

高温催热中部避暑乡村游雨林游

五指山红峡谷漂流游客量增加 七仙岭景区本地游客成消费主力

本报五指山6月4日电（记者郭畅 贾磊）本周末，琼岛多个市县最高温超过39℃，而在五指山市、保亭黎族苗族自治县、琼中黎族苗族自治县等中部山区，傍晚气温只有26℃左右，成为市民游客的避暑胜地。人们对乡村游、雨林游情有独钟，争相体验海南生态清凉游，感受热带雨林独特的清凉消暑方式。

今天中午11时，五指山红峡谷漂

流就迎来了第一波游客。“河流很清澈，皮筏艇顺势而下，时而弹起，时而下坠，比待在城里吹空调有趣多了。”游客陈海梅说。

景区工作人员介绍，漂流分为“勇士探险游”和“情侣逍遥漂”，山谷中两公里蜿蜒曲折的原木栈道，让大家体验到热带雨林的魅

位于保亭的呀诺达雨林文化旅游区游人如织。“遮天蔽日的原始热带雨林，确实是一个避暑的好地方，这里负氧离子含量高，比在酒店房间里吹空调舒服。”海口游客徐来说。在呀诺达景区，记者看到不少游客携带家人在热带雨林里合影留念。据景区相关负责人介绍，近几日游客数量有小幅增长，且本地游客所占比重逐渐增大。

在保亭七仙岭景区，本地游客成

为消费主力，近几日，在七仙岭希尔顿逸林酒店与保亭雨林仙境酒店，平均入住率均为80%，均比往年同期入住人数多。

与五指山、保亭雨林游相比，琼中乡村游同样受到热捧，琼中境内山峦叠，仅海拔1000米以上的山峰就有52座，让游客尽情享受凉爽。

午后，在琼中和平镇长兴村，来自广东的一支“驴友”团队，涉过溪

流，攀过峭壁，一路探寻飞水岭瀑布。经过近2个小时的徒步，到达瀑布边，大家捧起一汪清泉送入口中，大呼过瘾。

除此之外，藏身在黎母山和鹦哥岭之间高山盆地中的红毛镇什寒村，海拔在800米左右，是海南地区海拔最高的山村。所以，即便到了海南最炎热的盛夏，这里也始终保持着凉爽怡人的温度。

避暑、“充电”一举两得 图书馆成海口市民“避暑胜地”

■ 本报记者 计思佳

酷暑难耐，都说心静自然凉。这几天，海口的图书馆、书店成了市民的避暑场所。不少市民让自己沉浸在书香中，体验读书带来的身心愉悦，在燥热中辟出一处清凉。

一跨进海南省图书馆，扑面而来的空调冷气让人瞬间感觉清爽。图书馆一楼是少儿阅览室。记者走进

阅览室，每个书架间都能看到“小书虫”的身影。他们挑选自己喜欢的书，靠在书架上、或干脆席地而坐阅读。在省图书馆二楼的公共阅览区，不少备考一族正在“刷题”。海口市第十四中学学生肖日伟一直埋头在草稿纸上认真演算。“6月25日我就要参加中考了，数学是薄弱科目，所以最后这几周要抓紧强化。”肖日伟说，图书馆凉快又安静，来这里学习效率特别高。

今天下午3时，在海口西西弗书店，大学生王旭鸽坐在沙发上读着小说。记者发现书店内，不少市民带着孩子来看书、买书，书店内还专门设置了沙发供大家阅读。“天气炎热，不少市民喜欢来书店一边阅读一边纳凉，书店人流量也增加不少。”书店工作人员告诉记者，即使市民不买书，也欢迎他们来阅读。（本报海口6月4日讯）

三亚快递小哥高温天“逆热前行”——“客户的好评就是最大的成就”

■ 本报记者 孙婧

6月初的三亚，阳光热辣。朋友圈里，三亚人用幽默刷屏：“出门一趟相当于‘爆炒’”“我们是奔跑的五花肉，为自己带盐”……然而高温酷暑下，总有一些人必须在户外工作。“阳光之中到处可见奔忙的人们……”这句歌词用来描述“逆热前行”的快递小哥，再合适不过了。

“你好！我是快递员，到你家门口了，请来取包裹。”快递小哥陈雪平的这句话，每天要说上百遍。今天近12时，陈雪平还骑着三轮电动车送包裹。

骄阳高悬，空气被“加热”到36℃，风景在热浪中摇晃，汗水在他的脸上流淌，眼镜都滑得架不住。即使送货的电动车顶上配了遮阳伞，但陈雪平还是汗流浹背。

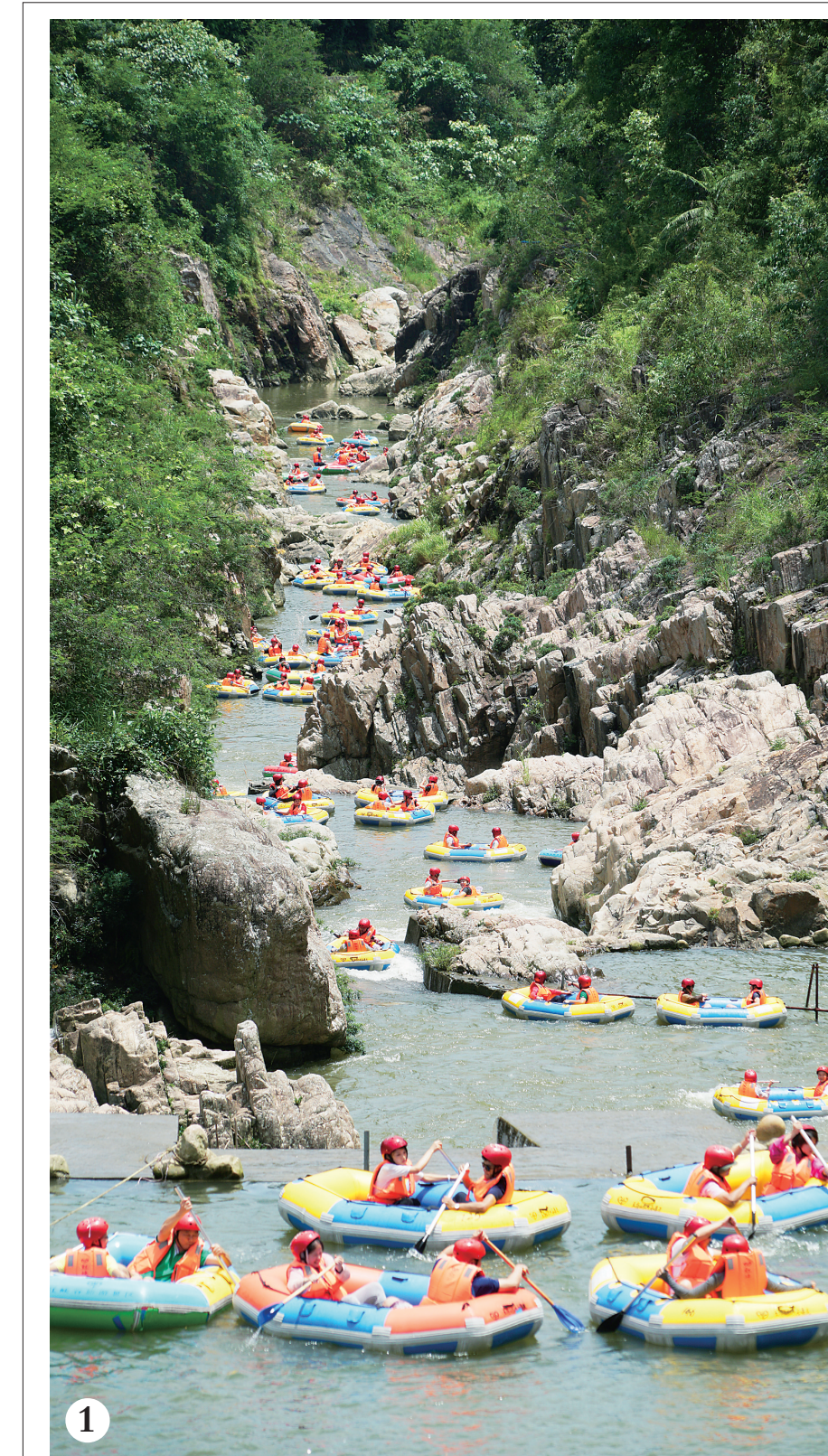
身揣两部手机，陈雪平能同时服务3个客户：用肩膀夹着手机接打电话，左手用另一部手机发提醒短信，右手从车上拿快件给客户现场签收，他身上的衣服湿了又干、干了又湿……

送完这个点，陈雪平接着向下一个街区前进。路遇另一家快递公司的快递员，他们俩笑着打招呼。记者问他：“你们认识？”陈雪平幽默地说：“大中午热得人都要熟了，碰到谁都是‘熟’人啦！”

连日来，各个电商平台集中开展促销活动，快递业务量随即增长。越来越多的消费者通过网购，享受到了酷暑天足不出户的便利。而三亚21家快递公司

的上千名身着各色制服、却拥有相同肤色的快递小哥们，则带着消费者的盼望，奔波在脚城的高温里。

“电商几乎每个月都有促销活动，最多的时候一天送过180单，能尽量让客户少等，客户的好评，就是我们最大的成就！”陈雪平扶了扶眼镜框，笑了起来，一口白牙在古铜色的皮肤下格外显眼。（本报三亚6月4日电）



1



2



3



4

市民游客降暑各有招

①6月3日，游客们在五指山红峡谷内玩漂流项目，亲水降暑。 通讯员 傅启旭 摄

②6月4日，海口一家商场内的溜冰场，吸引了众多市民来享受冰上清凉。 本报记者 王凯 摄

③6月4日，在海口市滨江路南渡江畔，团海口市委组织志愿者给南渡江水上环卫作业组的环卫工送上冰绿豆沙等消暑饮品。 本报记者 张茂 摄

④6月4日，海南省图书馆凉爽舒适的阅读环境吸引了很多市民前去读书、避暑。 本报记者 陈元才 摄

扫码上读



扫码看更多市民游客避暑方式视频：陈元才 张茂 丁平 武威 剪辑：李玮亮

酷暑中，上千名建设者奋战在海口南渡江引水工程项目施工一线

8升的水壶，他们一人一天至少喝两壶

■ 本报记者 丁平 通讯员 邹小和

今天15时，记者来到海口市秀英区东山镇南渡江畔。烈日下的江面，像一面明晃晃的镜子，太阳照在江面上，再朝上反射，江面上的坝体犹如“夹心饼干”，上面被烈日暴晒，下面被江水反射的阳光蒸。

中国葛洲坝集团海口南渡江引水工程总承包项目部东山工程处钢筋工罗朝前正和3名工友一起，在东山闸坝启闭机室里抬着一根158公斤重的钢筋，在12米高的顶板上缓慢行

走。他们每一步都得非常小心，走到预定的洞前，再将钢筋安装进去。

烈日下，罗朝前的皮肤黝黑发红，额头上不时流下豆大的汗珠，腾不出手擦汗时，他就用甩头。忙活了一阵子，他取出水瓶，“咕咚、咕咚”喝起水来，不一会儿，水瓶里的水就下见底了。工人们有自己的解暑“秘籍”：用鱼腥草泡水，可以有效防止中暑。罗朝前指着水壶告诉记者，“像这样8升的水壶，我们每个人现在一天至少得喝两壶。”

中午时分，南渡江引水工程东山

闸坝启闭机室有40多摄氏度。避开中午高温，工人们马不停蹄地忙着闸门启闭机的施工、右岸鱼道施工、东山泵站主机间和进车间基础换填填土等工作。“就算是一个小时，也不能耽搁！”中国葛洲坝集团南渡江引水工程总承包项目部党总支书记程想军介绍，早一天建成，就能早一天缓解海口城市生活和工业缺水问题，解决羊山区农业灌溉用水问题，并改善五源河防洪排涝条件。

海口市南渡江引水工程是海南省和海口市“十二五”重点建设项目，

为确保工期，上千名左右的建设者奋战在施工一线。“特别是钢筋工，真的很辛苦。”程想军介绍，钢筋导热非常快，又重，搬到预定位置已非常困难，再按设计的图纸安装进一个窄小的空间，就更难了。有时候，安装错了，就得搬出来重新安装。

记者注意到，罗朝前穿着一身春秋季节的厚工服、戴着一双手套。“没办法，钢筋温度太高，必须戴手套。穿厚衣服，也是防止工作中被尖物擦伤、太阳晒伤。”程想军说。

（本报海口6月4日讯）

临高600多名环卫工“全副武装”清扫街道整洁市容

地表温度55.9℃！他们在酷热中坚守

■ 本报记者 罗安明 通讯员 王海洪

42.1℃！今天临高角自动气象站再次监测到全省最高温，临高县10个镇有9个出现37℃以上高温天气。虽然酷热难耐，但临高县环卫管理站的600多名环卫工没有停下手中的工作，他们坚守岗位，继续为城市带来干净整洁的“面容”。

今天14时15分，临高县临城镇大街小巷热浪滚滚，几乎看不到几个

行人。记者来到二环西路，走近正顶着烈日打扫马路的环卫工刘小丽。从11点开始，她已经在路面上工作了3个多小时。

穿着一身橘色环卫服，双手戴着毛线手套，面部挂着一个防晒口罩，头上还顶着一个竹片编的斗笠……刘小丽一身“全副武装”，将自己包裹得严严实实。

“出来5分钟全身就汗湿了，只能扫一会儿，又到树下喘会儿气。”刘

小丽说，天太热了，在太阳下待上半个小时，扫帚把都会烫得手疼，只能戴上手套干活。

42岁的刘小丽是临高县市政局环卫管理站的一名环卫工。她和另外一名同事“包干”二环西路700米路段的卫生清洁工作。这路共有28盏路灯，路灯之间间隔25米。端午节过后，气温一天比一天高，刘小丽发现以前一口气能扫过7盏路灯，如今扫过2盏，就热得不行了。

靠近临高四桥的二环西路，进出城的大货车特别多，经常会洒下一些沙子和碎石，路面扫了，又被弄脏，刘小丽不厌其烦，一遍遍地扫。

随后，临高县市政局的相关负责人来到县城的几条树荫较少的路段，给一线环卫工送清凉。

14点30分，临高气象局监测到临城镇的地表温度达55.9℃，环卫工们仍在酷热中坚守。

（本报临城6月4日电）

高温致海口多个地区用电受影响

海南电网计划新增投资2亿元 增强海口配电网架

本报海口6月4日讯（记者邓海宁 通讯员李建明）记者今晚从海口供电局获悉，受近日高温天气影响，海口电网负荷居高不下，始终保持在140万千瓦左右，为了提高海口地区的供电可靠性，海南电网计划新增2亿元投资海口电网建设，用于对配网进行升级改造，解决电网设备重载、过载的问题。

据了解，目前海口10千伏及以上主网运行正常，低压配网受高温高负荷影响严重，导致部分地区的配点变压器、低压线路存在重载、过载的情况。

据统计，受高温影响，今天海口共有6台主变压器26条线路过负荷运行，低压配电台区故障停电33台，支线故障停电5条。其中，美兰区：美兰#1公变因重载需停电以便转移负荷，影响美兰墟振兴街一带；四中公变低压导线烧断；群上村#1公变低压导线烧断；龙歧公变低压导线烧断。灵山镇：对灵山站坡美线、新琼站工业区线干#01开关后段、新琼站灵山线干#01开关后段所在的电力线路进行临时停电检修，影响顺达路工业区、灵山村、桥东村部分用户。秀英区：仁里村#5公变超负荷开关跳闸，滨涯村#4、滨涯村#2等三处公变低压导线烧断。

据悉，为了及时恢复受损地区供电，海口供电局全体干部员工已取消休假，抢修队伍24小时值班。截至今天22时，受影响地区正逐步恢复。

全省住建系统开展高温施工安全管理检查

本报海口6月4日讯（记者孙慧 通讯员戚和军）针对近几日我省持续高温酷热天气，今天全省各市县住建部门陆续开始对建筑工程项目开展高温施工安全管理检查。

连日来，我省持续高温酷暑，工地施工现场温度高，不少现场一线作业人员顶着烈日施工，劳动强度大，容易发生过度疲劳、中暑，生产风险系数也会相应提高。

住建厅要求，全省各市县建设主管部门要落实好属地监管职责，对辖区内建筑工程项目开展相应检查，督促企业落实安全生产主体责任，合理安排作息时间，做好个人防护，避免高温暴晒、疲劳作业，防止高处坠落，确保外脚手架、脚手板、安全网以及临边洞口的安全防护同步跟上，加强对易燃易爆物品和用电、动火、电焊作业的安全管理，结合具体工程实际采取针对性措施，防止施工过程中因高温天气引发工人中暑和各类生产安全事故。

目前，各市县已经陆续开展检查，重点抽查施工项目施工作业时间、施工环境、防暑降温物品发放等，并安排工会等单位给现场施工工人送绿豆汤、水、清凉油等消暑防晒物品。

海南侨中为学子送清凉

本报海口6月4日讯（记者叶媛媛）这几天，琼岛酷暑难耐，海口部分学校自发地为学子们解暑降温。记者从海南华侨中学获悉，该校近日与家长们联合，通过送绿豆汤、送水果等，为学子们消暑解热。

海南华侨中学高二年级组长王嫣雪告诉记者，为了给学生们营造更加良好的学习环境，同时确保高考、会考考生的身体健康，该校不少学生家长自发地购买或自行熬制，为整个班的学生送去绿豆汤、清补凉。还有的班级共同购买了西瓜、苹果等消暑水果，供学生们课后食用消暑。一位不愿意透露姓名的家长告诉记者，这几天她每天都会给孩子们班里的学生们熬制绿豆汤，通常都是下午5点半后送到学校。虽然辛苦，但看到孩子们开心，自己感到十分欣慰。

海南华侨中学相关负责人介绍，除了班级和家长自发行动，学校近期也在食堂准备了充足的绿豆汤等降暑饮品，供孩子们消暑饮用。

持续高温导致患者增多 医生：保持通风，多补水，预防热射病

本报海口6月4日讯（记者符王润 通讯员冯琼）近日海口持续高温，因此引发的相关疾病也有所增多。记者从海南省人民医院了解到，近日因高温而引发一些急性病以及慢性病急性发作的患者增多。

海南省人民医院急救中心主治医师莫德番介绍，高温往往会导致人们出现头痛、眩晕、乏力等症状，在持续的高温环境下，如果进行较长时间激烈运动或劳动，最严重的是会发生中暑，表现为体温升高，晕厥或者神志改变等。

莫德番表示，在户外进行长时间作业的人群最容易因为高温导致不适，尤其是年老体弱者、患高血压等慢性疾病患者，以及儿童和孕妇，这些人群都是热射病（俗称中暑）的高危人群。莫德番说，中暑主要表现为高热、无汗、意识障碍三联征的典型表现，皮肤干燥，灼热而无汗，可有严重的神经系统症状。

莫德番介绍，在高温天气时，需注意以下三个方面以预防热射病，一是室内保持通风；二是用温水洗澡，若身体仍出现发热发烫，可使用藿香正气水等药品；三是户外活动应避免在高温天气下长时间工作，保证充足的休息时间和充分的饮水。“高考的考生在高温天气要注意休息，保持室内通风，饮食清淡。”针对即将进行高考的考生们，莫德番说，适当饮用绿豆水等下火的食物也有一定的好处。