

H 聚焦

我省7家医疗机构获准开展人类辅助生殖技术 帮不孕夫妇生健康宝宝

■ 本报记者 符王润

日前，国家卫生和计划生育委员会公布了获批开展人类辅助生殖技术和设置人类精子库的医疗机构的名单。目前，全国经批准开展人类辅助生殖技术的医疗机构共有451家。其中，海南省经批准开展人类辅助生殖技术的医疗机构包括海南医学院第一附属医院、海南省妇幼保健院等7家医疗机构。

随着人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术的发展，越来越多的不孕人群得以消除无法生育的痛苦。第三代试管婴儿技术，甚至还可以帮助一些存在染色体或者基因缺陷的夫妇孕育健康孩子。

海南省人类生殖与遗传重点实验室专家在胚胎实验室分析实验结果。（资料图）

多方因素 导致求医者增多

5月22日上午，在海南医学院第一附属医院的生殖中心一楼，整个候诊大厅人头攒动。一早就到这里排队候诊的琼海市民李女士说，“这里的专家号太难约了，我提前半个月预约才约到号。”

海南医学院第一附属医院是我省最早开展辅助生殖技术的医院，现在每天都有大约四五百名患者前来求医。他们都面临着不孕不育的问题。

近两年才设立生殖中心的海南省妇幼保健院，每天也要接待一百多名前来求医的患者。

“过去，很多人总觉得不孕不育或者做试管婴儿是一个很令人忌讳的话题，即使去医院看病也是偷偷摸摸的。现在，随着辅助生殖技术的普及，人们的观念也有所转变。很多人觉得到医院寻求帮助是一件很正常的事情。”海南省人类生殖与遗传重点实验室主任、海南医学院第一附属医院生殖中心副主任马燕琳告诉记者。

马燕琳表示，由于当前社会生育年龄退后、社会压力增大等因素，造成了不孕不育人数的增加。

海南省妇幼保健院生殖中心主任周知表示，二孩时代的到来，也催生了新一批寻求辅助生殖技术帮助的夫妇，“很多想要二孩的夫妇年龄都偏大，不少人都需要借助辅助生殖技术受孕。目前，我们生殖中心的门诊人群中，想孕育二孩的占了三分之一。”

7家医疗机构获准 开展人类辅助生殖技术

1978年，世界诞生了第一例试管婴儿。10年后，我国的第一例试管婴儿也诞生了。经过多年的发展，以第一代和第二代试管婴儿为代表的辅助生殖技术如今已经十分成熟。在我省，海南医学院第一附属医院等7家医疗机构被国家批准开展人类辅助生殖技术。

我省7家医疗机构的辅助生殖技术主要有夫精人工授精、第一代试管婴儿技术和第二代试管婴儿技术。目前，能够进行供精人工授精的机构仅为海南医学院第一附属医院一家。

据周知介绍，夫精人工授精主要是针对男方精子质量不够理想，或者是女方宫颈状况难以让精子通过的情况。这是最自然的一种辅助生殖方式。

一般来说，数次人工授精失败后，医生才会考虑让求医的夫妇开展试管婴儿技术。“一代试管婴儿技术主要是针对女方输卵管有问题而造成精子卵子不能相遇的情况，二代则是针对男方精子质量不高或者数量少的情况。”周知说。

据马燕琳介绍，第一代试管婴儿技术需要将精子和卵子取出，让两者相遇进行受精，经过培养几天后，再根据形态、发育程度来选择良好的胚胎，放进女方子宫。而二代试管婴儿技术则是用显微注射的方式，将精子直接注入卵子中，帮助其受精，最后再将胚胎移植入女方子宫。

“第一次尝试试管婴儿技术的夫妇，成功率一般在40%—50%左右。”马燕琳说，“很多夫妇经过几次尝试后，最终都可以如愿以偿。”

第三代试管婴儿技术 将产前诊断移至孕前

随着技术的发展，海南医学院第一附属医院已经建立了第三代试管婴儿技术平台，并开展了近百例临床研究。

第三代试管婴儿技术，主要是针对有遗传学指征的夫妇。医生对进行体外受精后培育出的胚胎，进行遗传学的筛查和诊断，然后筛选出健康的胚胎移植入女方体内。

“比如，一些携带染色体平衡易位的夫妇，孕育的孩子很可能患有唐氏综合征等染色体病，或者容易出现胚胎停止发育及反复流产等情况。还有一些夫妇是重型地贫基因的携带者，他们生出来的孩子有四分之一的几率患有重型地贫。”马燕琳说，第三代试管婴儿技术，可以帮助这些夫妇选择健康的胚胎，避免女方在怀孕后因为胎儿有问题而遭受终止妊娠或者反复流产的痛苦。这种技术将产前诊断移到了孕前。

马燕琳说，“一对夫妇是重型地贫基因携带者，此前两个孩子都是重型地贫患儿。在第三代试管婴儿技术的帮助下，他们终于生下了一个健康的孩子。”

周知表示，如今，大多数人对试管婴儿技术的接受度明显提升。但是，即便如此，医生们还是对试管婴儿技术的开展采取谨慎的态度，“我们只对符合医学指征的人群开展试管婴儿技术，即确实对辅助生殖技术有需求的人。”

从理论上讲，辅助生殖技术也存在着潜在的风险，比如遗传印迹的改变等。专家表示，辅助生殖技术可以帮助不孕不育的夫妇解决无法生育的痛苦，但是基于一些不利因素，必须限制应用。

我省经批准开展人类辅助生殖技术的7家医疗机构

医疗机构名称	准入技术	运行状态
海南医学院第一附属医院	夫精人工授精技术	正式运行
	供精人工授精技术	正式运行
	常规体外受精-胚胎移植技术	正式运行
	卵胞浆内单精子显微注射技术	正式运行
海南和京生殖医院	夫精人工授精技术	正式运行
	常规体外受精-胚胎移植技术	正式运行
	卵胞浆内单精子显微注射技术	正式运行
海南医学院第二附属医院	夫精人工授精技术	正式运行
	常规体外受精-胚胎移植技术	正式运行
	卵胞浆内单精子显微注射技术	正式运行
海口玛丽医院	夫精人工授精技术	正式运行
	常规体外受精-胚胎移植技术	正式运行
	卵胞浆内单精子显微注射技术	正式运行
海南省妇幼保健院	夫精人工授精技术	正式运行
	常规体外受精-胚胎移植技术	正式运行
	卵胞浆内单精子显微注射技术	正式运行
海南现代妇女儿童医院	夫精人工授精技术	试运行
	供精人工授精技术	试运行
	常规体外受精-胚胎移植技术	试运行
琼海市中医院	卵胞浆内单精子显微注射技术	试运行

国家卫计委目前准入的辅助生殖技术

- 1 夫精人工授精技术
(通过非性交的方式将丈夫精液注入女性生殖道内，使精卵自然结合达到妊娠)
- 2 供精人工授精技术
(非性交的方式将第三方的精子递送到女性生殖道中以达妊娠)
- 3 常规体外受精-胚胎移植技术
(俗称第一代试管婴儿，主要针对女性不孕不育)
- 4 卵胞浆内单精子显微注射技术
(俗称第二代试管婴儿，主要针对男性不孕不育)
- 5 植入前胚胎遗传学诊断技术
(俗称第三代试管婴儿，主要进行遗传学分析，从中选择遗传学正常的胚胎用于移植)

制图/杨薇

孕期进补要适度 小心别做“糖妈妈”

■ 本报记者 邓钰

一人吃，两人补，很多人都认为孕期应该“大补特补”。许多准妈妈因此开启了“大补”模式，这样很容易导致妊娠期并发症的发生，其中最常见的是妊娠期糖尿病。

近年来，孕妇患妊娠期糖尿病的趋势逐年增加。专家表示，准妈妈们应多了解相关知识，培养健康的生活方式，早预防、早发现、早诊疗，将妊娠期糖尿病这个“甜蜜”负担拒之门外。

◆ 妊娠24至28周应“糖筛”

专家介绍，像刘女士这样因为孕期摄入过度热量和糖分而诱发糖尿病的人不在少数。

据海南省妇幼保健院妇产科副主任医师陈惠丽介绍，孕妇在妊娠期时，体内激素水平和内分泌会发生变化，对糖代谢产生一系列影响，

尤其当孕妇胰岛功能储备不足或胰岛素分泌降低时，容易引发妊娠期糖尿病。另一方面，不少孕妇饮食多且精，偏好甜食尤其是含糖量较高的水果，加上活动量少，血糖增高，容易诱发妊娠期糖尿病。

“妊娠期糖尿病发病时，几乎没有

有明显的症状，许多患者不知不觉中就‘中招’了。”陈惠丽提醒，准妈妈应定期产检，在医生的指导下关注身体变化。

“为预防妊娠期糖尿病，准妈妈在孕期必须合理饮食，科学锻炼，做好体重管理工作。”医生提醒。



1. 一般来说，准妈妈在怀孕24—28周时应进行“糖筛”检查，“糖筛”高危者还应做糖耐查，以确诊是否患上妊娠期糖尿病。此外，如果出现频繁口渴、尿频、皮肤瘙痒、饥饿感强以及疲乏头晕等症状，应及时就医检查

2. 在测定体重是否达标时，一般以BMI值为指标。其中，BMI值在18.3以下的孕妇，可允许体重增长25至35斤；BMI值在18.3至24.9，可增长20到30斤；BMI值超过35的，只可增重10至15斤

3. 患有妊娠期糖尿病的产妇，应在产后6—8周再次进行“糖筛”复查，检查自身的血糖水平以确定其是否已经恢复到正常状况

◆ 高糖环境易致胎儿畸形

中长期生活在高糖环境中，有可能导致发育畸形，导致过度发育，形成巨大胎儿。胎儿肾脏发育也可能受到影响，会诱发心肺功能不健全、肺透明膜等病症。此外，胎儿出生后还可能有低血糖等症状。

陈惠丽表示，妊娠期糖尿病孕

妇要建立合理饮食结构，有条件者可联系专业的营养科医生制定针对性的食谱。饮食方面，要注意少量多餐，粗细粮搭配，低脂少油，少糖少盐，适当增加高纤维蔬菜量，控制水果量，不喝甜饮料；合理睡眠，适当加强运动。

◆ 患者应于产后6周复查血糖

患有妊娠期糖尿病的女性，产后患2型糖尿病的概率大为提高，有部分产妇在产后5年内会发展为糖尿病。

陈惠丽建议，患有妊娠期糖尿病的产妇，应在产后6—8周再次进行“糖筛”复查，检查自身的血糖水平以

确定其是否已经恢复到正常状况。同时，在日常生活中，对血糖进行常规监测，以防血糖过高，诱发糖尿病。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkz@qq.com

H 资讯

手足口病进入高发期

据新华社电，伴随气温走高，部分传染病进入高发季节。专家提醒，公众特别是家长，应对手足口病等疾病保持警惕。

每年的5月至7月，是手足口病的高发季节。婴幼儿及儿童是普遍易感人群，患过手足口病的患者也能再次感染。感染手足口病，初期症状一般表现为发热并伴有关节、足、臀等部位皮疹，口腔内伴有疼痛溃疡。极少数重症病例早期可能没有皮疹，但表现有嗜睡、呕吐等症，进而出现嘴唇青紫、呼吸困难等症状。

专家表示，绝大多数手足口病患儿可以居家隔离治疗，经过一周左右的时间会自愈。但期间家长需密切观察患儿病情，当出现高热不退，或有头痛、精神差、表情淡漠、肌阵挛、呕吐等临床表现时，要立即送医。

专家建议，预防手足口病，平时应注意培养儿童良好的卫生习惯，勤洗手、常通风，避免与发热病人接触，尽量回避人多拥挤的场所，加强儿童营养摄入以提高自身抵抗力。

省皮肤病医院开展 “护肤日”系列公益活动

本报讯（记者符王润）5月25日是全国第十一届“护肤日”，宣传主题为“科学护肤，合理防晒”。5月25日至5月27日，省皮肤病医院将在该院琼海门诊部开展为期三天的义诊活动，国内知名皮肤科专家、全国名老中医刘巧教授将团队出诊。

据介绍，此次义诊活动旨在通过科普宣传，指导公众科学地保健护肤，预防皮肤病的发生。5月26日上午，在省皮肤病医院琼海门诊部，刘巧将免费为公众传授科学护肤知识。

海南省平山医院精神卫生科普专栏 4

总担心不好的事情会发生 他患上了焦虑症

“我是独生子，父亲很早就过世了，家里只有我和母亲。”近日，患者王某在海南省平山医院向笔者倾诉时几乎要留下泪来。

王某告诉笔者，“很多年前，我经常会出现不明原因的担心、顾虑，每天总担心会发生不好的事，如家里的东西会被偷，母亲会患病，家里的房子会倒塌，自己一个人以后不知道该怎么办。每天都活得战战兢兢，心烦意乱，有时还会全身冒汗。”

这些症状刚开始出现时，王某以为想开点或做一点劳动就会没事，没想到焦虑症状越来越严重。近一年，焦虑症状加重的王某，不敢上山劳动。有时走路被树枝或树叶碰到，他都会很紧张，心跳得很快，全身发软，有时还感觉气都喘不过来。现在，心情十分焦虑的王某，几乎不能外出劳动。

王某告诉笔者，这几年来，他几乎没睡过一次好觉，经常半夜醒来以后就无法继续入睡，喜欢胡思乱想，而且越想越怕。

经过诊断，王某被确诊患上了焦虑症。焦虑症是生活中较为常见的疾病，其原因主要与心理因素有关，经系统治疗是可以治好的。

焦虑症的特点就是患者会不明原因地提心吊胆，担心、顾虑会发生不好的事。这样的担心、顾虑往往没有明确原因，但是患者总是感到不安、顾虑重重，经常伴有紧张、心慌、冒汗、全身不适等症状。有时，患者甚至感觉自己快要死了，但是身体检查又没有异样。有时，虽然可以查到一些躯体病变，但又不足以解释患者出现的所有临床表现。

目前，焦虑症的治疗方式主要包括心理治疗、物理治疗及药物治疗。心理治疗包括认知疗法、认知行为疗法、行为矫正等心理治疗手段；物理治疗手段包括音乐放松治疗、生物反馈治疗、经颅磁治疗等；药物治疗则包括服用抗抑郁、焦虑及改善睡眠药，必要时可考虑适当使用抗精神疾病药物。通过治疗，可以逐渐帮助患者培养良好的思维及生活习惯，学会接纳自己与世界，积极应对生活。

经过规范系统治疗，王某的病情逐渐好转。半年后，他的病情明显改善，基本能正常劳动。如今他已经成家，重新燃起了生活的希望。

（海南省平山医院副主任医师、心理科主任周家彬）