

## 健康周刊

## H 聚焦

现实版《外科风云》更真实温暖

外科医生：  
再苦再累也值得■ 本报记者 符王润  
通讯员 冯琼 杨秋梅

近日，电视剧《外科风云》的热播，让外科医生这个群体进入了人们的视野。虽然剧中很多不符合医学常识的漏洞被网友纷纷吐槽，但是对很多外科医生来说，剧中很多场景还是比较贴近日常工作状态的。

工作连轴转、与患者耐心沟通、半夜被医院的电话叫醒……在现实生活中，外科医生的工作状态比电视剧中描述的更加艰辛。



解放军187医院脊柱外科医生为患者做手术。  
(资料图)



一天五六台手术是很多外科医生的工作常态。(资料图)

## H 工作连轴转是家常便饭

“最近《外科风云》挺火的，我也抽空看了几眼，很多场景和现实情况很相符。剧中有个医生下了手术台就只能吃点泡面，我们也经常会这样，很有感触。”近日，在解放军187医院外科楼6楼的脊柱外科医生办公室内，医生邢国放下手头的工作，笑着说：“我也是断断续续看了几集。平时实在太忙了，哪里有时间追剧？”

24小时开机、半夜经常被医院的电话叫醒、整天泡在医院、手术一台接着一台……对于邢国和他的同事们来说，这样的工作状况早已是家常便饭，“从我们当学生实习的时候起，就已经

是这样的状态了，习惯了。”2014年的超强台风威马逊，让邢国印象十分深刻，“那天陆续有受伤的患者被送到医院里，大厅里躺满了伤者。因为停电，电梯停了，120的医护人员就把伤者背着上楼。”

邢国回忆，当天值班的只有他和另外一位医生，其他医生因为风势太猛被困在家中。他和值班的同事一整夜都在忙着为伤者处理伤口，直到第二天下午2时才能回家，“当时已经累得头脑一片空白，只想立刻躺下睡觉了。”

邢国说，外科医生经常需要连续长时间工作，“经常是早上8时到医院，第二天

早上8时还不能回家，如果第二天上午有手术，还得继续做完。处理完手术后的事情，第二天下午才能回家。”邢国说。

睡眠严重不足是很多外科医生面临的问题。“一天，我深夜12时许护理完一个患者，凌晨一时左右刚回到家。躺下不久就接到医院急诊电话，只能赶快爬起来，急忙赶回医院去。”记者看到，邢国的黑眼圈很严重。能够拥有一个完整的睡眠，对他和同事来说是一件非常幸福的事情。

日常生活中，邢国会在汽车后备箱里放一个医药箱，里面有夹板、绷带、石膏、创伤用药等医疗用具和药

物，如果遇到创伤患者，立刻就能进行及时的基本急救。

邢国自备的急救箱已经帮助过很多急需救治的伤者。今年清明节回老家的路上，由于高速路上发生车祸，一名伤者小腿受伤。在救护车到来之前，邢国利用急救箱为伤者进行了前期的急救处理。

“我们读书的时候，老师推荐了一部美剧叫《实习医生格雷》。我当时看了就对外科医生这个职业产生了很大的憧憬，觉得能够挽救很多人的生命。现在回想起来，觉得我们这份工作再苦也值得了。”

## H 与患者沟通要付出极大耐心

“良性肿瘤不会到处跑，恶性肿瘤是会到处跑的……”5月6日是周六，上午10时许，海南省人民医院乳腺外科副主任钟晓捷表示，医生需要将治疗的方法、价格比较高的药品、手术存在的相关风险等情况详细告知患者及其家属。

从病情、诊疗方案到术后康复情况等，姚嘉尽量用最易懂的语言，对患者及其家属进行了详细的讲解和科普。这场谈话，进行了一个多小时。

“除了门诊、查房、手术等工作外，

与患者及其家属沟通也是我们很重要的一部分工作。”海南省人民医院乳腺外科副主任钟晓捷表示，医生需要将治疗的方法、价格比较高的药品、手术存在的相关风险等情况详细告知患者及其家属。

姚嘉说，由于手术往往存在一定的风险，因此，外科医生事先做好与患者及其家属的沟通尤为重要。

在12年的外科医生工作生涯中，

姚嘉与患者及其家属在沟通方面颇有心得，“沟通是医生取得患者信任的重要方式。如果能够取得患者及其家属的信任和理解，医患这种事情就会减少很多。”

姚嘉说，“有些患者和家属认为，到了医院就必须把病治好。他们不知道，治疗过程中会出现很多意想不到的情况。因此，我们要让患者和家属充分了解治疗和手术的过程和风险。

了解+理解=避免误解，作为外科医生，我们必须尽力消除患者和家属对治疗存在的误解。”

但实际上，与患者和家属沟通并非易事，需要医生付出极大的耐心，“我和患者及其家属的谈话一般都会超过一个小时。我会对他们提出各类问题进行解答，这样他们就能更加了解病情，对下一步的治疗能有一个基本的心理预期。”

## H 是精细的“木工”，也是体力劳动者

“外科医生就像木工一样，要十分精细。”5月5日上午10时许，在海南省人民医院11楼的乳腺外科病房内，钟晓捷正用一支手术划线定位笔在一名即将进行手术的患者身上画线，标出要进行手术的部位。

为了获取精湛的医术，外科医生必须不断加强自己的业务学习。“除了完成日常工作，外科医生需要花大量的时

间进行业务培训和交流。”钟晓捷说。

对于邢国来说，他平时的生活并没有太多娱乐，“平时如果不忙，晚上我就会看些理论书籍学习业务。一个外科医生，从毕业到开始真正胜任工作，至少还需要五年到六年的磨练和学习。”

除了要像木工一样精细外，很多外科医生同时还是一个“体力劳动者”。邢国的同事梁昌海笑着说，“我

们经常要在消毒时扛起患者的大腿、搬运病号，给患者进行骨折复位、牵引等，都需要很大的力气才能完成。有时给患者做手术时要打钉子、拧钉子，常常要拧到发麻。”

一天五六台手术，连续站上五六个小时……漫长的工作过程会极大消耗外科医生的体力。邢国说，手术多的时候，他们只能在两台手术间隙的

半个小时里稍作休息。这半个小时中，他们还要针对术后伤口处理等事宜与患者沟通。如果刚好赶上饭点，他们只能随便吃两口饭就继续进行下一台手术。

由于工作繁忙，很多外科医生都没有一个健康的胃，而长时间低头站着动手术，导致很多外科医生的颈椎、腰椎都出了问题。

大学时表白被拒绝  
帅小伙患上神经症

2013年10月，一位母亲带着儿子周某走进海南省平山医院心理咨询室，笔者接待了他们。

这名母亲表情沉重地向笔者讲述了儿子的病情，“我儿子是一名大学生，因为一种怪病在家休养了3年多。他经常感觉身体不舒服。家人带他去过多家医院治疗，都无法治愈。”

“我全身都难受，有时候脖子不舒服；有时候头涨，后脑有堵塞感；有时候胸闷，感觉快要喘不过气来；还有些痛苦都无法用语言来形容。”患者周某向笔者描述了他被病痛折磨的感受。

据了解，周某的饭量会根据心情好坏发生变化，心情不好时，食量很大，吃得很多；心情好时，饭量正常。

交谈中，周某向笔者讲述了3年前自己发病的原因。那年，他刚读大四。一天下午，他鼓足勇气向暗恋多年的女同学表达了爱

慕之情，但是被这名同学拒绝了。此后不久，周某的身体便出现一些不适，到多家医院反复检查，结果均未发现异常。医生诊断他患有神经官能症。大学毕业后，找工作的压力，让周某感觉病情加重了。因为病情不时发作，周某毕业后没有工作，而是回到家里。

后来，在家人的陪伴下，周某逐渐感觉病情有所好转，便在外找了一份工作，待遇、福利都很好。但是，工作10天后，周某的病情又有所反复，只能辞职回家养病。

经过诊断，笔者认为，周某患有神经症。神经症是一种很常见的心理疾病，症状五花八门，变化多端，病人的痛苦让常人难以理解。神经症通常被分为焦虑症、恐怖症、强迫症，以及神经衰弱等多种类型。这些症状一般不会发展成严重的精神病，但往往长期

(海南省平山医院副主任医师、心理治疗师范春玲)

H 医学新发现  
“一滴血可测癌症”系误读  
癌症确诊需综合检查和病理诊断

■ 本报记者 符王润 通讯员 徐善应

日前，“一滴血可测癌症已被批准临床使用”的文章引发人们的关注。海南省肿瘤医院检验科主任覃西表示，确定癌症需要经过多种方法检查和综合分析，最后还要通过“金标准”的病理诊断。

随着生活质量的提高，人们的防癌意识也逐步增强。有人提出疑问，“如果只通过抽血查肿瘤标志物，能否判断患者患有癌症？”覃西认为，单凭抽血测肿瘤标志物的方法来筛查癌

症，就算测出肿瘤标志物是阳性，也不能判定患者百分之百患有癌症，这仅仅是一种提示和信号，还有待进一步检查。此外，肿瘤标志物检测呈阴性，也不一定就能排除肿瘤，比如肝癌的早期筛查，检查血液中的肿瘤标志物甲胎蛋白(AFP)，约70%原发性肝癌的甲胎蛋白表现为阳性；约30%的原发性肝癌的甲胎蛋白表现为阴性。也就是说，患者是否患有肝癌，不能凭借甲胎蛋白的检测结果就作出诊断。

覃西说，目前，癌症的确诊，需要通过肿瘤标志物检测、X光检测、CT检测、B超检测等多种检测，最终还需要借助有“金标准”之称的病理诊断，才能作出定论。

覃西提醒，要预防癌症，人们应养成定期体检的习惯，体检时最好到正规大型的机构。定期肿瘤筛查最好选择同一家医院，方便医生对以往检查结果进行对比，更好地跟踪判断是否有肿瘤疾病的发生。有肿瘤家族史的人，更应该注重定期体检。



给我关注 还你健康  
健康周刊广告联系：18976640822  
投稿邮箱：hnrbjkz@qq.com

## H 资讯

## 32个重症地贫家庭获免费配型检测

本报讯(记者符王润 通讯员冯琼)5月8日是第24个“国际地中海贫血日”，“关爱地贫，公益先行”主题防治公益活动在海南省人民医院举行。在当天举行的义诊活动中，“深圳市广电公益基金会·华基金公益基金”为我省32个重症地贫患儿家庭进行了免费配型检测。

据介绍，地中海贫血(简称地贫)是我国南方地区最常见、危害最大的遗传病。

统计数据显示，目前我国有3000万人是地贫基因携带者，广东、广西、海南等地的地贫基因携带率尤其高。据海南省地贫防治关爱协会的初步统计，海南共有400多名重症地中海贫血患儿。重型地贫患儿在出生后三到六个月发病，需要定期输血和药物治疗，每月治疗费在3000元以上。目前，造血干细胞移植是唯一能够根治地贫的方法。

目前，进行造血干细胞移植手术至少需要20万元，这对很多地贫患儿家庭特别是贫困家庭来说是一笔沉重的负担。据海南省地贫防治关爱协会有关负责人介绍，此次进行免费配型成功的患儿，下一步将由北京天使妈妈慈善基金会提供资助，进行造血干细胞移植手术。

## 2016年我国注册护士总数超350万

5月12日是国际护士节。记者近日从国家卫生计生委例行发布会上获悉，2016年我国注册护士总数达350.7万，占到卫生计生专业技术人员的42%。国家卫计委相关负责人表示，“十三五”时期，我国将进一步优化护理服务质量，丰富服务内涵，满足群众多样化健康需求。

“三分治疗，七分护理”。护理服务在呵护生命、维护健康、减轻痛苦、提高生活质量方面发挥着重要作用。数据显示，截至2016年底，优质护理服务实现了三级医院全覆盖，另有88.2%的二级医院开展了优质护理服务。

面对老龄化加速、疾病谱变化的新挑战，慢病照护、居家康复等多样化健康需求不断涌现。国家卫计委印发的《全国护理事业发展规划(2016—2020年)》将拓展护理服务领域列为主要任务之一。专家指出，福建省厦门市等地建立了专科医师、基层全科医师和以护士为主的健康管理师“三师共管”服务模式，将为其他地区推动护士参与分级诊疗等医改措施、满足群众健康需求提供有益借鉴。

“没有满意的护士，就没有满意的病人。护理事业改革与患者体验改善要同步推进。”国家卫计委医政医管局副局长郭燕红指出，壮大和稳定护士队伍、延长护士职业生涯关系到护理队伍积极性的有效调动。今后我国将加快推动护士从身份管理变为岗位管理，建立完善科学的护士薪酬分配机制。

(据新华社)