

今年的国庆有8天假期，时间足够长，不要浪费这初秋的美好时光，出发吧，去尽情感受海岛风光，在假期里过足吃喝玩乐的瘾！

■本报记者 刘梦晓



凭海临风，一览美景。本报记者 张茂 摄

踏海赏月游乡村，长假海南任意走

避开喧嚣 寻别样风景



踏海攀山去赏中秋月

今年的中秋节与国庆节相遇，与家人团圆的时间更长一些。风情各异的赏月路线不失为全家出游的好选择。

找一处洁净的海滩，仰望星空明月。海口的假日海滩、文昌的高隆湾、琼海的“海的故事”、万宁石梅湾、三亚大东海……无一不是赏月的好去处。不仅如此，在万宁、三

亚、陵水等地，租一艘游艇出海赏月，也是一种时尚的赏月方式。游艇驰骋于大海中，凉风拂在脸上，追着月光前进，仿佛与月亮的距离越来越近了。

海很美，山亦不逊色。在定安文笔峰，爬上山顶，夜色中，盈盈明月轻轻爬上树梢，爬上了山，山间极其清丽，月光也更显得干净。

短途乡村游各有特色

在海南，随意一处不经人修饰的山水，都能自成一景。要体会海南原生态风土人情，乡村游不可错过。

从海口沿东线高速前进，可以先到琼海市嘉积镇的北仍村。那里有着纯朴的村落景致，有研磨出醇香品质的草寮咖啡屋，有口味绝佳的乡村菜肴。夜色到来，可以住进民宿。静谧的夜里，行走着的人们都不忍大声说话，生怕惊扰了要入睡的虫儿们。

从海口沿中线高速出发，南行近170公里，就到达了琼中黎族苗族自治县的红毛镇，而在距离镇中心9公

里，还有四处赏月的绝佳去处。定安冷泉，隐匿在乡村的深处，曲径通幽的石道，反射着月的光亮，踱步前进，不知不觉步入冷泉深处。将双脚浸入冷泉水中，甘凉清冽，抬头望去，方知天已如此之高，晴空又如此明亮。

养在深闺人未识村落的秀美。村里的观光项目颇多：有芒果采摘园、一品莲花池、薰衣草庄园、茉莉花庄园、玫瑰花庄园、太阳花庄园、跑马场、赛车场等等。这里没有花哨，有的只是质朴；没有喧嚣，有的只是久违的宁静。乡村饭菜，承载着平凡生活的色香味，简单的食材，粗朴的烹饪，再来一口米酒，满嘴的味觉细胞仿佛重生了一样。食物粗糙，米酒凛冽，却有一股说不上来的生动和亲切感。

村里还有骑马的少年，以风为马，追赶太阳，帅气得极为耀眼。

国庆骑行去环岛 一路美景入眼来

■本报记者 赵优

一个人，一个背包，一条路，一段旅程，一种心情。这或许是骑行带来的不同：同样一处美景，以不同的方式游览，总有不同的收获。

海南风光优美，道路情况良好，骑行难度适中，“环海南岛”已成为众多骑行爱好者心目中的经典线路。每年到了北方秋风萧瑟、寒风冽冽的季节，就是海南岛烈日骄阳、热情似火的骑游旺季。有人说，一个热爱旅行、喜欢一切美好事物的骑行者有生之年一定要去一次海南。

“十一”国庆黄金周将至，8天的假期足够来一场海岛骑行，在椰林、槟榔林相拥的公路上追逐清风，让海潮抚慰内心的烦躁。

东线骑行 饱览椰风海韵

不得不说，东线是海南岛最经典的一条骑行线路，不但路况极佳，且大多数沿着海岸线走。东线途经海口、文昌、琼海、万宁、陵水和三亚，一路繁华，补给充足，风景名胜和美食名产多。沿着东线骑行，从海口至陵水的地势起伏不大，陵水至三亚路段较多起伏，但难度也不会太大。沿着东线开始顺时针环岛是众多骑友的选择，一路上除了能感受到大海的波澜壮阔，还能邂逅那碧波荡漾的万亩椰林。在海南东线悠然地骑游一圈，迎着朝阳送走落日，任海风轻抚脸颊，心也会慢慢沉淀下来，变得宁静。或许在这椰风海韵的世界里，留在绵延沙滩上的细长的车轮轨迹，在夕阳的余晖下也是一道唯美的风景。

路线规划：(357km)

Day1(80km) 海口-灵山-三江-大致坡-潭牛-文城

Day2(62km) 文昌-途经冯家湾-长坡-潭门-博鳌

Day3(84km) 博鳌-龙滚-山根-和乐-港北

港口坐船-大花角-北坡-万宁

Day4(61km) 万宁-东澳-神州半岛-兴隆-陵水

Day5(70km) 陵水-清水湾-海棠镇-海棠公园-三亚湾

中线骑行 领略黎苗风情

相对于海南东线而言，中线并不是人们常规旅游的首选，然而中线途中经过黎族、苗族两个少数民族聚居地，郁郁葱葱的山景和独具特色的民族风情却是海南其他线路所不能比拟的。如果想要深入地了解海南的本土文化，中线骑行便是最好的选择。中线途经三亚、五指山、琼中、屯昌、海口，路线起伏较大，需要翻越3座山，要做好心理准备。中线骑行一路上爬坡下坡较为频繁，并且其中不乏像大本岭和阿陀岭这样的峻峭山岭，体力欠佳的车友需要提前做好准备。

路线规划：(357km)

Day1(87km) 三亚-三道-新政-响水-毛岸-五指山

Day2(130km) 五指山-毛阳-红毛-琼中-湾岭-枫木

Day3(93km) 枫木-屯昌-新兴-新竹-永发-永兴-海口

西线骑行 邂逅原始生态

环海南岛西线比较清静，城镇密集度低一些，而且离海边距离较远，所以路上的骑友较少。沿着西线骑行，从三亚出发，途径东方、儋州，最后抵达海口，多数骑友用3-4天完成这一段，难度同样较小。

西线有着海南最独特最古老最原始的自然风貌，它的美源于大自然的鬼斧神工和祖先的文化馈赠。它除了拥有于海南岛其他沿海地区一样的阳光、大海、沙滩外，还较为完整地保存着许多原始森林和热带雨林，以及上千年的古城池和历史遗迹。骑车穿梭于林间、古城，静静地感受自然，寻觅古代文明。

路线规划：(357km)

Day1(112km) 三亚-崖城-莺歌海

Day2(115km) 莺歌海-佛罗-板桥-感城-新龙-东方

Day3(124km) 东方-大田-昌江-邦溪-雅星-儋州

Day4(130km) 儋州-和舍-加来-多文-福山-大丰-老城-海口火车站-海口

去营根，在酒店吃喝玩乐

■ 小米飞猫

记得第一次去营根镇，是为我的电台节目《食神大嘴巴》做一周的采访和外景连线。出发前一天，家长就一直唠叨叨叨地帮我收拾行李，还在行李箱里放了各色药品和零食神马的，感觉我是被发配到了某个鸟不生蛋的边疆。琼中的朋友在一旁冷眼看着，最后忍无可忍翻着白眼说不要带百元钞票哦，我们琼中穷，没见过一百元的钞票，找不开的哦。家长说真的？我去！还当真了！

事实上作为琼中的县城，营根镇可以满足玩家们几乎所有的需求。

很多朋友都会问我住在营根镇应该住在哪里呢？通常我会选择住在乐园酒店，这家酒店的旁边是巨大的三月三广场，隔一条马路的对面是集吃喝玩乐为一体的壹号广场。每年三月三节庆期间，这里都是城中最热闹的地方。人们从四面八方汇聚而来，品美食，欣赏最地道的黎族苗族歌舞表演，购买本地的土特产，既便利又省时。

乐园酒店不大，但客房非常整洁温馨，从双标房到商务套房一应俱全。我每次都会选择一间马路朝向的大床房。这样的房间都有一个很大的阳台，站在阳台上，能看到多彩营根的

美丽街景。特别是到了晚上，站在这里看夜景，那是绝对幸福的事情。琼中乐园酒店的中餐厅很值得推荐。我喜欢他们的包厢，大大的玻璃窗外，是染绿人们的视线的茂密植物，乍一看，总有错觉，以为看到了一幅巨大的绿色油画。这样巧妙地利用窗外的景观延伸餐区的空间，给人身处大自然之感的创意真的很贴心。

很多原来供职于琼中宾馆的厨师已经移师到了乐园酒店，曾被我们自驾游的听友盛赞的著名的琼中宾馆牛腩煲自然也落户乐园，那些想要寻找心心念念的老味道的人们只能来这里喽。除此之外，中餐大厨们还有很多的品质料理，堪称大菜，完全可以媲美省城的星级酒店，那些出品，无论是卖相还是口味总能给我惊喜。

我最喜欢他们家的捞叶百花卷。这一道菜就像一盆盛开的花儿摆在我面前，本地的野菜“捞叶”包裹着绵柔细腻的虾滑，虾滑之间嵌着一节红萝卜，咀嚼起来有一种软糯爽脆的层次感，还饱含了野菜特有的清香，真的很好吃。他们家的凤卷肉也是一道很神奇的出品，肉食动物千万不要错过哦。凤卷肉的主要食材是琼中农家散养猪的五花肉，大厨将它们切成很薄的肉片，充分腌制后料理成酱红色的扣肉，然后

将煮至软糯的莲子嵌在肉上，卷起来，码放整齐，盛盘上桌。这道菜单是卖相就很诱人食欲，口感有微微的甜度，五花肉非常入味，加上大厨巧妙地运用了莲子的元素，就有效地化解掉了五花肉的腻感。这道菜真的很创新呢。

牛肉类菜肴是乐园酒店中餐厅的招牌，除了从琼中宾馆班师而来的厨师奉上的著名的牛腩煲之外，他们家的粤式风味牛肉干，选自著名的琼中上安乡牛肉最好的部位，香气逼人，很有咀嚼的快感，是人们最爱选择的酒食伴。

如果运气好，我还能吃到他们家的清蒸竹包鱼。这是一种生长在琼中水质非常清澈的河涧当中的淡水鱼，刺多但肉质非常鲜嫩，特别是，它与长江水域的鲥鱼有相同之处，那就是鱼鳞是可以食用的哦。厨师的蒸鱼水准非常一流，无论是蒸制的时长、火候的拿捏，还是酱料调制的配比都分寸得当，恰到好处。我每回都会把酱汁淋在鱼鳞上，先品尝鱼鳞，很享受咀嚼时那种唰唰的脆爽和胶原蛋白的清香，再慢慢消灭雪白的鱼肉，嗯，这真的是一条很有态度的鱼。

乐园酒店的灵芝老鸭汤也是很值得推荐的。盛在白色器皿中的是完整的老鸭和些许排骨，汤汁微黄，那



乐园酒店。