

攻略

# 热岛凉山 快到海南来避暑



黎母山国家森林公园。本报记者 李幸璜 摄

A

## 原始雨林里的绿意清凉

位于海岛西南部的尖峰岭国家森林公园，在乐东黎族自治县境内，是我省第一个国家级森林公园，面积达67万亩，园内有3000多种植物和4700多种动物。值得一提的是，它的年平均气温为19℃左右，最高月平均气温不到23℃，最低月平均气温才15℃。正因如此，尖峰岭国家森林公园被人们称为“热岛凉山”。在这里，四季仿佛只剩下春天。

静谧的天池、参天的古树、巨大的板根、粗细各异的藤蔓……漫游其中心旷神怡。更令人惊叹的是，美景如画的尖峰岭，从任意角度拍下来的照片，都仿佛是名家作画一般美不胜收。远处的黛山被丝带般的薄雾缠绕，农家炊烟袅袅，湖面氤氲着水汽，此情此景都要把人的心融化了。

海南还有一处避暑胜地——吊罗山国家森林公园。这座公园地跨陵水、保亭和琼中三县，现有面积27.5万亩，最高海拔1499米，拥有146种国家重点保护植物和珍稀濒危植物，其中根抱石、高板根、空中花篮、树木绞杀等热带雨林奇观随处可见。这里的年平均气温为20℃，在夏天的傍晚，人们也能感到丝丝清凉。

琼中黎族苗族自治县境内西北部的黎母山国家森林公园，同样四季如春，冬暖夏凉，年平均气温20.4℃，也是一处避暑旅行的理想之地。

Tips

到这几处避暑胜地，为了出行方便，最好选择自驾游的方式。到了当地，也不用担心吃住的问题，景区及附近均有不同价位的酒店、旅馆，还有当地的特色美食可以享用。需格外一提的是，由于是较为原始的热带雨林，游客爬山尽量要结伴而行，还要做好驱蚊准备。

■ 本报记者 刘梦晓

如果你是岛民，在炎炎夏季还在逃离海南岛到外地避暑，那你就错过了海南岛这个天然的避暑胜地。如果你不是岛民，却看到“海南岛”就想到了“热”，那你还不完全了解海南岛。

相较于内地干热、燥热的夏天，海南岛的热伴随着咸湿的海风，伴随着椰林婆娑。午后的闷热又常被一场“如约而至”的大雨带走，裹挟在人们身上的，是清新的凉爽。更何况，海南岛的崇山峻岭，更是炎热夏天“深藏不露”的避暑胜地。



游客在呀诺达踏瀑戏水。本报记者 武威 摄



五指山漂流。

B

## 与水嬉戏最能消暑

五指山是我省第一高山，该山位于海南岛中部，峰峦起伏成锯齿状，形似五指，故得名。远眺五指山，只见林木苍翠，白云缭绕，绿山盘旋而上峰巅，顿觉云从脚下生，人在空中游。

由于较大的地势落差，再加之五指山常年雨水丰沛，就逐渐形成了一项有趣的运动——漂流。五指山峡谷漂流地处热带雨林腹地，冬暖夏凉。因其水流落差急缓有致、险象横生和两岸奇伟峻逸、云雾缭绕的山峰，使得五指山漂流名声在外。

夏季的毒辣阳光，在五指山上却骤然收敛了许多，照射在人的身上也不觉得急灼。做好安全防范措施，在皮艇上顺流而下的过程，水花四溅，凉意顿生。

在保亭黎族苗族自治县，呀诺达热带雨林景区的珍稀植物与倒立船型屋，最是吸人眼球。而在里面，还有一个夏日凉爽项目——“踏瀑戏水”。换上景区特制的草鞋和头盔，乘着大巴车盘旋十多分钟，到达景区的半山腰，“踏瀑戏水”拓展活动就设置在呀诺达雨林纵深1.2公里，落差200米的梦幻谷中，急流、怪石、瀑布、巨树等构成了一个令人热血沸腾、几欲征服的神秘地带。手里拽着缆绳，脚下蹬着被自然直下的瀑布冲击得已经圆滑的石头沿溯而上，在穿越激流险滩、深潭飞瀑的同时，还能欣赏到梦幻谷的热带雨林美景，可谓是乐趣颇多的一种体验。

Tips

在景区游玩，景区的工作人员会为每一位游客做好安全防护措施，因而要听从工作人员的指引，有序地玩耍。遇到了困难要及时向周边的工作人员求助。

C

## 凉山里的苗寨风情

“天上十寨”，说的是什寒村的地理位置之高。坐落在琼中黎族苗族自治县红毛镇海拔800多米高山上的什寒村，藏身在黎母山和鹦哥岭之间的高山盆地中，是我省海拔最高的村庄之一。森林茂密、溪流缠绕是什寒村的特点。在原始生态的自然风光中黎苗古村若隐若现，就有了“天上十寨”的美誉。

什寒在黎族语言中的意思是指田地冰冷，说明这里气温较低。但实际上，在夏秋季节的什寒村，每到天气晴朗的早晨，日出之前，经常有一层白雾贴在地表上经久不散。美景煞是好看，气温也低得足以令人们远离城市的酷热。

此外，什寒村周边森林茂密，山清水秀、气候凉爽、溪流密布、生态环境保护非常好，近可观雄伟的鹦哥岭，远可眺令人向往神秘的五指山，冬暖夏凉，是理想的避暑胜地。

要说到另一处颇有黎苗风情的避暑胜地，保亭槟榔谷黎苗文化旅游区也是其一。槟榔谷槟榔树遍布，且由非遗村、甘什黎村、谷银苗家、田野黎家、《槟榔·古韵》大型实景演出、兰花小木屋、黎苗风味美食街等景区构成的槟榔谷游玩系统，巧妙地展现了我省黎族苗族的生活实景，颇具参观价值。同时，绿树成荫的槟榔谷就像一座世外桃源，凉爽幽静，是一处难得的清凉胜地。

Tips

什寒村和槟榔谷的旅游硬件设施相对完善，游客到达该地可尽情感受当地的少数民族风情，吃饭、下榻都极其方便。由于是在海岛腹地，到达这些景区开车的路途较为遥远，身体或许会产生疲惫感，因而来一场慢调的旅行，也是个不错的选择。

周游

高考毕业季琼岛多样玩法等你来  
毕业游就是要任性

■ 本报记者 林诗婷

“我还年轻，我渴望上路。”又到一年毕业季，紧张的高考总算结束，正是和风暖阳的明媚时节，莘莘学子何不趁着大好时光，背上行囊，邀上同窗，品味沿途曼妙，感受一把说走就走的疯狂？不妨跟随《旅游周刊》记者的脚步，卸下身心的疲惫，体验琼岛的多样玩法，以任性之名玩转大海南！

## 体验刺激，乐享热浪劲凉

摩托快艇在湛蓝海面快速飞驰，远方拖伞在天空中自在摇曳，香蕉船载满了刺激的尖叫声……6月的三亚，正如空骄阳，热情似火。毕业旅行第一站，不如来到活力三亚，来一场休闲、刺激的海岛游。三亚拥有蜈支洲岛、西岛等众多岛屿，乘船上岛，不仅能体验一把“岛民”生活，看海滩潮起潮落，看鱼虾自在漫游，岛上丰富多彩的水上运动亦是一道亮色。蜈支洲岛上，水中世界绚丽多彩，除了潜水颇受欢迎，还有摩托艇、香蕉船、水上降落伞等二十余种水上运动项目和极限运动，不妨放下疲惫、带上勇气，来一场与大海的亲密接触，体会水上运动的速度与激情。

## 静心漫步，时光可以再慢些

要寻一处幽静，栖息心灵，放空自己，深呼吸、慢享受不失为一个选择。在琼海，广袤田野、芬香花园的旖旎景色并不难寻。万亩龙寿洋田野公园内，宁静的村庄、五彩的花海、青葱的椰林、流淌的小溪、蜿蜒的栈道、悠闲的农舍、慵懒的小狗等景观惹人沉醉。在这里，徜徉于花海的方式可以漫步而行，亦可租辆自行车，感受农田村舍中的静谧悠闲，遇到心仪的景色便落脚休憩，还有挑选几个新鲜椰子，坐庭台别院内，尝清涼椰子水，品美味椰子糕，美景、美食，且静心尽享。

静谧美景总藏于幽静云间。在海南，满眼皆绿、云雾绕山，是常态化景观。品山林之乐，感受山间徐徐清凉微风，听宛转悠扬鸟鸣，压力瞬间得到释放。保亭的七仙岭是海南的名山之一，山岭七峰似人的掌指竖立，直指苍穹。若时间充裕，可在七仙岭景区周边的民宿中小憩几日，感受颇具特色的吊脚楼，沉醉在这山色美景之间。

## 复刻记忆，回忆是最美的礼物

途牛旅游网监测数据显示，超过九成的毕业生希望有一场值得回忆的毕业之旅。以小清新为代表的民宿，充满故事情怀，成为毕业生出行住宿的一大选择。在三亚，沿线海湾便深藏着诸多特色民宿，它们不追求风光美景，不扎堆热闹，只爱隐于深巷之中或是风景“角落”，吸引有心之人到访。

若愿意享受静谧时光，不妨择一安静之地而居，回归心灵的自然，为纯净的校园生活找一处回味之地。民宿中大多有开放式大堂、会客休闲厅，民宿旅客，多为五湖四海年轻人，店家大多也为有情怀之人，观光旅行的间隙，入住者可在此相聚，聊天、唱歌、玩游戏，无论你来自哪个国家、无论拥有何种肤色文化，可释放本真姿态，饱览不同人生。故事理想，必能酿造一段最美回忆。



游客在三亚海边游玩。本报记者 武威 摄

好味

创新商业经营模式 还原海南优质农产品价值  
陆侨无核荔枝开园销售啦

6月18日上午10时，位于海南“长寿之乡”澄迈县桥头镇的海南陆侨无核荔枝种植基地，迎来了今年无核荔枝开园销售仪式。本次活动由海南陆侨集团下属子公司——海南陆侨农牧开发有限公司举办，邀请了全国各界销售精英团队以及省市多家主流媒体到场参与，旨在宣传推广海南高效农业产品——陆侨无核荔枝，以及开园现场果品签约销售活动。

发布会上，陆侨农牧无核荔枝广告《我要送给她最好的》惊艳亮相，广告拍摄取景就在陆侨无核荔枝种植基地，伴随基地鸟语花香、水清岸绿的优美画面，一对恋爱中的情侣以荔枝定情，传递出将最好礼物送给最爱的人的价值理念。随后，海南陆侨农牧开

发有限公司总经理林壮森在热烈的掌声中登台致辞。他当场宣布，陆侨无核荔枝已喜获出口认证资质，陆侨无核荔枝已经走向了国际舞台。

林壮森表示，海南是生态岛、健康岛，热带水果资源丰富，品质优良。但长期以来，农产品的包装和价值内涵没有深入挖掘，而陆侨无核荔枝打破常规的售卖理念，运用全新的设计包装以及价值定位手法，农副产品概念提升成商务馈赠艺术品的层次，不仅完美地还原了陆侨无核荔枝的价值、提升了陆侨无核荔枝的品牌影响力，还通过品牌温度建立起与消费者沟通的心灵之桥，进而提升产品形象和美誉度。这种先进的经营理念，不仅带动了农民的增收，更是打破海南农副产品传统营销的局

面。

据介绍，海南陆侨农牧开发有限公司成立于1997年，基地占地1万亩，其中6000多亩种植了20多万亩无核荔枝果树，年产量300万斤以上，是“海南省高新技术企业”和“海南省农业产业化重点龙头企业”。公司应用农产品溯源系统，每株无核荔枝从源头开始抓精准管理，贯穿整个生产流程，保证果品质量和食品安全。为保证果实新鲜度，基地当天凌晨3点采摘果实，在冷库精选包装，直接送往机场，确保“新鲜分享在今天”。

20年来，陆侨农牧开发有限公司采用“公司+农户”模式，标准化生产管理，带动农户创造社会价值和提升农户收入。目前与公司合作的农户

中，在今年荔枝普遍减产的情况下，这里的农民每人都有6万元到8万元的收入。

今年，全新包装上市的陆侨无核荔枝，在理念打造以及市场定位等方面都更加明确，通过三种不同的礼盒，重点瞄准商务馈赠市场，通过冷链物流、航空运输，送往北、上、广、深、杭州等城市销售，价格定位以及形象包装，都完美地展现出产品的价值，彰显出海南国际旅游岛特色农产品的独特优势。

参加仪式的嘉宾还参观了种植基地，工作人员从种养规模、培育环节、品质管控、生产包装以及物流配送等多方面对来宾进行了详细讲解。现场嘉宾纷纷表示出强烈的订购意向，并积极与主办方商定合作细节。（广文）

出境旅游  
别把违禁品带回家

暑期来临，很多人选择到境外旅游，欣赏美丽风景，扫荡购物网点。然而，一些旅客不了解我国对入境携带物的检疫规定，精心挑选的礼物或高价购买的特产被销毁或退运的情况时常发生，情节严重的将面临罚款的风险。

依据《中华人民共和国禁止携带、邮寄进境的动植物及其产品名录》规定，肉类及其制品、水生动物产品、动物源性奶及其制品、燕窝（罐头装除外）、新鲜水果和蔬菜、植物种苗等动植物及动植物产品禁止携带、邮寄进入我国。

美国、加拿大、日本、韩国、澳大利亚、新西兰、欧洲等我国旅客主要目的地也普遍禁止携带和邮寄上述产品入境。在此，检验检疫部门提醒进出境旅客，应特别注意我国及相关旅游目的地的检疫规定，以避免遭受不必要的损失。（扬子晚报）



陆侨无核荔枝