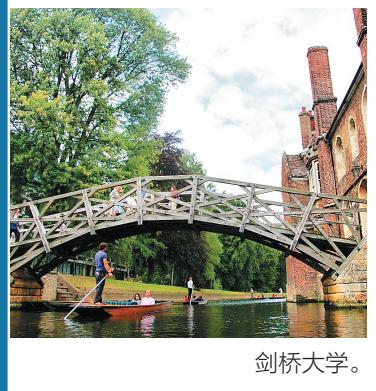


暑期游学 最好的成长在路上



美国 名校云集包容开放

美国拥有丰富的优质教育资源。在世界名校TOP200排行榜中，美国大学独占70所，其中常青藤8校联盟，具有一流学术水准和国际声誉。美国教育的开放性、创新性和灵活性值得学习。

一个多世纪以来，纽约市一直是世界上最重要的商业和金融中心，它是一座全球化的都市，也是世界级城市，拥有充满世界级艺术和历史展品的博物馆，令人目不暇接。华盛顿则是美国的政治中心，白宫、国会、最高法院以及绝大多数政府机构均设在这里。华盛顿还是美国的文化中心之一，全市有乔治城大学、乔治华盛顿大学等9所高等院校。波士顿被誉为“美国的雅典”，因为它是“瞭望美国历史的橱窗”，是美国历史的摇篮，并且像雅典一样保留着许多古迹。在波士顿有哈佛大学、麻省理工学院、波士顿大学等最高学府，这里的交响乐团、艺术博物馆、美术馆等也十分著名，因而又使得波士顿文化都市的美誉声名远播。

而在美国西海岸的旧金山有诱人的海湾、誉满天下的金门大桥，还有遍布售卖巨蟹及各类海鲜小食摊档的渔人码头。加州大学柏克莱分校、斯坦福大学和博物馆都集中在旧金山。洛杉矶是美国商业金融、高科技术产业、电影艺术等专业人才的摇篮，环球影城、迪士尼乐园是旅游洛杉矶不容错过的两站。

推荐景点：自由女神像、帝国大厦、中央公园、美国国会大厦、林肯纪念堂、华盛顿纪念碑、肯尼迪中心

著名学府：耶鲁大学、哈佛大学、波士顿大学、麻省理工学院、哥伦比亚大学、纽约大学、乔治华盛顿大学、霍华德大学

HK 攻略

■ 本报记者 赵优

“读万卷书”还需“行万里路”，让孩子暑期出去游学，开阔视野增长见识，已成为不少家长的选择之一。暑假，对于孩子们来讲意味着放松、游戏，他们短暂地离开课堂，去更广阔的世界中吸收更加丰富的知识。两个月的时间，要怎么为孩子们安排，使他们的假期更有意义？游学，成了不少学生的暑假选择。海外游学不是单纯的旅游，也不是纯粹的留学，它贯穿了语言学习和参观游览，恰如其分地融合了学与游的内容。

暑期日渐临近，快来看看去哪里游学吧！

英国 品味原汁原味英伦范

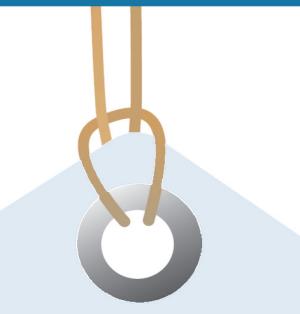
英国是一个自然资源丰富多样的国度，兼有山川河流的大气磅礴和青草田园的清新文艺，它也是一个历史悠久底蕴深厚的国度，一座座主题博物馆、一处处经典地标景致闻名世界。英国还是一个教育传统悠久、云集世界著名学校的国度，以严谨的教育制度、完善的教育体系和富有趣味性、开放性的高品质教学深深吸引世界各地的学子。

雪墩国家公园坐落于威尔士西北部，面临圣乔治海峡，以雪墩山为中心，山脉、河流、湖泊、瀑布、沼泽地、冰河峡谷河和美丽的海岸线等天然景致应有尽有，还有石器时代和青铜器时代的墓室、罗马要塞、诺曼底城堡、溪流火车以及英国矿藏旧址等历史遗迹。或者一睹庄严的白金汉宫换岗仪式、走览伦敦政治中心区，登高伦敦眼、泛舟泰晤士。位于伦敦西北面的牛津城充溢了古朴的中世纪味道，古老的书院、博物馆，都为大学之城添加了书卷气息。这里也是世界著名的童话故事《爱丽丝梦游仙境》故事背景的所在地。

在英国，怎么少得了一场博物馆奇妙探秘？徜徉于牛津大学自然历史博物馆和皮特瑞沃人类行为学博物馆，窥见自然的神奇与人类的发展；畅游世界三大博物馆之一——大英博物馆的无数瑰宝，叹服烜赫一时的古老文明；游览欧洲最大的自然历史博物馆——位于伦敦的英国自然历史博物馆，在馆藏的七千万件生物和地球科学标本间找寻“十万个为什么”的答案……

推荐景点：大英博物馆、卡文特艺人区、唐人街、泰晤士河、特拉法加广场、白金汉宫、莎士比亚故居、温莎城堡

著名学府：剑桥大学、牛津大学、伦敦政治经济学院、伦敦大学学院、伦敦艺术大学



热门夏令营

澳大利亚 14日生态探索之旅

海洋岛海洋生态课程
黄金海岸英语学习
寄宿家庭生活体验

探访美国 名校亲子17日游

耶鲁大学
哈佛大学
尼亚加拉大瀑布
科罗拉多大峡谷

游学小贴士

出游早计划

1 家长可以根据孩子自身的兴趣爱好和海外游学经验来选择游学的线路。某些线路游重于玩，某些线路则更注重“学”的内容，譬如对学生语言能力的训练以及增加到外国学校上课等活动内容。有些学生和家长有出国升学打算，目的地的选择也可以依据出国计划来做。

2 出国游学除了需要护照之外，还要申请签证材料，如孩子的就读证明、父母工作证明、银行流水、财产证明等，均需一段时间；再者，签证办理需要提前预约，申请前往美国的学生需要面签，需要学生亲自到场，因此涉及到学生提前与所在学校请假的问题。另外，使领馆每天的签证办理数量有限，很少有当天预约当天就能办签证的情况，签证办理会有偶尔超时现象。因此有意出游的学生家长需早做准备，以免错过团期。



在大英博物馆参观的青年。
李丛娇 摄

HK 荐游

6月最佳旅行地推荐
选一个出发
不负夏日时光

一进入六月，全国范围的美景又开始迅速蔓延，不想去看看都不行啊！

若尔盖 | 四川

若尔盖位于四川省北部，其素有“川西北高原的绿洲”之称，这里有辽阔的草原，在盛夏时节花开成海；有触手可及的天空，天空下的风马旗传递着最真挚的祝福，这里的人们朴实而安逸，也热情好客。

亚丁 | 四川

“从你的全世界路过”让世人熟知这个地方，没错，这里有雪山、冰川、峡谷、森林、草甸、湖泊、金矿及纯净的空气，被称为水蓝色星球上的最后一片净土，稻城亚丁也被誉为最后的香巴拉。

阿坝 | 四川

你可能没听过阿坝，但你绝对熟知九寨沟。九寨就位于阿坝州，这里地形地貌复杂、沟谷交错、气候多样，构成独特的地理环境，阿坝州被世界旅游专家誉为世界生态旅游最佳目的地。夏天是这里最佳的旅行季节。

青海湖 | 青海

青海湖是我国最大的内陆湖泊。初夏时分，环湖千亩的油菜花竞相绽放。碧波万顷的湛蓝外围散布着金灿灿的亮黄，高山牧场的野花五彩缤纷，如锦似锦，这里也是骑行爱好者的天堂，到处都能看到骑行大军。

茶卡盐湖 | 青海

茶卡盐湖是中国的“天空之镜”，无数网红大片都可以在这里拍到，可以在湖面上拍摄自己的倒影。如果足够幸运，白天可以看到在这些河面上形成的海市蜃楼。

伊犁 | 新疆

伊犁素有“塞外江南”的美称，每年6月份这里还能看到大片的薰衣草田，当地会举办薰衣草节，不用去普罗旺斯，也能徜徉在薰衣草花海之中。这里还有一眼望不到边的草原，着实应了那句“天苍苍野茫茫”……

香格里拉 | 云南

春末夏初，此时的香格里拉最美。幸运的话你能在这里看到杜鹃花海，好好感受一下“高山大花园”的美丽。而远方，又能看到绵延不绝的雪山，一次体验了两种极致季节。

张掖 | 甘肃

来到张掖，你会发现粗犷的大西北也有柔美的一面。张掖的出名缘于丹霞地貌，雨后欣赏尤为浪漫。夏季的张掖气候凉爽，是消夏避暑的好去处。

张家界 | 湖南

6月，张家界梦幻的景色还在持续，时而烟雨蒙蒙，时而晴空万里，蓝天白云和玻璃栈道相呼应，雾蒙蒙的天气又衬托出群山的神秘，仿若仙境！

青岛 | 山东

青岛的万国建筑吸引着无数文青前去采风取景，是初夏拍照的好地方。行走在八大关，阳光透过树叶，洒在地面上，正是最美的光景。

阳朔 | 广西

“桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林”，阳朔以甲天下的奇绝秀美中国水墨画为背景，是独一无二的。在这绿水青山的地方，最重要的事，就是抛开束缚，放纵自己。6月阳朔气温不高，下雨时较凉爽，还能一品烟雨漓江的飘渺梦幻。

恩施 | 湖北

当你踏上这片土地，你或许会沉醉在那片绝美的峡谷风光中，钟情于这里的一方山水。恩施，一如其名，大自然赠予了她一副绝世容颜，但隐匿于崇山峻岭中，还没有多少人发觉，趁着人还不多，不如先来一探究竟。

张北 | 河北

张北被称为草原天路，沿途自然风光秀美，可谓是五花草甸、绿树成荫、蓝天白云、柏油小路……描绘了一幅绚丽的坝上风景油画。

东极岛 | 浙江

多少人因为韩寒《后会无期》，喜欢上了东极岛，它静躺在舟山的怀抱中，在从西向东的四个岛上生活着淳朴的渔民，日复一日。5月开始东极岛顶上云雾飘绕，海岸边阳光普照，蔚为奇观。

乌兰布统 | 内蒙古

位于内蒙古赤峰市克什克腾旗的最南端，距离北京仅300公里，是清朝木兰围场的重要一部分。这里既有南方的秀美，又有北方的壮阔。草原上绿草茵茵，漫山遍野开满鲜花，气温也最舒适，夜晚不会太寒冷。



扫一扫
了解更多
旅游资讯

查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资讯



斯坦福大学



辣汤饭。刘梦晓 摄

HK 好味 水巷口辣汤饭：饭香不怕巷子深

■ 本报记者 刘梦晓

酒香不怕巷子深，饭香同样如此。

“老板，我要辣汤饭套餐，再加根腊肠。”“我也要一份辣汤饭，多加猪杂和酸菜。”……清晨的海口市水巷口，温和的阳光刚洒在老房子里伸出窗外的三角梅上，巷子两旁的辣汤饭店里却早已是人声鼎沸。

百年骑楼的南洋风格，赋予了水巷口别样的风采与历史悠久的韵味，而这里的辣汤饭和这里的建筑一样有名气，林林总总不下十余家。一根腊肠，一块煎蛋，一碗辣汤配一碗饭，是辣汤饭的标配。

要说这饭的美味在于何处？得先从那碗辣汤说起。说是辣汤，汤里的辣味并不是传统意义上来源于辣椒的辣味，而是用海南本地特产的大量白胡椒和各色猪杂以老火熬炖而成，胡椒的存在会让汤散发出独特的天然辣味。一碗辣汤，里面有肥厚鲜嫩猪肚、猪心、猪

舌、猪粉肠等，再加上几片酸菜、一把葱花，汤头十分香浓。胡椒的辣味，可以掩盖住猪杂的腥气，一口辣汤下肚，胡椒微微的辛辣在舌尖跳跃，让整个身体都感觉到温暖，胃口大开。汤里的酸菜，在老火里煮得透烂，酸味和汤水混合，又为老汤的鲜美增添滋味。至于也已经煮得软烂的猪杂，在整碗汤里像是个不可或缺的配角，分量并不抢眼，却让辣汤变得完整。

在油锅里煎炸得几乎吹弹可破的腊肠，也是大多数店家不惜花大力气自制的。

肥肉与瘦肉恰到好处的配比，咬一口后，热油沿着舌尖缓缓流淌，但却丝毫不油膩，反而增添了满嘴喷香。

如果有三五好友同行，不妨再点上些牛腩、猪脚、酸笋芋梗之类的小菜，那便是市井小巷里的“满汉全席”了。

在热闹非凡的辣汤饭店里，老板娘陈大姐早就已经习惯了每天凌晨3点就起床煮汤的生活。对很多讲究养生的人们

来说，辣汤饭作为早饭显得有点“豪华”，但陈大姐说，辣汤饭过去是海口开埠时期码头搬运工人的早餐，工人们都是天还没有亮就要到码头出工的，所以饭店都要在工人开工前把食物准备好，才能够满足工人们补充体能的需要。后来，这样的一个“草根美食”套餐越来越受到人们的欢迎，辣汤饭才逐渐变成了地道的特色美食，也逐渐从早餐时段供应，演变到现在的午餐也供应。

如今，海口开展“双创”之后，过去店铺里烟熏火燎的破旧已经一去不复返，店里焕然一新，但辣汤饭却还是那般模样：并没有哗众取宠的噱头，有的依旧是简单质朴却又诚意满满的市井味道，日复一日地满足着人们的舌尖和肠胃，有滋有味。或许，也正是它这般的朴实无华，才吸引了无数食客纷纷来到水巷口，一品这饱经岁月洗礼的“草根美食”。

在热闹非凡的辣汤饭店里，老板娘陈大姐早就已经习惯了每天凌晨3点就起床煮汤的生活。对很多讲究养生的人们

来说，辣汤饭作为早饭显得有点“豪华”，但陈大姐说，辣汤饭过去是海口开埠时期码头搬运工人的早餐，工人们都是天还没有亮就要到码头出工的，所以饭店都要在工人开工前把食物准备好，才能够满足工人们补充体能的需要。后来，这样的一个“草根美食”套餐越来越受到人们的欢迎，辣汤饭才逐渐变成了地道的特色美食，也逐渐从早餐时段供应，演变到现在的午餐也供应。

如今，海口开展“双创”之后，过去店铺里烟熏火燎的破旧已经一去不复返，店里焕然一新，但辣汤饭却还是那般模样：并没有哗众取宠的噱头，有的依旧是简单质朴却又诚意满满的市井味道，日复一日地满足着人们的舌尖和肠胃，有滋有味。或许，也正是它这般的朴实无华，