

海南省卫生计生委
海南日报报业集团
联合推出

支持单位
海南省农村信用社联合社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心



2017年度 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

推荐方式
组织推荐或个人推荐

推荐渠道
拨打海南日报记者手机17789778872；
扫码关注海南日报客户端“好医护”专题留
言推荐；发电子邮件到 rbjkzk@163.com
推荐。



欢迎关注
海南日报客户端
“好医护”专题

万宁市新中医院已故院长、全科主治医师
候选医护：黄云飞

推荐人(单位)：万宁市卫计委
投票编号
14

好院长倒在岗位上 群众含泪送别

■ 本报记者 符王润 通讯员 陈贤泽

9月12日一大早,60岁的万宁市新中农场香根区职工谭金香便和同区的十几位老职工一起,从家里出发,包车赶了一个多小时的山路到达新中医院。与此同时,还有更多职工也正从四面八方赶来。他们要来送一位他们感激而敬重的人——新中医院院长、党支部书记黄云飞最后一程。

9月11日下午5时许,在办公室刚忙完的黄云飞突发心脏病,经抢救无效,倒在了他为之奋斗了41年的工作岗位上,年仅59岁。

“我们好多人都是找黄院长看病的,他心肠好,对我们像亲人一样。我们一定要来送他……”话还没说完,谭金香就红了眼眶。

1976年,结束了新中医院卫生员培训的黄云飞,主动要求分配到农场最偏远的45连队从事卫生防疫工作。从最基层的卫生员开始,41年间,黄云飞几乎将自己所有的热情和心血都献给了卫生事业,献给了这片少数民族山区中的病患。

刚参加工作的黄云飞,遇到了新中农场的困难时期。当时农场职工居住条件极差,居住分散,疾病流行,特别是疟疾横行。冒着危险爬山涉水,走村串户为胶工看病送药,对黄云飞来说是常事。

上世纪80年代,黄云飞进入当时的海南农垦卫生学校学习。毕业后的黄云飞本来可以有机会到较好的工作单位去,但他却依然选择重返新中医院。工资待遇低、工作辛苦,妻子庄瑞珠也曾劝过黄云飞走出山区。“有时候有新的工作机会,我就劝他出去了解一下。但每次回来他总说还是要留在农场。”庄瑞珠知道,丈夫到底还是舍不得农场。作为农场的第二代职工子弟,他对这里倾注了太多感情。



黄云飞(右一)生前工作照。 图由新中医院提供

“黄院长对待患者是真的用心。”新中医院副院长张真贵刚进医院工作时,曾经跟随黄云飞学习。“我记得有一次,住院的一位老人由于长期卧床导致严重便秘,腹痛得惨叫连连。当时黄院长看到了,二话不说就立马帮老人从肛门把粪便掏出来。”虽然已经时隔20多年,但张真贵依然对这件事印象深刻,“黄院长话不多,但是他用行动告诉我们,医生除了医术,还要有一颗对待患者的真心。”

有空洞型肺结核患者出现大咳血,患者随时可能被血块阻塞气管造成窒息,他不顾感染结核的危险,把患者抱在怀里,手伸入病人口腔里把血块挖出;有偏远山区的孩子错过了打疫苗的时间,他知道后,骑上摩托车带着防疫人员赶去为他们及时补种疫苗;一些家住偏远山区的住院患者由于家属送饭不方便,他便让妻子在家做好饭菜给他们送去……“黄院长这个人很善良,处处都是为患者着想。”在和黄云飞共事了十几年的外科护士长何春燕眼里,黄云飞为患者无私付出的太多太多,而对于自己,却想得太少太少。

“其实院长这两三个月来都经常

出现胸闷、胸痛、咳嗽等症状,但他也只是很难受的时候才在医院打打针、吃吃药。我们都劝他赶紧去检查。他还跟我说,等他忙完手头的工作再去彻底检查,可没想到……”回忆起前不久和黄云飞在闲聊时的谈话,医院内科主任何建文有些哽咽。

作为一名全科主治医师,医院各个科有什么疑难杂症,都需要他前往会诊或者参与抢救。“自从工作以来,他几乎就没请过假。平时就算在家,只要有医院电话过来,他就马上赶过去。无论是刮风下雨,还是周末,他都要去医院查房。”庄瑞珠几乎没有和黄云飞一起享受过一个舒适的假期,但同为医护人员她还是十分理解丈夫,“选择了这个职业就是这样,没有节假日,遇到病情紧急的患者,天塌下来都要赶过去。”

黄云飞忘了自己,但他曾服务过的职工们却忘不了他。他去世后,他的灵堂里挤满了三四百名前来为他送行的人们。他们中很多人甚至守着他的灵柩三天三夜,直到他出殡那天。人们痛哭着呼唤他,就像希望能够唤回那个一直在医院忙上忙下,为他们悉心治疗的好院长。

昌江黎族自治县中西医结合医院中医内科副主任
候选医护：麦贻钦

推荐人(单位)：昌江黎族自治县中西医结合医院
投票编号
15

“爱加班”的中医师

■ 本报记者 刘笑非 通讯员 李德乾

“麦医生,下班啦,还不吃饭去啊?”“不急,看完这个就来!”

9月13日上午,在昌江黎族自治县中西医结合医院5楼中医内科,又到饭点,又是一声熟悉的招呼。在5楼,不管是医生护士还是前来就诊的患者,都习惯在下班前来到科室副主任麦贻钦的诊室前敲敲门,因为他们都知道,麦医生一定又没能按时下班。

从医35年来,麦贻钦养成了这样的“坏习惯”。用他自己的话说,患者有需求,哪忍心放着不管呢?

1982年,刚从医学院毕业的麦贻钦进入昌江中医院工作,较差的医疗条件,并没有难倒这个热心的医生。除了常规的门诊、查房外,他还自己动手平整土地、收拾病房。

“其实在那段日子里,我除了工作上的成长,生活中也收获了很多。”麦贻钦和患者之间并不仅仅是简单的医患关系。问诊看病之余,他还喜欢和病患们交流,不仅能收获对方的信任、拉近彼此的距离,也能根据患者的情绪,结合病情对症下药。

多年摸索下来,为病患“量身定做”中医疗方案,渐渐成了麦贻钦的招牌。在他看来,中医治疗疑难杂症往往具有独到效果,而根据患者体质,采取中医调理的特色疗法,不仅副作用小,价格也很低。“十几元的中药就能治好病,何乐而不为?”

近年来,麦贻钦在昌江医疗卫生机构中率先开展了足浴、艾灸、熏蒸等中医特色疗法,不但充分发挥中医在医疗、康复、保健和慢性病等方面的特色和优势,还将西医的长处融入其中,通过中西医结合方法对病患开展救治。这样的尝试,让麦贻钦在不孕不育治疗方面摸索出了自己的一套法子,也让他在2015年成为全国200个“基层名老中医专家”之一。



麦贻钦(右二)在查房。昌江黎族自治县中西医结合医院供图

“这病困扰我十多年了,现在慢慢见好啦!”正要办理出院手续的杨生华,是慕名前来找麦贻钦治疗的病患之一。多年来,他备受痛风等疾病的折磨。

多方求医未果,杨生华抱着试试看的心态,回到老家找到了麦贻钦。没有危言耸听,也不谈病根难除,麦贻钦只是简单地开了几副中药,根据具体情况多管齐下,半个月后,杨生华的病情已有了明显好转。

“好听的话我不会说,但麦医生配得上‘仁心仁术’四个字。”杨生华说,临出院前,麦贻钦还嘱咐他回家接着调理,马虎不得。

正是像杨生华一样的病患口口相传,从外地慕名而来找麦贻钦问诊的患者也络绎不绝。工作量加大了,麦贻钦便把加班当成了家常便饭。“做医生的,不就是要解决患者的需求吗?”麦贻钦笑道,自己还时常把手机号码留给患者,在休息时间接受电话问诊。

随着病患逐渐增多,麦贻钦也开始感叹忙不过来。他带出来的几个徒弟如今也能独当一面,这让他十分欣慰。

“要说这么多年来有什么感到自豪的,不是救治了多少病患,不是带出了多少徒弟,而是能看到中医越来越受欢迎、能让病患放心地让我治疗。”行医35年,麦贻钦初心始终未改。

三亚市妇幼保健院乳腺外科主任
候选医护：洪日

推荐人(单位)：三亚市妇幼保健院
投票编号
16

“暖男”医生:让患者心里暖暖的

■ 本报记者 孙婧

在三亚市妇幼保健院乳腺外科的办公区,几盆鲜嫩的绿植格外引人注目。“这些是薄荷和藤三七,叶子泡水喝有调理脾胃的食疗效果。”种些患者常用的中草药,是科室主任洪日从业多年的一个习惯。

每当患者经历乳腺手术、化疗后食欲不振,洪日就会从自己的“草药园”里摘几片叶子给她们泡水喝,甚至让患者整盘带回家。窗边鲜嫩的色彩,和医者细致的关怀,让乳腺外科患者倍感温暖。

“暖男”,是同事们对洪日的评价。但老搭档、护士长吴小芸觉得洪日除了“暖”,为了患者,他还很“厚脸皮”。

去年8月中旬,乳腺外科接诊了一名乐乐女患者王云云(化名)。此前,她身患多种疾病,治疗已将家底耗空。待到肿瘤细胞转移至乳腺时,王云云几乎失去了求生的欲望。

“王云云的乳腺癌是早中期的,我有很大把握治好她,但她家确实没法承担更多花费了。”洪日给王云云打气:“想尽办法我都要治好你,费用你不要操心。”

洪日说到做到。他不仅跟院长争取减免王云云部分治疗费,还发动全院同仁献爱心,救王云云借助微信众筹平台募集医药费,甚至还主动联系媒体采访,为她寻求更多的社会支持。

“洪主任是脸皮多薄的一个人啊,但为了患者的事情他就能四处求人。”吴小芸感慨地透露,其实洪日私底下也有些不好意思,给同事们送水果、请吃饭表示感谢。但这些都让患者一家知道,免得增加他们的心理负担。



洪日(右)在与患者交流。 本报记者 孙婧 摄

最终,王云云的乳腺癌根治术成功实施。术后,洪日指导护理团队专门给她制定了“康复操+艾灸推拿+中药内调”的康复计划。如今王云云每3个月复查一次,康复情况良好。对洪日和他的同事们,王云云感激不已:“爱心会创造奇迹,是你们托起了我的希望!”

对王云云许下承诺,不仅是洪日的医者仁心使然,也是过硬技术带来的底气。他实施的“环乳晕内弧形切开术”,不仅能清除病灶,还能保持乳房形状完好,维护了女性患者的美丽与尊严。业内能常态化实施这项手术的医生寥寥无几,这也是三亚市妇幼保健院特地将他从浙江引进的原因。

但洪日并不“滥用”这一拿手活,反而耿直地拒绝了很多高薪的机会。在浙江省,医生多点执业已是普遍现象。看中洪日在美容手术方面的能

力,不少私人美容机构曾向他伸出橄榄枝。然而一谈到收费内容,洪日就直摇头:“他们想让我用指定的医疗材料和药品,比如一根手术线,美容院要价四五百,一场手术就要用四五根,实际上它的效果并不比平价产品更好。追求利润优先的做法违背了我从医初衷。”便宜、好用,就是洪日用药、选材的原则,“我只负责治病,不是卖药的,能用日常、精简的方法取得好的疗效,帮助病人摆脱痛苦,恢复健康,特别有成就感。”

作为一名有中西医结合背景的医生,洪日严格训练自己的纯西医出身的护理团队,从零开始培养他们的中医护理技能。如今乳腺外科已经开展了针灸、点穴推拿、“八段锦”康复体操、中药外敷内治等各种中医护理项目,给患者提供更加全面的服务。

候选医护：肿瘤化疗科护士廖燕

推荐人(单位)：海口市人民医院
投票编号
17

医护夫妻把医院当第二个家

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子

海口市人民医院骨科医生孔长庚和肿瘤化疗科护士廖燕,是一对普通的医护夫妻,平时奔忙在各自的工作岗位上。今年因为一件人命关天的事,两口子一起登上了央视的新闻栏目。

今年3月25日上午11时许,在海口骑楼老街,一位女子突然惊恐无助地大叫起来:“快来人啊,救救我老公!”女子身边躺着一中年男子四肢抽搐,皮肤已经发紫,周围的人们想帮忙却又手足无措,只能拨打120,在原地焦急等待。紧急关头,正在骑楼老街散步的孔长庚和廖燕夫妇闻讯赶来。夫妻二人相互配合对男子进行了急救。之后,该男子慢慢恢复了意识。“幸亏他们及时采取了急救措施!”赶到的急诊医生感叹道。

当人群慢慢疏散,人们却发现救人的那对夫妻已经不见了踪影。有人拍下了当天夫妻二人抢救的视频,并转发到了微信朋友圈。第二天“寻找救命夫妻”的消息几乎刷屏了海口人的朋友圈。

“我们不想被报道,治病救人是我们医护人员的天职!”当疯转的朋友圈视频被媒体关注并有记者前去采访时,夫妻俩都摆手拒绝。

孔长庚说:“医护工作者也是普通的人,需要患者和社会的理解和宽容,宽松的医患氛围,才能让医护工作者心无旁骛地投入到工作中。”孔长庚表示,像这样的事情,正因不是发生在医院,所以才会被人们格外关注。而在医院,这样的紧急时刻每天都在上演,他们作为生命守护者,每时每刻都在与死神进行着赛跑。

2008年,孔长庚和廖燕从湖南来到海口市人民医院工作。谈到为什么选择



夫妇俩抢救路人被网友拍下的照片。 图为网友提供

扎根海南,孔长庚说,海南有更加宽松的医疗环境,患者又是那么淳朴,他们才选择留下来。

“经常有患者来给孔医生送锦旗,科室还经常收到外地患者寄来的水果。”孔长庚的同事告诉记者,遇到腿脚不便的患者,孔医生还会上门去给患者换药。

廖燕一位同事告诉记者,很多患者也都视廖燕如亲人一般,有的病人去世了,家属还会邀请她以亲属的身份去参加葬礼。

“在医院接触的病人多,照顾他们时间一长,就感觉跟自己的亲人一样。”廖燕对记者坦言,他们两口子工作太忙,孩子也长期得不到父母足够的关爱,自己也曾多次考虑从医院的工作岗位上退下来,但始终没有下定决心。“十几年了,已经把医院当成了第二个家,怎么舍得丢下家人?”廖燕说。