

H 关注全国爱眼日

目浴阳光 远离近视

每天1小时以上户外运动
可有效防治近视

本报讯(记者符王润 通讯员钟友庭 冯琼)6月6日是第22个全国爱眼日，今年爱眼日的主题是“‘目’浴阳光，预防近视”。近期，我省多家医院面向群众开展义诊、科普宣教等活动。

海南省眼科医院6月4日在海口公园举办了大型义诊活动。该院医护人员为近视眼患者及其他眼病患者提供了免费的眼科检查服务，在场群众进行防治近视等眼病知识科普。

海南省人民医院医护人员走进海口4所小学校园，为孩子们进行免费视力、眼压等筛查，并为学生及家长讲解健康用眼知识。

据海南省医学会眼科专业委员会主任、海南省眼科医院常务副院长钟兴武介绍，“近视的危害性大，不仅体现在近视本身，而且其带来的并发症，如白内障、青光眼、视网膜病变等，会对视力造成不可逆的损伤，这些病理性改变严重时甚至会导致失明。”

研究发现，近视的形成是多重因素导致的。钟兴武说，父母双方或一方有近视的，其子女近视的发病率就大大增加。因此，近视的父母应关注孩子的屈光状态。