

# 南国佳果黄皮： 碧树历历金弹垂 膏凝甘露嚼来奇

文/海南日报记者 周晓梦

这个夏天，黄皮好像“火”了。

“火”的迹象是今年黄皮的价格似乎比往年要高一些，有吃货最早发现了这一变化，虽然一边感叹涨价花钱肉疼，但一边还是禁不住黄皮的酸甜诱惑，遇到了就买买买，啖着过夏天，清清爽爽。

至于价格为什么高？说法有多种，海南周刊物种·月历专栏也想找到答案，但估计黄皮自己内心也挂着问号。

## 房前屋后的黄皮

“给你称两斤，甜的，不信你试试。”吴小梅夫妇在琼山区石塔村附近有一水果摊，摊位上果品不多，两人倒是热情，捻下五六颗黄皮，递过去，让顾客尽管尝了再买。

当下也是火龙果的季节，摊位上大果子小果子相互作伴，红黄搭配，把色彩饱和度调到最高，互不谦让。“火龙果是批发的，黄皮是自己家种的，捆扎得不好看，果相也差了点，卖7元一斤，比很多地方都便宜。”吴小梅的丈夫说，今年他们家门前的八棵黄皮树挂果时间晚，量也不多，摘了以后就顺便拿一些放在摊位上售卖。

“现在很多地方都卖12到13元一斤，比去年贵多了，去年一般顶多也就六七元一斤。”吴小梅一边完成手中的生意，一边回过头补充道，今年黄皮上市又慢又少，往年的话端午节前后就有挂果了。

开花结果和产量不稳定，可能与天气、黄皮树自身都有一定的关系。吴小梅夫妇对此也没有太多困扰，因为家里这几棵树平时很少管理，大都自然生长、自然开花结果，所以他们觉得“看天吧，有的话就多摘一些，少的话就等明年”。

在各个市县不同地方，都能找到黄皮树的身影，连片种植的不多，多零散生长于房前屋后，是普通常见的树种。这种小乔木能长到几米高，遮荫纳凉，绑吊床，各项被开发的“实用技能”在夏天最受欢迎。黄皮树也容易攀爬，果实成熟后，孩童最喜欢上树，从这枝桠荡到那枝桠，扯下一簇不用洗不剥皮，直接往嘴里送，就如同那闯入蟠桃园的孙大圣，清风旭日，确实有几分逍遥。

黄皮属于芸香科黄皮属的植物，算起来，它还是橘子家的“表亲”，因为柑橘属也同是芸香科的植物。《中国植物志》记载，黄皮的花期是4—5月，果期为7—8月，在海南花果期一般提早1—2个月。而且，黄皮品种甚

多，以果味分有甜黄皮和酸黄皮两大类；以果形分有圆黄皮、鸡心黄皮、牛肾黄皮等。早熟品种多属酸黄皮，迟熟的多属甜黄皮。

## 南吉村的黄皮

在海南，最有名的黄皮产地之一在南吉村。

正所谓“海南黄皮看儋州，儋州黄皮看大成，大成黄皮看南吉”，南吉村现存百年树龄以上的黄皮树有160多棵，有着“海南黄皮王”之称的黄皮树也生长在这个背倚南吉岭的村子里。

“我们村子不大，全村36户，黄皮有150多亩，其中有10亩是百年黄皮园。”南吉村黄皮协会理事长符在明说，南吉村种植黄皮历史悠久，多为自然生长，在百年黄皮园里还有一株“残树”，树干仿佛被劈过，又扁又薄，但依然会开花结果。

6月下旬，南吉村的黄皮逐渐褪去青涩，一颗颗果实，由骨骼瘦稀稀疏转向丰满饱满，颗粒之间的空隙慢慢被填满，堆得团团簇簇，挂在枝头；有些黄皮果树甚至被压弯了腰，犹如一老妪。这黄皮应时成熟的光景，恰是古人描绘的“碧树历历金弹垂，膏凝甘露嚼来奇”。

如今南吉村因黄皮出了名，每到黄皮季节，村里就会迎来一批批的采摘游客。南吉村黄皮被喜爱的原因各不相同，有人是“理性分析派”，分析这里的黄皮因为长在红壤上，受气温、降水等自然条件共同影响，所以结出的黄皮果实粒大颗圆，汁多味甜籽少；有人则是“直接感受派”，认为南吉村的黄皮大多天然生长，就像野生的一样；还有的人是“浪漫主义派”，觉着从生长了上百年的树上摘下新鲜的果实，这种奇妙经历，仿佛看到了时空轮转……

有一千个读者就有一千个哈姆雷特，一颗黄皮对于不同的吃货亦可同理。只不过理由再多，喜或不喜终究是简单明辨的。

符在明介绍说，南吉村有5200多棵黄皮树，这些黄皮树为村子带来了名气和人气。在

采摘季的周末，慕名而来的游客一批接着一批，去年黄皮采摘季到村子入园采摘总人数约有1.2万人，今年预计会达1.8万至2万人。

## 籍籍无名的黄皮

虽然南吉村的黄皮近几年名声渐响，但换一个角度看，在热带水果大军中，黄皮大概是最为籍籍无名的。且不说与芒果、菠萝等相比如同个“小透明”，就连在水果店中也很少能看到黄皮的身影。

在古人的诗词曲赋里，黄皮的身影更是不多见。荔枝有“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”，对橙子橘子，诗词也曾如是记录过“并刀如水，吴盐胜雪，纤手破新橙”“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时”。可是，关于黄皮的诗词曲赋，实属零落稀少。

或许在古人看来，黄皮并不能称之为严格上的水果。因此对其的记载多零碎见于各种草木、医药典籍之中。

清代赵其光的《本草求真》和姚可成的《食物本草》是其中的代表。以中医药理的眼光看，黄皮果树全身上下皆可入药。丑陋斑驳的黄果树皮“消风肿，去痞积，散热积。煲酒服，通小便”，黄皮果“消食，化气，除暑热”，“主呕逆痰水，脚膈满痛，蛔虫上攻，心下痛”。

《中国植物志》中记载，黄皮有消食、顺气、除暑热功效。根、叶及果核（即种子）有行气、消滞、解表、散热、止痛、化痰功效，能治腹痛、胃痛、感冒发热等症。

所以，古谚曰：“饥食荔枝，饱食黄皮。”实则是根据其消食、化气的功效而来。实际上，黄皮有众多相似的别名，如《齐民要术》中记载：“越王祭太乙，坛边有此果，无知其名，因见声处，遂名王坛。”这便是黄皮另外一个名字“王坛”的由来；还有古籍将其唤作“黄檀子”“黄弹子”“金弹子”……版本多得就像手机系列。

如此说来，黄皮的名气实在是难以评断。■

一位游客在儋州百年黄皮园手捧黄皮，喜上眉梢。海南日报记者 苏晓杰 摄



黄皮属于芸香科黄皮属的植物，算起来，它还是橘子家的“表亲”，因为柑橘属也同是芸香科的植物。海南日报记者 李幸璜 摄