

大学四年时光该如何度过？

听听老师、学长的苦口良言

■ 本报记者 郭畅 见习记者 唐咪咪

我的大学

目标明确成就优秀大学生

“大学4年，我既是班长，也负责配合老师处理学院团委的日常工作。”海口经济学院传媒学院2014届学生栗正康说，毕业3年了，但依然对大学生活记忆犹新。那时候，把大部分时间献给了自己所在的班级和学院。

“代表班级参会、组织学院活动，很晚才能回到宿舍，想要和室友们聊天，却还没说上两三句，就进入了梦乡。”栗正康说，身体虽劳累，但感到很充实，作为同学们心中的“万事通”，正是因为有了这样的锻炼，进入社会与人交往才更从容，遇到困难变得冷静，并懂得要考虑周全。

所以他认为，除了完成学业之外，大学4年，要尽可能多地积累实践经验。“大学是一个小社会，也能看到人情冷暖。”栗正康感慨地说，尽管很多同学都觉得，当班长是免费劳动力，出力不讨好，但只要自己懂得其中的“向上引力”就觉得值得。

踏进大学校门，每个人都有梦想，也有过彷徨。

海南大学经济与管理学院大四学生洪江鹏，今年被成功保送到武汉大学读研。大学4年，他是老师眼中的好孩子，同学口中的“学霸”。

“刚进大学时，我也因为找不到奋斗目标而迷茫，高中阶段的目标是考上大学，进入大学校园，突然不用再上早自习，不用再面对‘题海战术’，整个人都松懈下来了。”洪江鹏坦言，那段过渡期很煎熬。

后来，他在跟师姐师兄谈心时找寻方向，从而确定新的奋斗目标。“从大二开始，我就下定决心要继续深造，所以，泡图书馆，提前预习课程，掌握更广的知识面，坚定的目标是我努力学习的力量源泉。”洪江鹏说。

“作为艺术系学生，文化课成绩不是特别好，但我热爱音乐，希望在这条路上越走越远。”海口经济学院音乐学院大四学生梁欢说，自己喜欢用一次次歌手大赛的优异成绩来证明自己，也参加过《超级女声》等比赛。

梁欢说，大学4年，虽然经常因为要外出比赛而请假缺课，但一直努力在专业领域有所突破，没有荒废大学时光。



大学开学时，人生的一个新起点开始了。本报记者 陈元才 摄

“中间派”现象让人忧虑

相比起一些大学生努力学习专业课、进行校园实践活动、一门心思考研……事实上，还有很多学生沉迷在“游戏人生”中，状况不容乐观。上课的时候，发呆、睡觉、玩手机，下课了，逛街购物、宅在宿舍追剧、整夜地打游戏。渐渐地他们丧失了斗志，被贴上“学弱”“学渣”的标签，不知反思。

“4年大学时光匆匆而过，毕业时才傻了眼，明白‘存在的价值在于不可替代’的现实意义。”小陈是海南师范大学2017届的一名毕业生，看着室友、同学都就业了，他还在待业，后悔自己大学白上了——课本不熟、老师

师不熟、同学也不熟。责任心、吃苦精神、写作水平、做事能力、专业修养、操作技术、学问素养、与人相处……扪心自问，却找不到一项属于自己的看家本领。最终换来一句残酷的反问——你不失业谁失业？

相比于“学渣”，“中间派”也是一种更为普遍的让人忧虑的状态。“一些学生懂得规划，想清楚了自己毕业要找工作还是继续深造，这类学生一般是稳步推进，前途看好；有些同学却不够自律，随波逐流，得过且过，混日子；但更多的学生属于‘中间派’，为了期末考试而学习，缺乏长远目标。”海南大学经济与管理学院副教

授余升国说，从教这么多年，大学生大致可以分为以上3类。“‘中间派’居多是一种社会常态，但如果大学生将‘中间派’当成自己的目标，就是一件非常可悲的事情。”

“从学生们考上大学的那一刻，很多人的心态就发生了变化，心里紧绷的弦突然松了，抱有‘60分万岁，多一分浪费’的态度学习。”琼台师范学院党委副书记陈福川说，认真学习是对大学生的基本要求，它可以反映出一个人的学习能力，教会学生如何获取、利用资源，会学习是一项基本功。

当然，老话说，纸上得来终觉浅，

绝知此事要躬行，在大学里积极参与实践活动，与学习并重。

对此，海南大学面向大一新生，举办“大学第一课”入学教育系列讲座，并实现了系、院、校三级联动宣讲模式，帮助新生快速适应大学生活，找准个人定位。

而琼台师范学院作为海南基础教育人才培养的重点院校之一，每年都会组织学生前往各市县幼儿园、小学开展为期3个月的实习工作，以此培养学生提前上岗的基本技能。“不能总是抬头仰望校园上空的这片小小天空，要走出去欣赏更广阔的天地。”陈福川说。

“规划+自律”让你离梦想近一步

两位大学教授的观点不谋而合，他们表示，“学习+实践”是大学生度过大学时光的两个必要“关键词”。那具体来说，学生们应该如何迈出第一步？

陈福川说，大学生应该提高认识、摆正态度、重视专业课程的学习任务，还应设定长远的职业规划，国内考研、出国深造、毕业找工作，选择哪个方向，要做到心中有数，并愿意为个人选择付诸努力。

针对一些个案，陈福川想提醒坚持要在毕业后自主择业的学生，切不可好高骛远，对工作挑肥拣瘦，最后会得不偿失。“从基层做起，量力而行，才是正确选择。”

而余升国则认为，在校大学生，不仅要有职业规划，还要有自我约束力。“站在十字路口，选择向左还是向右，仅仅是开端，接下来，拿出实际行动，将想法变为现实，才是至关重要的一步。”余升国表示，一方面应多参

加社团活动，其次还要学会借助学校资源，找寻更大的实践平台，其中报选职业规划选修课、参与老师的调研项目等都是具体可行的方法。

今年9月，大学校园又将迎来一批学子，大家背起行囊，带着家人的嘱托与希望，意气风发地走入大学校园。面对即将到来的新生活，准大学生们定会百感交集，盼望、激动、懵懂、惶恐，其实顺利度过4年大学时光并不是难事，怎样有意

义地过，才是大家值得思考的问题。

省教育厅高教处副处长林琛说，同学们要坚定理想信念、志存高远，多向老师请教、多交朋友，良师益友是一笔珍贵财富，希望毕业走出校园的那刻，可以骄傲地说——我没有辜负我的大学。



林明祥积极创新教学方法。本报记者 王培琳 摄

林明祥：关爱学生 因材施教

■ 本报记者 王培琳 实习生 许书慧

7月13日下午3点，海南师范大学体育馆里燥热无比，男排队员们个个汗流浹背却仍然不停地练习发球、扣球。此刻虽已是暑假期间，林明祥仍然带着学校男排队员在训练，迎接即将到来的全省比赛。

今年是林明祥担任海南师范大学男排主教练的第17个年头，寒暑假不停止训练，他也已经坚持了17年。

从教33年来，林明祥勤于耕耘，形成了“教学活、训练实、重启发、有能力”的教学风格。虽是大家眼中的“老”教师，但是林明祥在教学中却不断钻研。“我教的学生以后绝大部分是要走上教师岗位的，所以在教学方法上一定要灵活。”体育理论枯燥，林明祥就结合体育比赛视频来融入理论教学，上课观看国际、国内重大赛事视频，并通过具体的动作来为同学们讲解排球技术，这不仅让学生们乐于接受，也增强了课堂的趣味性，提高课堂效率。

林明祥在坚持原本的教学方式上，还学习研究新的教学方式——“微课”，通过互联网平台给学生教学，并向学校申请了新教改课题。林明祥每天都至少用一节课45分钟的时间来研究互联网。起初不会打字，林明祥便自己买了一本五笔打字教程，每天练习，现在林明祥已经熟练地使用计算机，多媒体教学，通过网络获取最新的体育专业知识也如鱼得水。

“只有我自己的知识能经常更新，

才能给学生最好的指导。”林明祥说。

在排球训练中，林明祥十分严格。“训练就是训练，一刻都马虎不得。”但是，对每一个队员，林明祥都有着不一样的训练内容和训练量，发挥出每个队员最大的优势。作为体育专业的学生，每个学生都有自己的性格特点，有个别学生有时也会抵触训练，从教这么多年，林明祥秉持在课上不批评学生的原则，课后再私下找学生交流谈心。曾经，林明祥带的学生里有一位沉迷网络游戏，经常通宵不归校。林明祥知情后，晚上时不时到网吧去“偶遇”这位学生，跟他聊天沟通，经过一段时间后，这名学生也渐渐将重心回到课业，现在已经在琼海的中学任体育教师。在日常生活中，林明祥也是几十年如一日地关爱学生，这份关爱不只是学业，已经深入到个人生活、人生成长中。

作为排球队主教练，林明祥也结合球员身材不高的特点，利用队员自身的灵活性，研究出“活、快、巧、变”的打球特点，以对抗外省高大的对手。

将理论与实际相结合，帮助学生 在训练中找到自己最强的特长，因材施教，让每个学生都有自己的特点。

“没有发展不好的学生，只有不会引导学生的老师。”近几年，林明祥带领的校排球队已经成为海南排球界的最强队伍之一。

说起这次入选全国教书育人楷模候选人，林明祥笑着摆摆手：“作为教师，好好教学生就足够了。”

编者按

海南两教师入选全国教书育人楷模候选人

7月11日，《人民日报》在15版、16版发表了《全国教书育人楷模候选人事迹简介》的公告，全国共有64名优秀教师入选教书育人楷模候选人。其中两名候选人来自海南省：一位是海南师范大学的林明祥教授，一位是海南中学的屈韬教师。

新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。教育乃民邦之本，教师乃兴教之源。来自海南的两位教师楷模数十年如一日耕耘在三尺讲台，他们身上有着怎样的魅力？本期海南日报《教育周刊》将走近他们，为读者呈现两则育人故事。

同时，也欢迎大家积极登录相关网站，为两位老师投票。

屈韬：生命就是一个又一个三年

■ 本报记者 王培琳 实习生 许书慧

7月16日下午，在海南中学屈韬的办公室里，办公桌上放着一本《如何做最好的班主任》，在桌子左前方，大大的班级合影照片稳稳地站在那里，又一届学生毕业了，看着班级合影，屈韬眼睛些许湿润。

用屈韬的话来讲，他的生命是用一个又一个三年来计算的，今年高考结束后，屈韬作为班主任带的第二届学生也顺利毕业了。今年，班级里56名学生高考平均分又一次高达800多分，全省理科前三名全都出自这个班级。

2008年，为了让患有哮喘的儿子能够健康成长，屈韬放弃已经获得的湖北武汉市青年骨干教师的“荣光”，带着两岁的孩子和年逾花甲的妈妈来到海口，在海南中学任教数学。

2011年开始，屈韬开始任班主任，2014年，屈韬带的班级学生在当年的高考中包揽了理科全省“冠亚军”，而且在全省理科前十名中占了6席，成为海中高考历史上、海南高考历史上第一个“八百分班级”，全班有16人考上北大清华。

屈韬实际上是一个敏于行而讷于言的人。工作地点从武汉到海口，面对的学生不同，屈韬也采用了不同的教学方法。在屈韬眼中，海南中学的学生自律性更强、思想更活跃。因此，在学生的管理方面，屈韬也更注重学生的自我管理，建立完善的学生自主管理制度，在教学方面也注重引导学



屈韬上课深受学生欢迎。本报记者 王培琳 摄

生们自我思考，在课堂上尽可能留出更多给学生自主思考的时间。

而每一届学生从高一到高三，不同的阶段，屈韬也侧重不同的教育重点。对于高一年的学生，屈韬主要引导学生养成良好的行为习惯，注重对孩子们品德的培养。“要想成才，首先要先成人，宁肯少一个上清华北大的学生，也要多一个对社会有用的人。”这是屈韬经常对班级的学生们讲的一句话。

对于刚入高一、进入新的班级环境的学生，屈韬最注重对班级凝聚力、团结向心力的培养。因此，每个高一第一学期中考后，屈韬都会利用一两天时间带孩子们出去参加拓展训练。“事实证明，拓展训练之后班级氛围会立即变得更活跃，学生之间的感情也更融洽，容易形成互帮互助的氛围。”

在生活方面，屈韬也尽可能地关怀每一个同学。屈韬刚到海南中学时，与年迈的父母和体弱的孩子蜗居在一间男生宿舍里，各方面条件都比较差。2012年6月，得知班上一名学生遭遇家庭变故，巨大的打击几乎要使这个孩子的家庭彻底崩溃，屈韬当场拿出8000元给这个多难的家庭应对眼前的生活。在之后的两年里，他更是不断关心和帮助这个学生，使他能够勇敢地走出痛苦，最终被北京大学录取。

看着一届届学生，从高一进校时的青涩、懵懂，到高三毕业时的成熟、自立，屈韬有着无尽的满足感，也饱含无尽的不舍……

资讯

首届全国工商管理博士后论坛在海大召开

本报讯(记者罗孝平)7月16日至17日，首届全国工商管理博士后论坛在海南大学举办，论坛以“新经济与管理理论创新”为主旨，全国高校及科研院所等70多位专家学者出席。

与会专家在不同层面、通过不同视角，对新经济与管理理论创新提出了真知灼见。南开大学商学院程新生教授从企业内外部驱动力方面分析了创新的驱动因素，并基于“微笑理论”提出生产和制造流程研究是管理科学与工程未来重点突破的方向，并从质量管理、供应链研究、ERP与信息管理研究等方面阐述了企业如何实现升级和创新，为企业未来的管理创新研究提供机会。中国社会科学院工业经济研究所李海舰研究员基于互联网经济时代“云、网、端”的三大特征，从产品、顾客、员工、组织、利润和管理六个方面对企业的概念进行颠覆性的重新定义，提出企业4.0的概念，提出六个一体的特征，认为在未来企业管理中应该实现“零管理”。

与会专家表示，本次论坛研讨的主题紧密对接海南省十二大重点产业经济管理人才的需求，对进一步完善我省经济与管理人才培养机制、经济与管理理论和实践创新，有效解决我省经济管理人才不足问题，全面提升经济与管理人才培养质量，以满足我省国际旅游岛建设升级版对于人才的需求具有重大的指导意义。

在艾瑞深中国校友会网近期发布的2016年全国99个一级学科大学排行榜上，海南大学工商管理一级学科排名并列第66名，达到学科评估优秀标准；应用经济学一级学科排名并列第71名，达到了学科评估良好标准。海南大学承办全国首届博士后论坛，既是海南大学经济与管理学科建设成果的集中体现，也是中国社会科学院、全国博士后管理委员会等机构和国内专家学者对海南大学的信任和肯定。

退休教授筹款助学 我省乡镇民间助学组织数量递增

本报讯(记者刘操)7月16日，一场名为“龙滚乡贤乡友关于龙滚教育文化事业建言献策”座谈会海口召开，会上，来自万宁龙滚籍的乡贤乡友纷纷对助学龙滚学子出谋划策。

海南省委党校原教授唐镇乐是土生土长的万宁龙滚人，2012年退休之后，自然想到为家乡的教育做一点事。“我的家乡，很多孩子由于家庭困难不能完成学业。”退休后不久，他就开始以协会、社团的类别向万宁市民政局申请，组织成立万宁市龙滚镇教育文化促进会。

万宁市龙滚镇教育文化促进会不仅得到了政府部门的支持，也得到了龙滚籍企业家、有识之士的支持。据介绍，过去几年，万宁市龙滚镇教育文化促进会一共收到捐款87.7万元，资助高考生和用作龙滚华侨学校奖学金共66.47万元。

“当年高考考上一本线的学生奖励2000元，当年考上大学二本线的学生奖励1000元……”唐镇乐告诉记者，为规范使用资金，促进会制定了《万宁市龙滚镇教育文化促进会资金管理使用规定》，资金使用范畴包括扶持中小学校特色课程、师资培训、教师专业化发展及重大活动的开展；奖励优秀教职工和品学兼优的在校学生；资助困难学生完成学业；奖励和资助每年高考中的佼佼者；挖掘弘扬具有地方特色的红色文化、华侨文化、乡土文化等。

多年的耕耘，爱心在龙滚生根发芽，龙滚地区被高校录取的人数不断增加。万宁市龙滚镇教育文化促进会助学只是一个缩影，近年来，我省一批民营企业、退休老干部、有识之士返乡，成立各类民间助学组织，希望借此为家乡的教育添砖加瓦。记者从省民间组织管理局获悉，我省乡镇民间助学组织数量逐年增长。

两岸三地幼教论坛召开

本报讯(记者贾磊)7月15日上午，两岸三地高级别幼教论坛在澄迈召开，200多名幼儿教育专家齐聚海南，该论坛由香港蒙妈教育机构主办。两岸三地高级别论坛是海南首次汇集中国幼教大咖和台湾地区顶级幼教专家举办的一次海南幼教界的盛典，吸引了众多幼教专家现场授课。

海口市松柏蒙特梭利幼儿园园长谢欣默告诉记者，论坛为海南民办幼儿园解读新政的同时，也探究未来幼教事业发展的新趋势。此次论坛是为聚焦新政，聚焦民办教育的发展方向——如何打造高品质的精致幼儿园园所，提高幼儿园的环境创设、管理、教学和家长服务。本次论坛云集两岸三地幼教顶级专家。民办幼儿园所的发展之路在何方？新政下对民办幼儿园的发展带来了哪些机遇和挑战。此次论坛，各大专家、学者将解读新政，解析民办幼儿园所运营、管理及发展。

论坛第一场由香港国际蒙特梭利联盟协会名誉会长、中国民办教育专家王国平发表《解读新政后八势》的主题演讲。还有全球华人儿童教育专家联盟副会长、亚洲世界教师专家联盟副会长、香港蒙妈妈妈教育集团教学总监邱韵凌带来的主题为《精致园所的工匠精神》等演讲。