2017年4月26日 星期三
主编：罗清锐 美编：王凤龙
海南日报

老街尝特色美食、乡村品农家风味、南渡江边享海鲜大餐……

五一假期，来海口体验别样 美食之旅

美好的假期，总与美食分不开。

时间临近五月，海口花开正好，温暖椰城如诗如画。如若此时偶遇骄阳，来一碗可口的清补凉，咬两口糯软的炸糕，舌尖与内心一定会得到双重满足。如若恰逢一场阵雨，雨后在凉爽中与美食来一次邂逅，更是快哉。

五一小长假即将来临。趁着芬芳，不负时光，爱吃的你，不如也加快脚步跟上我们，到海口来探寻一次别样的“美食之旅”。

市民、游客在海口骑楼小吃街品尝海南风味美食。 西海 摄

旧时光里的老味道

——骑楼老街、小吃街

在老海口人的眼中，最浓厚的乡愁莫过于遍布在各处的老街老巷，而在众多的老街当中，博爱南路则最具味道。

“老板，来一碗猪脚饭！”在博爱南路，一家开在路边的普通猪脚饭店，大伙儿坐着低矮的凳子上，一碗猪脚，配上渗入汤汁的热饭，再来一份酸菜、一碟芋头梗，便是最地道的海口美食。

夹上一块猪脚，蘸上辣椒、酱油，细细品尝，浓郁的肉香，软烂留香，顿觉美味在舌尖流淌。而饱腹的同时，记忆里的味道也顷刻穿梭而至。

尽管城市在变，但老街里不少老味道依然留存。除了猪脚饭店，骑楼老街里同样也美味无穷。这里聚集着众多海口传统美食，是本地人周末常去觅食的好去处。

逛完旧时光里的老街区，不如再来点饭后小“点心”。

在海口，要说吃甜点的好去处，一定要选骑楼小吃街。圆鼓鼓的大煎堆、酥脆的盐酥鸡、糯黏夹着椰丝的年糕团、香嫩可口的鸡屎藤……满眼望去，琳琅满目，应有尽有。

“小妹，给我办一张美食卡。”只要在小吃街入口处办一张美食卡，就可以在街内随意点餐。每一天，小吃街都是食客云集，足见海口美食的诱惑。

若是胃里还留有余位，还可以到一旁的泰龙城来一碗爽口的海南粉。

细细长长的粉条上，撒上红色牛肉条、少许葱花、几粒花生，再伴上浓稠的汤汁，不到10秒，一碗可口的海南粉就可以被端上餐桌。看似简单的工艺，却是难得的美食。

在这里，我们还可以来一份芒果肠粉，鲜美的味道保证让你流连忘返，满齿留香；烈日当道，还可以来一碗夹杂着黄金玉米、诱人红豆、软糯汤圆、香甜薏米等食材的清补凉，搭配天然椰奶和冰块，入口顺滑，口感细腻，冰冰凉凉的饮品带走炎炎暑气，带来身心一阵舒爽。

骑楼老街。 高林 摄

乡村小巷里的农家味

——乡村美食

游完老街，我们可以一同到南渡江欣赏一下曼妙的海口风光。

在江边上，有一个地方香草遍地，这里的香草既能用来做菜，也能用来泡茶。这里就是位于琼山区龙塘镇永郎村的香世界庄园。

老板介绍，香世界庄园的香草美食所用到的香草有30多种，均从园内所栽培的500多种珍贵芳香植物里精挑细选而出。每天7时，工作人员就将采摘的罗勒、香兰叶等新鲜香草送到厨房。而精心烹制的各色香草美食中，最有特色的当属香草油煸野河虾蟹、香兰豆腐、香草炒鸡……

值得一提的是，这里炒菜所用的油，是6种香草所榨出的香草油。而更绝的是香草酱汁，使用秘方调制。香草油煸虾蟹时，加入罗勒，另外使用甜叶菊榨汁作为甜味剂来增鲜。香草炒鸡是使用南渡江边农家走地鸡搭配九层塔炒制而成。

香兰豆腐更是特色，很多餐厅的豆腐会使用菠菜汁调色，这里则用香兰叶所榨的汁制成，香兰叶不仅能为食物增色添香，还开胃消食。香兰飞饼是将甜万寿菊和在面粉里做成面饼，形成独特香气。

如果味蕾还没有得到满足，那就去位于滨江路花卉大世界园内的海口琼山春香土窑海鲜店吧，海鲜被锡纸包裹后放入土窑内，鲜味在烹调过程中没有散发，打开后鲜味十足。而烹调后的土窑鸡也特别入味，略微有点焦黄的表皮，带着些许泥土的芳香。竹筒饭经过土窑之后，竹子和饭的味道融合在一起，诠释了竹筒饭的味道。只有在这里品一口土窑美食，方知海口乡村美食妙美无穷。

磨豆腐。 游客在海口开心农场体验 高林 摄

新埠岛海鲜大世界。 袁才 摄

独具风情的海鲜餐

——新埠岛、板桥路

到了晚饭时间，不如一起去吃海鲜。要说去哪儿吃，位于板桥路的板桥海鲜广场和新埠岛海鲜大世界，都是既实惠又让人吃得安心的好去处。

在这里，游客需自己先买“菜”，挑上自己爱吃的海鲜，到后面大排档加工。不出一会儿，美味佳肴就会端出。

一间间大排档里，每天临近晚饭点，都是高朋满座、热闹十足。大伙绕着桌子，一边喝着冰啤酒，一边耐心十足地等待佳肴。

蛤蜊、鲍鱼、牡蛎、石斑鱼……或清蒸，或煎炸，或爆炒，因为食材新鲜，每一种烹饪手法都能做出一道上等佳肴。

在这里，吃海鲜的方式讲究十足，比如酱料：舀上一勺什锦酱、配上酱油、香菜末、少许蒜蓉、辣椒酱，再亲手挤几滴酸味十足的金桔汁，最具海南特色的海鲜酱就这样出炉了。

除了品尝海鲜，当季时蔬也不容错过：新鲜的地瓜叶入锅爆炒，加几瓣蒜、少许虾酱，、加水焖一会儿，待蒜瓣软烂之时，虾酱和地瓜叶的鲜味也融合到一起，入口又香又软。

在众多佳肴当中，冬瓜海螺汤也是必点的菜品之一，清甜的冬瓜，配上新鲜的海螺，绝对美味。

海口潮立方美食街。

古城墙下的美食街

——福地美食街

待到夜幕降临，华灯初上，千年古城墙下的海口福地美食街，是市民、游客的绝佳去处。

府城素有“琼台福地”的美称。千年历史孕育的文化沉淀在府城的每一条街巷、每一栋建筑中，这里遍布名人故居、书院文庙、鼓楼城墙、老街祠堂。

大家都说海口府城美食最多，今年3月刚刚开市的海口福地美食街“双创”观光夜市便将历史文化和现代美食完美融合，使古城墙为代表的厚重历史焕发出勃勃生机。

美食街在保留原有建筑风格的基础上加入了琼山特色建筑元素，力求把历史文化和现代美食完美融合，如今这条整洁有序具有明清风格的美食街，已成为市民游客休闲的好去处。边品千年古城文化，边赏美味佳肴，也成为美食街的最大亮点。

此外，位于青年路上的潮立方美食街也成了附近居民的便民生活圈。每天傍晚，前来消费的市民络绎不绝，不少档口前都能看到长长的列队。这个1.7万平方米的购物广场汇集了肯德基、多美丽、永和豆浆以及太空舱果木烤鱼等众多知名品牌，以及海南各市县特色美食，文昌鸡、椰子饭……可谓应有尽有。同时，这儿舒适的用餐环境、丰富的美食种类，也为市民、游客节假日生活增色不少。

包罗万象，数种万千，海口的美食，从来不仅局限于这些，还有许多需要我们细细品味，慢慢品尝。

芬芳的五月即将来临，花香醉人，美食飘香，诱人连连。趁着好时光，不如与我们一同到海口“逛吃逛吃”。

为游客准备的大石斑鱼。 古月 摄

乡村旅游点活动以及特色美食

1

海口开心农场温泉度假村

活动一：餐饮消费可参加抽奖

活动内容：凡是在4月29—5月1日三天在海口开心农场中餐厅消费的宾客都可以参加抽奖活动，按每桌消费总金额为依据参加现场抽奖。活动奖品有农场有机蔬菜、房券、筷子餐具纪念品、陶艺体验等。

活动二：开开心心大寻宝

假日三天，凡是到访海口开心农场的宾客都可以自由参加开心寻宝活动；每天上午10点开始，宾客可根据开心农场提供的寻宝提示图，在开心农场园区内搜寻事先放置的奖品。

地址：海口市秀英区火山口公园南麓儒黄村村口

2

冯塘绿园

活动一：“超级美食家”味蕾体验

为了让劳动者在辛苦之余体验与家人朋友共享美食的乐趣，做一回“美食家”，体验“舌尖上的幸福”延续快乐的心情！园区在(4月29日－5月1日以及5月的每个周六、周日)为广大游客逐步推荐海南传统小吃、美食供游客品鉴，让您感受“超级美食家”的味蕾体验。活动月在冯塘绿园园区内开展酸甜苦辣咸“五味”(五味代表着人一生中所经历的五种味道)体验：

1、甜(象征幸福生活)

整个品尝区域用粉色标记代表，包含创新甜品以及带甜味的特色小食品，让人感受幸福生活的甜蜜，适合爱好甜食者，甜味根据甜的程度分类让游客更利于选择。(品鉴位置：橄榄故事区域)

2、酸、苦(象征品味生活)

整个品尝区域用咖啡色标记代表，味道略带酸、苦味的水果以及各类小吃让你感受体验的真实，品味的特别。(品鉴位置：诗词文化长廊)

3、辣、咸(象征快乐、刺激的生活)

整个区域用橙色标记代表，给人带来味觉刺激、快乐的体验，现场举行“辣么美”比拼活动。选择特色辣、咸美食让您激情燃烧一回。(品鉴位置：爱心烘培坊户外区域)

活动二：儿童自然教育课堂

橄榄园内，房车营地旁，现场趣味钓鱼、钓虾、捉泥鳅等活动，旨在保护生态环境的同时，通过各种自然观察、生态游戏、自然艺术等方式引导孩子们对自然界的一切有感受、有觉知、有了解、有关注，激发孩子们在与自然界的一切生物中“玩”出来的智慧。

活动三：乡村动物园升级打造中，惊喜不断

除了乡间的小动物鸡、鸭、鹅、羊等家禽，还有美丽的蓝孔雀与和平天使小白鸽等可爱物种，与之嬉戏妙趣横生，让人回忆小时候。预约电话：13034987310，0898—32188587

冯塘绿园地址：海口市秀英区永兴镇冯塘村(海榆中线26公里处，距离海口车程约三十分钟左右)

咨询热线：18078948587

海口市冯塘村。 写煌 摄

(本版策划/撰文 媛媛)