

大学四年时光该如何度过？

听听老师、学长的苦口良言

■ 本报记者 郭畅 见习记者 唐咪咪

有人戏称，大学老师教学效果如何？就看学生的手机流量用得快不快！

最近，一篇名为《致还在沉睡的大学生：你不毕业，天理难容！》的文章，文中句句是“苦口良药”——图书馆里没有你的人影，运动场上没有你的人影，公益场上更没有你的人影，你退化的不是肌肉，也不仅是责任感，而是最基本的生存能力。

那么，大学生活到底应该怎么过才不算虚度光阴？又应该怎样学习才能在毕业时拥有竞争力？记者走进部分在校生和毕业生，了解他们的学习和生活状态，并采访了多位大学老师，希望他们的建议能给广大学生以启发。



相比起一些大学生努力学习专业课、进行校园实践活动、一门心思考研……事实上，还有很多学生沉迷在“游戏人生”中，状况不容乐观。上课的时候，发呆、睡觉、玩手机，下课后，逛街购物、宅在宿舍追剧、整夜地打游戏。渐渐地他们丧失了斗志，被贴上“学弱”“学渣”的标签，不知反思——你不毕业谁毕业？

“刚进大学时，我也因为找不到奋斗目标而迷茫，高中阶段的目标是考上大学，进入大学校园，突然不用再上早自习，不用再面对‘题海战术’，整个人都松懈下来了。”洪江鹏坦言，那段过渡期很煎熬。

后来，在跟师哥师姐谈心时找寻方向，从而确定新的奋斗目标。“从大二开始，我就下定决心要继续深造，所以，泡图书馆，提前预习课程，掌握更广的知识面，坚定的目标是我努力学习的力量源泉。”洪江鹏说。

“作为艺术系学生，文化课成绩不是特别好，但我热爱音乐，希望在这条路上越走越远。”海口经济学院音乐学院大四学生梁欢说，自己喜欢用一次歌手大赛的优异成绩来证明自己，也参加过《超级女声》等比赛。

梁欢说，大学4年，虽然经常因为要外出比赛而请假缺课，但一直努力在专业领域有所突破，没有荒废大学时光。

两位大学教授的观点不谋而合，他们表示，“学习+实践”是大学生度过大学时光的两个必要“关键词”。那具体来说，学生们应该如何迈出第一步？

陈福川说，大学生应该提高认识、摆正态度、重视专业课程的学习任务，还应设定长远的职业规划，国内考研、出国深造、毕业找工作，选择哪一个方向，要做到心中有数，并愿意为个人选择付诸努力。

余升国则认为，在校大学生，不仅要有职业规划，还要有自我约束力。

“站在十字路口，选择向左还是向右，仅仅是开端，接下来，拿出实际行动，将想法变为现实，才是至关重要的一步。”余升国表示，一方面应多参



大学开学时，人生的一个新起点开始了。本报记者 陈元才 摄

B “中间派”现象让人忧虑

相比起一些大学生努力学习专业课、进行校园实践活动、一门心思考研……事实上，还有很多学生沉迷在“游戏人生”中，状况不容乐观。上课的时候，发呆、睡觉、玩手机，下课后，逛街购物、宅在宿舍追剧、整夜地打游戏。渐渐地他们丧失了斗志，被贴上“学弱”“学渣”的标签，不知反思——你不毕业谁毕业？

相比于“学渣”，“中间派”也是一种更为普遍的让人忧虑的状态。“一些学生懂得规划，想清楚了自己毕业要找工作还是继续深造，这类学生一般是稳步推进，前途看好；有些同学却不够自律，随波逐流，得过且过，混日子；但更多的学生属于‘中间派’，为了期末考试而学习，缺乏长远目标。”海南大学经济与管理学院副教

授余升国说，从教这么多年，大学生大致可以分为以上3类。“‘中间派’居多是一种社会常态，但如果大学生将‘中间派’当成自己的目标，就是一件非常可悲的事情。”

“从学生们考上大学的那一刻，很多人的心态就发生了变化，心里紧绷的弦突然松了，抱有‘60分万岁，多一分浪费’的态度学习。”琼台师范学院党委副书记陈福川说，认真学习是对大学生的基础要求，它可以反映出一个人的学习能力，教会学生如何获取、利用资源，会学习是一项基本功。

当然，老话说，纸上得来终觉浅，

绝知此事要躬行，在大学里积极参与实践活动，与学习并重。

对此，海南大学面向大一新生，举办“大学第一课”入学教育系列讲座，并实现了系、院、校三级联动宣讲模式，帮助新生快速适应大学生活，找准个人定位。

而琼台师范学院作为海南基础教育人才培养的重点院校之一，每年都会组织学生前往各市县幼儿园、小学开展为期3个月的实习工作，以此培养学生提前上岗的基本技能。“不能总是抬头仰望校园上空的这片小小天空，要走出去欣赏更广阔的天地。”陈福川说。

义地过，才是大家值得思考的问题。

省教育厅高教处副处长林森说，同学们要坚定理想信念、志存高远，多向老师请教、多交朋友，良师益友是一笔珍贵财富，希望毕业走出校园的那刻，可以骄傲地说——我没有辜负我的大学。

万宁市龙滚镇教育文化促进会不仅得到了政府部门的支持，也得到了龙滚籍企业家、有识之士的支持。据介绍，过去几年，万宁市龙滚镇教育文化促进会一共收到捐款87.7万元，资助高考生和用作龙滚华侨学校奖学金共66.47万元。

“当年高考考上一本线的学生奖励2000元，当年考上大学二本线的学生奖励1000元……”唐镇乐告诉记者，为规范使用资金，促进会制定了《万宁市龙滚镇教育文化促进会资金管理使用规定》，资金使用范畴包括扶持中小学校特色课程、师资培训、教师专业化发展及重大活动的开展；奖励优秀教职工和品学兼优的在校学生；资助困难学生完成学业；奖励和资助每年高考中的佼佼者；挖掘弘扬具有地方特色的红色文化、华侨文化、乡土文化等。

多年的耕耘，爱心在龙滚生根发芽，龙滚地区被高校录取的人数不断增加。万宁市龙滚镇教育文化促进会助学只是一个缩影，近年来，我省一批民营企业家、退休老干部、有识之士返乡，成立各类民间助学组织，希望借此为家乡的教育添砖加瓦。记者从省民间组织管理局获悉，我省乡镇民间助学组织数量逐年增长。

生们自我思考，在课堂上尽可能留出更多给学生自主思考的时间。

而每一届学生从高一到高三，不同的阶段，屈韬也侧重不同的教育重点。

对于高一的学生，屈韬主要引导学生养成良好的行为习惯，注重对孩子们品德的培养。“要想成材，首先要先成人，宁肯少一个上清华北大的学生，也要多一个对社会有用的人。”这是屈韬经常对班级的学生们讲的一句话。

对于刚入高一、进入新的班级环境的学生，屈韬最注重对班级凝聚力、团结向心力的培养。

因此，每个高一第一学期期中考后，屈韬都会利用一两天时间带孩子们出去参加拓展训练。

“事实证明，拓展训练之后班

级氛围会立即变得更活跃，学生之间的

感情也更融洽，容易形成互帮互助的氛

围。”

在生活方面，屈韬也尽可能地关怀每一个同学。屈韬刚到海南中学时，与年迈的父母和体弱的孩子蜗居在一间男生宿舍里，各方面条件都比较差。

2012年6月，得知班上一名学生遭遇家

庭变故，巨大的打击几乎要使这个孩子的

家庭彻底崩溃，屈韬当场拿出8000

元给这个多难的家庭应对眼前的生活。

在之后的两年里，他更是不断关心

和帮助这个学生，使他能够勇敢地走出痛苦，最终被北京大学录取。

看着一届届学生，从高一进校时的

青涩、懵懂，到高三毕业时的成熟、自立，屈韬有着无尽的满足感，也饱含

无尽的不舍……

H 资讯

首届全国工商管理博士后论坛在海大召开

本报讯（记者罗孝平）7月16日至17日，首届全国工商管理博士后论坛在海南大学举办，论坛以“新经济与管理理论创新”为主旨，全国高校及科研院所等70多位专家学者出席。

与会专家在不同层面、通过不同视角，对新经济与管理理论创新提出了真知灼见。南开大学商学院程新生教授从企业内外部驱动方面分析了创新的驱动因素，并基于“微笑理论”提出生产和制造流程研究是管理科学与工程未来重点突破的方向，并从质量管理、供应链研究、ERP与信息管理研究等方面阐述了企业如何实现升级和创新，为企业未来的管理创新研究提供机会。中国社会科学院工业经济研究所李海舰研究员基于互联网经济时代“云、网、端”的三大特征，从产品、顾客、员工、组织、利润和管理六个方面对企业的概念进行颠覆性的重新定义，提出企业4.0的概念，提出六个一体的特征，认为在未来企业管理中应该实现“零管理”。

与会专家表示，本次论坛研讨的主题紧密对接海南省十二大重点产业经济管理人才的需求，对进一步完善我省经济与管理人才培养机制、经济与管理理论和实践创新，有效解决我省经济管理人才不足问题，全面提升经济与管理人才培养质量，以满足我省国际旅游岛建设升级版对于人才的需求具有重大的指导意义。

在艾瑞深中国校友会网近期发布的2016年全国99个一级学科大学排行榜上，海南大学工商管理一级学科排名并列第66名，达到学科评估优秀标准；应用经济学一级学科排名并列第71名，达到了学科评估良好标准。海南大学承办全国首届博士后论坛，既是海南大学经济与管理学科建设成果的集中体现，也是中国社会科学院、全国博士后管理委员会等机构和国内专家学者对海南大学的信任和肯定。

退休教授筹款助学 我省乡镇民间助学组织数量逐增

本报讯（记者刘操）7月16日，一场名为“龙滚乡贤乡友关于龙滚教育文化事业建言献策”座谈会在海口召开，会上，来自万宁龙滚籍的乡贤乡友纷纷对助学龙滚学子出谋划策。

海南省委党校原教授唐镇乐是土生土长的万宁龙滚人，2012年退休之后，自然想到为家乡的教育做一点事。“我的家乡，很多孩子由于家庭困难不能完成学业。”退休不久，他就开始以协会、社团的类别向万宁市民政局申请，组织成立万宁市龙滚镇教育文化促进会。

万宁市龙滚镇教育文化促进会不仅得到了政府部门的支持，也得到了龙滚籍企业家、有识之士的支持。据介绍，过去几年，万宁市龙滚镇教育文化促进会一共收到捐款87.7万元，资助高考生和用作龙滚华侨学校奖学金共66.47万元。

“当年高考考上一本线的学生奖励2000元，当年考上大学二本线的学生奖励1000元……”唐镇乐告诉记者，为规范使用资金，促进会制定了《万宁市龙滚镇教育文化促进会资金管理使用规定》，资金使用范畴包括扶持中小学校特色课程、师资培训、教师专业化发展及重大活动的开展；奖励优秀教职工和品学兼优的在校学生；资助困难学生完成学业；奖励和资助每年高考中的佼佼者；挖掘弘扬具有地方特色的红色文化、华侨文化、乡土文化等。

多年的耕耘，爱心在龙滚生根发芽，龙滚地区被高校录取的人数不断增加。万宁市龙滚镇教育文化促进会助学只是一个缩影，近年来，我省一批民营企业家、退休老干部、有识之士返乡，成立各类民间助学组织，希望借此为家乡的教育添砖加瓦。记者从省民间组织管理局获悉，我省乡镇民间助学组织数量逐年增长。

生们自我思考，在课堂上尽可能留出更多给学生自主思考的时间。

省教育厅高教处副处长林森说，同学们要坚定理想信念、志存高远，多向老师请教、多交朋友，良师益友是一笔珍贵财富，希望毕业走出校园的那刻，可以骄傲地说——我没有辜负我的大学。

万宁市龙滚镇教育文化促进会不仅得到了政府部门的支持，也得到了龙滚籍企业家、有识之士的支持。据介绍，过去几年，万宁市龙滚镇教育文化促进会一共收到捐款87.7万元，资助高考生和用作龙滚华侨学校奖学金共66.47万元。

“当年高考考上一本线的学生奖励2000元，当年考上大学二本线的学生奖励1000元……”唐镇乐告诉记者，为规范使用资金，促进会制定了《万宁市龙滚镇教育文化促进会资金管理使用规定》，资金使用范畴包括扶持中小学校特色课程、师资培训、教师专业化发展及重大活动的开展；奖励优秀教职工和品学兼优的在校学生；资助困难学生完成学业；奖励和资助每年高考中的佼佼者；挖掘弘扬具有地方特色的红色文化、华侨文化、乡土文化等。

多年的耕耘，爱心在龙滚生根发芽，龙滚地区被高校录取的人数不断增加。万宁市龙滚镇教育文化促进会助学只是一个缩影，近年来，我省一批

民营企业家、退休老干部、有识之士返乡，成立各类民间助学组织，希望借此为家乡的教育添砖加瓦。记者从省民间组织管理局获悉，我省乡镇民间助学组织数量逐年增长。

两岸三地幼教论坛召开

本报讯（记者贾磊）7月15日上午，两岸三地高级别幼教论坛在澄迈召开，200多名幼儿教育专家齐聚海南，该论坛由香港蒙特梭利联盟协会主办。

两岸三地高级别论坛是海南首次汇集中

国幼教大咖和台湾地区顶级幼教专家举办的一次海南幼教界的盛典，吸引了众多幼教专家现场

授。

海口市松柏蒙特梭利幼儿园园长谢欣默告诉记者，论坛为海南民办幼儿园解读新政的同时，也探究未来幼教事业发展的新趋势。此次论坛是为聚焦新政，聚焦民办教育的发展方向——如何打造高品质的精致幼儿园，提高幼儿园的环境创设、管理、教学和服务。本次论坛云集两岸三地幼教顶级专家。民办幼儿园所的发展之路在何方？新政下对民办幼儿园的发展带来了哪些机遇和挑战。此次论坛，各大专家、学者将解读新政，分析民办幼儿园所的运营、管理及发展。

论坛第一场由香港国际蒙特梭利联盟协会名誉会长、中国民办教育专家王国平发表《解读新政后八势》的主题演讲。还有全球华人儿童教育专家联盟副会长、亚洲世界教师专家联盟副会长、香港蒙特梭利集团教学总监邱韵凌带来的主题为《精致园所的工匠精神》等演讲。

**林明祥：
关爱学生 因材施教**

本报记者 王培琳 摄

编者按

海南两教师入选全国教书育人楷模候选人

■ 本报记者 王培琳 实习生 许书慧

屈韬上课深受学生欢迎。

本报记者 王培琳 摄

屈韬： 生命就是一个又一个三年

■ 本报记者 王培琳 实习生 许书慧



生们自我思考，在课堂上尽可能留出更多给学生自主思考的时间。

省教育厅高教处副处长林森说，同学们要坚定理想信念、志存高远，多向老师请教、多交朋友，良师益友是一笔珍贵财富，希望毕业走出校园的那刻，可以骄傲地说——我没有辜负我的大学。

万宁市龙滚镇教育文化促进会不仅得到了政府部门的支持，也得到了龙滚籍企业家、有识之士的支持。据介绍，过去几年，万宁市龙滚镇教育文化促进会一共收到捐款87.7万元，资助高考生和用作龙滚华侨学校奖学金共66.47万元。

“当年高考考上一本线的学生奖励2000元，当年考上大学二本线的学生奖励1000元……”唐镇乐告诉记者，为规范使用资金，促进会制定了《万宁市龙滚镇教育文化促进会资金管理使用规定》，资金使用范畴包括扶持中小学校特色课程、师资培训、教师专业化发展及重大活动的开展；奖励优秀教职工和品学兼优的在校学生；资助困难学生完成学业；奖励和资助每年高考中的佼佼者；挖掘弘扬具有地方特色的红色文化、华侨文化、乡土文化等。

多年的耕耘，爱心在龙滚生根发芽，龙滚地区被高校录取的人数不断增加。万宁市龙滚镇教育文化促进会助学只是一个缩影，近年来，我省一批

民营企业家、退休老干部、有识之士返乡，成立各类民间助学组织，希望借此为家乡的教育添砖加瓦。记者从省民间组织管理局获悉，我省乡镇民间助学组织数量逐年增长。

生们自我思考，在课堂上尽可能留出更多给学生自主思考的时间。

省教育厅高教处副处长林森说，同学们要坚定理想信念、志存高远，多向老师请教、多交朋友，良师益友是一笔珍贵财富，希望毕业走出校园的那刻，可以骄傲地说——我没有辜负我的大学。

万宁市龙滚镇教育文化促进会不仅得到了政府部门的支持，也得到了龙滚籍企业家、有识之士的支持。据介绍，过去几年，万宁市龙滚镇教育文化促进会一共收到捐款87.7万元，资助高考生和用作龙滚华侨学校奖学金共66.47万元。

“当年高考考上一本线的学生奖励2000元，当年考上大学二本线的学生奖励1000元……”唐镇乐告诉记者，为规范使用资金，促进会制定了《万宁市龙滚镇教育文化促进会资金管理使用规定》，资金使用范畴包括扶持中小学校特色课程、师资培训、教师专业化发展及重大活动的开展；奖励优秀教职工和品学兼优的在校学生；资助困难学生完成学业；奖励和资助每年高考中的佼佼者；挖掘弘扬具有地方特色的红色文化、华侨文化、乡土文化等。

多年的耕耘，爱心在龙滚生根发芽，龙滚地区被高校录取的人数不断增加。万宁市龙滚镇教育文化促进会助学只是一个缩影，近年来，我省一批

民营企业家、退休老干部、有识之士返乡，成立各类民间助学组织，希望借此为家乡的教育添砖加瓦。记者从省民间组织管理局获悉，我省乡镇民间助学组织数量逐年增长。

生们自我思考，在课堂上尽可能留出更多给学生自主思考的时间。

省教育厅高教处副处长林森说，同学们要坚定理想信念、志存高远，多向老师请教、多交朋友，良师益友是一笔珍贵财富，希望毕业走出校园的那刻，可以骄傲地说——我没有辜负我的大学。

万宁市龙滚镇教育文化促进会不仅得到了政府部门的支持，也得到了龙滚籍企业家、有识之士的支持。据介绍，过去几年，万宁市龙滚镇教育文化促进会一共收到捐款87.7万元，资助高考生和用作龙滚华侨学校奖学金共66.47万元。