

海南省卫生计生委
海南日报报业集团
联合推出

支持单位

海南省农村信用社联合社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心



2017年度 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

推荐方式
组织推荐或个人推荐

推荐渠道
拨打海南日报记者手机17789778872;
扫码关注海南日报客户端“好医护”专题留
言推荐;发电子邮件到rbjkzk@163.com
推荐。



欢迎关注
海南日报客户端
“好医护”专题

琼中黎族苗族自治县红毛镇中心卫生院院长

推荐人(单位): 琼中卫计委

投票编号
10

“好大夫”莫小文

■ 本报记者 郭畅 通讯员 陈欢欢

“去年8月,莫医生调到琼中红毛镇中心卫生院工作,我们也还是要从县城去红毛镇找他。找他看病我们才放心!”8月31日下午2时,在琼中黎族苗族自治县红毛镇中心卫生院,找院长莫小文问诊的患者已经排起了小长队。

“莫医生就是个闲不下来的人,虽然他是院长,但一点架子都没有。”说起莫小文,站在诊室门口的小护士宋珠打开了话匣子。她说,在病人眼中,莫医生是亲人;在同事眼中,他又像是一位“大家长”;但更多的时候,他会一头扎进医书里,像个书呆子。

“我们都是慕名前来的,村里人说莫医生医术高,我就带老伴过来找他。”在中医科,红毛镇坎茂村的王大姐与同来就诊的红毛镇什寒村村民闲聊着。

医术高,源于口口相传。莫小文从事中医工作已31年,经验丰富。平时在医院坐诊,他都热情地把手机号码告诉患者,一个电话,一个短信,莫小文都会细心解答。

“上周末凌晨3点多,有位患者半夜突然腹痛,打电话向我求助,询问病情后,我教她做了些简单处理,建议她到县城医院挂急诊号,不能在家拖延病情。”莫小文说,作为一名中医,虽然不常与患者一起迎战死神,但自己同样感到责任重大。

那一夜,他等到了清晨5点钟,直到患者到达琼中人民医院,打来电话报平安,他才安然入睡。

“工作调动后,很多患者特意跑到红毛镇找我,记得有个年轻小伙子,还特意帮我申请了微信号,说这样方便联系。”莫小文笑着说。

“好大夫”是这位患者帮莫小文起的微信名,大家常常拍图片、发视频,向他咨询问题,莫小文都耐心解答,医院



莫小文在查看病例。 本报记者 郭畅 摄

的实习医生曹传建提到老师莫小文,很是敬佩。“人们常说‘医者父母心’,我从莫医生身上看到了这种品质。”他说。

“从医的这些年,也不是每个病人都支持我、理解我。”莫小文回忆,2011年,一位家长带着患有重感冒的孩子来看病。他去过多家医院求诊,却始终没有好转。这次,看见莫小文开出的中药费仅30多元时,突然大声质疑他“不专业”。

原来,这位家长觉得30多块钱的药肯定无法治好孩子的病。

“药不在贵,在于疗效。”经过耐心的解说,家长情绪稍稍平稳一些,拿着配好的中药回家了。没想到过了两天,这位家长又一次来到医院,专程向莫小文表示歉意及感谢。

“花最少的钱,用最少的药,也可以得到最佳的治疗效果。”这一原则,莫小文坚持了31年,也因此和每一位患者从“陌生人”转变为“亲人”。

“到基层工作,感觉身上的压力和责任更重了。”莫小文到红毛镇卫生院工作整整一年,见到了很多贫困百姓前

来问诊,为解决百姓看病不便的问题,他常常不定期地带领卫生院的医护工作队,到红毛镇各村开展健康义诊、健康宣教等活动。

“他就是我们的‘大家长’,一年来,带我们跑遍了红毛镇的50个自然村和附近新伟农场的18个连队,听到村民的道谢声,看到村民脸上洋溢的笑容,我觉得基层工作变得更有意义,自己也更有成就感了。”红毛镇中心卫生院医生周桂飞说。

“他最疼爱的就是那些宝贝医书了,除了日常吃饭睡觉,简直就是个‘书呆子’。”在妻子符金凤眼中,莫小文看书就像是照镜子,手里总是捧着中医学书籍,走到哪儿看到哪儿,“他常常念叨,行医要严谨,所以一定要活到老学到老。”

正是凭着这股钻研劲儿,2016年1月,莫小文考取了中医副高级职称,这在海南少数民族地区还是较为少见的。对此,莫小文谦虚地说:“我就是一名普通医生,帮患者减轻痛苦、治好疾病,才是硬道理。”

三亚市中医院脊柱骨科护士长

推荐人(单位): 三亚市中医院

投票编号
11

张秋彦: 爱“发明”的护士长

■ 本报记者 孙婧

鬓角整齐利落,淡蓝的制服干净大方。张秋彦,这名三亚市中医院脊柱骨科护士长,比想象中更年轻和精致。职业的淡妆,让她的笑容看起来明媚亲切,令人生出信任感。

在脊柱骨科,高龄、长期卧床的患者尤其多,身体的痛苦和自由受限,让患者极易陷入抑郁、易怒的情绪中,甚至拒绝配合治疗。比如颈椎损伤的患者,对传统颈托的意见就不小。

“很多时候患者不愿意戴颈托,说戴着不舒服。”张秋彦通过仔细观察和询问患者的感受,注意到颈托是硬质塑料制成,又没有留出耳朵、后脑勺放置的空间,患者长时间佩戴很不舒服。

明确了患者的需求后,张秋彦开始利用下班时间苦钻研。一个月后,一个实用型的颈椎体位垫成功出炉。这个体位垫使用塑料泡沫,材质更柔软,但并不影响固定功能,同时还在特定位置留出洞口,让人佩戴时不夹耳朵、不压头颅、不磕下巴。目前,张秋彦的这个发明已经获得了实用新型专利证,下一步将投入临床使用。

由于脊柱骨科的大部分患者无法自如行动,安抚患者和家属也是护士们很重要的一部分工作。

今年6月,一名脊柱受伤患者因长期卧床而产生严重便秘,情绪烦躁。张秋彦见状立即上前微笑说道:“我知道一个按摩手法,给您做一次感受下好吗?”“你能管用吗?我吃了那么多的药都不管用!”患者硬着脖子反驳她。“您让我试试吧,就半个小时。”张秋彦依旧耐心劝着,一边细心帮他按摩。按摩之后,患者终于成功解手。他拉着张秋彦的手激动地说:“我刚才态度不好,



张秋彦在为患者梳头。 本报记者 孙婧 摄

给你道歉,真是太感谢你了!”

为了让患者感受到真诚优质的护理服务,张秋彦又从团队建设上动起了“脑筋”。为了提高护士们的工作效率,张秋彦从网上定制了五颜六色的警示牌,“绝对卧床”“血糖监测”“防压疮”……各标牌分门别类挂上治疗室的墙上。与此同时,她还将科室的药品、文件盒物品全部归类整齐,并做好标签,要求大家取用务必规范。

“患者现在什么情况,交班的时候需要注意什么,看看床头的警示牌就全清楚了。”在护士廖可可看来,工作效率的提高,让大家有更多精力和耐心地倾听、理解患者的需求。

12年来,张秋彦始终保持着敏感的体察和对完美的追求,“我始终认为护理工作平凡而繁琐的,但却可以在细节处用心,给患者传递更多温暖。”

海南省人民医院急诊科护士

推荐人(单位): 海南省人民医院

投票编号
12

黄思源: 热血男儿心 无悔天使情

■ 本报记者 符王润 通讯员 冯琼

“阿姨,您觉得好些了吗?”9月10日下午,在海南省人民医院急诊科,一位穿着蓝色护士服的高个小伙正在仔细地询问患者。这个在一群女护士中极为显眼的小伙,就是海南省人民医院急诊科的男护士黄思源。

2010年从学校毕业后,学习护理专业的黄思源并没有和班上其他男同学一样离开护理岗位,而是一干就是7年。

7年间,作为男护士的他也常听到来自各方的非议:“可惜了小伙子,你怎么当了一名护士,干点啥不好啊!”

“这个社会对男护士的接受程度还是不够。”看着其他男护士陆续离开护理岗位,黄思源也曾有过内心的波动,但随着对护理工作的不断了解,他渐渐发现了自己工作的价值,“每次我配合医生将生命危急的患者抢救过来的时候,每次得到患者认可的时候,我觉得这一切坚持都是值得的。既然我选择了这份事业,不论怎样,都要努力做到最好!我要证明,男护士一点也不比女护士差!”

每到黄思源的值班时间,他总是第一个来到科室,仔细巡查每一位在急诊室滞留的患者,熟悉患者病情,做好上班准备。急诊科的工作是连续奋战八九个小时,每班下来大家都筋疲力尽,而他却总是早到三四十分钟;有时即便他已经下班,只要看到有急诊的患者,就会毫不犹豫地加入抢救队伍,常常是一抬头看时间,已到凌晨。

作为一名急诊科男护士,黄思源不但急救专业知识丰富,急救技术过硬,更有着沉着冷静处理突发事件的能力。2014年“威马逊”席卷海南岛时,由于交通受阻,夜班的同志无法来接班,本应下班的他继续在工作岗位上连班接诊受伤的患者12小时。在值班期间,一位脑出血的



已至深夜,急诊科护士黄思源还在忙碌着。 本报记者 袁琛 摄

患者要紧急送到手术室进行手术,几次转运都因风力太大而被迫退回。他和值班医生想尽方法,顶着狂风暴雨将患者安全地送进手术室,为患者赢得治疗的时机。归来时,两人已被淋成了落汤鸡。“正是经历了这样的体验,使我更加懂得护士这份职业的高尚,也更懂得了奉献的意义。”黄思源说。

“思源每遇到一个患者,都是积极主动迎上去,询问患者的情况。他对患者的态度非常好,总是力所能及为患者解决问题。”急诊科医生胡碧江最喜欢和黄思源搭档,“我们急诊科经常面临的是非常危急的患者,思源在配合医生工作的时候总是主动把很多事情想在前头,主动提前做好准备,而且很多并不是他分内的工作。”

凭着一股韧劲,黄思源不仅在体力上显现出优势,而且通过自己的勤奋、努力,业务能力提升很快。他还熟练掌握了听诊和呼吸治疗等技术,为医生提供第一手的临床资料,医生们都对他赞

不绝口:小黄真是我们给病人治疗的又一剂良药!当科室收治罕见病例的病人时,他主动申请护理,并认真总结记录经验心得,留下珍贵的护理资料。

黄思源的坚持,也让很多人逐渐改变了对男护士的看法。有一次,一位尿潴留患者来就诊。他一进诊室,满屋充满着刺鼻的尿骚味,连其子女都捂着鼻子。在医生的指导下,黄思源二话没说立刻戴上手套走到床边给病人导尿。一米八高的他弯下腰,一边轻轻操作一边询问患者感受,刺鼻的尿骚味充满了整个诊室,而黄思源没有皱一丝眉头。在顺利为患者导尿后,摘下口罩的他被这名患者认了出来:“小伙子是你呀!你实习的时候我见过你,还说你一个男孩子怎么当护士。现在看来,男护士不比女护士差!”

7年时间,黄思源以精湛的技术、用心的服务赢得了患者、家属、领导及同事的认可。“只要工作需要,我会在这个岗位上一直干到老!”这位29岁的小伙质朴如初。

海南现代妇女儿童医院妇产科副主任医师

推荐人(单位): 海南现代妇女儿童医院

投票编号
13

胡丽华: 患者追随她只因 “信任”二字

■ 本报记者 侯赛
通讯员 罗世容 姚强

“不是我好,是我的患者太好了!”得知记者来采访,海南现代妇女儿童医院妇产科副主任医师胡丽华一开始是拒绝的,她打心眼里觉得,患者对她真诚的爱,要远胜于她的付出。从事妇产科工作36年,胡丽华拥有很多铁粉患者,有的一家几代都找她看病,农村来的粉丝患者更是格外的多,经常一个村“组团”来找她看病。

自1998年从湖南来到海南,胡丽华就一直从事妇产科工作。这些年来,她也换过工作单位。但她走到哪里,她的患者也就跟着去哪里看病,只因“信任”二字。

“胡医生就是心肠好,经常自掏腰包为困难的患者补齐医药费,还拿自己的饭卡给患者打饭。”胡丽华的医助告诉记者,上个月,一对来自安定农村的夫妻来就医,两口子只拿了800元钱。钱不够,胡丽华就给他们补齐了医药费,还给他们钱买了回程车票。

“胡医生心肠好到让人心疼。”采访期间,医院的一个知情同事告诉记者,福利院是胡丽华除了家和医院以外经常去的地方,每隔一两天就要去一次。因为那里住着胡丽华收养的患有先天性心脏病和脑瘫的女儿。

2010年,胡丽华接诊到了一位13岁未婚先孕的少女杨某。女孩家中十分贫困,怀孕后男友也不知所踪。当时她身上带不够1000元,除了医药费,吃饭都成问题。胡丽华同情女孩的遭遇,快到女孩生产的日子,她几乎



胡丽华在询问患者情况。 本报记者 侯赛 摄

每晚都守着她,尽量让她顺产,以减少医疗费用。在胡丽华的精心看护下,杨某终于顺利产下了一名女婴。但孩子一出生就被诊断急性黄疸,治疗的费用更是一天上千元。杨某见此情形,便遗弃女儿偷偷离开了医院。胡丽华捧着刚出生的小生命,不忍放弃,坚持对孩子进行救治。治疗22天后,孩子终于黄疸消退出院了,可孩子的母亲却始终没有露面。

胡丽华收养了这个孩子。后来孩子不幸被诊断患有先天性心脏病和重度脑瘫。虽然身为医生的胡丽华很清楚,想完全治愈孩子是几乎不可能的事情,但她心里还是不甘。之后,她倾其所有,到外省四处为养女求医。

经过4年的精心照料,养女却一直没有任何好转,最后在同行医生和民政部门人员的劝说下,胡丽华把孩子送去福利院由专业的护理人员看护。

“这辈子,我最牵挂的就是我的女儿!”在胡丽华的手机里,存着养女从出生到现在的每一个阶段的照片,每翻出养女的照片,胡丽华总是泪流满面。