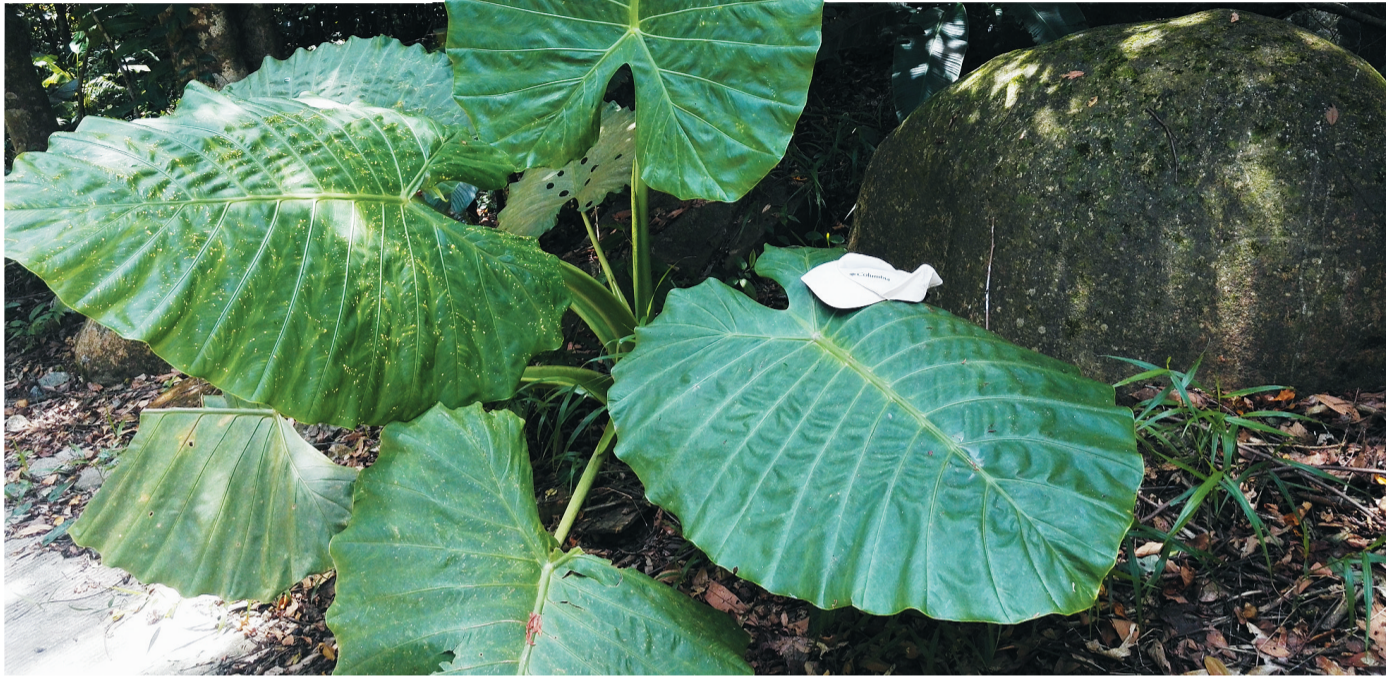


编者按：

7月份，一则关于海口市碧海大道上种植有毒海檬树，果实长得像芒果的新闻报道引起人们的关注。有毒植物作为景观植物并不鲜见，像能开出美丽花朵的夹竹桃，海檬树也属于夹竹桃科植物，在琼北民间，它的果实还有一个很美的土名——“甘茄”，不过，那是万万品尝不得的。

我们身边有哪些常见的植物有毒？哪些科属的毒性植物多？本周海南周刊邀你一起去寻找答案。



琼中百花岭上的海芋。

海南日报记者 陈耿 摄



海杧果实和花朵(资料图)



海南乡间常见的白色曼陀罗花。

海南日报记者 陈耿 摄

海杧果、海芋、曼陀罗——

有毒植物

不可触摸的美

文\海南日报记者 周晓梦



开的花不一样。”

茄科的曼陀罗

在海南，还有一种常见的有毒植物——白花曼陀罗。这种其貌不扬的植物一年四季枝繁叶茂，在路边、荒地或是房前屋后都能看到，开花时一朵朵喇叭状。

曼陀罗虽常见，却带有几分神秘的色彩。在武侠小说《天龙八部》中，王语嫣和她母亲王夫人隐居的山庄是“曼陀山庄”，有人认为山庄的名字正是来自于曼陀罗花，而有人则认为王夫人在山庄中种植的“曼陀”其实是山茶花。曼陀罗的另一处神秘是在佛教中，既有着优美的传说，也有深邃的释义。

从武侠小说回到现实世界中，白花曼陀罗其实是来自茄科的植物，又被称为喇叭花、闹羊花、风茄儿。它以全株含有“莨菪碱”闻名，还含有阿托品等成分，一定剂量的莨菪碱会令人产生幻觉、昏迷麻痹反应。

因此，“剧毒、致幻、麻醉”等也成为与曼陀罗一同出现的高频词汇。古时的“蒙汗药”就是利用莨菪碱能松弛肌肉，抑制汗腺分泌的功效，成为江湖刀光剑影中的“制胜之宝”。除了曼陀罗，茄科植物还有不少成员也含有类似化合物。例如天仙子、颠茄、红花烟草等，都是以毒性见长的植物。

来自中科院的科普资料显示，文艺复兴时期，爱美的意大利妇女更是将“曼陀罗”发挥至极，她们不顾曼陀罗的毒性，将其中提出的含有莨菪碱的颠茄汁滴进眼睛，形成散瞳的效果，以使自己看起来更漂亮更勾魂。

但曼陀罗的这一特性也被视为“亦毒亦药”。李时珍在《本草纲目》中记载：“相传此花，笑采酿酒饮，令人笑；舞采酿酒饮，令人舞。予尝试此，饮须半酣，更令一人或笑或舞引之，乃验也。”华佗发明的“麻沸散”主要成分也是曼陀罗。固

常见有毒植物

海杧果、海芋、白花曼陀罗、夹竹桃、长春花、软枝黄蝉、喇叭花、牵牛花、洋绣球、马樱丹

植物带有毒性其实是一种“自我保护”手段，因为植物无法像动物可移动来逃避捕食者，所以产生这些统称为次生代谢产物的有毒物质，使得动物们在采食后感到不适，吸取教训以后不敢再“欺负”，从而达到保护自身的目的。

需要说明的是，带有毒性决定了有些植物成为“不可触摸的美”，但现在因毒性植物而亡的概率很低，如果遇到了毒性植物，也没必要走入避之唯恐不及而彻底封杀的极端。

夹竹桃科的海杧果

作为新闻报道中的“主角”——海檬树，指的其实是海杧果。虽然它的果实、名字和芒果很像，但它们之间并没有“亲缘”关系，芒果是漆树科植物，而海杧果是夹竹桃科的常绿乔木。

“我在白沙门公园见过这种树，花是白色的，叶子长得跟鸡蛋花的叶子有些相似。”海口市市民张女士说，白沙门公园有不少植物，之前她也没有仔细辨认过树种，直到最近才知道原来那是海杧果。

张女士将海杧果叶当成鸡蛋花叶，说错也错，说对也对。因为这两种植物来自一个“家族”，都是夹竹桃科的“亲戚”，外形上难免长得有相似的地方。

作为夹竹桃科的成员，海杧果有着属于该科的重要特征：植株里含有白色的乳汁，如果扯下一片叶子，就能看到伤

口处泌出的汁液。此外，它们的花瓣一般以旋转状排列，每一片花瓣约好了似的，都以一个固定角度朝一侧倾斜，最后完全绽开时，整朵花看上去就如同螺旋桨一般。

海杧果果实成熟的时候外皮会变红，约有鸭蛋大小。因为果皮的红颜色，海杧果因此有一个别名叫作牛心茄子。《海南植物志》中记录，海杧果的果实有剧毒，以核仁最毒，含毒成分为氢氰酸和海杧果甙，误实足以致死。树皮、叶和乳汁药用，有催吐、下泻之效，但用量须谨慎。

既然是这样有“危险”的植物，为什么还要被选作绿化树种？有园艺工作人员介绍称，海杧果多生长在沿海地区或海边湿润的地方，可用作防潮树种，是优良的海岸防护林树种，而且海杧果叶深绿色，树冠美观，是不错的景观树。

虽然它的果实有毒，但不至于谈“树”色变，人人避之。大家谨记一条就行，遇到了海杧果不管出于好奇还是想挑战自我，都不要轻易将它往嘴里送，重要的事情说三遍：不能吃，不能吃，不能吃。

天南星科的海芋

不能随便吃的植物有很多，海芋也是其中之一。

这种来自天南星科海芋属的植物，“老家”原本是在南美洲，俗称痕芋头、野芋头、大根芋等，长得和我们常见的芋头十分相似。

说起海芋的名气，歌手萧敬腾还为其唱过一首同名歌曲《海芋恋》，歌词中唱道：“你在天南星，气质非凡的好有活力，轻轻柔柔的想念，在海芋的季节，还记得湖畔曾与你相遇，甜甜蜜蜜的暧昧，在海芋的季节……”

海芋不仅有自己的“主打歌”，它还有一个美丽的名字，叫作“滴水观音”。名虽好听，但却是有毒的植物。

据了解，如果皮肤接触到海芋汁液会引起发痒发红等不适感，眼睛碰到汁液也会有风险；更不能因为其长得像芋头而误食，误食茎叶会导致喉舌发痒、肿胀、流涎、恶心、腹泻等症状。

其实，天南星科许多植物都有毒，这样的毒性可以保护它的植株尤其块茎不受伤害。但令人纠结的是，由于这个科很多植物都具有充满淀粉的块茎，所以人们依然想出各种方法把它们送上了餐桌，比如说对芋头的处理和食用。

同时，天南星科也盛产大叶子的植物。实际上，芋这个字的来源说法多样，被各个典籍引用最多的是《说文解字》中的说法——“大叶实根，骇人，故谓之芋也”，进而解释是“芋犹言吁，吁，惊辞也。故曰骇人。”也就是说，古人见到了粗枝大叶的芋非常惊讶，不自觉地发出了“吁”的感叹，芋因此而得名。

至于如何区分海芋属和芋属，有农户按照自己的经验说：“野芋的茎高大，芋头矮，而且