

攻略

2017海南乡村旅游月即将启幕，一起来吧——  
乡村田园，且游且欢乐！

周游

有一种旅行，  
叫夏天去看大草原

在很多人的心里或许都有一个草原梦，而说起中国最美的草原，第一反应一定是内蒙古。一望无际的草原，飞奔的骏马，吃草的牛羊，再加上落日余晖下蒙古包里冉冉升起的炊烟，无疑是草原上最美的画面。

呼伦贝尔草原

每年的5月份，呼伦贝尔草原开始大面积返青，进入6月后，草绿风清，风光旖旎，迎来最佳旅游季。

呼伦贝尔大草原位于内蒙古东北部，因境内的呼伦湖和贝尔湖而得名，总面积一亿四千九百万亩。

呼伦贝尔大草原是我国目前保存最完好的草原，有“牧草王国”之称。呼伦贝尔大草原也是一片没有污染的绿色净土，出产肉、奶、皮、毛等畜产品备受国内外消费者青睐，连牧草也大量出口日本等国家。

在呼伦贝尔草原旅游，可以骑马乘驼畅游草海，可以坐“勒勒车”环湖漫游，可以临湖垂钓，可以入林狩猎，尽享草原风光。来到这里才知道什么叫“蓝天绿地”，什么叫“绿色净土”。呼伦贝尔草原犹如一幅巨大的绿色画卷，平铺在内蒙古境内，是一片令人神往的圣地。

锡林郭勒大草原

锡林郭勒大草原位于内蒙古自治区锡林浩特盟境内，面积107.86万公顷，“锡林郭勒”系蒙古语，意为丘陵地带的母亲河。

1987年，锡林郭勒草原被联合国教科文组织接纳为“国际生物圈保护区”网络成员，1997年被列为国家级自然保护区，主要保护对象为草甸草原、典型草原、沙地疏林草原和河谷湿地生态系统。

锡林郭勒大草原是世界闻名的大草原之一，也是我国四大草原——内蒙古草原的主要天然草场。这里既有一望无际、空旷幽深的壮阔美，也有风吹草低见牛羊的动态美，又有蓝天白云、绿草如茵、牧人策马的人与自然的和谐美。繁花似锦的辉腾锡勒典型草原重现“风吹草低见牛羊”的美景，九曲十八湾的锡林河像是飘落在草原上的洁白哈达，足可以让你流连忘返。

额尔古纳大草原

额尔古纳，位于呼伦贝尔草原北端，这里是内蒙古纬度最高的地方，也是中国最北的边境城市。和呼伦贝尔一样，这里也有最天然的牧场，但除了丰茂的草场，额尔古纳还有一条美丽的河流，滋润着这里的一切，它便是额尔古纳河。

河流蜿蜒向前，水质清澈透亮，犹如一条蓝丝带将美丽的草原分割开来，再加上蓝天白云和起伏的草甸，仿似一幅幅流动的风景画。

乌兰布统大草原

乌兰布统草原有辽阔的草原、幽静的白桦林、世界珍稀树种沙地云杉；有包括滦河源头、金莲花滩在内的6万亩湿地；有历史文化遗迹：乌兰布统古战场、将军泡子、十二座连营、佟国纲墓等。

在这里，勤劳、朴实、好客的草原人会把你请进蒙古包，捧出醇香的奶酒，献上洁白的哈达。悠扬的马头琴声向您倾诉着一个游牧民族的历史，向您敞开着她博大的胸怀。

科尔沁大草原

科尔沁，蒙古语意为著名射手。在元代，是成吉思汗二弟哈布图哈撒尔管辖的游牧区之一，位于内蒙古东部，在松辽平原西北端，包括整个兴安盟和通辽市的一部分地方。科尔沁草原西与锡林郭勒草原相接，北邻呼伦贝尔草原，地域辽阔，风景优美，资源丰富。

每到4月下旬至5月初，片片杏花绽放在漫山遍野，真有“春来十里杏花红”的意境，从镜头中便会找到北国之春的感觉。

如果你心动了，不如就在这个夏天给自己一片美丽的草原。

(旅游卫视)

骑行爱好者在田洋中骑行。本报记者 张茂 摄

■ 本报记者 赵优

阳光正好，繁花正盛，与其待在家中“葛优瘫”，远不如在乡野田间放松呼吸来得舒适惬意。踏访海口石山镇美社村的火山遗风，到琼海博鳌南强村看看历经沧桑的蔡家大宅，再去陵水新村港品尝家人渔排的鲜美海鲜，岂不快哉？

2017年(第五届)海南乡村旅游文化节将于5月27日—30日在儋州市精彩开幕，作为本次文化节的主体活动——持续一个月的2017海南乡村旅游月将联动各市县，带领大家深入领略海南乡村之美。



游客在琼海龙寿洋万亩田野公园游玩。本报记者 张茂 摄

乡野趣味多

青山绿水、蓝天白云、鸟语花香、清新空气，走在海南的乡间小道上，仿佛沐浴在自然的光辉里，享受着大自然无限的爱抚。当你被充满压力的现代生活不断裹挟向前时，一场净化心灵的乡村游，或许能让你在自然中寻找内心的答案。在海南，乡村和田园不仅能让你深呼吸，更能令人回味。

走进琼海市会山镇沐塘村村委会的加脑村，仿佛走进了一幅美丽的画卷：鹅卵石铺就的小道一直伸向“朋莱湾”(苗语：约会)，万泉河水就从冠盖亭亭的河滨休闲园林中流淌而过；村中竹园曲径通幽，一间茶室隐秘其中，竹桌、竹椅、竹杯等满眼的竹元素别有情趣，品一杯五月茶，听着一旁的射弩场不时传出的欢笑声，颇有归园田居之感。在村中的咪咪(苗语“吃饭”)苗家乐，一张长桌摆满了会山特色农家菜，加脑鹅、万泉河鱼、五

脚猪、特色野菜让游客大快朵颐，直呼美味。

在琼中什寒村，你可以懒洋洋地睡到自然醒。带着心爱的相机上山去拍云海、拍梯田，可以去山野采回原生的百花菜与竹笋，甚至可以到田里与黎族、苗族同胞一起插秧播种。回到客栈，清茶一杯，三五老友，品茗相谈，不知不觉夜已深。

除了自驾，来自深圳的资深“驴友”李先生则更偏爱用骑行的方式感受海南的乡村。不管是在黎家小木屋躲雨，品鹧鸪茶，还是在兴隆的印尼餐厅大快朵颐，品尝正宗咖喱美味，或是在午后的咖啡园里亲手研磨冲泡兴隆咖啡，不管在文昌八门湾的红树林中徜徉，在定安深入丘陵原野深处的村落游走，在海口火山群中的乡村穿行，总能让他感受最质朴的乡野趣味和最纯真的海南之美。

和自然一起入睡

拥有一场说走就走的旅行，已经不足以让人羡慕嫉妒恨了。寻一处静谧乡村，来一场房车露营，和自然一起入睡，或许更能体味到“以天为盖地为庐”的洒脱。

作为2017年(第五届)海南乡村旅游文化节主体活动之一，(儋州)乡村房车自驾和骑行休闲游活动，将向市民游客重点推荐这一旅游新势力——房车露营。

“躺在地上，枕着手臂，你从没见过那么美丽的星空，繁星闪烁在天幕，让人无比沉醉。”万宁户外爱好者林陶说起自己在神州半岛的海滩露营之旅，仍然兴奋不已。林陶最开始的乡村游，大都是骑行、爬山等，后来，他爱上了野外露营，“这种与自然的深度融合，是别的运动代替不了的。”

海南虽小，可广阔的乡村和田园是一方期待发掘的天地。和林陶同为校友的林慧芳在朋友们的带动下，也爱上了露营，她已经不记得自己在多少个地方露营过，但对自然的敬畏和心中的感动，常令人回味无穷。在晚上，漫天的星星，分明地看得到天空漂浮的云，或灰、或黑，那是同城市里不一样的有层次的夜空；在海边，涛声阵阵，带来咸咸的海风，浪花翻卷，又不知寄托着谁的思念；在山林，萤火虫翩翩起舞，瞬间如梦如幻，听着虫子啾啾，这温馨可爱的夜晚竟让人舍不得睡去……

在林陶看来，你可以和万泉河上游古村里的阿婆聊天，也可以在神州半岛参加沙滩音乐节，不管是文艺还是潮流，露营并不单一，“每到一处，总有新鲜发现。”

儋州乡村：纯纯原生态 风姿各不同

■ 本报记者 易宗平

儋州乡村景点，犹如一个个小家碧玉，各自仪态万方。到儋州参加海南乡村旅游文化节，哪些点是不能错过的呢？

品尝美食好去处。在儋州市大成镇南吉村，百年树龄以上的黄皮树有160多棵，其中最古老的一棵黄皮树经植物专家鉴定，有300年以上历史，堪称“海南黄皮王”。该村的黄皮果、黄皮鸡、黄皮猪蹄、黄皮蜂蜜、黄皮寄生茶等特色美食，足以让“吃货”们沉醉。而在那大镇力乍村，除了参观洛基粽子制作流程，还可在“竹林农家乐”静静品味更多美食。

人文与自然交融。儋州市那大镇屋基村被称为“将军村”。明朝初期，该村符南进、符那宽兄弟，是威名远扬的“威武将军”和“嘉应将军”。如今，这个村既有无数精灵般的鹭鸶飞翔，又有数百亩玫瑰花，因而被誉



屋基村村民在挑选晾晒玫瑰花。本报记者 苏晓杰 摄

为“鹭鸶天堂”和“玫瑰天堂”。人文与自然景观交融的，还有大成镇明德村：潺潺河水旁，摩崖石刻上的“洗兵

桥”三个大字，据传是东汉伏波将军马援所刻。他率军在此安营扎寨，取用河水洗澡、洗兵器。刻下此名，马

援祈盼洗净兵器入库，世间共享太平。

民俗风情魅力无穷。苗族村民们身着腊染青衣，头戴圆顶花帽，盛满五色饭，畅饮竹筒酒——儋州市南丰镇马岭排村，浓郁的民俗风情扑面而来。其中，五色饭有红、黄、蓝、白、黑五色，用植物汁液作为天然色素拌在米中蒸成，色香味俱全。该村坐落在碧波荡漾的松涛天湖东岸，真是“造化钟神秀，民俗风情浓”。

革命精神催人奋进。那大镇江茂村有山有水，且与周边的石屋、冷蜜等村毗邻，在地理上有一定的纵深度。因此，琼崖纵队第四支队经常在此地休整和战斗。该村现在仍保留着两层高的碉楼，当年用于瞭望和防守。光村镇泊潮村，与临高县隔海相望。1902年12月，革命先驱黄金容就出生在这个渔村，他最先将马列主义带到当时的儋县。到这些红色村庄瞻仰，在旅游中可以砥砺斗志。

儋州乡村游线路

A线 从海口出发

第一天：海口——光村雪茄风情小镇——铁匠黄花梨手工艺品村——千年古盐田——东坡书院——鹭鸶天堂景区(每年4-9月为观鸟期)——兰洋温泉

第二天：入住酒店——松涛天湖风景区——海南热带植物园——石花水洞地质公园——儋州特色美食城——那大力乍村——返程

B线 从三亚出发

第一天：三亚——东坡书院——铁匠黄花梨手工艺品村——千年古盐田——光村雪茄风情小镇——鹭鸶天堂景区(每年4-9月为观鸟期)——那大力乍村——儋州特色美食城

第二天：入住酒店——松涛天湖风景区——兰洋温泉——金钱归来——海南热带植物园——石花水洞地质公园——返程



乌兰布统草原

扫一扫  
了解更多  
旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”  
或者搜索微信号“hnblyzk123”  
即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资讯