



H K 周游

7月最值得去的8个地方

有一个地方油菜花正香，有一个地方海浪轻柔，有一个地方策马奔腾，7月的中国，看一眼就想出发！

新疆那拉提草原

平展的河谷、高峻的山峰，森林繁茂、草原舒展交相辉映，和当地哈萨克民族人民一起歌唱、跳舞再开心不过。

每逢盛夏，草原上鸟语花香、空气清新，星星点点的蒙古包上升起缕缕炊烟，微风吹来，牧草飘动，处处“风吹草低见牛羊”。

云南泸沽湖

在这里，一切都是那么神奇，那么古朴。每个礼仪，每种风俗，都是一个个优美动人的故事，无不充满几分神秘。

泸沽湖既是女儿国，又是歌舞的王国，一经踏上这片热土，无人不为那远远近近、悠悠扬扬的“阿哈巴拉”所动容，无人不为那如巨龙滚动的甲搓所诱惑。

这里与草海连接，牧草丰盛，牛羊肥美，浅海处茂密的芦苇随风荡漾，簇簇的花草和经幡迎风招展。

贵州荔波

这里有足可和九寨沟相媲美的樟江风光，有“超级盆景”之称的小七孔，有“大自然神力所塑造的东方凯旋门”之称的天生桥，来到荔波，即开始你的“洗肺”之旅。

这里常年最热月为7月，平均气温为27.0℃以下，原始森林茂盛，是盛夏绝佳的避暑胜地。

福建霞浦

海岸线绵延曲折，海边风光如画，滩涂风光旖旎，或碧海溢彩，或滩涂鎏金，被誉为“中国最美的滩涂”。

潮水尚未褪尽，浅滩上便闪现躬身劳作的身影。夕阳余晖之下，竹篙轻点，一叶小舟划破宁静的海面，载着那被镀上一层古铜色光泽的渔民，带着一串涟漪滑进金色的光影，且行且吟……

新疆昭苏

当全国多数地方的油菜花已经凋败，昭苏正是一片金黄，漫山遍野的油菜花，像地毯一般铺开来。

置身其中，厚厚的云层像棉花糖一样漂浮在天空，牛羊在悠闲的觅食，一眼望得见世界尽头的通透，夜晚的繁星更是让人如痴如醉，天气晴好的话，说不定能够看到银河呢。

浙江尖岩

南尖岩的云海和高山梯田，不知让多少偶然见到图片的人们，内心神往，鬼斧神工的流泉飞瀑，更是让人惊叹。

南尖岩的云和雾，无论你置身于此多少次，它总能给你不一样的惊喜，瞬息万变、千变万化。

浙江磐安

“浙中盆景、天然氧吧”，行走其中，溪水和山林，亦或是安静的村庄一隅，闷热之感一扫而光。

磐安的山水人文孕育了别样情趣，民间炼火更让人惊奇，炼火者手执平头刀冲上火山奋力挥舞，循环往复踏跨，通红的木炭火星四起。

西藏羊卓雍错

不同时刻阳光的照射，羊湖会显现出不同层次、极其丰富的蓝色，如梦似幻，初见羊湖，她的艳丽让人几乎不敢相信。说羊卓雍错是世界上最美的水没人会说不对，因为它美得让你感觉不真实！它就像是天堂中的圣湖，一尘不染惊为天人！

(环球旅行)

夏天，到海之南来一场花样玩水

海边踏浪细品海岸线之美

■ 本报记者 刘梦晓

挥汗如雨的夏天，在水中嬉戏是绝好的避暑方式。四面环海的海南岛，能赋予人们对水更多的想象，也为人们提供了花样的玩水方式。从岸边走进水里，热度消散，海南岛的美景也留在了眼里。



游客在万泉河尽享漂流乐趣。 本报记者 张茂 摄

作为海南岛的第三大河流，万泉河是文人墨客笔下吟咏的对象，也是歌者创作的灵感源泉。河水纯净、清澈，宛如玉带，自五指山峰漂流而下，至琼海市的博鳌入海口投入大海的怀抱，全长162公里。

万泉河除了供养两岸的居民，还给人们提供了更多的玩水方式。万泉河漂流，就是地势落差和湍急的水流带给人们激越的旅游活动。万泉

顺流而下的万泉河漂流

河漂流的起点在琼海市会山镇烟园水电站，终点在会山乡。全程水路15公里，漂流时间可达4小时，经过12个浅滩。从上游峡谷开始顺水而下，万泉河美丽的画卷就向坐在橡皮艇的人们渐渐展开：两岸林木相迭，乔木参天，有原始雨林、怪石、瀑布，新奇、刺激，惊而无险。

在万泉河，还有另外一种漂流方式也颇受人们青睐——万泉河竹筏漂

融为一体。午后，走进书屋捧着一本书，不仅躲避了中午热烈的日头，还可以来一场灵魂与知识的沟通之旅。临近傍晚，到石梅湾海边走一圈，脚丫踩在细腻的沙滩上，雪白的浪花激荡，踏浪嬉戏再舒适不过。

石梅湾还有一个垂钓和潜水的胜地——加井岛不得不去。加井岛东岸怪石林立，树林繁茂，山体与大海形成鼎立之势。天然而众多的岩

石，是垂钓的最佳场所。鱼饵伸入海水中，便可一边等着鱼儿上钩，一边观赏浪花簇拥、异常壮观的海岸美景。在岛屿的西侧，是白沙细软如粉的幽静沙滩。据当地人介绍，岛上的沙滩会随季节不同发生位移，也是这座岛屿的有趣所在。清澈见底的海水和随处可见的各式贝壳，吸引着人们走入浅海，去观赏随处可见的海星、海参及活体珊瑚等海洋生物。小

岛周边海底还分布崎岖多姿的珊瑚礁，品种繁多的水生物与色彩斑斓的热带鱼，形成蔚为壮观的海底花园，是优良的潜水天堂。

TIPS

在海南岛东侧，还有不少静谧美丽的海滩。文昌月亮湾、博鳌玉带滩、陵水分界洲岛、三亚蜈支洲岛等都是不可错过的踏浪旅游胜地。

享受一场天然冷泉鱼疗服务

亭而立，像极了满塘荷叶。泉水潺潺流动，以黑色火山岩堆积而成的岸边，榕树的根须穿插在每一个细微的石缝里，从石缝中生长而出，随着水流的方向摆动。

到了冷泉，人们最喜爱的玩水方式，莫过于坐在黑色的火山岩石上，将双脚浸入汨汨而动的泉水里。冷泉的榕树茂盛，在人们的头顶撑起一

流。竹筏漂流不是让游客在风急浪恶的峡谷里探险，而是将五六个人安排坐在一只竹筏上。两三只竹筏一串，由一艘汽艇拖着，每个竹筏由船工撑起一根竹竿在平静的水面上缓缓的行驶，他们负责站在竹筏的后面撑舵，悠悠拖往前方。这时，人们仿佛置身于青山绿水间，享受着天人合一的畅快。漂流的水面清澈见底、平如镜面的河面上，游客坐在竹筏的竹椅上，安

逸地观赏两岸郁郁葱葱的灌木丛和树林，尽情地享受万泉河的温柔恬静，静静的，仿佛空气和时间都凝固了。

TIPS

漂流过程中会打湿鞋、衣裤，可自带拖鞋、衣裤，也可在景区商亭购买，上、下游码头有更衣室、热水淋浴间。

定安 五分钱汤粉：
古城古宅里吃碗粉

的综合考量，每一个环节都得做精。

“五分钱”汤粉首先好在底料上，食客最认准这儿的手工河粉。每天天不亮，吴坤一家便要起身制粉。汤粉是米浆蒸出来的。制作汤粉的米选用本地新鲜饱满的富硒大米，才能保障米的清香从浆汁中渗出来。

磨米浆是个细心活，必须安心做，不可偷懒。“五分钱”做的味道格外醇厚，有质感但又不生硬。这米浆蒸成米皮，成型后便从模具中揭下晾干，切成细条。手工河粉粉体略厚些，口感上更充满弹性而嚼劲，着实令人惊喜。与之相比，口感稀薄，稍微煮煮就“溃不成军”的机制汤粉便相形见绌了。

为了保证品质，“五分钱”每日出品的手工河粉并不多，通常只有几十份。许多食客为了一饱口福，常是踩着小店营业的时间点，来享受一碗才心满意足离去。

地道的手工汤粉只是基础，一碗独具风味的汤才是造化。定安制汤粉

的店家极多，繁华处一条小巷便可觅得七八家。能从中“杀”出一条血路，“五分钱”的汤底功力可见一般。

不同于个别粉店用调料来为汤提鲜，“五分钱”的汤底是实实在在使用定安黑猪猪筒骨熬煮的高汤。筒骨肉质鲜嫩，富含骨胶原，经过五六个小时的慢火熬煮，骨髓融入汤汁，肥而不腻，鲜而不腥，口感醇香饱满，配成粉汤，最是提味。

配料也是“五分钱”汤粉特别讲究的环节，细数一碗粉中近十种配料，鲜肉、鸡蛋、青菜等辅料最是寻常，鲜虾和猪脑花别具特色。煮好的汤粉上加一勺精心烹炸的蒜头油，可谓鲜香四溢，唇齿留香。此外，干爽香脆的定安酸菜和萝卜干等小料也是诚意十足的美味选项。

多数定城人在吃粉的时候有一特殊习惯，除了辣椒等蘸料外，还喜吃番茄酱。无论男女老少，坐定后必拿出小料碟，盛满鲜红的番茄酱。待粉汤

上桌后，麻利地捞出河粉沾满番茄酱大口吃下。

“五分钱”的味美秘诀分析起来简单，真操作起来难。吴坤坦言，自己虽是汤粉的第四代传承人，手艺却远远比不上父母。“过去只想出去打拼，瞧不上自家的老手艺，可这简单的味道确是最难留住的。”他介绍，自己在深圳为一家知名的餐饮企业打工多年，近两年才回家继承粉汤店。“爸妈仍是做粉的主力，虽跟着他们学了好久，我做出的粉味道还是不对。有次自己做了一份给外卖客户送去，竟被他以为冒牌货色。”

现在，吴坤越发积极投身“汤粉”事业，每天天不亮便跟着父母起身磨米浆制粉，亲身参与到选料、切割和制作每一个环节，还将“五分钱”卖上了网络外卖平台，让老粉店有了新味道。“我希望这粉能在我的手中传承下去，让‘五分钱’的汤粉和古城一样，在流传的历史中延续一股韵味。”他说。

嘴走人，空碗筷马上被端走，又有人坐下来。

现任老板吴坤介绍道，小店原是祖辈暂时谋生的小作坊，看到生意如此火红，便长久经营下来了，就连店名都是食客赠予的。

原来，吴坤父亲小时候嘴馋，总是缠着煮粉的祖父讨要五分钱去买糖吃。来吃粉的食客总看到一个小不点跟在厨师屁股后转，可怜巴巴地求着五分钱，常以此打趣。久而久之，“五分钱”便成了吴氏汤粉店的名字。

小店没有招牌，生意却红红火火。食客便如流水般，在老宅子中随意找个空位坐下来，认真吃，吃完一抹

味美实惠，是这家粉店长盛不衰的秘诀。“味美”是对手艺、原料和火候



贵州荔波

扫一扫
了解更多
旅游资讯

查找公共账号“海南日报旅游周刊”

或者搜索微信号“hnrblyzk123”

即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资源

