

琼中黎族苗族自治县中医院脑病科护士

推荐人(单位): 琼中黎族苗族自治县中医院

投票编号 07

王俏婷：“选择了护理，就是选择了奉献”

■ 本报记者 郭畅 通讯员 毛景慧

“阿婆，放轻松一点，把手伸直，轻轻扎一下就好了……”近日，动作娴熟的琼中黎族苗族自治县中医院脑病科护士王俏婷为患者注射时温和地地说。

2012年，王俏婷从海南省第二卫生学校毕业后，进入医院从事护理工作。“在学校学打针的时候，总是没别人的手法准。晚上回宿舍后，我就偷偷地自己的手上‘做试验’找感觉，练得多了，手法自然就熟了。”王俏婷说，“如果连针都扎不准，怎么算得上是一名合格的护士呢？”

在护士岗位工作5年多来，王俏婷接诊过很多患者，让她至今仍印象深刻的一位病人是位流浪汉。

王俏婷刚工作不久，医院接诊了一位在交通事故中受重伤的男性患者。他不仅是个流浪汉，智力发育也有障碍，在医院没有家人和朋友陪护。“送到医院的时候，他浑身血淋淋的，身上还散发着臭气。”王俏婷说，幸亏送诊及时，值班医生对这位患者进行了紧急抢救。

摆正体位让病人吸氧，对伤口进行包扎止血，输液后进行病情监护……做完这些工作，王俏婷累得筋疲力尽，刚要抬头喘口气，就看见这名患者脸上流露出痛苦表情。为了帮助他减轻痛苦，

王俏婷一边用手扶着他，一边观察着监护仪上的变化。半个多小时过去了，患者终于能平静地呼吸了。

这时，王俏婷发现自己的双腿因为长时间站立，已经有些麻木。长嘘一口气后，她会感到一种从未有过的成就感和喜悦感，“能为别人减轻痛苦，原来这么幸福。”

“我希望每一个病人都能康复出院。作为一名护士，我会尽我所能帮助病人减轻痛苦，做好分内的工作。”王俏婷说。

工作中，王俏婷也遇到过一些不理解护士工作的患者及家属。“有时，因为病人手臂水肿等原因，连续几针都扎不进去，家属就会露出不悦的表情，有些人还会训斥我几句。”王俏婷说，“遇到这种情况，我会及时调整心态，站在家属的角度考虑。他们也是因为担心家属才会这么激动的。”

护理工作不仅需要细心，更需要耐心与爱心，只有爱这个职业，才能做得更好。王俏婷始终以“解除患者痛苦，视病人如亲人，挽救病人生命”的目标为己任，在平凡的工作岗位上为患者服务着。

“每次医院接诊到重症患者，王俏婷都主动申请去做护理工作，毫无怨言。”在同事沈丽眼里，王俏婷不仅是个漂亮的“90后”小姑娘，更是一个不怕脏、不怕累、不怕苦的好护士。



工作中，王俏婷不怕脏、不怕累、不怕苦。 本报记者 郭畅 通讯员 毛景慧 摄

去年7月，王俏婷所在科室收治了一位脑梗死恢复期出现重度压疮的病人。由于家属护理不当，病人入院时带着高烧，骶尾部有一块严重的压疮，恶臭难忍。

“我来吧！”面对这种情况的病患，王俏婷再一次“毛遂自荐”。她每天按时为患者擦洗、换药、护理，还为患者家属示范给患者翻身拍背的手法及力度，叮嘱他们要协助自己做好护理工作。

经过细心照料，病人痊愈出院。“说实话，作为家人，我们都不能忍受这种恶臭，这位年轻小护士却能不顾臭气，全心全意帮老人清洗护理，非常难得。”患者女儿王女士被王俏婷的行为深深

感动，还特地为她写了一封感谢信。

这样的故事，每天都在发生。王俏婷每天除了负责基础护理、专科护理工作，还热情地为患者做好日常服务。洗脸洗头、拍背擦身、脐带护理、口腔护理、皮肤护理……这些看似简单的工作，王俏婷日复一日地做着，从不厌烦。“女儿加班加点工作是常有的事情。看到她学有所成，为病患用心付出，我感到十分骄傲。”王俏婷的母亲说，女儿不仅是自己的贴心小棉袄，也应该是每一位病人的“亲人”。

“选择了护理工作，就是选择了默默奉献。”王俏婷笑着说，上初中时，爷爷重病住院，她从那时起便立志要当一名护士，承担起救死扶伤的责任。

定安县龙湖镇居丁卫生院执业助理医师

推荐人(单位): 定安县卫生与计划生育委员会

投票编号 09

莫成辉：扎根基层报桑梓

■ 本报记者 邓钰 特约记者 司玉 通讯员 黄祥

“阿婆，哪里感觉不舒服？”近日，在定安县龙湖镇居丁卫生院，身穿整洁白大褂的执业助理医师莫成辉用浓浓的乡音关切地询问洪阿婆。

“最近老是头痛、全身乏力，睡不太好。”洪阿婆苦恼地说。莫成辉为她量血压、听心律后开好药方。“找阿辉看病，就是放心。他把我们当自家长辈一样关心。”洪阿婆笑着说。

莫成辉是土生土长的龙湖人，2003年毕业于海南医学院。当时，居丁卫生院正面临着医护陆续退休、人员紧缺的困境。为了就近照顾家中患有胃溃疡的父亲，莫成辉毕业后就回到家乡的龙湖镇居丁卫生院工作。

当时，海南基层卫生院工作条件艰苦、医疗设施落后，一些医生陆续辞职离开了卫生院，莫成辉则选择了坚守。

扎根基层14年来，莫成辉每天坚持上午7时到卫生院问诊，晚上经常通宵值夜班，节假日也经常加班加点。

卫生院每天前来问诊的患者有上百名。虽然十分忙碌，莫成辉却十分热爱这份工作。工作中，他不仅收获了从医的使命感和成就感，更收获了浓厚乡情。

“到卫生院看病的患者是病人，更是乡亲。”莫成辉说，他从小在龙湖长大，为乡亲们解除病痛是分内之事。

对村民来说，莫成辉了解他们的病史，能用乡音和他们交流，让人感觉十分亲近。“阿辉知道我有头疼的老毛病，开药给我治疗的时候还经常叮嘱我要注意饮食。”78岁的患者吴大爷说。

居丁卫生院护士莫菲说：“莫

医生对患者既耐心又细心，乡亲们都喜欢叫他‘阿辉’或‘辉叔’。”在众多乡亲眼中，莫成辉是尽职尽责的健康守护者。

“医生，快救救我儿子！”2006年大年初二，一阵急促的呼救声在卫生院外响起。当天，莫成辉在卫生院值班，放弃了和家人春节的团聚。

听到呼救声后，莫成辉和护士赶忙迎上去，只见一位青年男子抱着一个五六岁的男孩焦急地走进卫生院。当时，孩子口吐白沫，不住抽搐，莫成辉判断他应该是癫痫发作了。

“癫痫发作后，应该马上给患者注人有安定功效的地西洋。但是，当时恰逢春节，卫生院没有存货，很难马上为患者申请到药物。”莫成辉心中暗感不妙，但又马上冷静了下来。他先给孩子吸氧，同时让护士拨打120急救电话请求定安县人民医院支援。

正当莫成辉和同事们在诊室里对孩子进行紧急抢救时，孩子的父亲由于过度焦虑，疯狂辱骂医护人员，不住踹门并打砸卫生院里的桌椅和听诊器、吊瓶架等医疗用品。

“我能体会这位父亲的焦虑心情，便一边抢救一边安慰他。”莫成辉并没有因眼前的混乱场景感到恐惧或愤怒，而是继续抓紧对孩子进行抢救。

约20分钟后，抢救车及时赶到，孩子被转送到县医院进行治疗。“幸亏抢救及时，孩子成功脱险。现在，他长大了，生龙活虎健康得很，每次见到我都笑着喊‘叔叔’。”谈起孩子的现况，莫成辉感到很欣慰。

这样的例子还有很多，但莫成辉总说自己做得还太少太少。“每一位来求诊的患者都是我的乡亲，为他们解除病痛是我的责任。”他说，希望继续将自己的热情挥洒在家乡的土地上。



莫成辉扎根基层卫生院已有14年。 本报记者 邓钰 通讯员 黄祥 摄

陵水黎族自治县妇幼保健院副院长、副主任医师

推荐人(单位): 陵水黎族自治县妇幼保健院

投票编号 08

黄桂香：“我的患者我要负责到底！”



黄桂香为患者诊治。 通讯员 符宗瀚 摄

■ 本报记者 林晓君 通讯员 符宗瀚

8月25日，陵水黎族自治县妇幼保健院副院长、副主任医师黄桂香从微创手术室出来时，已经是下班时间。摘掉口罩与手术帽，她准备与同事一起去吃饭。这时，一名患者又出现在诊室门口。

“医生下班了吗？下午几点能看？”患者问。

“进来，快进来。”黄桂香一边说，一边将白大褂又重新穿了起来。

患者离开诊室时，距下午上班已不足一小时，黄桂香才“忙里偷闲”地吃上午饭。

“香姨的心里装的永远是病人！”谈起黄桂香这位共事多年的老同事、好大姐，陵水妇幼保健院护士林传培充满了敬佩，“有些患者肚子疼得厉害，会冲医生发脾气。她无论什么时候，对患者态度都很好很有耐心。”

去年9月的一天，一名有剖宫产史的早期妊娠患者到医院接受早期人流手术。手术过程中，患者出血较多，临床用药效果欠佳，出现了紧急情况，需要急诊转到上级医院救治。

为了保证患者及时获得有效的治疗，当天晚上，黄桂香又拖着疲惫的身体陪患者与家属一同赶往海南省第三人民医院。

转院过程中，黄桂香积极协调

家属办理相关手续，向转入医院医生讲述患者的基本情况和体征。直至患者转危为安，她才动身返回陵水。第二天下班后，对患者放心不下的黄桂香，又特意驱车到三亚看望这名患者。患者出院后，黄桂香仍定期给她打电话了解情况，“我的患者我就必须负责到底！”

十多年前，黄桂香被查出患有子宫肌瘤，做完手术后要休息一个月。休息了20天后，她得知医院要派医生到外地出诊但人手不够时，又拖着还未康复的身体参加出诊。谈及这一切，黄桂香告诉记者：“感觉身体还可以吃得消，我放心不下我的患者。”

黄桂香是土生土长的陵水人。长期以来，由于陵水部分群众妇幼保健意识较为淡薄，她看在眼里急在心上。

为了提升陵水妇幼保健工作水平，黄桂香数十年如一日地忙碌着。为了建设陵水妇幼保健县乡村三级网络，她每年要为数千名农村妇女进行健康检查。此外，她还积极参与了13所爱婴医院的建设；在下乡或周末时开办妇幼保健讲堂，宣传和普及孕产保健、新婚保健及优生优育等知识。

今年是黄桂香工作的第35个年头。黄桂香说，“自己从小就立志要当一名医生，为患者负责就是我的责任。”



欢迎关注海南日报客户端“好医护”专题

2017年度“寻找百姓身边好医护”大型公益活动

海南省卫生计生委
海南日报报业集团
联合推出

支持单位

海南省农村信用社联合社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心

2017年度海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动细则

活动背景

2014年—2016年，在海南省卫生计生委的大力支持下，海南日报报业集团连续举办了三届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。三年来，通过社会推荐、个人自荐和记者采访获得线索等多种方式，海南日报报业集团记者深入全省各市县实地采访，通过海南日报健康周刊、南国都市报、南海网平台和海南日报报业集团新媒体平台，共报道了我省近180名各级医疗机构好医护的先进事迹。

2017年，海南省卫生计生委、海南日报报业集团继续联合推出2017年度第四届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将运用海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报官方微信、海南日报客户端等媒体平台对活动候选人进行全方位报道。希望通过此次活动，寻找到更多闪烁着职业光芒的医护人员，将他们平凡而感人的故事推向公众。

活动报道时间

2017年8月24日至11月上旬

活动投票时间

2017年11月中旬至11月底

推荐标准

在我省卫生计生系统工作的医护人员，具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感；具有执业（助理）医师、乡村医师资格、执业护士资格；坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人；廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违纪行为，无重大差错事故。

推荐方式

组织推荐或个人推荐

推荐渠道

拨打海南日报记者符王润手机17789778872；扫码关注海南日报客户端“好医护”专题（见下方）留言推荐；发电子邮件到rbjzkz@163.com 推荐。

推荐要求

须提供被推荐人的真实姓名、所在单位，并配以简短的事迹介绍。

评选方式

◎具体投票方式将择日刊登；

◎活动中，如果一家医疗机构出现两名或两名以上医护人员的投票票数位居总票数前十名情况，组委会有权保留投票票数最高的人员参与“十佳好医护”的角逐；

◎“寻找百姓身边好医护”专家评审组组委会将结合投票数量和医护个人事迹，进行客观、公正、不记名投票，最终确定“十佳好医护”和“十佳好医护候选人”获奖名单（投票数量不作为评选出获奖好医护的唯一依据）。获奖者将被推荐为卫生系统全省道德模范候选人。