

# 6年来，哪里有乳腺癌患者，哪里就有志愿者的身影—— 爱汝之家 陪千余姐妹抗癌

## H 聚焦

■ 本报记者 邓钰

每个月有固定两天，海口市民蔡大姐都要穿起红马甲，骑上电动车，从海甸岛的家里出发，来到海南省人民医院乳腺外科的病房里，陪一群姐妹们聊天谈心。

“你的肿瘤什么时候发现的？”“发展到几期了？”“用了哪些药物？”蔡大姐和这群病友姐妹们聊天的内容很特殊，交流起来很顺畅。

原来，蔡大姐是海南省“爱汝之家”俱乐部的志愿者，被询问的姐妹们都是乳腺癌患者。2011年3月，海南省人民医院乳腺外科正式成立了以帮助乳腺癌患者康复为宗旨的海南省“爱汝之家”俱乐部（简称为“爱汝之家”）。“爱汝之家”俱乐部成立6年来，医护人员、乳腺癌患者、爱心企业及热心志愿者纷纷加入，帮助乳腺癌患者战胜癌症，提高生活质量，让更多的人掌握乳腺癌防治知识。迄今为止，已有千余名患者在“爱汝之家”志愿者的陪伴下抗击病魔。



“爱汝之家”志愿者开展乳腺癌防治知识宣传活动。



“爱汝之家”志愿者在做健身操。（图片由省人民医院提供）

## “红颜杀手”严重危害女性健康

目前，有着“红颜杀手”之称的乳腺癌严重危害女性健康。据调查，海南每年乳腺癌新发病例达800—1000人，乳腺癌位于女性恶性肿瘤之首。

但是，不少人对乳腺癌却知之甚少。“病魔来袭时，很多患者都不知道自已将要面对怎样的敌人。”专家表示。

在省人民医院乳腺外科的病

房里，43岁的陈洁（化名）正在病床上休息。今年3月，她因患有乳腺癌入院治疗，目前正在接受化疗。

“根本没想过自己会患癌！”陈洁说，她的身体素质一直很好。查出癌症前，她到云南旅游，曾一口气爬上海拔4000多米的雪山。

疾病确诊前，她一连跑了3家医院进行检查，希望最初的诊断只是误诊。但是，随着一张张诊断书的下

达，确诊为乳腺癌的消息把她的心灵防线彻底击垮了，“直到入院，我的脑海里还一阵迷茫，不知道生路在哪里。”

在省人民医院，陈洁遇到了“爱汝之家”志愿者。志愿者们将自己的抗癌经历告诉她。“听了大姐们的话，我感觉又重新燃起了希望。她们在，我就觉得自己的抗癌之路有了方向。”陈洁说，自己从

“爱汝之家”志愿者那里，学到了不少抗癌知识，包括怎么配合医生进行治疗，出现具体症状该怎么应对等。

据介绍，“爱汝之家”志愿者主要由医护人员和抗癌成功的病友组成，这些病友在医护的指导下，结合自身经历向患者们科普乳腺癌防治知识，让更多人了解乳腺癌防治知识。

## “妹妹能行，姐姐一定能做得更好”

成立多年，“爱汝之家”志愿者的活动范围早已不局限于海南省人民医院内。她们经常成为其他医院的临时外援，帮助乳腺癌患者找回生活的希望。

2013年，一位40岁的陈姓患者在海南省农垦总医院住院。刚做完乳腺癌手术的她，经历了化疗的痛苦，情绪非常低落，拒绝进行下一步治疗，还具有强烈的轻生倾向。于是，医院找来志愿者蔡大姐帮助开导这位病人。

蔡大姐回忆，“我刚看到她的时候，她用围巾蒙住自己的脸，旁人和她说什么都不回应。”一进门就吃了“闭门羹”的蔡大姐并没有灰心，而是和陈女士的丈夫在病床旁聊起了家常，絮絮叨叨地说着自己的抗癌经历。

“我当时切了29个淋巴结，手术、化疗和放疗都经历了一遍。现在还不是好好的？”听着蔡大姐“轻描淡写”地谈起自己过去的病情，病床上的陈女士掀开了围巾，惊讶地看着她。

“你比我长一岁，是我的姐姐。妹妹能行，姐姐一定可以做得更好！”蔡大姐拉着陈女士的手，不停地鼓励着。

此后，蔡大姐又多次来到病床边，开导陈女士。功夫不负有心人，陈女士终于放弃轻生念头，坚强地接受了治疗，顺利康复出院。“前段日子，我还在公园里碰到她和丈夫一起散步呢。”蔡大姐说，看着病友们能够顺利康复，心里比喝了蜜还甜。

“爱汝之家”成立的6年时间里，

有千余名患者像陈女士一样，在志愿者们的陪伴和开导下，从迷茫、无知、恐惧中走出来，重新收获了新生。

“保持良好的心情，对于乳腺癌的康复十分重要。”省人民医院乳腺外科护士黄媚表示，医院医护人员每天要照顾大量病人，难以抽出时间对病人进行针对性、持续性的心理疏导，“爱汝之家”志愿者恰好填补了这个空白。这些志愿者都曾患有乳腺癌，和病人更能“感同身受”，沟通起来效果更好。

## 助力患者顺利回归社会

患者张大姐告诉记者，在与“爱汝之家”志愿者的交流中，自己才能正视这段患病经历，更加珍惜重生的生命。

目前，“爱汝之家”已经成为助力我

省乳腺癌患者回归社会的坚实力量。在志愿者的帮助下，越来越多的乳腺癌患者在接受治疗后，顺利回归社会。

据了解，除了每月两次到医院进行志愿服务，“爱汝之家”志愿者和患

者平时还组织了许多集体活动。她们先后组建了模特队、合唱队和旅游团，万绿园、白沙门公园、金牛岭公园都留下了她们积极锻炼的身影。

“我们现在有‘四个一’原则，就是

要每月凑在一起歌一次，舞一次，早茶一次和乡村游一次。”蔡大姐介绍，在集体活动中，大家纷纷谈起对生活的希望，因为乳腺癌患者身份带来的自卑感，在集体交流和活动中渐渐消失。

海南省平山医院精神卫生科普专栏

6

## H 医患故事

## 我省启动先天性结构畸形救助项目 6岁小女孩将告别“马蹄足”

■ 本报记者 符王润 通讯员 冯琼

“孩子现在术后恢复得挺好，按计划我们这几天会给她左脚继续实施手术。”6月19日，在海南省人民医院创伤骨科的病房内，医生高波华正在查看患者小静（化名）的右脚。这名6岁小女孩因为双足马蹄畸形，近日在海南省人民医院接受了右脚手术。

20天后，患者的心慌基本得到缓解，手抖症状也明显减轻，进食量基本正常。

35天后，患者的心慌症状消除，自己能独立吃饭、喝水、穿衣。

45天后，黄某可以自己在病区走廊行走。由于担心回家后再次病发，她想回家又不敢回家。我和患者家人商量，决定选择适当时间对其进行家庭康复训练，即实验性地让她回家住两天，为出院后顺利适应家庭生活做好准备。家庭康复训练后，黄某的心情非常好。亲友来探望时，都说黄某像换了一个人，气色好，走路稳。

60天后，黄某积极进行锻炼治疗，走路恢复正常后就出院了。

出院半个月后，黄某饮食、睡眠正常，每天傍晚在村里散步，经常与邻居聊天，生活恢复了正常。

（海南省平山医院副主任医师、心肌危急干预中心主任范春玲）



眼看着小静的双足畸形越来越严重，近日，在向亲友东借西凑后，张跃平带着女儿来到海南省人民医院求医。

“因为孩子早期的治疗不及时、不到位，导致畸形更加严重，行走困难。”海南省人民医院创伤骨科副主任医师张光强介绍，小静目前的情况，只有通过手术才能获得良好的治疗效果。

由于对手术极度恐惧，在手术

的前几天，小静非常紧张，经常哭泣不止。为了安抚孩子的情绪，省人民医院创伤骨科的医护人员决定在手术前给孩子送上礼物，以此安慰她。

考虑到小静家是贫困户，经济十分困难，医生向张跃平介绍了先天性结构畸形救助项目，并指导她申请救助。据了解，小静的手术费预计需要八九万元，除去报销部分，需要自费担负四五万元。如果能申请到项目救助，小静一家只需要支付两三万元。

“这个救助对我们帮助太大了，不然我们怎么拿出那么多钱。”张跃平说。

据悉，近期在我省启动的先天性结构畸形救助项目，主要对多数常见先天性结构畸形的贫困病患儿开展救治，0岁—18岁符合条件的贫困城乡患病儿童和青少年都可以申请。

近日，小静完成了约3个小时的右脚手术。医生将于近日继续为小静实施左脚的手术。预计三三个月后，小静的双足就可以恢复正常，像正常孩子一样健康成长。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrjkz@163.com

## H 资讯

## 我国已培训 29万名住院医师

在近日举办的“第四届中国住院医师国际教育大会”上，国家卫生计生委副主任曾益新说，从2013年建立国家住院医师培训规范化制度以来，已培训住院医师达到29万人。专家表示，目前我国住院医师培训逐步实现了与国际接轨，走上了规范化、制度化的轨道，为国家医疗卫生事业培训了一大批医学人才，为满足群众的医疗需求提供了高质量的人才支撑。

据了解，从2013年开始，我国启动中国住院医师培训，目前培训的住院医师人数达到29万（含专硕研究生）。去年开始，国家卫计委又制定了《关于开展专科医师规范化培训制度试点的指导意见》，首批遴选3个专科进行试点。

中国医师协会会长张雁灵说，2013年我国住院医师培训规范化制度正式建立，住培制度实现了从局部探索到全面实施的跨越。住院医师培训政策体系基本形成，管理体系基本建立，培训体系也逐步完善，保障体系基本形成。“住院医师培训招生数量逐年增加，效果也逐渐显现，逐步实现了与国际接轨，走上了规范化、制度化的轨道，为国家医疗卫生事业培训了一大批医学人才。”张雁灵说。

据介绍，根据近年来的反馈，住院医师培训在培训理念、师资队伍、条件保障、质量认证等方面，还存在一些问题，需要进一步改进和完善。高校附属医院在加强住院医师的师资队伍建设方面有义不容辞的责任。住院医师规范化培训核心点就是师资队伍建设问题，教育部将在高校、高等医学院校建立一批教师培训中心，加强临床代表教师、带教教师的培训，从根本上保证培训质量。

（据新华社）

## 儋州查获两起 非法人工终止妊娠案

本报讯（记者符王润）近日，儋州市卫生计生监督大队在海口、三亚两地查获了两起非法进行人工终止妊娠案件。

近年来，儋州市卫计委完善“两非”（非医学需要的胎儿性别鉴定和非医学需要的选择性别的人工终止妊娠）案件查处区域协作机制，加强跨市县协作办案和责任考核，大力开展区域联动执法。

日前，儋州市卫生计生监督大队接到群众举报称，一名儋州孕妇已和“医生”取得联系，将为其进行引产。经过3天的摸排跟踪，儋州市卫生计生监督大队与海口市琼山区卫生监督所联合执法，在海口市红城湖某宾馆现场发现林某兰正在为儋州籍孕妇王某某进行非法引产。经询问，林某兰供述了其非法为王某某人工终止妊娠并收取4500元引产费的违法犯罪事实。

近日，儋州市卫生计生监督大队又根据群众举报，会同三亚市卫生监督所，在三亚市人民医院外科楼5楼妇科检查室现场发现孙某娟为怀孕20周的儋州籍孕妇杨某香进行人工终止妊娠。经核实，孙某娟为三亚市人民医院妇产科副主任医师。当事人孙某娟对为杨某香非法实施非医学需要的人工终止妊娠并收取3000元的事实供认不讳。

依据属地管辖，以上两案已移交海口及三亚相关部门处理。

## 提升海南专业人员诊疗技术 口腔专家海口论“种牙”

本报讯（记者符王润）6月17日—18日，第四届海南国际口腔种植牙医疗技术论坛在海南医学院召开，来自国内外的众多口腔种植专家、海南牙科医生及相关行业人士参加。

论坛上，我国及意大利、以色列、韩国等十位国内外知名口腔种植专家，为现场400余名口腔行业人士及学子传授和讲解疑难杂症种植诊疗方案。

据介绍，海南国际口腔种植牙医疗技术论坛自2014年至今，已连续成功举办了四届。此次论坛以跨界融合·创新发展·合作共赢为主题，大力推动海南省口腔种植技术的发展，提升海南省专业人员诊疗技术、培养种植领域人才。论坛通过学术交流、研讨、种植技术示范等形式，以学术性、前沿性、实用性为原则，为海南省搭建起了国内外口腔种植技术的交流学习平台。

本次论坛由拜博口腔医疗集团、海南省口腔医学会、海南医学院口腔学院联合主办，海南拜博口腔医院承办。