

## 聚焦

## 我省出台精神卫生事业发展“十三五”规划

## 建立贫困严重精神障碍救治基金

## 资讯

海南省肿瘤病理会诊中心成立  
患者不出岛  
也能获名医病理诊断

本报讯(记者符王润)4月22日,全国省级肿瘤医院病理科主任联席交流会在海南省肿瘤医院召开,我国40多名病理专家参加。当天,设立在海南省肿瘤医院的海南省肿瘤病理会诊中心正式成立。

病理诊断是疾病诊断的“金标准”。病理诊断对医院和患者相当重要,尤其是肿瘤病理学诊断,容不得出半点差错。肿瘤的来源、性质和类型,必须经过病理科做出精准诊断后,才能确定肿瘤患者的治疗方案。交流会上,中山大学肿瘤医院病理科、海南省肿瘤医院病理科负责人作了经验交流发言。与会专家对病理科的管理、建设与发展进行了探讨。

据介绍,海南省肿瘤病理会诊中心成立后,将引进国内知名的病理专家担任会诊专家,提高对疑难病理的诊断水平,让海南肿瘤患者不出岛也能获得名医的病理诊断。

我省卫生计生系统举行  
护士岗位技能竞赛

本报讯(记者符王润)为不断提高护士队伍技术操作水平和专业服务能力,为患者提供专业化的照护,2017年海南省卫生计生系统护士岗位技能竞赛近日在海南省卫生学校举行,来自省内58家医疗机构的43支团队共计129人参加。

据了解,此次竞赛是2017年“5·12”国际护士节系列活动之一,竞赛内容分为笔试和综合比武两项。其中,笔试主要考核临床护理、儿科护理及急危重症护理3个专业的相关理论及法律法规知识;综合比武则主要考核静脉输液、心肺复苏术及给氧法等内容,主要测试参赛选手分析问题、解决问题及临床护理操作技能等综合能力。

本次竞赛由海南省卫生和计划生育委员会主办,省护理学会承办,省卫生学校及省人民医院联合协办。

五一出境游  
注意预防疫情

据新华社电 五一小长假临近,不少人计划着出境旅游。检验检疫部门提醒,鉴于目前全球传染病疫情复杂,人们出境游要注意一些地区的高发疫情,提前做好相关预防措施,度过一个轻松健康的美好假期。

当前,境外传染病疫情此起彼伏,如巴西爆发黄热病、疟疾疫情,新加坡、马来西亚、斯里兰卡等东南亚国家登革热疫情严峻,中南美洲等地区寨卡疫情依然持续扩散,台湾恙虫病病例达5年来新高,美国爆发22年最严重流行性腮腺炎疫情。

深圳检验检疫局提醒计划出境游的旅行者注意:第一,出发前首先了解前往地区或国家的传染病流行情况,前往黄热病疫区应提前接种黄热病疫苗,相关具体事项可咨询当地的国际旅行社卫生保健中心。第二,提高自我防护意识,避免进入丛林等蚊虫较多的地区;到蚊虫较多的地区必须穿长袖衣裤和颜色鲜亮的衣服,暴露的皮肤上要涂抹防蚊油;住宿选择有空调、蚊帐、驱蚊剂等防蚊设施的地方。第三,对于携带儿童旅游的游客,要谨防春季高发的流行性腮腺炎,尽量避免到空气污浊的场所。第四,入境时有发热、皮疹或其他不适症状,应如实向检验检疫机构申报。



给我关注 还你健康  
健康周刊广告联系:18976640822  
投稿邮箱:hnbjzkz@qq.com

■ 本报记者 符王润

和其他疾病相比,精神疾病容易被人们所忽视。我省精神卫生工作起步较晚,整体投入不足,防治机构和专业人员缺乏,精神病专科医院收治床位短缺,精神疾病社区管理和康复仍是空白等问题较为突出。为了进一步提升精神障碍的预防、治疗和康复工作水平,我省近期印发《海南省精神卫生事业发展“十三五”规划》。

加强精神卫生  
专业机构建设

针对目前我省精神卫生工作存在的问题,《海南省精神卫生事业发展“十三五”规划》指出,“十三五”期间,我省将加强精神卫生专业机构建设。各市县(区)将根据本地区域卫生发展规划,充分利用现有资源,加大精神卫生专业机构和精神障碍社区康复机构服务能力建设;海口市、三亚市将加快规划建设北部、南部精神卫生中心,确保“十三五”期间全省建成以省安宁医院为龙头,东、南、西、北、中五个区域精神卫生中心为支撑的精神卫生服务体系等。

在培养精神卫生服务人才方面,“十三五”期间,省级将实施全省精神科医生转岗培训计划和精神科护士规范化培训计划,转岗培训至少100名精神科医生,规范培训至少100名精神科护士。精神科医生转岗培训考核合格后,由各市县(区)卫生部门给予注册并增加精神科执业范围,从根本上解决精神科医生极度短缺和质量偏低的瓶颈问题。

此外,我省还将落实救治救助政策,建立贫困严重精神障碍救治基金,立足现有服务网络,实现患者救治采取医保先行、基金兜底的“一站式”服务,使患者最大限度地享受保障政策,力争在“十三五”期间实现贫困严重精神障碍患者门诊和住院免费。

全省有执业资格的  
精神科医师仅153人

海南省安宁医院院长陈大强表示,省委、省政府高度重视精神卫生工作,多年来采取了一系列措施,取得了明显的成效。但是,我省精神卫生工作起步较晚,底子薄弱,整体投入不足,服务体系不健全、防治机构和专业人员缺乏。

目前,我省精神卫生专业人才短缺问题十分突出,全省具有执业资格的精神科医师153人,主要分布在海口和五指山两地。大多数专业机构缺乏医护人员。

我省目前尚未建立社区康复机构。患者出院后得不到后续的康复治疗,病情反复甚至加重的情况时有发生,部分患者陷入了“出院一回家一住院”的反复恶性循环。

海南省安宁医院防治科科长姚乾坤表示,精神疾病患者出院后,因为停止服药引起的复发率高达60%—80%,复发患者很难回归社会,给家庭造成了沉重的负担。针对此类容易复发的患者,社区康复中心是一个很好的过渡场所,可以帮助其慢慢回归社会。

一名精神障碍患者  
拖累一个家

近日,来自琼海的林女士带着15岁的女儿小月(化名)到海南省安宁医院精神科复查。两年前,经常发呆、有暴力倾向的小月,被医院诊断患有精神疾病。

“现在孩子得长期吃药,也没办法上学了,我只能辞职在家照顾她。”林女士说,如今,只能依靠丈夫微薄的收入支撑着整个家庭,日子过得非常艰难。据调查,我国精神疾病总患病率高达15%,精神疾病负担约占全国疾病总负担的20%,位居首位。

省精神卫生中心提供的数据显示,截至今年1月,我省累计登记建立居民健康档案并且录入系统的严重精神障碍患者39142人,除去死亡患者1889人后,在册37253人。

## 琼海建立“一站式”精神病患医疗救助体系

## 治病有补助 生活有救助

■ 本报记者 刘梦晓

“自从有了你们,我们给孩子看病省心又省钱。”日前,在琼海市皮肤病与精神卫生防治中心的精神病科门诊,从琼海市万泉镇赶来的患者家属吴大姐感激地对专家说。

2015年7月,琼海市被选为我省唯一的全国精神卫生综合管理试点城市;同年11月20日,琼海市全国精神卫生综合管理试点工作全面铺开。一系列便民措施的实施,为琼海重症精神疾病患者的治愈提供了温馨港湾。

“一站式”服务  
让患者省时又省钱

几年前,吴大姐的儿子患上精神病,犯病时生活无法自理。当时,琼海市没有专业的精神病治疗机构。孩子犯病时,吴大姐都要租车把他送到位于海口的海南省安宁医院,沉重的医疗费用让原本就不富裕的家庭雪上加霜。

2016年初,吴大姐带着儿子到琼海市皮肤病与精神卫生防治中心就医。经过一段时间的治疗,孩子的病情获得了很大程度的缓解。

据介绍,琼海市全国精神卫生综合管理试点工作全面铺开,就建立了“一站式”医疗救助体系。作为琼海市严重精神障碍患者特殊病种门诊治疗定点机构,琼海市皮肤病与精神

卫生防治中心实施定期定量特殊病种门诊报销制度,即新农合患者特殊病种门诊合规费用报销比率为90%,剩余10%的个人合规自付部分还能享受到琼海市政府配套门诊免费服药经费支付。精神障碍患者可以享受门诊免费的常规精神药物治疗。

## 培养精神卫生人才队伍

琼海市皮肤病与精神卫生防治中心负责人说,为了增强诊治实力,一年多来,省安宁医院每周都会选派精神科医生到琼海驻诊,不仅省去了患者和家属的日常奔波之苦,也让他们享受到更加专业的治疗。同时,琼海市陆续选派23名骨干医师到省安宁医院进行转岗培训,培养出了一支琼海自己的精神卫生人才队伍。

在过去的一年多时间里,琼海市为基层干警、精神卫生防治人员、残联理事、乡村医生等500人进行基层服务团队应急处置技术指导,覆盖了琼海市精神卫生三级防治网络,为提高全市精神综合管理质量打下基础。

## 最大限度减轻患者负担

“我就是因为患病才拖累整个家庭成了贫困户。如果不是政策好,我现在恐怕还不能清醒地说话。”患有遗传性精神病的琼海市博鳌镇村民蔡某说。以前,蔡某每年都要不定期住院好几次,才能够稳定病情。有时候家



里实在拿不出钱,他的病就只能一直拖着。

琼海市皮肤病与精神卫生防治中心根据琼海市扶贫工作的要求,将患有精神疾病的贫困户列为健康扶贫救助对象。贫困户住院时,除了享受医疗保险报销额度之外,该中心还会从琼海市政府配套资金中为贫困户提供4000元救助资金。这笔救助资金可以用来结算患者的住院费用,也可以为患者提供住院期间的生活补贴。

在政府的扶持救助下,蔡某的病情得到了及时救治。现在,他已经能下地干活了。

据介绍,一年多来,琼海市为严重精神障碍患者提供“一站式”医疗服务达2758人次,琼海市皮肤病与精神卫生防治中心为病患节省医药费102万元。

“下一步,我们将加大投入,最大限度减轻精神障碍患者的经济负担。”琼海市卫生局相关负责人表示。

我省精神卫生专业人才短缺问题十分突出,全省具有执业资格的精神科医师**153人**,主要分布在海口和五指山两地。大多数专业机构缺乏医护人员

各市县(区)将同步组织开展乡镇卫生院(社区卫生服务中心)从业人员上岗培训,确保到2020年,每个乡镇卫生院或社区卫生服务机构均有**1名**培训合格的精神卫生防治人员

我省精神卫生服务资源十分短缺且分布不均。全省精神疾病专科医院(综合医院精神科)仅有**7家**,核准精神科床位**1518张**

“十三五”期间,将实施全省精神科医生转岗培训计划和精神科护士规范化培训计划,转岗培训至少**100名**精神科医生,规范培训至少**100名**精神科护士

制图/孙发强

## 得了强迫症怎么办?

近期,海南省平山医院院长、精神科主任医师林展在该院心理咨询室外,见到一对母女正坐在凳子上等候。

女孩告诉林展,“近几个月来,感觉爸爸很奇怪。我从学校回家后,他几乎不跟我说话,也不和我一起吃饭,跟以前明显不同。我们不知道爸爸怎么了,又不敢问,就过来咨询一下。”

俗话说“解铃还须系铃人”。林展建议女孩带她的父亲过来咨询。一周后,女孩跟家人一起好说歹说,终于将父亲带到咨询室。

经过交流,女孩的父亲向林展说出了原委:近几个月来,他总觉得自己的手不干净,经常反复长时间洗手;出门时总担心门没锁好,需要反复检查才放心。

女孩的父亲对林展说,“我感到很痛苦,但又害怕家人担心,不敢跟她们说。”

通过诊断,林展判断女孩的爸爸患上了强迫症。强迫症属于焦虑障碍的一种,是以强迫思维和强迫行为为主要临床表现

的精神疾病。近年来,强迫症患者在中青年中越来越多。世界卫生组织调查发现,强迫症已成为15岁—44岁中青年人群中造成疾病负担最重的20种疾病之一。

日常生活中,强迫症患者经常重复思考同一个问题,或总是重复同一个动作,常有某种难以控制又反复发生的冲动或意念。例如,这名患者反复重复某种动作,如反复开关门,反复洗手等。患者在强迫与反强迫中挣扎,十分痛苦。

强迫症应该如何治疗呢?医生表示,可以从心理、药物两方面进行治疗。其中,心理治疗包括提高患者对自我症状的认识消除顾虑(即认知疗法)及行为矫正法等;药物治疗则是让患者服用抗抑郁、抗焦虑的药物。

经过医院系统的治疗,女孩的父亲如今已恢复久违的笑容,虽然有时仍存在一些反复发生的念头,但能自行控制,基本不影响工作及生活。

(见阳 张开学)

海南省平山医院精神卫生科普专栏

1