

在家门口就能打宫颈癌疫苗了！

首批疫苗预计本月9日到达海南,9岁—25岁女性可接种

资讯

省卫计委开展“八一”慰问义诊

本报讯（记者符王润）近日，由省卫计委机关党员干部、军转干部、直属医疗单位相关负责人70多人组成的慰问团走进南航某部队，开展纪念建军90周年暨爱国主义国防教育主题活动。

在当天的活动中，省卫计委慰问团与该部队官兵召开“八一”军民座谈会，并参观了军营，深入了解官兵们的部队生活。慰问团给部队官兵送去常用损伤药膏、急救药箱、健康科普书籍等慰问品。来自省人民医院、省中医院、省安宁医院、省皮防中心等医疗机构的11名医疗专家为官兵们进行义诊。

2017年国际旅游岛消化内镜节在海口召开

本报讯（记者郭景水）7月28日至30日，由海南省人民医院内镜中心承办的“2017年国际旅游岛消化内镜节暨消化内镜高峰论坛”在海口举行。

本次学术盛会邀请了包括日本庆应大学附属医院的前畑忠辉教授，以及解放军总医院、复旦大学附属中山医院、武汉同济医院、南方医科大学、中山医院等二十余名国内外著名消化及消化内镜专家，就消化内镜领域最新进展做专题报告及现场手术演示，内容涵盖了消化道早癌内镜下诊疗最新进展、超声内镜最新技术、消化内镜微创切除手术操作演示等内容。本次论坛为全省各地消化内科及消化内镜的从业人士学习借鉴相关先进经验及相互交流提供了很好的平台，也为国内外专家学者近距离认识海南打开了一扇窗户。论坛参会人员达200余人，现场气氛热烈，大家表示收获颇丰。

海南省人民医院消化内镜诊疗中心是省内规模最大、技术力量最雄厚、设备最为先进齐全、开展项目最多的消化内镜诊断治疗中心，曾多次举办各类培训班及学术会议，邀请国内外知名学者讲学，开展广泛学术交流和科研合作，为我省学科发展提供了新思路、拓展了新途径，进一步推动我省消化内镜再上新台阶。

老年保健品销售套路增多 “三看”“三不信”防上当

眼下，现在的保健品销售套路越来越多，除了播放短片或请来“专家”传授养生知识外，不少保健品都打着“生物高科技”的幌子，宣称对于高血压、糖尿病等老年人常见病的防治作用显著。更有商家推出“返现”甚至赠送“原始股”的活动，宣称不但能治病还有投资回报，让很多消费者上当。

如何辨别保健品的虚假宣传？工商部门称，购买时要遵循“三看”和“三不信”原则。一看保健品标志和批准文号，二看产品说明书，三看外包装上的厂名、厂址、生产日期、有效期限等，这些基本信息标注不清的多为假冒伪劣产品。“三不信”原则是指：一不要轻信产品疗效，二不要轻信权威推荐，三不要轻信优惠促销、高额投资回报等说法。（据新华社）

多国专家呼吁 严管“干细胞旅游”

多国医学专家近日呼吁，各国应联合起来严格管理“干细胞旅游”，打击那些肆无忌惮、未经认证的干细胞疗法广告。

“干细胞旅游”是指患者前往他国接受通常未经认证、具有潜在危险性的干细胞移植治疗。近些年这种跨国“干细胞旅游”的现象日益普遍。

美国、加拿大等国的15名专家在美国《科学转化医学》杂志上撰文说，全世界数以百计的医疗中心向患者兜售所谓干细胞疗法，宣称可修复受损的组织，治疗从多发性硬化症到帕金森病的一系列病症。这些广告通常直接面对消费者，但其实很少或根本没有证据证明相关疗法有效或不会造成伤害，患者的生命因此处于危险之中。

专家指出，“干细胞旅游”问题已经到了不容忽视的地步，“我们迫切需要在国家和国际两个层面监管这个领域的有效措施”，呼吁世界卫生组织在这个过程中发挥指导作用。（据新华社）



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com



“价”代表的是覆盖的病毒亚型的种类。价越高，覆盖的病毒种类越多。

“由于二价疫苗采用了专利AS04系统，能够激活淋巴细胞不断产生IgG抗体，使HPV特异性抗体长期存在。”该负责人指出，预防宫颈癌，应该将筛查和接种疫苗相结合。患有

宫颈癌或宫颈发生3级病变的女性，打疫苗能起到的预防作用要比没有感染HPV病毒的阴性群体接种后的效果差。

据介绍，宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤，原位癌高发年龄为30—35岁，浸润癌为45—55岁，近年来其发

病有年轻化的趋势。近几十年宫颈细胞学筛查的普遍应用，使宫颈癌和癌前病变得以早期发现和治疗，宫颈癌的发病率和死亡率已有明显下降。我国每年宫颈癌新发病例为10万，死亡病例3万，是15岁至44岁女性人群中的第三大高发癌症。

HPV16、18引起的宫颈癌前病变（CIN3+）。该疫苗还对其他致癌型HPV具有良好的交叉保护效果，因此，其对所有型别HPV所引发的宫颈癌前病变（CIN3+）的总体保护效力达到93.2%。目前，该疫苗已在包括中国在内的132个国家及地区获批上市，已有超过6900万剂疫苗供应全球市场，70个国家将HPV疫苗纳入了国家计划免疫项目。

由于“希瑞适”的适宜接种人群为9岁—25岁的女性，因此目前海南只面向这个年龄区间的女性开放接种。该负责人表示，在25至45岁女性的临床数据补上后，也会陆续面向这些人群放开疫苗接种。

“宫颈癌疫苗接种价格约765元/针，采用3剂免疫接种程序。”该负责人介绍，接种者在打完第一针疫苗后，相隔一个月再接受第二针疫苗注射，半年之后再注射第三针疫苗。

有关负责人表示，目前上市的“希瑞适”为二价疫苗，预防HPV感染和癌前病变的效果与九价疫苗相似，而且二价疫苗能在十年之后依然维持较高的抗体滴度，是自然感染产生的抗体的10—10000倍。

宫颈癌是妇女最常见的恶性肿瘤之一。在全球范围内，平均每分钟即检查出一例新发病例，每两分钟就有一名女性死于宫颈癌。每年，中国的宫颈癌病例占全球的28%以上，新发现的宫颈癌病例为10万，死亡病例3万

1.宫颈癌的疫苗种类有哪些？

当前全世界范围内主要有三种宫颈癌疫苗，分别是二价、四价和九价疫苗。

二价疫苗：针对HPV16和18亚型，这两个亚型是导致宫颈癌的主要亚型，可以覆盖到70%左右的宫颈癌。

四价疫苗：在二价疫苗的基础上加了HPV6和HPV11，因为HPV6和HPV11还会导致90%的尖锐湿疣。

九价疫苗：在四价疫苗的基础上，再覆盖了HPV31、33、45、52、58（其中HPV52、58型病毒，是亚洲人最容易感染的），能预防90%的宫颈癌。

5.价格如何？

在海南，“希瑞适”接种价格约765元/针，采用3剂免疫接种程序。默沙东四价疫苗的定价尚未明确（据推测，四价疫苗在中国内地的售价可能会略高于二价疫苗）。

2.“希瑞适”适宜哪些人接种？

9岁—25岁女性，采用3剂免疫接种程序。

3.哪里可以接种？

该疫苗供应全国市场，各大城市的社区医院及社区卫生服务中心均可以接种。

6.怀孕和月经期间，能否注射宫颈癌疫苗？

怀孕期间不建议注射宫颈癌疫苗。虽然现在没有明确出现孕期注射宫颈癌引起胎儿畸形案例，但从人类保护的角度来说，世界卫生组织（WHO）明确规定孕期不能注射疫苗。因月经期间注射宫颈癌疫苗可能会出现注射反应，女性最好选择在非月经期注射宫颈癌疫苗。

7.注射宫颈癌疫苗会不会有副作用？注射后有何注意事项？

和注射其他一般疫苗一样，注射宫颈癌疫苗后可能会出现一些小反应，如接种部位局部出现红肿、疼痛、全身的不适等，偶有可能出现短暂的昏厥，但这种情况非常少见。为了避免不良反应的发生，国外规定在接种完疫苗后，应观察半小时后再离开医院。接种宫颈癌疫苗后，没有特别需要注意的事项。

8.宫颈癌疫苗能否代替宫颈癌筛查？

目前，宫颈癌筛查依然是预防宫颈癌的最佳方法，不论是否接种宫颈癌疫苗，所有女性均应定期进行宫颈癌筛查。同时，性生活的正常防护和日常定期检查也很重要。

本版制图/杨薇

警惕丙肝这个沉默杀手

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子

近日，一则“广州潮男街头打耳洞感染丙肝”的新闻引发人们关注。医生表示，经血液、体液、分泌物，丙肝病毒均可感染传播。日常生活中，除了钻耳洞感染，共用剃须刀、共用牙刷、纹身、纹眉、修甲、修脚等，都是丙肝潜在的经血传播方式。

中国肝炎防控基金会近年进行的一项公众调查显示，只有38%的人听说过丙肝，远低于甲肝（91%）、乙肝（95%）的知晓度。海口市人民医院感染性病科主任高丽娟提醒群众，丙肝可治愈，规范治疗要趁早，丙肝病毒感染高危人群更要定期筛查。

的蛋白质外套，使其不易被人体的免疫系统识别并拒之门外，从而躲藏在人体内不断地损害肝脏，这使得50%—80%的丙肝病毒感染患者进展为慢性丙肝。

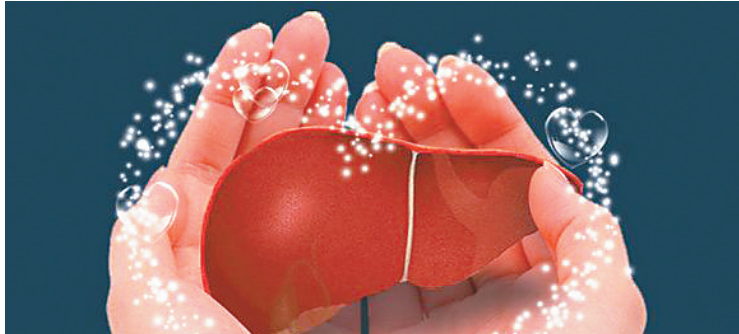
高丽娟介绍，丙肝患者如不尽早治疗，55%—85%的丙肝病人会逐渐发展成慢性肝炎，5%—15%的患者可能在感染后20年左右发展为肝硬化、失代偿肝硬化和肝衰竭，甚至有2%—4%的患者会演变为肝癌。

无疫苗可防 但可临床治愈

与甲肝、乙肝不同，丙肝是可临

床治愈的。高丽娟指出，绝大多数患者对丙肝缺乏了解，在被确诊后，会出现紧张、焦虑甚至丧失治疗信心等一系列负面情绪。事实上，大约有70%—80%的丙肝患者可以通过干扰素的规范治疗而治愈。

“目前丙肝还没有疫苗可以预防。”高丽娟指出，因此，丙肝病毒感染高危人群，应该及时到医院的感染科或者肝病科进行筛查。筛查出抗体阳性者，应尽快进行高精度丙肝病毒核酸检测，以确认是否感染丙肝病毒。丙肝越早治疗，治愈的机会就越大，肝硬化肝癌的风险就越低。



九大丙肝病毒(HCV)感染高危人群

- 1.长期血液透析的患者以及接受器官移植的患者，筛查时需注意排除抗-HCV假阴性
- 2.有人类免疫缺陷病毒(HIV)感染者，筛查时需注意排除抗-HCV假阴性
- 3.针刺、刀伤或者破损黏膜处接触过HCV阳性血液者
- 4.有不安全性交史的人
- 5.与他人共用注射器者，如吸毒患者
- 6.与HCV感染者有密切接触，包括夫妻、子女、父母及其他密切接触者
- 7.在不正规医院进行过牙科手术、肌肉或静脉注射、针灸的患者
- 8.在消毒不严的场所进行过耳朵打耳、纹身美容、修脚等的人
- 9.诊疗过程中被意外刺伤的医护人员