

海南华生拍卖有限公司联合拍卖公告

现受中国信达资产管理股份有限公司海南省分公司委托,定于2017年9月18日上午10时在海南华生拍卖有限公司拍卖厅按现状公开拍卖:海南省陵水海富实业有限公司等27户债权资产包。竞买保证金:人民币5000万元整。以下人员不得竞买上述资产:国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、拍卖标的涉及的原国有企业债务人管理人员、参与拍卖标的资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融机构法人;与参与拍卖标的转让的金融资产管理公司工作人员、拍卖标的涉及的原国有企业债务人或者受托资产评估机构负责人员等有近亲属关系的人员。标的展示时间:自见报之日起至9月17日止。竞买保证金到账时间:2017年9月15日17:00前。办理竞买手续截止时间:2017年9月17日17:00前(以竞买保证金到账为准)。

主拍单位:海南华生拍卖有限公司;地址:海口市秀英区丽晶路9号丽晶温泉海景花园听涛居15A;电话:68588668 13519892888

协拍单位:海南天悦拍卖有限公司;地址:海口市国兴大道5号海南大厦主楼3801室;电话:68555981 18508910618

协拍单位:海南宏志拍卖有限公司;地址:海口市美兰区新埠岛西苑路横沟二街3102地块D19栋三层305-310、315-320商铺;电话:32855875 13322006990

协拍单位:海南美林拍卖有限公司;地址:海口市金茂西路15号环海大厦公寓楼二单元15B房;电话:68570891 13907596695

协拍单位:海南天都拍卖有限公司;地址:海口市琼山区龙昆南路136号福龙国际大厦7楼;电话:31351111 18889996371

协拍单位:海南忠林拍卖有限公司;地址:海口市秀英区南海大道172号;电话:66803369 13876242898

协拍单位:海南鼎和拍卖有限公司;地址:海口市国贸大道港澳(中亚)大厦25层北区;电话:68585002 13976739158

委托方监督电话:0898-68623077 68662275 68665271

委托方地址:海口市龙华区滨海大道123-8号信恒大厦17-18层

财政部驻海南专员办监督电话:(0898)66719286 66713686

琼海市规划建设局
行政处罚事先告知书

海规建告字〔2017〕第13号

段丽斌、张重生、马秀敏、于展、张庆雷、罗静、纪亚兰、张峰、李跃、高艳华、郝佳、厉鹏、曹玉娟、薛定福、韩德才、刘月峰、杨艳丽、张庆龙、马永胜、杨献梅、李扬、胡嘉曦、孙胜利、段宏伟

你们于2017年7月14日在海南省琼海市中原镇银山商业街因永久性建筑,少报多建的行为,违反了《中华人民共和国城乡规划法》第三章第四十三条的规定,依据《中华人民共和国城乡规划法》第六章第六十四条等规定,本机关拟对你们作出处罚。因你们下落不明,现将公告处罚告知如下:

1.拟拆除楼房违法增建的部分;

2.对上述违法所建的楼房处建设工程总造价的百分之十的罚款,共计人民币伍拾捌万贰仟壹佰捌拾肆圆肆角(¥582184.4元)的罚款。

一、如你们对该处罚建议有异议,根据《中华人民共和国行政处罚法》第三十二条之规定,你们可以在9月18日前到海南省琼海市规划建设局进行陈述和申辩。

二、根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十二条的规定,你们有权要求举行听证。如你们要求听证,自发出本公告之日起三日内将回执寄(送)到海南省琼海市规划建设局,邮编571400,地址海南省琼海市嘉积镇金海北路,联系电话0898-36832527.逾期视为放弃听证。

琼海市规划建设局
2017年9月14日做个有“骨气”的
健身达人

源;另外,带有较软、可食用软骨的沙丁鱼罐头、坚果(尤其是杏仁和巴西坚果)以及老豆腐等也都富含钙质,组合一下就是美味又营养的沙拉啦。

补钙确实十分重要,也正因如此,让大家陷入单靠补钙就可以强健骨骼的误区。其实钙的吸收还和维生素D有关。钙和维生素D是一对形影不离的好基友,当人体内缺乏维生素D时,食物中的钙就无法被人体充分吸收,换句话说,这时候不管吃进去多少钙都有可能是无用功,最终只能排出体外。而补充维生素D最经济和实用的方法就是晒太阳:人的皮肤能够获取阳光中的紫外线自动合成转化成维生素D。晴好天气,户外健身的小伙伴快快抬起头张开双臂拥抱阳光,为身体合成足够的维生素D;在室内健身的小伙伴就要注意多走到户外晒晒太阳啦。

除了有维生素D这个好基友以外,钙还须有磷这个好搭档。理论上,要想钙得到最大的吸收,膳食中钙/磷比例要在1:1到1.5:1之间,磷含量过高或过低都达不到钙吸收的最佳效果。时下正值炎炎夏日,不少小伙伴还喜欢在挥汗如雨后来一杯冰镇汽水,却听说可乐型汽水含磷量高,担心喝了后会影响钙磷平衡和钙吸收。其实,可乐型汽水里磷含量仅有17毫克/100毫升。根据中国营养学会提供的数据,成年人每天的磷元素推荐摄入量是700毫克,约合12罐330毫升可乐型汽水中的磷元素总量。在钙质摄入充分的前提下,健康的成人适量喝些汽水并不会影响钙的吸收,更不会直接对骨骼健康造成影响。小伙伴们大可放心去品味畅爽的汽水。

小伙伴们,脑补了补钙的一些知识点后,快来行动强健你的骨骼吧,做个有“骨气”的健身达人!

中国电信
CHINA TELECOM

全家福

流量不限量

36元/人

低至

59元/月

流量不限量

100分钟通话

视频/游戏放心用

99元/月

流量不限量

100M
光宽带 | 高清电视
免费看 | 200分钟
通话 | 可两人
共享

159元/月

全家流量不限量

200M
光宽带 | 高清电视
免费看 | 1000分钟
通话 | 可五人
共享

•购手机还可每月返30元翼支付红包•

*本宣传仅为要约邀请,具体服务内容以业务受理协议为准;详询10000或当地营业厅。

扫码办理▶

