



# 别让王者荣耀陪孩子过暑假

## 专家:多陪伴孩子做有意义的事情 让其感受到存在感和价值

■ 本报记者 刘操 实习生 黎鹏

“这款游戏太吸引小朋友了,孩子往往会沉迷其中,难以自控,看到孩子一玩‘王者荣耀’就停不下来,都不知道怎么办才好。”家住海南儋州的王女士坦言,暑假到了,每次下班回家看到自己的孩子盯着手机不停地玩,自己很是担忧。

近一段时间以来,一款名叫“王者荣耀”的手机游戏,引发了舆论的广泛热议和激烈争论。按照官方提供的数据,这款游戏的注册用户已超过2亿,其中有3600万中小学生在玩,被称作“国民游戏”。目前,海南绝大多数学校已经放假,怎样让孩子过好暑假不再沉溺于游戏中,也成为了摆在家长们面前的难题。

### 热点聚焦

#### 班上半数孩子都在玩

王女士的孩子小宇正在上初二,平时很喜欢玩“王者荣耀”,由于担心孩子的学习会受到影响,王女士在平时时不得不约束孩子玩游戏的时间,但是她认为效果一般,并不能改变孩子对游戏的喜爱程度。

暑假放假后,小宇开始动辄要手机玩玩“王者荣耀”。看到他睡觉越来越晚,起床越来越迟,时常到了凌晨,应该完成的暑假作业还没有完成。王女士和许多家长一样,碰手机、断网,但这些方法试过之后,小宇变得更加叛逆了。

王女士曾与小宇及其同学谈心,获知小学班级里有半数人在玩“王者荣耀”,有男生有女生,并且建有QQ群。有一次儿子因游戏级别比较低被同学刺激和嘲笑,他便苦练级别误了学业。

“我们年级有六个班,每个班差不多有一半的人都懂这个游戏,每天的课间时间,大家相互间都会交流一些关于游戏的技巧。”在儋州一所中学上初中的小明(化名)告诉记者。虽然班里的老师建议学生们不要玩游戏,但是不少学生依然乐此不疲,有些在课堂上偷偷玩,有些虽然不会在课堂上玩,但是回到寝室和家里就开始玩,不少人熬夜玩。

#### 少了现实玩伴 转求游戏安慰

我省心理学特级教师李慧君认为,大多数沉迷于游戏不能自拔的青少年,在现实生活中的各个方面往往找不到归属感和成就感,而这些东西往往能够在游戏里得到满足。一旦孩子玩游戏上瘾之后,其花在学业上的精力就会被分散,长此以往学业上就会出现滑坡,对学习的失望会导致恶性循环,加剧了

他们到游戏里寻找安慰的行为。此外,由于在平时上课的时间不允许孩子玩游戏,孩子往往寻找其他时间偷偷玩,比如瞒着家长熬夜玩,这就会影响到孩子的身体健康。

“如今的孩子生活环境和上世纪八十年代之前的孩子是有区别的,如今的孩子没有好的伙伴和玩耍项目,更多的孩子宅在家里容易沉迷游戏、电视或者上网。”张晨是海口市琼山区一所中学的班主任。她也表示,“王者荣耀”游戏在中小学生学习当中很风靡,不论成绩好的还是成绩差的都会玩,好像不玩这款游戏就脱离时代似的。

#### 培养孩子更多生活兴趣

面对孩子们对“王者荣耀”游戏的热捧,老师和家长们在想方设法防止孩子深陷游戏泥潭。张晨说,暑期学校发出了暑期生活指南,她要求每

个学生家长配合,每周家长要向她报告孩子一周内的情况,除了学习和文艺方面的培养,她还鼓励学生家长培养学生更多的生活兴趣。“这么做的目的就是希望孩子生活多姿多彩,不要沉迷网络、游戏。”

王天福是海口一家银行的职员,他的儿子在海口龙华区的一所小学上四年级,他和儿子都喜欢“王者荣耀”这款游戏。但他每天严格控制儿子玩游戏时间,每天只准玩5-10分钟,而且是在作业完成的情况下。王天福说,如果有更好的活动吸引他们参与,那么沉迷游戏的现象要少很多。

对于到来的暑假要如何防止孩子沉迷游戏,李慧君表示,家长应考虑如何安排孩子在假期的活动,多花一些时间陪伴孩子,多给孩子找一些事情做,让孩子感受到自己的存在感和价值,这样就会有效地避免孩子沉迷游戏。

#### 链接 官网设了成长守护平台

《王者荣耀》是由腾讯游戏开发并运行的一款手游,游戏中的玩法以竞技对战为主,玩家之间有1V1、3V3、5V5等对战方式,具备一定条件后可以参加游戏的年度排位赛。这款游戏推出后,深受各个年龄段人群的喜爱。

腾讯游戏官网有成长守护平台,可实时监控。成长守护平台主要的功能有四个,第一是玩游戏提醒,第二是游戏消费提醒,第三是游戏消费设置,第四是游戏时段设置。首先需要家长用自己的QQ号或者微信登录。登录之后,还要输入孩子的微信或QQ。随后,再输入孩子玩的游戏种类以及游戏账号和密码。家长绑定孩子账号之后,发现只要该账号登录游戏,家长就可以收到短信提醒。同时,如果在平台上选择禁止该游戏,孩子的账号就无法正常登录。



暑期丰富的活动安排,有助于孩子远离手机。  
本报记者 王凯 摄

### 快言快语

## 让孩子忙起来,离手机就远了

■ 张成林

近日,在暑假来临之际,家长、孩子和游戏公司等,围绕着一款游戏——“王者荣耀”,进行了一场多方“角力”。一款手游让为数众多的中小学生学习沉迷不能自拔,甚至已经酿成极端案例——杭州13岁学生因玩游戏被父亲教训后跳楼、11岁男孩为买装备盗刷9000元……一款简单手游竟让无数花季少年“折腰”,实在让人忧心。虽然游戏公司亮出限玩“三板斧”,但仅靠这一应对措施显然不够。

面对一款手游,社会各方可谓态度迥异,“立场”鲜明——孩子,忘我投入其中;家长、教师,恨

到“牙齿痒痒”;游戏公司,笑着把钱赚了。可其中,只有孩子是缺乏行为能力的,身陷“漩涡”还哈哈大笑、沉迷不自知。尤其是当前,暑假来了,孩子们空闲时间更多了,纷纷摩拳擦掌,恨不能在游戏中里一展身手,怒刷存在感。对此,家长们不能坐视不管,要及时引导教育,万不可以孩子乐为乐。

沉迷手游,弊在消磨心智。游戏之所以让人欲罢不能,是因为能够带来超越现实、为所欲为的快感。“杀伐攻防”“战天斗地”……游戏中,玩家是位“全能者”,无所不能,而且每个行动立竿见影,都能获得即时回报,这与现实显然不符。可孩子们心智尚不成熟,一旦

习惯了虚拟的“游戏模式”,对不能带来即时快感的“现实模式”,就会觉得索然无味。因此,越是沉迷游戏,越难深入地感受生活。

于是乎,一些家长怒不可遏,恨不能对手游全面禁止,一旦看到孩子玩手机便严加呵斥,甚至“拳打脚踢”,这显然也不合适。试想,我们在一味指责孩子沉迷的时候,是否反问过自己,多少个夜晚为玩游戏熬夜不睡?面对手游,成年人尚且不能自持,更不要说难分对错的小孩子了。再则说,孩子虽小,也有自己的“小圈子”,倘若连同龄人玩什么、做什么都不知道,那么,又怎么能找到自己的小伙伴?

所以说,暑假期间避免孩子

沉迷手游,尤其需要做好疏导。一方面,要让孩子认清现实与游戏的区别和差距,通过各种方式引导孩子培养自律,并将其运用到游戏上。当前,智能手机的普及,带来了极大便利,但也让不少人沉迷其中。“熊孩子”再顽皮,只要给一部智能手机,便能安静“乖巧”玩上一天。大人们必须以身作则,与孩子一起增强行为自律,不能沦为手机、手游的“奴隶”。

另一方面,暑假并非只有手机,要尽可能地让孩子的暑假丰富起来。拜访亲朋、亲子游玩、陪伴阅读、实景游戏……事实上,暑假可做的事很多,孩子一旦“忙”起来,兴趣点就会拓宽,自然就不会一味沉迷。

## 海南首所“双语双学历”国际学校落地

海南国科园实验学校正式更名为海南枫叶国际学校

本报讯 (记者罗孝平)7月6日,记者在海口召开的海南枫叶国际学校新闻发布会上获悉,大连枫叶教育集团和海南国科园实验学校日前达成合并协议。目前已完成学校名称变更,正式成立海南枫叶国际学校。海南枫叶国际学校开设从幼儿园、小学、初中到高中各学段课程,是海南省第一所开设“双语双学历”模式的国际学校。

新学期开始,海南枫叶国际学校的高中实行“双轨制”过渡,确保在读生完成普通高中课程参加高考;同时开设中加“双语双学历”枫叶教育优化课程,中方开设语文、政治、历史、地理等以文科为主的课程,由中方教师中文授课;加方开设数学、物理、化学、生物、信息技术等以理科为主的课程,由加方资格教师英语授课;中加双方学分互认,学生完成学业获中加两国毕业文凭,不参加国内高考,凭枫叶在校成绩单面向全球英语国家申请大学。海南枫叶国际学校在全国课程的基础上,英语课时每周开设十节,中外教师共同授课,分步达到小学英语词汇量2500个以上,初中达到5000个或以上的枫叶标准,为高中全英语课程奠定基础。

据悉,今秋新学年,学校计划招生幼儿园90人、小学210人、初中240人、高中360人。目前,幼儿园、小学学生已经招满。申请入读海南枫叶国际学校高中BC课程的学生,中考成绩达到当地中考满分80%以上,且英语达到85%以上,直接免试录取;其余申请学生均需要参加学校的人学测试,合格录取。申请入读海南枫叶国际学校高中普通课程的学生,需在海南省参加中考,总分600分以上录取。

### 师长赠言



■ 程立生

送君登高日,拳拳师生情。琼台几年,春秋数载,入学时的青葱学子,是否得偿所愿,收获了学业、收获了情谊,无论幸福与苦涩,曾经失意与成功,我们每个人都来到了人生一个崭新的起点。光阴似箭,时不我待,大学的时光一去不复返,现在我们只能在记忆中追寻,只能从日记上翻看。此刻我们要做的只能是——好好总结自己的过去,认真设计自己的未来。

你们是幸运的,在人生最宝贵的时光,你们来到学校,在这里学到了知识,掌握了技能,提升了素质。在琼台的这几年来,你们亲身感受到学校办学实力的提高,师资队伍的强大,教学模式的创新,校园环境的改善;我们共同完成了几代琼台人百年以来最伟大的梦想,分享了琼台跻身本科院校的喜悦和激动,你们是琼台

跨越发展的见证者,也是学校走向新的辉煌的参与者。在这次毕业的学子中,我们十分高兴地看到,有115名同学获得金光奖学金,101名同学被评为学校优秀毕业生,313名同学被评为“三好学生”,175名同学被评为优秀学生干部。作为校长,我为你们取得的成绩和出色的表现感到骄傲和自豪!

今天,当你们即将走出学校大门,跨进社会这所更大的学校的时候,我代表母校送给你们三句话。

一是要有勇于担当的情怀。琼台曾经是海南的最高学府,清朝时期就有众多的琼州学子在这里里求学历练,从这里登科及第,报效国家;上世纪初,一群有志之士汇集琼台,他们声援“五四”运动,宣传马克思主义,成为琼崖红色革命的中坚力量。位卑未敢忘忧国,犹以我血荐轩辕。生活除了眼前的苟且,更有诗和远方。如今,我们的国家正在走向复兴,正在走向富强,琼台人在这个民族伟大复兴的过程中必须扛起自己的社会责任。

二是要有敢为“琼”先的气概。鲁迅先生说,世界上第一个敢吃螃蟹的人是勇敢的人,琼台

人要做敢于第一个吃螃蟹的人。当今世界,因循守旧也许会求得一时的安稳,但是只有敢于创新的人才能立于时代的潮头,才能引领时代的潮流。敢为“琼”先不是脱离实际的盲目自大,而是脚踏实地的不懈奋进,首先要敢为“琼”先,然后才敢为中国先,才敢为世界先!

三是要有坚守乐观的心境。人的一生如同大海中的航行,不可能一帆风顺,狂风暴雨汹涌澎湃会不时袭来,不要悲观、不能动摇,要淡定坚守、坦然面对,其实只需稍稍回首,你便会看到我们,你们的父母和老师,你的母校,就在你们的身后,一直凝望着你们前进的背影。我相信那一刻,你们定会化解心中的忧郁,看到未来的希望,生出前行的勇气,保持乐观、坚定前行。

今天我依然称呼你们“同学”,从这里走出去以后,你们将成为琼台的校友。在“琼台校友”的行列里,有过许许多多熠熠生辉的名字。冯平,一百位为新中国作出突出贡献的人物之一,在敌人的高官厚禄诱惑面前,他坚持真理,追寻共产主义理想,昂然赴死;范国会,满怀爱国之心和赤子之情的数学大

家,一生孜孜不倦潜心数学研究,致力于我国教育事业,陈景润、华罗庚等大师都曾受教于他,半个多世纪来深受师生的尊敬和爱戴;曾维奋,全国最美乡村教师,凭着坚贞不渝的意志,拄着双拐始终伫立在三尺讲坛上,恪守着一名教育工作者的忠诚和担当……希望你们也能够追随你们的学长,为母校、为社会、为国家添彩增光,就像琼台的创建者焦映汉先生所期望的那样,不负大海之南的灵山秀水,与先贤丘濬、海瑞交相辉映。

同学们,在琼台三年的朝夕相处,你们同学之间、你们和老师之间、你们和学校之间,有过情谊、有过关爱,也少不了怨气不快,也有过痛苦相伴。请大家把友情留住,把关爱珍藏;把埋怨抛弃,带着不舍情怀,怀揣远大梦想,奔赴征程,远走高飞。

同学们,感谢你们这几年来给琼台以包容,给琼台以青春,给琼台以灿烂,给琼台留下永远的记忆与回味。你们永远是母校的期待,母校永远牵挂着你们!

琼台的大门永远向你们敞开,无论你们多远,琼台永远是你们的家,常回来看看!

(作者系琼台师范学院校长)

2017年7月11日 星期二

值班主任: 周华岚 主编: 罗孝平 美编: 杨薇

海南日报



## 高考后留学可以这么选

■ 本报记者 尤梦瑜

每年高考成绩公布之后,留学市场都会迎来一次小高峰。在今年的高考成绩公布后,记者联系了多家留学中介公司,几乎每家留学中介在成绩公布后的这段时间内,所接待的留学咨询学生及家长人数都有明显增长。

“一般来咨询的,多是孩子在高考中失利,成绩不理想,所以就想试一试,看看是否还有机会申请到国外不错的大学。”加嘉国际教育集团留学咨询总监欧阳说。

中国高考的激烈竞争使其在国外教育界中已被认可,欧阳介绍,对于美国、加拿大、澳洲和英国等几大主流留学目的地来说,高考成绩可以成为申请资料中一项有力的实力证明。

#### 澳大利亚:对高考成绩认可度高

澳大利亚高校对于中国高考成绩的认可度较高,据介绍,几乎所有院校都接受中国高考成绩,这也意味着,学生即便是在高考成绩公布后申请,其申请速度也可以加快,并且还能节约原本需要赴澳洲读大学预科或高中最后一年的时间和费用。

据悉,成绩达到当地一本分数线以上的学生均有机会凭借高考成绩直接申请澳洲包括八大名校在内的多所重点大学本科一年级。当然,这并不意味着学生只需要拥有一个高考成绩就能直通澳洲名校。专家建议,利用高考成绩申请澳洲高校的同学还是需要提前规划好申请时间,准备语言考试成绩等其余相关材料。

对于未能达到当地一本分数线的同学也有机会凭借高考成绩申请到如全球排名前200名的悉尼科技大学等高校;对于成绩没能达到本科分数线的同学,可凭借自己的高二、三年级成绩先申请澳洲一些高校的预科课程或快捷课程,通过几个月的学习后,成绩达标者即可正式就读本科课程。

#### 美国:部分前50高校不要求SAT成绩

关心过留学申请的学生和家长们都知道,美国高校对申请者更讲求综合性评估,对申请入读本科课程的学生往往所要求的申请材料也较其他国家多。由美国大学委员会主办的SAT考试就是众多本科申请者打开美国高校的一块重要“敲门砖”。

对于高考后才决定出国读书的学生来说,一心奔考考的可能,在此之前根本没有关注过SAT考试更不可能有SAT成绩。欧阳向记者列举了几所美国排名前50的高校中,不需要SAT成绩的高校:埃默里大学、维克森林大学、纽约大学、凯斯西储大学、加州大学欧文分校等。但记者也注意到,这些高校在不需要SAT成绩的同时一般也有其他附加条件,例如埃默里大学和凯斯西储大学不需要学生提供SAT成绩的前提条件是学生的托福达到了100分。

“所以在这种情况下,高考学生申请美国高校往往有这几种途径:第一款是除了语言,其余均符合条件的学生可申请零语言双录取(condition-al offer)即学生在被录取后在上语言课,跟着提供了合格的语言成绩后获得专业课的正式录取通知书;第二种途径就是申请美国的2018年春季入学,但是入学名额较少。”欧阳说。

#### 英国:暑假申请最快9月可入读

近年来,越来越多的英国高校如考文垂大学等都可直接招收成绩优秀的中国高三毕业生,暑假申请最快9月可入读。

对于无法直接招录的高校,学生可以先申请大学预科课程,课程完成并达标后,获得正式专业课程录取,这种方法可适用于申请英国排名靠前的院校。申请英国高校预科,一般要求学生的在校平均成绩达到70分以上,雅思达到5分以上。

## 调研古村落、开展支教和宣讲活动 海师师生开展暑期社会实践活动

本报讯 (记者符玉润 通讯员郭禄禄)近日,海南师范大学新闻传播与影视学院的师生们分别组成“全域旅游视野下海南传统村落文化保护与开发对策”主题调研团和赴澄迈支教、政策宣讲团,开展暑期社会实践活动。

由19名师生组建的“全域旅游视野下海南传统村落文化保护与开发对策”主题调研团,以海口文山村、东潭村、文昌会文镇十八行村等海南省入选中国传统村落名录的19个古村落为对象,展开了古村落文化探寻、保护、开发对策研究的调研行动。调研结束后,该团队将完成关于海南传统古村落文化的全面的调研论文3篇,撰写有关古村落文化特色的文章10篇,针对保护中的不足提出意见和建议,探寻海南古村落文化开发与全域旅游的紧密关系,寻找处理传统村落和城市建设规划之间矛盾的有效途径。

由海师新闻院的另外20余名师生组成的赴澄迈支教、政策宣讲服务团,在澄迈开展了为期8天的支教、政策宣讲活动。