

H·聚焦



7月15日,在海南医学院第一附属医院10楼内分泌科示教室,挤满了带着孩子前来就诊的家长们。这天,该院内分泌科主任王新军博士和儿科主任医师郑诗华在暑期矮小症联合义诊活动中,为60多名孩子进行了义诊。

随着我国生活水平的不断提高,青少年的平均身高也在逐步提升。然而,儿童矮小症却成为继肥胖、早熟之后又一个危害儿童健康的大敌。据王新军介绍,相关调查显示,我国儿童矮小症发病率约为3%。由于很多家长认识不足,矮小症的孩子常常被忽视。

如何判断孩子是否患上矮小症?王新军指出,家长要注意观察和记录孩子的身高变化,一般11岁前的孩子每年至少长高5厘米,青春期的生长速度每年至少7厘米,如果发现

自己的孩子比同龄孩子要矮很多,或者生长速度达不到正常范围,就要及时找医生检查。

同时,如果孩子发育过早或过迟,女孩8岁前、男孩9岁前出现第二性征的发育(女孩乳房发育、月经来潮,男孩有变声、长胡须等现象)或到14岁之后无青春期发育、外生殖器发育不良,也应引起家长的注意。

注射生长激素有可能产生副作用,比如可能导致血糖升高或者甲状腺功能异常等,但这种情况非常罕见。“在我们治疗的五六十名孩子中,还没有人出现这样的情况。”王新军表示。

目前,针对不同因素引起的儿童矮小症,治疗的方法也各不相同。“对于缺乏生长激素的患者,应注射补充生长激素;缺乏甲状腺激素的,就补充甲状腺激素;性激素缺乏的,就该补充性激素;贫血患者就要治疗贫血。”王新军表示,大多数矮小症儿童

家长应注意观察孩子身高变化

自己的孩子比同龄孩子要矮很多,或者生长速度达不到正常范围,就要及时找医生检查。

同时,如果孩子发育过早或过迟,女孩8岁前、男孩9岁前出现第

二性征的发育(女孩乳房发育、月经来潮,男孩有变声、长胡须等现象)或到14岁之后无青春期发育、外生殖器发育不良,也应引起家长的注意。

注射生长激素有可能产生副作用,比如可能导致血糖升高或者甲状腺功能异常等,但这种情况非常罕见。“在我们治疗的五六十名孩子中,还没有人出现这样的情况。”王新军表示。

目前,市场上有很多针对孩子增高产品和增高器材,王新军提醒家长不要轻信。他表示,这些增高产品和增高器材都是无用的,有些甚至会对孩子的身体造成不良影响。治疗孩子的身高问题,必须到正规医院找擅长矮小症治疗的内分泌专业或儿科专业的医生就诊。

病也会导致儿童身材矮小。

性腺方面的疾病如Turner综合征或性腺功能减退症,女孩或男孩不能分泌足够的雌激素或者雄激素,同样会引起生长缓慢或矮小症。“青春期孩子的身高突然猛涨,就是性激素在起作用。如果性激素分泌不足,那么孩子在青春期的身高就无法增长。”王新军说。

此外,贫血、肝功能、肾功能等方面的疾病,都会导致孩子身材矮小。有些矮小的孩子虽然经过各种检查却仍然找不到原因,被称为特发性矮小。

甲状腺激素分泌的不正常,除了会影响孩子的身高,还会影响孩子的智力发育,导致一些孩子出现学习成绩变差的情况。

目前,针对不同因素引起的儿童矮小症,治疗的方法也各不相同。“对于缺乏生长激素的患者,应注射补充生长激素;缺乏甲状腺激素的,就补充甲状腺激素;性激素缺乏的,就该补充性激素;贫血患者就要治疗贫血。”王新军表示,大多数矮小症儿童

孩子身高参考表 (单位:厘米)

年龄	男孩			女孩		
	矮小	偏矮	均值	矮小	偏矮	均值
3岁	89.3	93.0	96.8	88.2	91.8	95.6
4岁	96.3	100.2	104.1	95.4	99.2	103.1
5岁	102.8	107.0	111.3	101.8	106.0	110.2
6岁	108.6	113.1	117.7	107.6	112.0	116.6
7岁	114.0	119.0	124.0	112.7	117.6	122.5
8岁	119.3	124.6	130.0	117.9	123.1	128.5
9岁	123.9	129.6	135.4	122.6	128.3	134.1

年龄	男孩			女孩		
	矮小	偏矮	均值	矮小	偏矮	均值
10岁	127.9	134.0	140.2	127.6	133.8	140.1
11岁	132.1	138.7	145.3	133.4	140.0	146.6
12岁	137.2	144.6	151.9	139.5	145.9	152.4
13岁	144.0	151.8	159.5	144.2	150.3	156.3
14岁	151.5	158.7	165.9	147.2	152.9	158.6
15岁	156.7	163.3	169.8	148.8	154.3	159.8
16岁	159.1	165.4	171.6	149.2	154.7	160.1

冬病夏治 三伏灸 走俏

专家提醒:“发疱”并非多多益善

■ 本报记者 邓钰

盛夏来临,又到了“三伏灸”贴敷的时机。近日,在我省各大医院的中医科室排满了人,许多都是过来做“三伏灸”的。医生表示,中医认为,三伏天是一年气温最高的,也是人体阳气最充沛的时候。此时利用“三伏灸”等中医疗手段,能够一扫人体内的寒气,达到冬病夏治和养生保健的目的。

近年来,人们的养生保健意识不断提高,“三伏灸”治疗因其操作方便安全,能提高人体免疫力,可达到“治病未病”的作用,受到很多人的欢迎。医生提醒,“三伏灸”并非人人合适,进行“三伏灸”时也并非“发疱”(皮肤起水泡)越多就越好。

海南医学院第一附属医院中医科副主任医师袁勇表示,由于“三伏灸”能够调动人体阳气,提高人体免疫力,尤其适合虚寒体质的人。然而,并非人人都适合“三伏灸”。治疗之前,一定要让医生进行诊断。

袁勇介绍,阴虚火旺体质的人、孕妇及经期女性不适合“三伏灸”。婴幼儿的皮肤较为细嫩,如果采用该疗法容易灼伤皮肤。此外,皮肤严重过敏的人也不应进行“三伏灸”治疗,以免加重过敏症状。

有人认为“三伏灸”的时间越长越好,有人则认为“发疱”越多效果越好。这些看法都是错误的。专家表示,由于每个人的体质不同,皮肤感觉和耐受性也不尽相同,“三伏灸”的时间应因人而异,并非治疗时间越长越好。一般而言,老人和儿童由于耐力较差,皮肤较脆弱,应当适当缩短治疗时间。



患者在海口市中医院针灸科进行艾灸治疗。本报记者 李幸璜 摄

这些疾病适宜“三伏灸”



- 支气管哮喘 敏感性鼻炎 慢性支气管炎
- 体虚容易感冒等呼吸系统疾病
- 胃痛、腹泻腹痛等消化系统疾病
- 风湿与类风湿性关节炎 颈椎病 肩周炎和腰腿痛

制图/王凤龙



此外,三伏灸“发疱”并非多多益善。有些患者认为,贴药后“发疱”,意味着药方正宗、药效强。其实这是一种误解。现代临床医学已不主张灸后“发疱”。“发疱”后如果不注意卫生,很容易引起皮肤感染,留下疤痕。

此外,医生提醒,“三伏灸”治疗当天,最好不要洗冷水澡,不吃生冷食物,以免寒气入侵。同时,注意清淡饮食,少吃高热、辛辣食物,避免上火,戒食牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头等易化脓食物,以及鱼虾等易致敏食物。

■ 海南省皮肤病医院 | 特约

打造基层皮肤病防治专业队伍
我省成立皮肤病专科医联体

麻风病、艾滋病、梅毒是严重危害人类健康的慢性传染病,防治工作十分重要。目前,我省正努力搭建基层防治专业队伍,通过成立海南省皮肤病专科医联体,进一步推动皮肤病防治工作。

海南省皮肤病防治中心防治科科长许王军介绍说,皮肤病的筛查、诊断、治疗是一个连续性的服务体系,在没有设立皮肤病科的基层医院,患者要到各个不同的科室去接受诊疗。由于皮肤病的诊疗在医学上具有很强的专业性,有些综合医院非皮肤病科医生对这些疾病的认识仍有待完善。

为打造基层皮肤病防治专业队伍,解决基层民众看病难的问题,我省近日成立了由海南省皮肤病防治中心牵头的海南省皮肤病专科医联体。

据海南省皮肤病防治中心主任黎青山介绍,在海南省皮肤病专科

医联体中,海南省皮肤病防治中心将发挥专科龙头的作用,建立一个会诊体系,帮助各市县的医疗机构解决诊疗中遇到的疑难问题。同时,建立双向转诊制度,帮助各地的医疗机构对患者做出准确诊断并提供专业的治疗方案,避免患者反复求医、来回奔波之苦。此外,海南省皮肤病防治中心还将为加入医联体的医疗机构,提供专业的专科培训以及现场技术指导和远程会诊平台,为这些机构在皮肤病方面诊疗技术的提升创造相应条件。

黎青山表示,目前,部分市县的医疗机构没有条件进行皮肤病的相关检测和治疗。希望通过医联体的建设,为这些医疗机构的硬件和软件建设提供建议。与此同时,医联体将推动当地皮肤病机构建设,帮助各市县提升皮肤病防治水平,让更多患者普通疾病不出县(市)。

(策划/小可 撰文/阿润)



近期,海南省皮肤病专科医联体培训班举行。
(图片由海南省皮肤病医院提供)

H·资讯

我省八部门联合出台方案
2万名严重精神障碍患者可免费服药

本报讯(记者符王润)近日,省卫生计生委、省社会综治办、省财政厅、省民政厅等八部门联合印发《海南省严重精神障碍患者门诊治疗免费服用基本药物项目实施方案》(以下简称《方案》),我省2万名严重精神障碍患者可获门诊治疗免费服药服务。

根据《方案》,只要是在我省登记建档并录入国家严重精神障碍信息系统管理的、参加我省新农合或者城镇居民和职工医疗保险并需要长期居家服药治疗的患者,都可以按属地化管理的原则申请门诊免费服药,其中优先考虑农村贫困患者(建档立卡贫困人口和农村低保对象、特困人员)、具有危险性评估三级以上病史的患者和精神分裂症患者(含已被公安机关录入“全国重性精神病病人信息管理系统”列管的患者),以及2016年已纳入免费服药的患者。农村贫困患者确保100%享受到门诊免费服药政策。符合条件的患者可由监护人向管理所在地的乡镇卫生院或社区卫生服务机构提出申请。

《方案》规定,严重精神障碍患者免费服用的药物为44种,常用的精神药物为37种,常用精神科辅助药物为7种。全省严重精神障碍患者门诊治疗免费服务服用的基本药物,医药费经特殊门诊医保报销后,自负的合规费用部分由财政补助。其中,省级财政补助标准为1000元/人/年,不足的部分由市县财政补助。

对于门诊免费服药点的设置,《方案》指出,原则上每个市县依托综合医院精神科或者精神专科医院设置1—2个固定门诊服药点,依托中心乡镇卫生院设置5—8个临时门诊服药点,负责开展服务范围内享受免费服药的精神障碍患者门诊治疗工作。临时门诊服药点由各市县卫生计生部门负责定期派出精神科医生坐诊发药。

“中国版”精准医疗
瞄准高发疾病

我国是结核病、肝病、癌症的发病大国,专家日前在科技部等部门联合举办的先进科技成果展上表示,我国应根据本国疾病谱,拟定“中国版”精准医学疾病范畴。

专家介绍,精准医疗是根据临床信息、应用现代遗传技术、分子影像技术、生物信息技术等,结合患者的生活环境实行精准的疾病分类和诊断治疗,制定具有个性化的疾病预防和治疗方案。

中国精准医学发展正进入加速期。国家发改委2016年公布“十三五”规划纲要显示,“基因组学”被正式列入国家战略部署。北京大学医学部主任詹启敏表示,目前我国基因组学和蛋白质组学研究位于国际前沿水平,临床资源丰富,病种全,病例多,样本量大,拥有一批国际竞争力的人才、基地和团队,这意味着在精准医学开展的工作基础方面,中国并不落后于西方国家。

“不过,中国开展精准医学计划也面临着一些挑战,例如重大疾病防治形势严峻,对医改的科技支撑亟待加强,自主创新能力亟待提升,统筹规划协调和投入机制亟待完善,新型诊疗技术的政策法规亟待完善等。”詹启敏说。

中国医学科学院院长曹雪涛表示,当前精准医学更多侧重于基因测序技术,但疾病的发生、发展涉及基因之外的多层面因素,环境与人体健康的关系相当密切。除测序技术外,表观遗传学、蛋白质修饰等层面因素也需作为技术手段,融入“中国版”精准医学计划。

美国母胎医学专家
海南讲学

本报讯(记者符王润)近日,应海南省卫生计生委邀请,来自哈佛大学医学院、美国塔夫茨大学医学院和美国康涅狄格大学医学院的著名母胎医学专家到我省讲学。

专家们分别深入海南医学院、琼海市妇幼保健院和三亚市妇幼保健院进行工作交流和指导,介绍美国母胎医学最新知识和先进经验,解答当地医生的疑难问题。

据介绍,母胎医学是涉及医学遗传学、影像医学、围产医学等的新兴学科,致力于减少出生缺陷和提高出生人口素质。

在近日举行的2017中美(海南)母胎医学高级培训班上,这些来自美国的专家为参加培训班的200多名专业人员进行了专题演讲,并对学员的提问给予解答。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrjkz@163.com