

暑假，给孩子的牙齿定个健康计划

牙齿蛀牙要预防 牙齿不齐靠矫正

牙齿问题危害大 及早预防作用大

口腔是在人们日常生活中最不可缺少的“工具”之一，口腔健康是一个人健康的重要标志，对全身健康都有很重要的影响，以下的三种牙齿问题，不做及早发现早预防早治疗，将影响全身健康。

牙齿蛀牙

“蛀牙”其实是对龋齿的一种俗称，会影响口腔的正常咀嚼功能，还能引发牙髓炎、牙周病等疾病。专家提醒，如果发现孩子的牙齿出现黑色斑块，那颗牙有可能发生了龋病，若牙齿对冷、热、酸、甜等刺激有不舒适的感觉，那么龋齿很可能已经发生。应及时到正规的口腔医院进行检查，早发现才能早预防，窝沟封闭可预防龋齿发生。

牙齿不齐

儿童在生长发育期间，牙齿不齐将会影响口腔及颜面部软硬组织的发育，引起面部的明显畸形。另外，因牙齿排列不齐等牙颌畸形，牙齿自洁作用差，食物残渣和菌斑不容易去除，久之容易患龋坏、牙结石、牙龈炎等口腔疾病，影响孩子健康成长。在孩子成长中，如发现孩子牙齿不齐，应尽早到正规的口腔医院进行牙齿正畸（矫正），选择适合孩子的矫治器，帮助牙齿改“斜”归正，保护口腔健康。

牙龈炎

牙龈炎是一种牙龈炎症，主要表现为牙龈出血，红肿，胀痛。引起牙龈炎的直接原因是牙菌斑，牙菌斑是不断积聚在牙齿和牙龈上的细菌膜层。如果每天没有通过刷牙等方式及时除掉牙菌斑，它会产生刺激牙龈组织的毒素，引起牙龈炎。在牙龈炎的初期，若不及时治疗，牙龈炎将会发展为牙周炎，破坏牙周组织，影响牙齿健康。

（策划/小可 撰稿/阿润）

正畸让牙齿改“斜”归正！

暑假，牙齿矫正进入高峰期。许多学生都趁着这几个月的小长假去做牙齿矫正，这样既不影响课业，还有充裕的时间让孩子适应矫治器，且方便与正畸医生沟通，选择合适的矫正方案。

从口腔医学角度来看，牙齿不齐也会严重影响口腔健康。因为牙齿排列不齐等牙颌畸形，导致牙齿不能被完全清洁干净，食物残渣和菌斑隐

口腔情况决定矫正时间

矫正时间需根据口腔健康而决定，牙齿健康、牙周健康的矫正时间，一般在正常情况下为1-2年。口腔内牙周和牙齿的健康程度是影响矫

正时长的原因之一，而健康程度不太乐观的口腔，则需要进行治疗，达到一定的矫正条件后才可进行矫正。

矫正牙齿也有最佳年龄段

“矫正不分年龄，任何阶段的人都可以矫正，但是选择好的矫正时机，能使矫正结果达到理想效果，缩短矫正时间。”医生介绍，一般矫正的

最佳年龄阶段是在12-17周岁，因为这个阶段的孩子大多数恒牙已经萌出，牙齿畸形已基本定型，可大致估算出大多数牙齿的生长变化及矫正后的预期结果。

另外，如果孩子在婴幼儿时期已发现牙齿有严重畸形的，矫正时间就需提早至3-5岁，因为此时的儿童全身及面部部生长发育速度快，可塑性强，更容易将牙齿矫正回位。



窝沟封闭预防蛀牙

蛀牙可腐烂牙齿

天气炎热，许多孩子喜欢吃冰淇淋等含糖量高的甜品，专家指出，如不及时清洁牙齿，会导致龋齿的发生。

龋齿是在孩子中最常见的口腔疾病，对孩子的牙齿健康危害大，引发的口腔疾病也非常多，为避免孩子受到蛀牙的侵害，预防才是关键。

蛀牙也叫虫牙，在医学界称之为龋齿。龋齿是因为牙齿得不到及时的清洁，被食物残渣所产生腐蚀性的酸和长期累积在牙齿缝隙中的细菌，逐渐侵蚀牙齿，从而出现腐烂现象，

严重者还会导致牙齿的坏死和脱落。

窝沟封闭可预防龋齿

“龋齿，预防才是关键。”海南拜博口腔医院副院长杨瑾瑛表示，窝沟封闭是目前预防龋齿最有效的方法，是针对牙齿发育时候的儿童进行的一种

能有效增强牙齿抗龋能力的技术，即在牙齿窝沟面涂抹一种树脂性的材料，形成一层保护膜，保护牙齿不受细菌腐蚀。窝沟封闭只是起到预防作用，无任何治疗作用，若出现龋坏应及时治疗。据了解，海南省疾病预防控制中心已指定海南拜博口腔医院作为免费窝沟封闭项目的执行单位。

免费窝沟封闭报名方式
参加条件：7-9岁适龄儿童
报名电话：0898-36351111

海南拜博口腔医院
地址：海口市龙昆南路5号
（白坡里公交站旁）
海南拜博口腔医院种植中心
地址：海口市海府路105号
（省彩票中心旁）

广告



拜博口腔全国连锁
BYBO DENTAL NATIONAL CHAIN

海南拜博口腔医院

矫正歪牙

蜕变，就在这个暑假

电话/微信预约，免拍片费/检查费/方案设计费/送家庭洁牙服务



爱牙热线
0898

36351111

海南拜博口腔医院

海口市龙昆南路5号（白坡里公交站旁）



扫二维码
了解更多活动详情

海南拜博口腔

搜索

海南拜博口腔官方网站：www.hnbybo.com

（海）医广[2016]第045号

地址：海口市金盘路30号 邮编：570216 总值班：66810666 广告许可证：琼工商广字015号 广告部：66810888 发行部：66810999 海报集团新闻热线：966123 邮发代号：83—1 报费：每月45元 零售每份1.5元 昨天开印时间2时10分 印完：4时55分 海南日报印刷厂印刷