

聚焦

4月3日,海南医学院第二附属医院成功进行了我省首例民间空中中院间转运;4月18日,文昌市人民医院空中医疗救援工作正式启动;5月2日,三亚启用直升机开展医疗救援,为车祸伤者赢得宝贵的抢救时间,这是海南实施的首例民间空中中院前急救……随着我省各地医院陆续启动空中医疗救援工作,我省搭建的第一批航空医疗救援网络也在不断完善。

直升机空中医疗救援被称为空中120,是目前国际上最高效的急救方式。我省作为全国首批低空空域自由飞行区的试点省份,积极引入航空医疗救援专业机构,填补了我省航空医疗应急救援空白,让紧急救援更加快速有效。

空中“救护车”上演生死时速

4月3日上午10时许,正在值班的海南医学院第二附属医院急诊科医生张裕群接到医院调度电话,要求他和值班同事搭乘停在医院的医疗救援直升机紧急飞往东方市,转运一名突发心梗的患者。

这名62岁的患者当天上午突发心梗被送入东方市当地医院抢救。由于当地医院不具备治疗条件,经紧急申请后,上海金汇通用航空股份有限公司停靠在海南医学院第二附属医院的医疗救援直升机带领医护人员,以最快的速度从海口飞向东方。

“从接到电话到起飞,差不多用了十分钟,这其中需要进行飞机预热、向民航总局申请航道等环节。”张裕群回忆,直升机于4月3日11时50分许抵达东方市,医护人员迅速将患者转移至机上立刻返回海口。12时40分许,直升机降落在海南医学院第二附属医院的停机坪上。经过紧急手术抢救,当天下午4时许,患者病情得到控制,脱离了生命危险。经过半个多月的治疗,患者已经出院。据介绍,这是我省实施的首例民间空中中院间转运。

“当时,这名来自东方的患者情况非常危急。急性心肌梗死是内科急危重症,死亡率高。对于这类病人来说,时间就是生命。”当天参与空中抢救的海南医学院第二附属医院ICU二区主任周森表示,此类疾病患者转运的时间越短,治疗效果越好。

张裕群介绍,4月3日是清明节的前一天,路上的车辆明显增



救援直升机里配备了呼吸机、除颤监护仪等急救设备,相当于一间小型“空中ICU”。(资料图片)

在东南西北中五个区域
建设第一批网络基地空中救护车
海南铺网

■ 本报记者 符王润



布局东南西北中救援网络

去年,为了提前谋划我省航空医疗救援体系建设,省卫计委综合我省区域卫生发展规划、医疗机构建设情况和各市县承担重大任务保障情况等因素考虑,拟在我省东南西北中五个区域的医疗机构规划建设第一批航空医疗救援网络基地,这些基地分别分布在海口、三亚、文昌、儋州、五指山等地。目前,海南医学院第二附

属医院、文昌市人民医院、三亚市人民医院这3家医院已具备空中医疗救援的条件。

“根据目前救援直升机150公里的作业半径,以这五个区域为基地建设航空医疗救援网络基地,完全可以满足海南全省的救援需求。”上海金汇通用航空股份有限公司有关负责人介绍。

申请空中救援可拨打电话

据上海金汇通用航空股份有限公司有关负责人介绍,需要空中医疗救援服务的民众,可以通过拨打4009120999救援电话进行申请。

“我们接到申请后,将由医疗专家判定患者的病情是否适合进行空

中救援,同时还要对飞行条件进行评估。这两个方面的评估都通过后,我们的飞行员会立即申请航线带领医护人员赶赴现场进行施救。”该负责人表示。

对于人们最关心的空中医疗救援服务的价格问题,该负责人表示,

“目前我们投入的AW119型号的直升机还无法实现跨省转运患者。下一步,我们将投入AW139型号的直升机,可以为患者提供跨省院间转运服务。”该负责人介绍。

除了硬件的建设,我省相关医院也特别挑选了优秀的骨干定时参加空中救援的相关培训,加强相关人才的培养。

传统的车、船急救路程每增加1小时,患者死亡率就增加10%

在对危、重、急病人的空中应急救援上
专业救援直升机拥有快速、高效、受地理空间限制较小等诸多优势我省拟在东南西北中5个区域的医疗机构
规划建设第1批航空医疗救援网络基地

这些基地分别分布在海口、三亚、文昌、儋州、五指山等地

目前
海南医学院第二附属医院
文昌市人民医院
三亚市人民医院3家医院
已具备空中医疗救援的条件

制图张昕

认知度不高,我省无痛分娩普及率偏低

二孩时代 无痛分娩更轻松

■ 本报记者 符王润

4月29日,由国家卫计委中国人口宣传教育中心发起的“快乐产房,舒适分娩”公益项目走进海南,面向妇幼保健机构,开展医师培训和公众教育工作。在4月29日至30日的“快乐产房,舒适分娩”研讨班上,来自广东省、江苏南京等地的麻醉科专家为海南近200名医师进行了免费分娩镇痛技术培训。

减轻或消除产痛是近百年来医学领域不断探索的目标。许多无医学指征的产妇虽然了解自然分娩的好处,却因为惧怕产痛而选择剖宫产分娩。但是,剖宫产不仅不利于母婴健康,还会增加孕育二胎时的危险系数。2013年,有关调查数据

显示,我国年平均剖宫产率为46%,远远超过世界卫生组织建议的15%警戒线。

据专家介绍,成熟的分娩镇痛技术,可大大减轻产妇产时的疼痛感。从提高围产医学质量而言,分娩镇痛势在必行。

分娩镇痛又称为“无痛分娩”,是指使用各种镇痛方法使分娩疼痛减轻甚至消失的方法。目前,国内外使用最普遍、安全性较高、镇痛效果确切的无痛分娩方法是椎管内阻滞(腰麻或硬膜外镇痛),就是在产妇腰背部脊椎处,注入少量镇痛药,选择性地暂时阻断痛觉传导。

据了解,无痛分娩可以降低产妇的应激反应,让准妈妈们减轻疼痛的折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全时有足够力气顺利完成分娩。

与会的麻醉科专家表示,目前,海南无痛分娩普及率偏低,主要原因是大家对无痛分娩的认知度不高,存在误区。很多孕妇和家属还不知道有无痛分娩这样一项技术,而很多听说过无痛分娩的孕妇又对其安全性产生顾虑,所以选择无痛分娩的产妇不是很多。

“其实,无痛分娩安全性很高。无痛分娩使用的麻药浓度非常低,不

会减慢产程也不会影响宫缩。由于无痛分娩使用的药物浓度及剂量远远低于剖宫产麻醉,对胎儿没有不良影响,也不会影响哺乳。”海南现代妇女儿童医院麻醉科主任王金鸿说,该院在产科门诊设有免费的“无痛分娩咨询门诊”,经过一年多的推广与宣教,目前医院分娩镇痛率接近90%,大大提升了自然分娩率。

与会专家表示,全面二孩政策实施后,自去年下半年开始,全国迎来了一轮生育高峰。公众对优质的生育服务,孕产妇安全保障以及围产医学质量的要求越来越迫切。无痛分娩的普及可以提高自然分娩率。

海南医学院第二附属医院|特约

海医二附院成功抢救
胸部刺伤危重患者

近日,海南医学院第二附属医院(原海南省农垦总医院)成功抢救一名被刀刺伤的患者。这名患者被刀具由颈部直插入胸部。就医时,刀具还滞留在患者的胸腔中。经过医院多学科联合手术,成功将生命垂危的患者从死亡线上挽救回来。

4月10日22时,海南医学院第二附属医院急诊科接诊了一名由屯昌县人民医院转诊过来的患者。患者被送到医院时,情况十分危急,出现了意识模糊,烦躁不安等症状,无法与人正常交流,口唇发绀。

患者被一把长约15厘米的尖刀由右侧颈部刺入,情况危急,病情复杂,随时都有生命危险。海南医学院第二附属医院急诊科值班医生紧急联系胸外科、ICU-2区、头颈外科、心血管外科等多学科专家前来会诊,联合抢救这名危重患者。在该院胸外科李标主任的组织下,经多学科专家会诊后,医院精心制定了周密的手术方案及应急预案:手术以胸外科为主,心血管外科、头颈外科辅助,手术完成后再将患者转入ICU重症监护进行治疗。

由于情况紧急,海南医学院第二附属医院为这名患者开通了绿色通道,争分夺秒完成了急诊术前相关检查。随后,急诊科将患者直接送入手术室,手术由李标主刀,术中得到该院心血管外科葛广全副主任医师的全力配合,手术获得成功。目前,患者已痊愈出院。

(阿润 卜晓鹏 李凡)

海南省平山医院精神卫生科普专栏

2

患者浑身疼却查不出毛病

心理问题导致
“躯体形式障碍”

近期,患者王某在儿子的陪伴下来到海南省平山医院心理咨询室,该院副主任医师、心理科主任周家彬接待了他们。

“我见到王某的时候,天气非常炎热,他却穿着皮大衣,全身裹得严严实实的。当时,我请他就座,他却总也不肯。后来,儿子给他拿了一份报纸垫在椅子上,他才缓慢侧身坐下。”刚一见面,周家彬就感觉王某的行为有点异常。

据了解,十几年来,家人就发现王某经常说这里不舒服,那里不舒服。虽然他反复在当地医院就医,都没有检查出具体的病症,服药也未见明显好转。后来,王某无论多热的天,洗任何东西都必须用热水。被风吹到或碰到凉水后,他就会全身不适,感觉全身骨头都疼痛难忍。晚上睡觉时,他一定要紧闭门窗,盖上棉被。平时,王某进食无异常,能走几里路,在没有被风吹到或碰到凉水的情况下也能参加一些劳动。

十多年来,家人带着王某几乎走遍了全国各大医院,检查结果均无明显异常。但是,王某一直不相信这些诊断结果,总是反复就医。

周家彬检查后发现,王某十分消瘦,生命体征正常,心肺及腹部均无异常,躯干、四肢活动自如,神经系统也无异常,自诉病情、理解能力、智力等均为正常。经过诊断,周家彬表示,王某患有心理疾病——“躯体形式障碍”。

“躯体形式障碍”是一种以持久担心或相信各种躯体症状为特征的精神障碍。患者在医学检查时毫无异常,常常是由于心理问题导致焦虑和抑郁情绪表现在身体上,造成身体不适。患者对身体不适的症状坚信不疑,故而反复就医。

目前,“躯体形式障碍”的治疗主要有两种方法:一是心理治疗,二是药物治疗。心理治疗的方法包括认知疗法、认知行为疗法和一些物理疗法等。通过心理治疗的方法,可以改变患者对疾病的认识,然后再配合适当的抗抑郁、抗焦虑药物进行治疗。必要时,可适当给患者使用抗精神药物。

经过近一年的治疗,王某的病情逐渐得到改善,现在已经脱掉了厚厚的大衣,恢复了正常的生活。王某的病情好转后,家里又恢复了往日的温馨。

(见阳 张开学)



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrjzkz@qq.com