

关注海南全民健身运动会

经过20多天21站展示和比拼

环岛健身大擂台活动收官

本报海口7月13日讯(记者王黎刚)经过20多天21站的展示和比拼,2017年海南省全民健身运动会环岛健身大擂台活动昨晚在文昌收官。

本次大擂台活动设海口美兰站、龙华站、秀英站、琼山站、定安站、澄迈站、临高站、屯昌站、琼中站、儋州站、五指山站、白沙站、保亭站、昌江站、陵水站、东方站、万宁站、乐东站、琼海站、三亚站、文昌站共21个活动站点。

大擂台项目包括踢毽子、仰卧起坐、俯卧撑、足球射门、跳绳、立定跳远、引体向上,市民在现场填表即可参加。与往年不同的是,今年主办方除了设置7项群众参与度较高的体育项目外,还增加了时下健身圈十分流行的平板支撑运动体验区。为了让老百姓充分感受到全民健身的良好氛围,比赛场地均安排在适宜群众健身休闲的场所,据组委会统计,共有3861人参与大擂台活动的比拼,4200人次体验了大擂台活动的项目。在参与的爱好者中,年龄最

小的只有5岁,年龄最大的80岁。

和往年不同的是,今年的大擂台采用线上线下活动相互呼应,结合微信的互动传播方式,将全民健身运动会环岛健身大擂台现场活动与线上活动相结合。此举让群众不仅能在比拼中收获胜利喜悦,还能以通过关注公众号的方式赢取运动纪念品。



图为我省体育爱好者在全民健身运动会大擂台引体向上左图)和俯卧撑左下图)比赛中。小琪摄

78岁老人每天走1万步 64岁阿姨坚持12年推广广场舞

环岛健身大擂台上的运动达人

2017年海南省全民健身运动会环岛健身大擂台吸引了很多省内外的运动达人参与,在他们当中有年逾古稀的老人,也不乏中年大叔和青少年儿童。在他们看来,运动无止境,运动能让人更快乐健康地生活。

海口78岁的艾国立20年前做过心脏搭桥手术,当时医生说最多还能活5年。十几年前,他移居海口。他每天都坚持走1万步以上,最喜欢的就是沐浴在海口的微风中,呼吸新鲜的空气,慢慢行走。在老人眼里,是海南的空气和持之以恒的运动

健身给予了他第二次生命。

64岁的海口市民陈映明是第二次参与环岛健身大擂台活动,他每天都坚持健身,最喜欢的运动是引体向上和仰卧起坐。他说:“希望全民健身运动会能经常走到群众中来,因为这是一项为老百姓量身打造的赛事活动。”

在人们的认识中,引体向上是青年人玩的项目,但五指山市75岁的董老先生偏偏不信邪。在引体向上的比赛中,他甚至玩出了新花样。他每做一个引体向上之后还要附加地绕杆转一圈,这样的花式展示他一次

能做十几个。他的绝活引得围观群众连声叫好。他说:“我从年轻时候就开始喜欢运动,这个习惯与爱好一直坚持到现在,因为经常锻炼我的身体很健康。”

52岁的翁建昌参加去年的环岛擂台赛时名落孙山,今年他卷土重来,获得了定安站引体向上比赛的亚军。他说:“我很喜欢运动,每天都会去定安文体公园锻炼身体。不仅如此,我还坚持每个月进行一次山林徒步之旅。”

64岁的黄玉娇是一个健身运动的全才,广场舞、健身操、太极拳、太极

剑等都是她的拿手项目。2005年退休后,她发现身边有很多退休的朋友每天“宅在”家里看电视,打麻将,导致身体状况日益下降。她就自发组织了保亭第一个广场舞舞蹈团队,起名为“朝阳队”,建队之初吸引了100多人。经过12年的发展,队伍由原来的一支队伍分化出了十多支广场舞队,这是最让黄阿姨引以为豪的事情。

小学生的运动能力和热情不能忽视,获得昌江站仰卧起坐体验第一名的是小学五年级的小朋友林彬彬,他今年才12岁。小学二年级学生张嘉

宝以60个俯卧撑的总成绩,获得三亚站头名。

今年28岁的琼中姑娘肖姝获得了琼中赛区仰卧起坐的第一名,她可是一个运动达人,常年坚持跑步,参加过多个国内的马拉松比赛。

三亚52岁的拉丁舞教练赵凤华不光舞跳得好,还是马拉松发烧友,她曾在一次国内马拉松赛中跑进了前50名。在本次比赛中,她获得踢毽子第一名(77个)和俯卧撑第三名(50个)。

本报记者 王黎刚
(本报海口7月13日讯)

海南女足全运会笼式足球夺冠 琼中奖励50万元

本报营根7月13日电(记者郭畅 通讯员毛景慧)代表海南省参加第13届全国运动会群众项目笼式五人制足球女子赛并勇夺冠军的琼中女足,昨天凯旋。今天下午,琼中黎族苗族自治县县委、县政府召开见面会,向琼中女足的队员们表示祝贺,并给予50万元的现金奖励。

近年来,琼中重视足球运动发展。在全县经济基础薄弱、财政收入少的情况下,加大资金投入、完善硬件设施配套、配齐教练员及管理员,为琼中女足发展提供有效保障。

琼中黎族苗族自治县县委书记孙喆表示,琼中女足用青春风采展现了山区女孩坚韧不拔、勇往直前的进取精神以及良好的精神风貌,为家乡赢得了荣誉,是全县人民的骄傲。

三亚10月底举行世界瑜伽交流大会

本报三亚7月13日电(记者孙婧)2017三亚·世界瑜伽交流大会将于今年10月25日至29日在三亚市亚龙湾会议中心举行,届时,世界各地瑜伽大师及爱好者将汇聚三亚,通过瑜伽课堂、瑜伽养生和瑜伽医疗板块,助力三亚建设世界级健康旅游度假胜地。

其中,瑜伽课堂包括瑜伽与东方传统文化、瑜伽文化与世界文明、瑜伽文化与培训教育等。瑜伽养生包括习练瑜伽与身心健康、瑜伽功法与健康养生等。瑜伽医疗包括了瑜伽练习与疾病治疗、瑜伽医术和医药应用等。来自印度及世界各地的瑜伽大师、世界著名瑜伽学术机构代表、世界著名专业瑜伽培训机构的创始人、著名瑜伽文化理论研究学者、国内著名瑜伽机构创始人,以及国内外瑜伽练习者等将参与交流。

全国三人篮球赛今在海口体育馆开战

本报讯“中国体彩杯”2017易建联杯全国三人篮球赛(海口站)比赛14日在海口体育馆举行,本次比赛总奖金10.56万元,共有800名球手、204支球队报名参赛。

作为该赛事的发起人,国手易建联15日亲临海口观赛,并出席16日举行的闭幕式和颁奖仪式。海口的广大篮球爱好者将有机会近距离接触阿联。在此期间,幸运的海口球迷将有机会收到易建联赠送的礼物和祝福。(体讯)

广告

移动红包雨 再惠全海南

真情回馈海南移动客户



拨12590139139或微信扫描右方二维码, 开抢红包!



活动时间

2017年7月11日开始, 结束时间以海南移动各营业网点现场公告为准。

温馨提示

- 领取500元和300元话费红包, 需预存200元话费, 约定最低消费并约定在网12个月; 领取100元话费红包, 需预存100元话费, 并约定在网12个月。获赠话费有效期至2017年12月31日。更多条件及活动详情请咨询海南移动各营业网点或10086。
- 红包数量有限, 先抢先得, 抢完即止。已抢中红包的客户须在活动结束后前办理赠送。

扫我开抢



中国移动 China Mobile

www.10086.cn 热线 短信 10086