

H 热点聚焦

国内知名教育专家、“知心姐姐”卢勤—— 把孩子培养成财富



教育专家卢勤

■ 本报记者 叶媛媛

望子成龙、望女成凤，相信大部分家长对自己的孩子都有着这样的期盼。现实生活中，大家争着、抢着给孩子创造最好的物质条件，可往往忽略了对孩子最重要的人格教育。日前，海口市举行家庭教育公益讲座，邀请了中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、“知心姐姐”节目著名主持人卢勤。卢勤认为，最好的教育并不是将财富给予孩子，而是将孩子培养成财富。为了了解更多的亲子教育诀窍，本报记者对卢勤进行了专访。

记者：卢老师，您好。请问如何才能将孩子培养成财富？

卢勤：钥匙比斧头更容易打开锁头，是因为更懂锁头的心。要想教育好孩子，将孩子培养成财富，家长要先懂得孩子的心。我认为打开孩子心门需要五种力量，即肯定的力量、爱的力量、梦想的力量、理解的力量和乐观的力量。

记者：为何孩子需要家长的肯定？

卢勤：鸡蛋由内打破是成长，由外打破是压力。孩子的成长最渴望来自父母的肯定和认可，可在现实中，一句“你瞧人家”把多少孩子的价值比没了？

在自我评价系统尚未形成的幼年时期，孩子尤其需要来自大人们对其价值的肯定，这种肯定需要家长发自内心相信自己的孩子足够优秀。比如孩子眼睛大，你可以夸他漂亮；孩子眼睛小，你也可以夸他聚光有神。拥有一定的价值判断力的家长，才能察觉和挖掘孩子的“美”。

记者：如何挖掘孩子的“美”，培养孩子对“美”的认知？

卢勤：“美”的认知是训练出来的，我认为最好的方式为孩子培养一些课外兴趣。比如通过舞蹈，可以锻炼孩子的体态和形象；通过乐器，可以培养孩子的乐感，让他们今后的工作和生活都富有节奏；通过画画，可以开发孩子的潜力，让他们富有想象力；通过学外语，可以感知语言中的韵律……这些都是对培养孩子美感非常有效的方式。