

寻幽探秘 邂逅唯美 品味世界 今年国庆来万宁，咱们这么玩！

国庆临近，出国太仓促，出省太累，去那些热门景区更是只见人头不见景。难道，就这样宅在家里？当然不行！那就去万宁吧！在那里可以寻幽探秘，邂逅唯美的浪漫，在滨海港湾来场活力Show，到兴隆侨乡领略东南亚风情，感受“万宁家园”的暖意，体验旅游的乐趣……

万宁拥有百里海岸，天赐群峰，是海南国际旅游岛上一颗璀璨的明珠。入目尽是海天一色的清新之蓝，人间仙境的生态之绿，浪遏飞舟、极速冲浪的动感之橙。

可以说，万宁是一个满足你对山、海、天所有幻想的地方。

国庆最动心活动



“海南第一山”东山岭海拔184米，明代，万州牧曾光祖题写了“海南第一山”几个大字，由工匠镌刻在东山岭上，这一名词从此便成为东山岭旅游区的代名词。

沿着东山岭的林间绿道一路前行，树木葱茏鸟儿的鸣叫，配上山中宛转悠扬的佛乐，让人真切地细品生活的原汁原味。

东山岭的佛教文化源远流长，是海南佛教文化的起源地，被赋予了“东山更起，青云直上，海阔天空”的文化意境，是祈福佑平安的好地方。

兴隆绿道骑行

兴隆国家绿道位于兴隆热带花园周边，规划总长138公里，是万宁首条绿道。在这里骑行，不仅可以享受悠闲、舒展筋骨，还能呼吸到像薄荷糖般清甜凉爽的空气。

目前兴隆热带花园30公里示范段免费对外开放，大家可自带或租用绿道租赁处的自行车，沿绿道悠然骑行，享受健康绿色“森活”。

沿着绿道一路前行，你会经过越南村、马来村、印尼村、泰国村等归侨村落，沿途不断变化的异国风情民俗，让你犹如穿越各国之间。以绿道为主轴，一路上还规划了水上娱乐、垂钓、烧烤、采摘等参与性强的乡村游娱乐项目，深受游客喜欢。

奥特莱斯购物

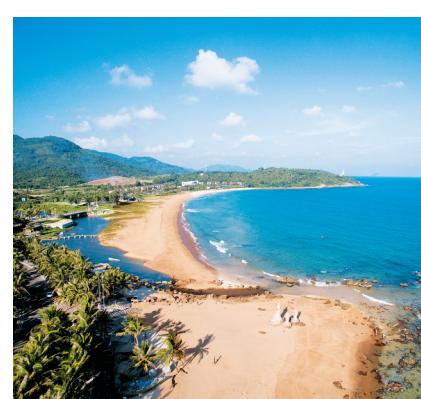


在万宁，到哪购物最爽最划算呢？熟悉万宁的朋友都知道，当然是万宁首创奥特莱斯！

万宁奥特莱斯文化旅游区汇集近百家国际一、二线知名品牌折扣店。如Armani（阿玛尼）、Prada（普拉达）、Gucci（古驰）、Versace（范思哲）、Burberry（巴宝莉）、Max Mara（麦可马拉）、Coach（蔻驰）、St.Dupont（都彭）、Polo Ralph Lauren（拉夫劳伦）、Tommy Hilfiger（海菲尔格）、IT、GAP、GANT（甘特）、Samsonite（新秀丽）、ECCO（爱步）、Geox（健乐士）、Nine West（玖熙）、Jeep（吉普）、ONLY、VERO MODA、Jack Jones（杰克琼斯）、Selected（斯莱德）等，所有品牌都可享3-5折优惠。

国庆最想去的海湾

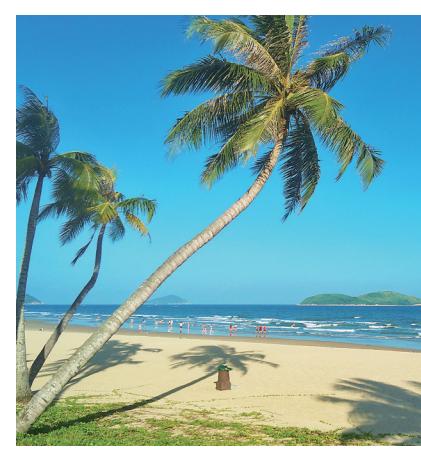
日月湾



日月湾的美妙之处，在于它奇迹般的浪漫精致。它依山傍水，北有山岭环抱，南濒南海，海湾呈半月形。沙滩洁白松软细柔，海面风平浪静，海水湛蓝清澈，适宜游泳，是个天然海水浴场。

在日月湾，除了可以看海，还可以玩海。日月湾冲浪俱乐部拥有约2000平方米的临界观海大空间，被誉为“中国最大，世界第二大的冲浪俱乐部”。这里有浪人海景民宿、冲浪主题餐厅、冲浪主题购物中心等，游客可以观看、体验冲浪，游玩南海渔村旅游区，与爱人牵手漫步在刻有“涛声依旧”“海枯石烂”石头的沙滩上享受甜蜜的二人世界，带着小孩在礁石间追逐鱼虾、拾贝壳。

石梅湾



石梅湾辽阔，一望无际，美不胜收。沙滩洁白，风光秀美，即使什么也不做，只是静静躺在沙滩上听听大海的声音，享受柔软的沙子与肌肤接触的细腻舒适，就觉得很好。

石梅湾国际游艇会码头按照国际标准建造，可举办各种专业海上赛事，可提供水上泊位213个，泊位总长度3528米，最大泊位达50米，是目前国内建造最大的游艇泊位，尽显高贵气质。港池水深达6米，陆上干仓停泊位121个，为您的游艇提供专业的全天候停泊服务。

神州半岛

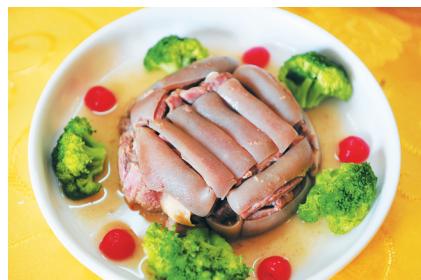


神州半岛三面环海，一面接陆，拥有隽美海湾、天然海滩，以及柔美宁静的潟湖。海湾里，碧蓝的海水清澈透亮，和湛蓝的天空相接，远处还可以看见渔船和他们的小木船。

整个半岛气候温和，四季如春，已成为世界一流旅游休闲地，喜来登、福朋等高级酒店入驻，加上沙滩俱乐部等，游客可尽情体验游艇观光、潜水、潜水培训、摩托艇出海、摩托艇内海观光、独木舟等海上和沙滩运动项目。

国庆最理想的美食

东山羊



玩累了，喝一杯有机咖啡解解乏，然后来吃一顿正宗的万宁美食吧！

海南四大名菜之一的东山羊产于万宁市东山岭，自宋朝以来就已享有盛名，并曾被列为“贡品”。东山羊膘肥、皮薄、肉嫩、无膻，羊汤浓稠乳白、气味芳香、味道鲜美、滋补美容。

东山羊的食法多样，除了经典吃法白切之外，还有红焖、清汤、干煸、打边炉等多种吃法，有人粗略统计，至少有百来种。

和乐蟹



海南四大名菜之一的和乐蟹生长在万宁港北内海。港北内海与浩瀚无边的南海相连，因而又称“小海”。江河淡水进入小海，大海因潮涌涌入小海，造成了不咸不淡的小海，因此，生长在这里的和乐蟹、鱼虾，肉质均有别于海里生长的同类，口感独特，味美诱人。

和乐蟹，膏满肉肥，为其它青蟹所罕见，特别是其金黄油亮的脂膏，犹如咸蛋黄。和乐蟹的烹调方法多种多样，蒸、煮、炒、烤，均具特色，最常见食法是清蒸，蘸以姜醋配成的调料，尽享原汁原味。

港北对虾



港北对虾个头不小，皮有光泽，颈部淡黄色，煮熟之后皮脆肉嫩，味鲜不腥。港北对虾以白灼为主，也有干烧、煎、火龙果拼虾球、芙蓉翡翠虾等做法。

后安鲻鱼

后安鲻鱼盛产于小海，尤以后安镇的曲冲湾至白石湾海域出产的鲻鱼最为肥美、正宗。万宁第三大河流——龙尾河流入后安海湾，形成海底深厚的泥沙层，藻类丰富，浮游微生物和腐殖质等各种天然饵料非常丰富，于是，后安湾自然而然地成为后安鲻鱼的天然牧场。

后安鲻鱼四季均可捕获，以秋冬为旺季，是高档鱼种，海鲜精品。后安鲻鱼色彩鲜艳、肉质嫩滑、味道鲜美，不但是宴席上的佳肴，又是老少病弱者、妇女产后的最佳补品之一，红烧、清蒸、生炒、汆汤、油煎皆可，以清蒸最能体现原汁原味。

国庆最理想的亲子游

游兴隆热带植物园



兴隆热带植物园是国家4A级景区，600多亩土地上生长着3200多种植物，以独特丰富的热带植物而闻名于世。园内收集有12类植物：热带香辛料植物、热带饮料植物、热带果树、热带经济林木、热带观赏植物、热带药用植物、棕榈植物、热带水生植物、热带濒危植物、热带珍奇植物、热带沙生植物和蔬菜作物等，是重要的青少年科普教育基地和体验区。

品兴隆咖啡



“兴隆咖啡是世界一流的。”1960年2月7日，周恩来总理到兴隆农场视察，喝过兴隆咖啡后大为赞赏。海南是我国咖啡的主要产地，很多品牌的咖啡原料都取自兴隆咖啡。

兴隆咖啡原香原味，香浓滑口、风味独特，采用华侨传统炒制法，咖啡冲出，满屋飘香，色香味俱佳。咖啡豆富含咖啡碱、还原糖、锌等，有兴奋、利尿、强心、抗衰老等功效。

如今，万宁已建起我国第一家有机咖啡园隆苑咖啡园。在园里，游客可以体验自己动手用最古老的石磨研磨咖啡，动手冲泡创意DIY咖啡，学习世界各地的咖啡冲泡知识。

六连岭接受爱国主义教育

“六连岭上现彩云，竖起红旗革命军，20余年游击战，海南人民树功勋”。在六连岭烈士纪念碑的背面，清晰地刻着开国元勋朱德所题的字句。

六连岭革命根据地纪念园有A、B、C三个陈列馆。A馆全景再现六连岭革命根据地“23年红旗不倒”的革命奇迹，B馆展示六连岭精神的传承与发展，C馆展示在六连岭革命斗争中牺牲的英烈。三个馆“品”字排列，寓意正是昨天的牺牲和奉献，托起了万宁蓬勃的今天和更加辉煌的明天。

国庆精品推荐线路带您玩转万宁！

一、活力运动滨海体验之旅

东山岭文化旅游区—文通村—日月湾—神州半岛高尔夫球会—石梅湾游艇会—石梅湾凤凰九里书屋—爱情谷瀑布—兴隆咖啡谷庄园—兴隆热带植物园—瓦西里—滨海旅游公路

二、民俗风情文化体验之旅

和乐港北龙舟小镇—溪边村—东山岭文化旅游区—万宁文化长廊—兴隆有机咖啡园—兴隆热带花园—兴隆热带植物园—石梅湾凤凰九里书屋—滨海旅游公路

三、观山品海亲子体验之旅

东山岭文化旅游区—溪边村—兴隆热带植物园—兴隆热带花园—兴隆咖啡谷—万宁首创奥特莱斯文化旅游区—石梅湾凤凰九里书屋—和乐港北龙舟小镇

推荐住宿

石梅湾艾美度假酒店、石梅湾威斯汀度假酒店、神州半岛喜来登和福朋度假酒店、兴隆康乐园海航度假酒店、兴隆明阳山庄、万宁中奥戴斯度假酒店、兴隆金旅居戴斯度假酒店、日月湾森林客栈、山根柳林渔舍酒店等。

推荐美食

东山羊、和乐蟹、港北对虾、后安鲻鱼、东南亚特色美食、海鲜及其他万宁本地特色菜等。

自驾游交通提示

1 高速路龙滚互通口下，可到达山钦湾

2 高速路山根互通口下，可到达龙舟小镇

3 高速路大茂互通口下，可到达东山岭、溪边村、竹埇村、大园村、大花角

4 高速路长丰互通口下，可到达文通村

5 高速路神州半岛—兴隆互通口下，可到达神州半岛旅游区、兴隆旅游区、奥特莱斯

6 高速路石梅湾互通口下，可到达石梅湾旅游区

7 高速路日月湾互通口下，可到达日月湾旅游区

文/洪宝光
图/万宁市旅游委提供
本版策划/洪宝光