

当国庆邂逅中秋—— 赏月度假之旅 追寻诗意浪漫

HK 深玩

■ 本报记者 刘梦晓

今年国庆节和中秋节假期相遇。“双节”假期前，很多人就开始摩拳擦掌，规划起长假的行程。

8天长假中，游客可以从海口出发，沿着高速公路在海南旅行。在东部和南部沿海市县，人们可以领略海南岛东部和南部的沿海风景，浪漫活泼；在屯昌、琼中、五指山等中部路线，可以领略到满目绿意盎然；在澄迈、临高、儋州、东方等地串起的西部路线，可以感受到古朴淳厚的人文景观。

线路1 拥抱海洋之旅

在海南，不去海边过中秋岂不是辜负了这良辰美景？当明月从海面静静升起，洒落一片波光粼粼，海潮流动，听涛声滚滚，赏明月清辉。

到文昌，可以去铜鼓岭感受

山之秀、海之美。在铜鼓岭脚下可以选择坐电瓶车到山顶。坐在电瓶车上，逐渐感受海拔增高的过程，海滩时隐时现出现在眼前。登顶之后，月亮湾就出现在眼前。银滩如月牙般，湛蓝的海

水拍打着岸边迸发出白色的浪花，奇美无比，此处观月乐趣无穷。

到文昌不可错过文昌鸡。文昌鸡有白斩、盐焗等做法，吃过的人无不称赞它的美味。

三亚市区中秋美景。(二次曝光)

本报记者 武威 摄

线路2 深呼吸绿色之旅

从海口上海屯高速公路，沿线便是一座座“绿色的城”。屯昌的梦幻香山，就是在一座座绿色的小山之间打造出来的花香世界。柠檬树、面包树、棕榈树……各类的热带植物层出不穷，风车、花草互相为伴，一幅优美的田园风光。

这里的柠檬红茶和玫瑰花饼颇为美味，沉香鱼、香煎五花肉等家常菜也十分可口。中秋月圆之夜，登上城堡，品尝美食，仰望星空，分外清爽。

继续向前行驶，会越来越觉得空气凉爽。位于琼中黎族苗族自治县的黎母山森林公园是属于

原始森林的地界，葱葱郁郁的树木高耸入云，山间是不尽的溪流、瀑布。在这里，气温也要比外界低了不少，林间尽是动物们的鸣叫声，阳光偶尔刺破树梢，照在古木上。脚下的青苔和蕨类植物繁茂生长，山势的落差，凉爽的气温，让这里成为众多登山爱好者

离开文昌后，继续前行到琼海、万宁、陵水、三亚等地。琼海的玉带滩藏身于海的怀里，万宁的旅游公路与海相映成趣，陵水的分界洲岛、三亚的蜈支洲岛都极好地诠释着海之蓝之美。

线路3 品味人文之旅

苏东坡蛰居儋州三年时间里，留下了大量的书画字作。东坡书院是苏东坡的讲学场所，原名载酒堂，始建于1097年。书院旧址历经风雨，几番修缮、扩建，终成海南重要的人文景观之一。

在如今的儋州东坡书院前，满堂香莲盛开。这座缘起于北宋大文豪苏东坡的书院，历经近千年的风风雨雨，至今仍散发着独特的魅力。

洋浦千年古盐田，是这个长假中不可不去的景点。西部的烈日挂在空中，空气格外炙热，海水的蒸发更为迅速。白色的盐在水槽里逐渐析出，是一个十分神奇的过程。

儋州中和镇，东方鱼鳞洲、白查村，乐东莺歌海、尖峰岭等地，都是海南西部地区较为出名的旅游胜地。在这些胜地行走，月圆之时不妨停下脚步，与亲友共度难得的欢聚时光。

海南中秋赏月推荐景点

海上生明月，天涯共此时。这个中秋，找个富有诗意的地方，和家人、朋友一起看月亮，吃月饼吧。

近日，记者搜罗了一些交通便利、赏月视线又好的海南景点。在这些地方，人们在中秋赏月之时可以和亲朋把酒言欢，共叙天伦。

海口

西海岸观海台

在海口，去观海台赏月绝对是一个不错的选择。这里海风拂面，沙滩平缓。跟家人朋友一起坐在沙滩上看着皎月从海面缓缓升起，既不觉得清冷，又不觉得过于喧闹。

冯小刚电影公社

冯小刚电影公社已经成为海口一处知名的旅游景点。平日里，徜徉在具有民国风情的楼宇之间，玩一把“穿越”。到了中秋之夜，一家人再聚于此，穿过1942民国街走到教堂广场，空旷的平地是赏月的好

地点。

万绿园

赏月最好在空旷地带，万绿园是一个极佳之所。这里既有空旷的绿地，又有美丽的树木，还可以看到大海。在郁郁葱葱的树木间，天空中的明月散发着光芒，整个公园都笼罩在无边的月色之中。

儋州

东坡书院

位于儋州市中和镇的东坡书院是苏东坡被贬海南的蛰居之地。书院像一颗明珠镶嵌于四季飘香

的田野上。书院外的一池荷塘里，荷花盛开，暗香拂来。站在荷塘的木栈道上，四处皆是荷花，荷叶不时随风浮动，拨弄着一波波清水。月色倒映在池水中，让人感到清幽意境。

三亚

亚龙湾

亚龙湾位于三亚市区东南28公里处，是一个半月形海湾，全长约7.5公里。亚龙湾沙滩绵延8公里且平缓宽阔，沙粒洁白细软。这里，海底世界资源丰富，有珊瑚礁、各种热带鱼、名贵贝类等，被誉为“天下第一湾”。这里离三亚市区较远，没有闹市的灯红酒绿、霓虹闪烁的繁华。在这里，可以过一个平静不被打扰的中秋夜。

万宁

日月湾

万宁日月湾依山傍水，北面有山岭环抱，南濒南海，是个半月形的海湾。中秋夜漫步海边，感受海蓝沙白、浪平风轻的温柔，看一轮明月自海上冉冉升起，你会体会到“海上生明月，天涯共此时”的诗意浪漫。

(本报记者 刘梦晓)

“放山”云雾里 抚松寻奇珍

“放山人”共同遵守的习惯和规则，由此产生的信仰、思想品德、道德规范、环境意识、价值认同和传统技能，极大影响着当地人的精神境界和文化理念，形成了较为完整的习俗理念，并升华为一种独特的人参文化，具有鲜明的地方特色。2008年6月，长白山采参习俗入选国家第二批非物质文化遗产保护名录。

抚松县开秤节是长白山采参习俗的重要内容之一，与传统民俗老把头节等一起，于2008年被列入国家级非物质文化遗产名录。

是日下午，由于刚下过雨，天空阴沉，秋风寒冽。5名“老把子”围在一棵松树下，一起祭拜“老爷府”。祭拜“老爷府”是采参过程中必不可少的环节。祭拜“老爷府”即用三块石头搭成“老爷府”(山神把头庙)，在“老爷府”前祷告，祈求保佑。

做完祭拜工作，参把头就要进山寻找人参了。只见五人一字排开，每人手持木棍，边走边用木棍拨寻树底下的草木，这就是“放山”了。据介绍，在采参活动中，参把头要通过观察山

势云雾密度、阴阳坡向和草木的生长状况，确定到哪片山场寻找人参。这个环节被称为“观山景”。确定了寻找范围，就开始“压山”。每3人排成一字横队，把头在横队右边，另外有放山经验的副手叫边棍，处于横队左边，横队中间的叫腰棍。压山时敲击树干彼此联系，称“叫棍”。

当地人告诉我们，如果发现了人参，就叫“开眼”，发现的人要大喊“棒槌”(长白山区将人参叫做“棒槌”)，名为“喊山”。把头问：“什么货？”这叫“接山”。发现人参者如实回答几四叶，当发现人参者回答四五叶或六四叶时，大伙会一齐喊：“快当！快当！”这叫“贺山”。

没想到，看似简单的寻找人参的过程，竟有这么多的“门道”。我们一边听着详细的介绍，一边跟着“参把头”“放山”，觉得饶有趣味。

突然，前边的把头大喊一声“棒槌！”这是“开眼”了！我们纷纷围上去观看。只见把头用一根三尺长红线绳，两端各拴住一枚铜钱，把人参茎拴起来，再用两根叉把棍搭上横梁，把红头绳栓在横梁上，使人参挖掘时不受伤。

经过一番细心挖掘，一棵完整的野山参呈现在我们面前。只见它根须细长，有头有尾，颇具“卖相”。当地人告诉我们，这棵野山参的参龄当在10年以上。

挖出人参后，还要“插花”“砍兆头”。只见把头在附近选一棵红松树，朝着挖参的方向，从树干上剥下一块树皮后，在白茬树干上用刀刻杠。据介绍，“放山”的人数刻在左边，有几个人就刻几道杠；右边刻的是几品叶参，几品叶就刻几道杠。这是为了使大家知道这个地方曾经挖过人参，是人参生长区。近年来，随着环保意识的增强，“砍兆头”的环节已经逐渐被省略了。

插花完成。挖出的人参要打“参包子”，即揭一大块新鲜苔藓铺好，放上一些原来的土，用苔藓把人参裹住，外面包上桦树皮，用树皮当绳捆好。这是“放山人”在实践中创造出来的保存人参的方法，用这种方法保存的人参久不腐。挖参之后，要把挖出参的坑用原来的土壤填，并在上面插上树枝，铺好植被草皮，这叫做“还原”。这样做有利于恢复地貌，等待新的小

苗拱出来。

采参活动中，“放山人”会自觉遵守一条重要的行规：“抬大留小”。小人参不挖，即使是遇到成堆成片的人参(五匹叶为首的成片人参叫“片”，六匹叶为首的成片人参叫“堆”)，小的也要留下，待其长大留给后人挖。

挖参完毕，“开秤节”就开始了。当地人介绍，每年，在野山参“下山”时节，“放山人”都会把野山参集中起来，推举出德高望重的“评委”对野山参评价论值，评出“参王”，并宣布野山参交易开始，俗称为“开秤”。开秤节是长白山采参习俗的重要内容之一。

在一番热气腾腾的庆祝歌舞之后，开秤节正式开始。15名参把头一一上台亮出自己的野山参，然后一一上公平秤称重。称重之后，8名评委对展示的野山参进行投票评选，以豆为票，一豆一票。经过评选，获得三等奖的是1号参(一两一钱)和2号参(一两七钱)。二等奖9号参(一两八钱)。参王由10号参获得，重一两七钱。

见识了“放山”的过程，见证了“参王”的产生，这一趟抚松之行真不虚此行。

HK 行走

一路向北 寻找梦中的秋

■ 本报记者 赵优

再过几天，就迎来人们翘首以盼的国庆中秋长假了。今年国庆与中秋双节“合体”串联起8天超长假期，促使大量游客计划出行。这个长假，旅游市场或将迎来全年最旺时节。身处国内旅游热门目的地之一的海南，许多岛民已经准备躲避即将到来的汹涌游客，出岛走走。

看腻了一年四季如夏繁花似锦？不如一路向北，看遍层林尽染，感受那铺天盖地的浓烈秋意。



四姑娘山

四川

说到四川，九寨沟、泸沽湖、青城山、都江堰等地都是天下闻名的，一年四季游客如织。如今秋季到来，四川最美的秋景在哪里呢？

去四姑娘山看看吧！那里的秋天色彩斑斓：白色的雪山，金色的冷杉，泛黄的草地，碧青的溪水，火红的红叶，秋风用它神奇的画笔为其渲染出最浓烈的色彩。要一睹四姑娘山红杉林的芳容，就必须登上双桥沟的最顶端，一睹冰川、雪山、湖泊、牧场、溪流、树林、草甸、白塔等元素组成的美丽画卷。

到了秋天，毕棚沟的枫叶红得非常早，山川泉水间，到处都是娇艳似火的枫叶，徜徉其间，犹如置身“火”的世界。此时，毕棚沟的天气情况非常好，非常适合驴友们到这里徒步旅行。

秋季，色彩是稻城亚丁的主线。在四川省甘孜藏族自治州，没有哪个季节能像秋季一样，把这里的天地打造得如此色彩缤纷。稻城亚丁的万亩杨树林和桑堆红草地，一个橙黄温暖，一个赤色遍布。两种色彩，就像要把周遭都染成一个颜色似的疯狂绽放着。身处其中，你会觉得自己也被染成了温暖的黄和热情的红。



敦煌

甘肃

你对它不熟悉，或许它已等待你千年，它是甘肃。茫茫的戈壁、淳朴的黄土高原、广袤无垠的草原、洁白莹润的冰川共同构成了一幅雄浑壮丽的画卷，长城边关、河西四郡、大漠孤烟、驼铃声声，这里传承着黄河上游几千年的文明。

“黄河水奔腾不绝，牛肉面目夜飘香”，大概是对兰州最好的注解。“有酒、有肉、有兰州”是每个兰州人骨子里的信仰，满大街的手抓餐厅和牛面馆中人们他们离不开的生活情调。

敦煌以敦煌石窟和壁画闻名天下，悠久的莫高窟、奇妙的月牙泉和鸣沙山，还有那残缺的玉门关，共同诉说着敦煌的沧桑历史与美丽传奇。敦煌在多数人脑海里意味着荒无人烟的景象，许多诗词歌赋也赋予敦煌一种苍凉感。

张掖是古丝绸之路上一颗璀璨的明珠，素有“金张掖”之称。这里的自然景观得天独厚，冠绝全国的丹霞地貌、碧草连天的山丹马场，无不令人心动。游客还可到军马场一游，骑马、野营和参观赛马、马术表演。



内蒙古额济纳

内蒙古

如果将内蒙古分成两种颜色，莫过于绿色与黄色，绿色代表春夏，黄色代表秋天。

额济纳的秋天，是属于胡杨林的。胡杨树坚强的躯干之上飞扬着一望无际的灿烂，枝头的金黄在漫无边际的林海中延伸着。满眼金灿灿的秋叶，无边耀眼的金黄，宛如大漠戈壁的仙境。

大兴安岭西北麓的额尔古纳，这里的秋天被称为“五花山”季节。莫尔道嘎是额尔古纳秋色中重要的一笔，这里最美的景色是午后阳光斜照时分，山林笼罩在金色的光辉中，美得几乎不真实。秋季是额尔古纳收获的季节，森林里红豆、都柿、稠李子、山丁子、水葡萄等野果相继成熟，林间长出蘑菇、猴头等山珍，到处是收获的喜悦，不妨跟着山民一起去感受丰收的野趣。