



一位市民用手机软件学习英语。 海南日报记者 张杰 摄



在被工作切割成的碎片化时间里,你会做什么?是运动看书、聚友出游,是打扫房间、闲坐追剧,亦或是陪伴家人、收拾心情?

总有那么一群“闲不住”的青年朋友,捡起零碎时间,用一台电脑或一部手机构成的网络课程,打开了个人与全世界对话的可能;他们用一张纸,一支笔,记录着探寻到的崭新知识,挖掘更多可能,成为更优秀的自己。

以互联网为纽带的当下,越来越多的青年群体不甘平庸,他们的学习热情愈发高涨。大型网络问答社区知乎上关于“有哪些网上自学课程的好网站?”的提问下,就有两万多人点赞、互动交流,由此衍生的各类网络课程话题不胜枚举。

究竟是网络课程太有魔力,还是新青年太爱折腾?海南日报记者在采访时发现,这是一个双向选择,当新青年的主观能动性碰到了网络课程的庞大资源和实时互动,新的火花迸发了,新的潮流产生了。

### 网络课程 藏着知识“万花筒”

简言之,网络课程就是通过某种软件在网络上进行的远程课程。

网页版的网易公开课、中国大学MOOC(慕课)在线学习平台、阿卡索英文在线学习平台等,手机里的各类涉及英文、文学、育儿、健身等内容的客户端,哪怕是依附于微博、微信等社交网络平台上的小课堂都属于今天我们要探讨的网络课程。它的火爆,折射出了年轻人高涨的求知欲。

网络课程的知识如万花筒一般,使人眼花缭乱。想学习外语、就业、考研的,想跟着业界大拿学习web开发、移动开发、UI交互设计等互联网技能的,想变成更有趣的人,学音乐、绘画、摄影、乐器、厨艺等本领的,都能在这里找到与之对应的课程,结识更多

朋友,拓宽眼界。

其实,网络课程的“飞入寻常百姓家”是有由头的。2013年2月,新加坡国立大学与美国公司一家合作,开始加入大型开放式网络课程平台。除了可通过网络平台把国大的特色课程面向国际,校方也计划让学生最早从2013年8月起,利用平台修读各种课程。

对于已经参加工作的,还想继续学习的人来说,五年前备受瞩目的大型开放式网络课程(massive open online courses,简称MOOC)就是很好的选择。鼠标轻轻一点,美国哥伦比亚大学、普林斯顿等全球知名学府的课程都可以被“收入囊中”。

网络课程的火爆,可以视为不断追求进步的人利用最新鲜的手段获取知识的产物。正如爱因斯坦所说,“一个大圆圈代表所学到的知识,

## 碎片化时间里的成长——网络课程,一起来约课

文海南日报记者 王玉洁

但是圆圈之外是那么多的空白,对我来说就意味着无知。由此可见,我感到不懂的地方还大得很呢。”

一直以来,人们对于知识的渴求从未止步,只不过放在今天,汲取知识的途径更为便捷,更为丰富,更为有趣,也更为时尚。网络课程的巨大市场和潜力,也成了不少创客的创业方向,他们的奇思妙想影响着年轻人的工作、学习和生活状态。

### 业余的修炼 要跟着兴趣走

跟着自己的兴趣爱好走,通过网络课程的学习,不仅可以实现与自己对话,也可以与不少平日里没有机会见面的大咖互动交流。

家住海口的云捷平日里很喜欢画画,画画能给她带来平和宁静。去年7月,云捷几经搜索,最终锁定了一家教授绘画的网络课程。

周末、下班后的零散时间,云捷就跟着网络课程学习绘画。从基础的线条到风景画,原先零基础的云捷已经可以完成自主创作了。如今,她又跟着网路课程学了儿童插画和插花,不仅多了个陪伴孩子成长的技能,又通过插花学习让自己更从容、更优雅、更充实。

“一期课程的费用并不多,我们不仅能向老师适时地请教,也可以在網上和同班同学分享心得。”云捷说,老师安排得很紧凑,既有理论知识讲解,也有远程指导,不知不觉,一堂三个小时的课就结束了。

在中国(海南)改革发展研究院工作的应验是个海归,他曾在美国和韩国读书工作过。有留学经历的他很有感触,学习英语,完全可以在非英语环境下利用零散时间,借助互联网平台来完成。

“没有整块和固定的时间报班学习,网络课程便是最优选择。”从事媒体工作的小徐几乎没有规律的工作生活,伴随她的更多是零散时间。既是工作需要,又是兴趣使然,小徐对形象管理、英文、健身、心理学等都很感兴趣。而这一切,她甚至可以通过一台手机搞定,现在层出不穷的各类学习APP为她这样只能用零散时间学习的人提供了可能。她说,通过互联网,自己可以接触到平时没有机会接触到的行业佼佼者,见贤思齐,这也是她自我激励的方式。

看专业杂志、报专业辅导班是摄影爱好者李佳明最初的选择。慢慢地,李佳明发现,繁忙的工作,以及习惯在熟悉环境下学习的他越来越倾向于在网上学习。大部分情况下,宅在家里看完一部好电影,李佳明通常会搜索相关的电影解析课程来琢磨,学习如何讲好电影语言、如何拍出好镜头、如何通过电影传达思想。

### 驾驭时间,懂得坚持

合理安排时间,才不会没时间驾驭。网络课程的开放性和自主性在带来自由便捷的同时,也给人们带来了考验。

“时间都会有的,只要合理安排好,就会从容不迫。”云捷大方分享,就像她每天习惯早起做早餐,每周留出固定时间听课,工作之余的零碎时间就用来涂涂画画,每晚在孩子做作业时集中精力画画或插花,坚持周末完成绘画老师布置的作业。

一时兴起不值得诉说,坚持下去才会遇见更好的自己。

对于坚持这事,利用网络课程通过雅思考试的郑悦就很有发言权。越是自主学习,越是考验自制力。“制定计划、规划目标是坚持的第一步,计划要分长远计划和近期计划,最初的目标也不宜制定的太庞大。”郑悦分享,自制力不强的朋友可以以三五天为一个周期,完成一个目标后再制定下一个计划,并依照完成情况给自己奖励或惩罚,“一个阶段内,哪怕再小的变化都会变成激励自我的强大动力。”

与传统课程相比,资源共享是网络课程的必杀技。应验认为,越是在信息共享的时代,我们越要养成尊重他人劳动成果的习惯,要学会为他人的智慧和知识买单。“在网上学习,我更愿意选择付费课程。”应验说,通常情况下,付费课程中,老师不仅会“抖”出更多干货,还会和学生进行更深入更频繁的互动交流,而自身也会因为付费这一行为下意识提高自己的学习效率。图



在线练习画画。云捷摄