

大手牵小手 六一“溜娃”去



本报记者 苏晓杰 特约记者 吴孝俊 摄

H 攻略

■ 本报记者 刘梦晓

童年就像蔓蔓青藤一样，嫩绿了人们纯真的年纪，童年就是一个小小的驿站，只那么一次，是多么可贵、难忘！

六一儿童节近在眼前，如何“溜娃”给孩子的童年留下美好的回忆，过一个尽兴的儿童节呢？请跟随《旅游周刊》记者的脚步走一走，去看看哪一款“溜娃”攻略让你心动。



万宁市石梅湾的凤凰九里书屋内，一位父亲在给孩子念绘本。
本报记者 宋国强 摄

徜徉于花海 观田园风光

生活在城市的孩子，见多了高楼林立，见多了车水马龙，倒不如去乡下采风，到田间地头去看看花鸟，闻闻自然的芬芳。

琼海的万亩龙寿洋田野公园早已名声在外，一丛从格桑花开得绚烂，一株株向日葵惹人怜爱，七彩的颜色汇成了一片花的海洋。整洁的

村落、弯曲流淌的小溪、安静的小拱桥、蜿蜒向前的栈道、挑着水桶行于小道的农夫……在龙寿洋赏花，赏的不仅仅是花朵的娇艳，还有那令人沉醉的田园风光。

眼下，龙寿洋的荷花也开了。波光粼粼的水面上，嫩绿的荷叶已经密密麻麻地铺满，荷花亭亭玉立，

红的粉的白的连成大片，随风送香，令人心旷神怡。荷叶上滚动的晶莹露珠，掩映出尚未开苞的花骨朵，更多了几分妩媚。

在这样的美景之中，带着孩子前来嬉戏，徜徉于花海，不仅能够看美景，还可以让孩子尝试分辨花的种类，寓教于乐。

如果逛累了，还能到龙寿洋刚增设的庭台别院，品一品香气悠然的莲花茶。在茶馆的外围，一池池九品香莲也开得正好，新鲜的花朵经过处理后被泡成茶，是健康又美味的饮品。配上了火龙果、益母草、南瓜等原材料制成的五颜六色的琼海杂粮，好吃好看，健康美味，一定也是孩子们的最爱！

奔跑于田头 品丰硕果实

“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”，荔枝，自古就是人们喜爱的水果。时下，又到了荔枝收获的季节，采摘荔枝也成了最受欢迎的户外活动之一。

海口市琼山区三门坡荔枝风情小镇的荔枝采摘活动如火如荼，只要把车停靠在荔枝园外，看管园子的小哥就心领神会——又是一批慕名而来

的游客。交了钱，领了装荔枝用的袋子，小哥就会带着大家走进荔枝园。

带着孩子走进荔枝园，仅仅是那荔枝挂满枝头的景象，便能让孩子高兴得尖叫起来。

果园那么大，什么样的荔枝好吃，这可大有讲头。当下，大多数的荔枝果子还是绿色的皮中透出红色，“别看皮是绿的，照样能找到鲜甜的

果子。”看管荔枝园的小哥总能耐心地带着游客找到枝繁叶茂的果树，再传授采摘经验，“要找荔枝皮的刺长开了的，摸上去没有那么扎手的，荔枝的下边圆一些的最好吃。”

按照这个方法，果不其然，采摘下的荔枝都是最好吃的。微风吹拂，果园里飘起果实的芳香，从一棵树的枝头，也最能看出农民的艰

辛。荔枝的果子总是一簇簇地生长，而且每簇都有一定的间距，这可不是自然的生长，而是农民在荔枝开花时，就采取了有效措施，控制了一棵树上的花量和分布，让荔枝科学地结果。

如此一来，果园也就变成了自然课堂，也更让孩子们懂得了农民的不易，要珍惜满树的硕果。

遨游于书海 亲子更无间

阳光正好，微风不燥。在万宁石梅湾的海边，有一家书屋，面朝大海，安静优雅，这里弥漫着咖啡香，有适宜阅读的灯光，在这里听风逐浪，品着咖啡，看着喜欢的书，让时光静止……

在这座集阅读学习、展示交流、聚会休闲、创意生活功能于一体的海边体验式书屋，清新与文艺并存，

简洁又大气，还不失精心布置的小情趣，能让孩子躁动的心安定下来。书屋里有1.4万册的藏书，涵盖了社会科学、文化教育、文学艺术、自然科学、少儿教育等五大类。

书店为各个年龄段的读者准备了文化大餐，在这里，孩子们也能找到他们喜欢的绘本、故事书。时下，不少家长已经把这里当作和孩子来

一场亲子互动的绝佳选择，大手牵着小手，一起遨游书海，让陪伴的时光转化为知识的力量，岂不是一举两得？

书店之外就是大海，看累了书，还可以到沙滩上逐浪嬉戏。白沙碧海，蓝天流云，自成画卷，更有青梅翠带，溪流湖泊，秀屿奇石，美不胜收。

小贴士

1 户外活动要做好防晒，选择有安全监管的海滩嬉戏玩耍。

2 到田间去，还要注意防蚊虫叮咬，注意宝贝安全。

3 带着宝贝出行，除了事先要做好功课，了解当地的天气、地理、人文知识等，还要注意不要将行程安排得太满，毕竟孩子的体力不如大人。

稻田里的长桌宴 民族风情挡不住

■ 本报记者 郭畅 贾磊
不住大家参与活动的热情，自驾车前往保亭毛感乡，是多数人的出行选择。

传统长桌宴，是黎族苗族同胞在婚嫁、丰收等重大节日时举办的筵席，一般与之配套的有各类少数民族民俗活动，如古法围猎、捕鱼、童趣泥鳅、古法制茶等。

在长桌宴中，所用餐具、器皿也有讲究。它们均为原始器具，桌子使用竹竿搭建而成，酒杯是用较小的竹节做成，桌面是用芭蕉叶或者棕榈叶覆盖形成桌面。

长桌宴的当天，毛感乡兴龙村热闹非凡。一大早，操作娴熟的苗族小伙子就在村子和村口的稻田地里来回穿梭，把约300米长的长桌、木凳摆放整齐，似一条见首不见尾的黄龙，在稻田里成为一道亮丽风景线。

稍迟片刻，加热炉、米酒壶、锅碗勺、山猪肉、鱼茶、肉茶、三色饭……

魔术般地摆上了桌。顿时，在稻田里，苗族传统美味佳酿飘香四溢。

热情好客的苗族同胞与远方的千名游客欢聚在喜庆的长桌宴中，大家按照苗族习俗有序入座，举起手中的山兰米酒，一饮而尽。稻田长桌宴的序幕就此拉开。

享用完苗族特色美食，还有抓稻田鱼、打糍粑等互动活动等人们来参与。当地的年轻男女卷起裤脚下到田里，跟田里的鱼儿“斗智斗勇”。站在田坎上的游客则为他们加油打气，不少游客跃跃欲试，也想体验一把。

打糍粑是件力气活，四五个人共举木槌，把蒸好的糍粑放入石臼里舂至绵软柔韧，制作成可大可小的团状，蘸些白糖，享用香甜的糍粑。

夜幕降临，踩着月光，看萤火虫飞舞。不少游客感叹，到保亭毛感乡，参加稻田里的长桌宴，果然不虚此行！



小贴士

从三亚或海口出发，走东线高速到G224国道，沿着国道一直行驶至保亭响水镇附近，路旁的毛感乡标牌将带领游客一直行驶到毛感乡，游客不仅可以感受苗族风情的魅力，还可以跟村民一起采摘菩提子，手工制作星月菩提，此外，毛感乡的仙安石林旅游区也值得一看。

保亭毛感乡兴龙村长桌宴。
特约记者 黄青文 摄



到潭门赶海，总能有所收获。
本报记者 宋国强 摄

扫一扫
了解更多
旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnnbylzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资讯

潭门赶海 体验不一样的渔趣

■ 本报记者 赵优

在被海风浓浓浸染的琼海潭门小镇，人们总乐意在此停留。老旧的小木帆船与船舷栏杆，勾勒出渔乡古朴的人文风情，描绘出浓郁的南海渔家风情。这里被称作“最具有海洋精神的小镇”，且不说这千年渔港停泊着的大大小小的渔船，这里性格豪爽的渔民，你更会发现其实“大海”本身便是他们生活的一部分，大人们靠着它谋生，孩子们与它玩耍。而要亲身寻觅自然的馈赠和海洋的魅力，就去“赶海”吧，用这种既久远又新鲜的玩海方式，真正地走进潭门。

感受自然的神奇

位于南海之滨的潭门湾海岸线延绵8公里，从海岸伸至海里3公里纵深均为礁盘地质结构，构架起近20平方公里开阔而平缓的浅滩。受天体引力作用，海湾内形成了独特的潮汐变化规律。在农历每月初一、十五之后的两三天内，各有一次潮差最大的潮，那时潮水涨得最高而退得最低。初八、廿三之后两三天内，各有一次潮差最小的潮，涨退幅度不大，当地人称之为“思潮”。每年农历4月至8月份期间，每月初一、十五及前后三天，退潮最低点的时间均在白天午后出现，当地人称之为“夏潮”。从农历9月开始直至次年3月，每月初一、十五及之后三天涨潮的高潮期时间均在上午，当地人称之为“冬潮”。低潮期潮水退得最近，有3公里长，人们便可徒步“涉水刮螺”“赤脚拾贝”，不管哪种都收获颇丰。居住在海边的人们，根据潮涨潮落的规律，赶在潮落的时机，到海岸的滩涂和礁石上打捞或采集海产品，称为赶海。

对于游客来说，最佳赶海时间为农历4月到8月份的每月初一、十五及之后三天的下午时分。那时，早上还碧波万顷的潭门湾，到了下午，夕阳溢出余晖，潮水慢慢退至3公里外，露出开阔而平缓的浅滩，成为少有的优质赶海场所。

收获大海的恩赐

傍晚时分，退潮的潭门湾的巨大滩涂地上，各种贝类、螃蟹、鱼类、海洋小生物一应俱全，吸引了熙熙攘攘的人们前来收获大海赐予的恩赐。你可以和家人一起，一手拎着桶或网袋，一手拿上铲子或铁揪，尽情地“捡起”快乐，收获新鲜的海货。由于“宝贝”都藏在这滩涂和礁石中，就要靠火眼金睛和眼疾手快了。如果想要丰收，就要请教本地的渔民们了。他们有着自己一套秘籍——滩涂中冒出小气泡，那就可能是蛤蜊，而珊瑚礁里冒出气泡，则可能是螃蟹。黝黑的渔民在人群中格外悠然自得，手中提着重重的战利品，接受着旁人羡慕的目光而毫不多话。

更快乐的是游客。孩子们抓了螃蟹又放走它，再次看到又好似初见那样惊喜和愉快。再大一点的孩子三三两两地围在一起，分工明确：有人负责追有人负责赶有人负责抓。人们都说，生活在海边的孩子是幸福的，大海是他们最大的玩具，教会他们探索和寻找，也给予了他们快乐和收获。大人们在这片滩涂里也仿佛像个单纯的孩子，他们因为捡到一个蛤蜊而欣喜，因为抓到一只小鱼而大笑，因为发现一只螃蟹而弄湿脚而不顾……

海南日报