

开出一张“大处方” 建设一个“健康海南”

2030年海南人均预期寿命将达82岁

本报海口5月17日讯(记者符玉润) 健康是经济社会发展的基础条件,是强省富民的重要标志。近日,海南出台《“健康海南2030”规划纲要》(下简称《规划纲要》),描绘当前和今后一个时期推进健康海南建设的蓝图。到2030年,海南将成为健康岛、长寿岛、生态岛,人均预期寿命将达82岁。

《规划纲要》从普及健康生活方式、优化

卫生健康服务、完善健康保障体系、创建优美健康环境、大力发展健康产业、强化支撑保障措施等八个方面进行了规划。到2030年,我省将实现人民群众身体素质明显增强、主要健康危险因素得到有效控制、健康服务能力大幅提升、健康产业规模化发展等5方面的具体目标。

根据《规划纲要》,到2020年,建立起与

海南国际旅游岛相适应的覆盖城乡居民的基本医疗卫生与健康服务体系,全面实现人人享有基本医疗卫生服务和基本体育健身服务的目标,健康素养水平持续提高,人均预期寿命达到78.5岁,全民健康生活方式行动覆盖80%以上的市县(区),健康产业成为海南金字招牌,基本建成卫生与健康强省,主要健康指标全国领先。

到2030年,全民健康生活方式行动覆盖95%以上的市县(区),促进全民健康的制度体系更加完善,健康领域整体协调发展,人人享有高质量的健康服务和高水平的健康保障,健康产业繁荣发展,环岛健身休闲产业带形成,健康融入所有政策,基本实现健康公平。国家卫生城市实现全覆盖,特色小镇、美丽乡村实现全覆盖,主要健康指标达到全国先进水平。

为了实现各项目标,《规划纲要》指出,我省将深化改革,增强活力,包括把健康融入所有政策,实行定期联席会议制度,推动各项部门行业沟通合作,共同审议和推进跨部门联合行动,形成促进健康的合力;全面深化医药卫生体制改革,普遍建立完善的公共卫生服务体系、规范的药品供应保障体系等。



关键词
爱生活

到2030年

合理膳食

居民营养知识素养明显提高

营养缺乏疾病发生率显著下降

人均每日食盐摄入量降低20%

超重、肥胖人口增长速度明显放缓

控烟限酒

实现公共场所全面禁烟

15岁以上人群吸烟率降到15%以下

加强健康教育,加强有害使用酒类监测

心理健康

重点人群心理健康问题得到及时疏导

常见精神障碍防治和心理行为问题识别干预水平显著提高

关键词
爱运动

到2030年

全民健身

基本建成县乡村三级公共体育设施网络

人均体育场地面积不低于2.3平方米

在城镇社区实现15分钟健身圈全覆盖

大力发展健身走(跑)、骑行、球类、户外拓展活动、游泳、广场舞等运动项目

推广太极拳、健身气功、龙舟、独竹漂等民族民俗民间传统和特色运动项目

关键词
爱健康

15分钟基本医疗卫生服务圈形成

■以“东西南北中”五个区域医疗卫生中心格局为基本构架

■推进海澄文、大三亚、东部、中部、西部五个区域医疗卫生中心协同发展

■到2020年,30分钟基本医疗卫生服务圈基本形成

■到2030年,15分钟基本医疗卫生服务圈形成,每千常住人口执业(助理)医师数达到3.2人、注册护士数达到4.8人

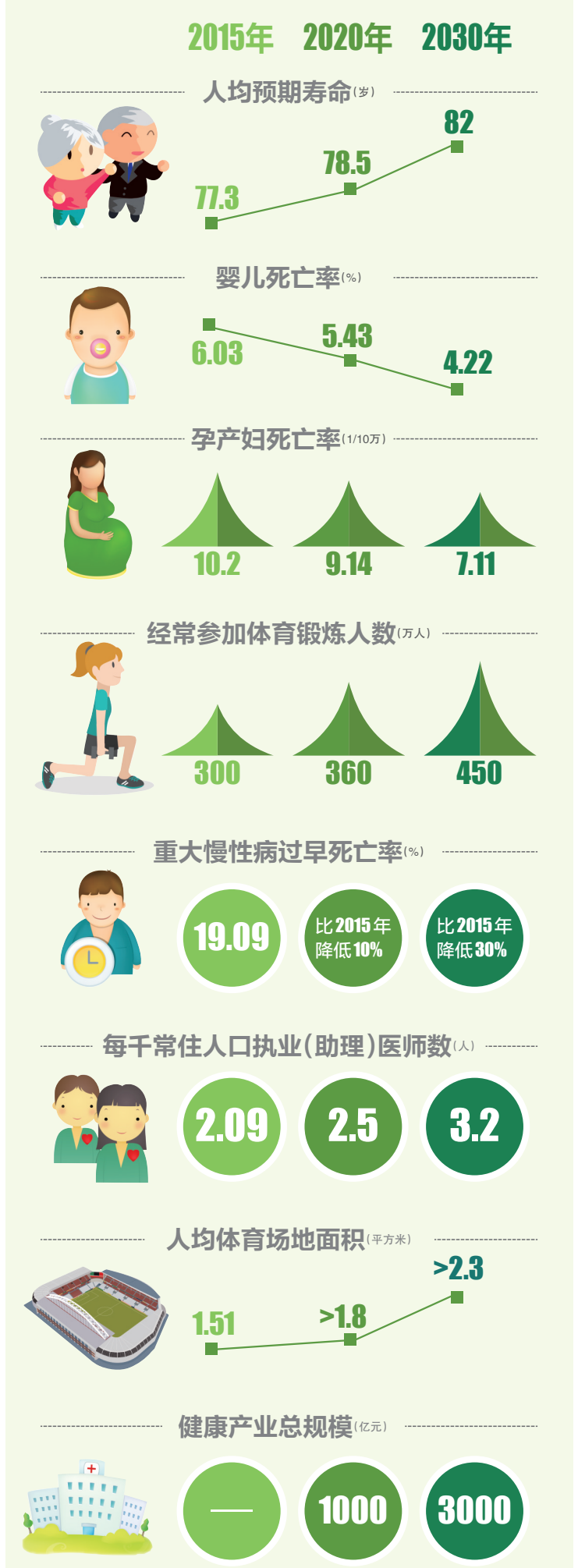
全民医保体系成熟定型 基本医保实际报销比例达到70%以上

■全民医保管理体系完善高效,住院全面实现按病种付费、按人头付费、按服务单元付费等复合付费方式

■80%以上的医疗机构购买医疗责任保险

■现代商业健康保险服务业进一步发展,商业健康保险赔付支出占卫生总费用比重显著提高

海南要实现哪些健康指标



推进生态岛、健康岛、长寿岛建设

全面开展卫生、文明城市(镇)创建和城乡环境卫生综合整治

行政村生活淡水设施覆盖率力争达到50%

到2030年,全省完成农村户厕无害化建设改造,国家卫生城市实现海南全覆盖

建设健康城市和健康村镇

到2020年,建成一批示范点,形成广泛开展创建的良好局面

到2030年,创建达标一批符合国家健康标准的单位

到2030年健康产业规模超3000亿元

“四集群”

1 以博鳌乐城为中心的东部健康产业集群
以海口为中心的北部健康产业集群
以三亚为中心的南部健康产业集群
以儋州为中心的西部健康产业集群

“五中心”

2 海口、三亚、琼海、儋州、五指山五大区域医疗卫生中心

“多点分布”

3 发展温泉疗养、医学美容、健康养生、休闲、康体运动、南药种植等特色健康产业
深入挖掘苦丁茶、灵芝、珍珠、槟榔等保健品及中药材特色产品

将海南建成全国健康产业示范基地、国内一流的健康管理和养生休闲服务中心、国际先进的医疗专科服务中心,形成全国乃至全球独特的“健康海南”品牌

积极发展中医药健康服务业

培养发展中医药健康旅游产业

2030年,形成中医药健康旅游示范基地、博鳌乐城国际医疗旅游先行区中医养生保健服务中心、海南国际中医康复疗养中心、国际康复养生保健中心、南平中医药国际健康旅游园区等特色品牌

发展南药芳香药特色保健产业

2030年,实现海南中药产业及关联产业年销售额超300亿元,形成以“热带南药,健康海岛”为品牌亮点的海南现代中药产业体系



数据整理 本报记者 符玉润
制图 陈海冰
分享本版内容请扫二维码
(见报当日八时更新)