的礼物。

火山群地质公园共有大大小小火山34座，其中，最具代表性的是马鞍岭火山。马鞍岭火山口深90米，是世界上最完整的死火山口之一。

上百年的野荔枝林，叶子油亮发光的菠萝蜜树，盘根错节、遮天蔽日的大榕树，还有被列为国家级珍稀保护物种的见血封喉、土沉香，以及神奇的熔岩奇观，多姿的火山奇石，潺潺的溪流。

在火山口附近，能看到不少保存完好的火山古村落。假期沿着乡村绿道骑行，湖塘相连、鸟语花香、林木奇趣、旖旎的田园风光让人目不暇接。

以火山群地质公园、美社村为中心的区域，是一条极具本地特色的“观火山奇景、探远古文化、游生态田园、住原野人家、品富硒水果、尝羊山美食”生态乡野休闲慢行区。绿道两侧布满黝黑的火山石、石斛、金银花、火山玫瑰，自然清新，备受骑友们青睐。

在“鹤舞九湖”生态乡野慢行休闲片区，一条13公里长的绿色慢行道，把片区内的村庄、湖泊、特色景观串联起来。

沿着万绿园海边一路往西南方向骑行，一路椰风海韵，这里整个海天和周边的建筑浑然一体，放眼望去景在城中，城在景中，继续往前，西海岸的美景一览无余。

航拍海口湾万绿园。 写璜 摄

D 下田采摘体验民宿 乡风野趣圆都市田园梦

初夏时节，到透着泥土芳香的果园里走一遭，摘下最甜的果实，已经成为人们向往并争相体验的方式。

在位于海口市三江镇的莲雾基地里，黑金刚早已压弯了枝头。这里的莲雾个大汁多味甜，皮色深红发亮，果肉脆而甜腻。

5月也是荔枝成熟的季节。海南岛生产荔枝，其中琼北荔枝颇受人们青睐。海口的近郊永兴镇素有“荔枝之乡”美称，这里依托独特的火山资源生态优势，保存着不同类型品系的原生荔枝约一万株，堪称世界原生荔枝资源博物园。

在火山口旅游风景度假区的海口誉城9号休闲农庄，其内拥有一片开阔的鱼塘和五栋别致的木屋别墅。木屋别墅都是依水而建，舒朗空灵。身处清静的大自然中仿若在做瑜伽冥想，泉水鸟鸣、顽鱼嬉戏是背景音乐，一边修身养气，一边静候贪鱼上钩，垂钓的乐趣就在于此。

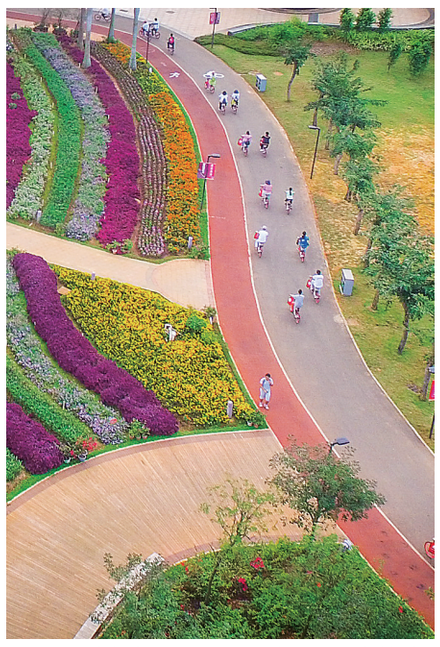
在农庄玩累了，也不用急着赶回海口，在附近的特色民宿住上一晚，品尝老板亲自烹调的美食，更是快哉。

在永兴镇博学生态村的花梨之家民宿中，荔枝、黄皮、菠萝蜜、莲雾、黑橄榄、金柚等花果飘香。民宿的体验项目除了吃住之外，还可采摘果蔬。

随着美丽海南“百镇千村”建设的推进，越来越多的生态村庄成为久居城市人们放松释压的世外桃源。

推荐旅游线路

万绿园（赏花踏青）——假日海滩（玩海踏浪）——火山口（火山乡村、民宿）——海南热带野生动植物园（动物亲密接触）——海口红树林乡村旅游区（绿色栈道、划船）



骑友在万绿园绿道骑行。 高林 摄

景区五一劳动节主题活动

海南热带野生动植物园

1、劳模免费游：4月29日-5月1日期间，凡获得市级以上的劳动模范、英雄模范、五一劳动奖章获得者、先进工作者称号的市民，凭本人有效证件和荣誉证书即可免费入园参观。

2、学生优惠游园送好礼：5月4日青年节，全国各地大学生凭学生证可享受半价优惠游园，另外可在售票处领取爱心动物饲料一份，让全国各地的莘莘学子聆听来自大自然的声音，感受在海南热带雨林最美好的瞬间，留住青春的记忆！（奖品送完即止）

3、“猴王争霸”主题活动：五一哪里去？到海南热带野生动植物园看“猴王争霸赛”活动。每年5月份、尤其是五一前后，正值猴子王国“王位”争夺的高潮阶段，猴家族历来是以“猴王”为尊，这里等级森严，胜者为王，败者为寇，一旦登上国王“宝座”，就对猴群拥有绝对统治权。每一届“王位”更替，都不可避免地上演一场惨烈的“猴王争霸战”。届时我园有亚洲第一猴山美誉的猴子放养区各路“齐天大圣”将施展浑身解数，争夺花果山新一届的猴王，幸运的话，你将亲眼目睹新一届“猴王”的产生。

火山口公园招募小黄车骑行爱好者

1、招募小黄车骑行爱好者：前一百名骑行小黄车到达海口火山口公园可免费入园游玩，超过的可享受五折入园独有折扣；

2、活动日期：5月1号；

3、活动期间，在火山口公园“小黄车”指点停车地点停放；

4、凭APP骑行线路即可参与本次活动；

5、本活动最终解释权归海口火山口公园所有。

海口观澜湖新城

1、鲸鱼亚洲音乐节：4月29日—5月1日，海口观澜湖新城，鲸鱼亚洲音乐节开幕，众多亚洲艺人组成此次持续3晚的演唱会阵容。除演唱会以外，鲸鱼亚洲音乐节还组织了街舞大赛、丧尸跑，以及6大周边活动。街舞大赛特邀日本首席舞团加入，日本街舞女神Ringo Wine作为决赛评委！而最青春无敌的丧尸跑，惊险刺激程度超乎想象！另外本次音乐节各大特色活动区，如吃货最爱的美食区、惊喜不断的创意市集、天马行空的涂鸦区、有故事的酒吧区等！

2、2017 China Joy Cosplay：4月29日~5月1日，海口观澜湖新城，国内知名Coser、大咖齐聚中国顶级COS赛事——即2017ChinaJoy Cosplay全国超级联赛。此次CJ现场还为广大粉丝准备了丰富的活动及周边。从王者荣耀晋级赛、爆款手游互动，再到正版动漫周边、资深妆娘授课。

3、烤王争霸赛：4月29日—5月1日，连续3天，观澜湖华谊冯小刚电影公社举办“海南烤王争霸赛”！美食、冰啤、表演精彩不断。活动期间，观澜湖华谊冯小刚电影公社的星光大道于每天的18:00后免费开放。

4、跳蚤集市：4月30日，海口观澜湖度假酒店婚礼草坪处，跳蚤市场开市了。如果你是海口观澜湖度假酒店住客，就可以带上家里的玩具、小玩意儿等各种闲置物品，自己制作最萌、最有创意的招牌来跳蚤市场自由交易。

（本版策划/撰文 思佳）