

关注海南武术

# 万州三大功夫亮相新加坡

赢得当地武林人士和观众满堂喝彩

本报讯（记者王黎刚）万宁传统武术代表团近日参加新加坡光武国术团成立81周年庆典暨海南琼派武术和新加坡传统武术交流展示大会。万宁传统武术东山功、马仔功和桩头功在这次展示大会上亮相，赢得新加坡武林人士和观众的满堂喝彩。

此次交流大会共吸引了来自新加坡、越南和中国海南三地的13个武术团体、30多名传统武术参加，他们分别展示了新加坡传统武术（周家拳、凤阳

拳、无敌门、七星螳螂拳和蔡李佛等）、海南万州功夫和越南海南拳。

万宁传统武术代表团由万宁当地十几名拳师组成。任少良、林必政、陈亚强分别表演了东山四门桩、马仔四门拳和桩头翻身鹤。今年63岁的任少良是万宁传统武术研究会名誉会长、万州功夫的领军人物，也是赴新加坡表演的万宁武术代表团中年龄最大的拳师。他展示的东山四门桩马步稳健、拳猛腿飞、实战性强，赢得了满堂喝彩。殷亚

强和邓存月分别表演了东山攻击拳和东山连环拳。62岁的张明新、张明桥和陈建军分别演练了东山掌、大桥大马功和东山猛虎下山。除了拳法，万宁武师还表演了器械。林必政的马仔三股叉、殷亚强的东山棍和陈亚强的桩头三股叉的表演让新加坡观众大饱眼福。

万宁传统武术研究会会长任建新说，2015年，全国新增9个武术之乡，万宁市榜上有名。万宁大茂、北坡、后安、和乐等地的民间武术爱好者很多，东山功、马仔功和桩头功是万宁有代表性的地方拳种。

新加坡光武国术团主席林鸿龙是第一次观看万州功夫表演。他说，万州功夫刚强有力，腰马稳健，出手敏捷。万州功夫表现了海南文化和海南人的性格。祖籍海南文昌的马来西亚海南会馆联合会总会长林秋雅也观看了表演，她说，琼派武术是海南文化的一部分，希望海南拳以后能在东南亚大力推广。

此外，在交流座谈中，海南省武术协会常务理事宋君从汉字文化的角度，全新诠释了“文武兼修、文以载道、通理达身”的文化养生理念。海南大学体育部李秀教授回顾了海南琼派武术的历史和近年来的发展。

新加坡光武国术团成立于1936年，以传授海南拳为主。近年来，新加坡光武国术团与海南的武术团体交往频繁，两地武术团体经常以讲座、表演的方式相互往来。

■本报记者 王黎刚

海南琼派武术不但在海南岛打得风生水起，在新加坡和越南也有不少人痴迷练习。

**越南：拳师坚守36年传授海南拳**

在海南琼派武术和新加坡传统武术交流展示大会上，越南胡志明市虎形门的3位武师展示了梅花拳、下拳头、双拳和三肘拳共4套海南传统武术。在越南胡志明市，练海南拳的人不少，不少武馆都有师傅传授海南拳。

今年50岁的黄公庆是胡志明市虎形门的掌门人，他透露，海南拳没有花架子，出拳刚猛有力，在胡志明市很有市场，颇受越南青年武术爱好者的青睐。虎形门属于胡志明市规模较大的武馆，有自己的专属练功场。虎形门有70多名弟子专练海南

拳，其中，每天坚持练的有30多人。虎形门尽管成立才9年，但它是从具有65年“高龄”的胡志明青年舞狮团中“诞生”的。黄公庆祖籍广东汕头，但他30多年来一直在越南不遗余力地推广海南拳，原因在于他的师傅是海南人。黄公庆说：“我14岁开始学海南拳，师傅林明豪是海南文昌人，多年来师傅不但教我拳法，还教我做人的道理。师傅去世后，我有责任和义务把海南拳传承下去。”

在胡志明市学海南拳的价格不等，有的拳馆收费高一些，有的收费低一些，虎形门的收费相对不高。黄公庆透露，在虎形门学海南拳一个月的学费40元人民币，他基本不靠学

员的学费生活，他平时在一家大工厂打工。他教海南拳目的是为了让胡志明市更多的人能接触到海南拳，推广海南文化。

## 新加坡：海南人练海南拳

万州功夫这次能亮相新加坡，和光武国术团执行主席符福文分不开。祖籍海南万宁的符福文多年来一直在新加坡推广海南拳。

2014年，符福文随新加坡光武国术团到海南屯昌进行武术交流的过程中，接触到了琼派武术“五形桩”。他当时就被“啊哈嗯·呼哈耶”的发音、简单明了的招式和一进一退的节奏所吸引，萌生了学习“五形桩”

的想法。2015年，他来到屯昌，拜“五形桩”第6代传人徐宇煊为师。他说：“我在屯昌住了个多月，每天除了吃饭睡觉，就一直跟着师傅练功了。”在符福文看来，“五形桩”并不好学，虽然招式学会了，但劲道和精髓还差得远。特别是“啊哈嗯·呼哈耶”的发音就让符福文吃了不少苦，他祖籍万宁，而“啊哈嗯·呼哈耶”的发音是屯昌话。为了能准确地用屯昌方言发音，他用汉字把“啊哈嗯·呼哈耶”的发音记了下来。

2015年，学了两段“五形桩”的符福文开始在新加坡推广这套琼派功夫。他先是在一家老人院开业庆典仪式上表演“五形桩”，连续表演了

几次后他信心倍增。2016年他“硬着头皮”参加了新加坡传统武术邀请赛。这也是符福文第一次在国际舞台上展示海南传统武术的“五形桩”。

2016年，符福文开始在新加坡免费收徒，传授“五形桩”。现在，大约有30多人坚持跟他学“五形桩”，这些人当中年龄最大的70岁，最小的7岁，他们都是海南人的后裔。今年56岁的韩珍光祖籍海南文昌，练“五形桩”一年多了，每周坚持练两次。他说，“五形桩”是地道的海南拳，在新加坡，海南人练海南拳感觉很亲切。他的愿望是尽快掌握“五形桩”的精髓，能早日开班传授“五形桩”，让更多的新加坡籍的海南人都来学海南拳。

符福文的“野心”还很大，下一步，他要在新加坡推广万州功夫（东山功、马仔功和桩头功）等一系列海南琼派武术。（本报海口10月11日讯）

# 琼派武术东南亚落地生根

在胡志明市学海南拳的价格不等，有的拳馆收费高一些，有的收费低一些，虎形门的收费相对不高。黄公庆透露，在虎形门学海南拳一个月的学费40元人民币，他基本不靠学

员的学费生活，他平时在一家大工厂打工。他教海南拳目的是为了让胡志明市更多的人能接触到海南拳，推广海南文化。

## 新加坡：海南人练海南拳

万州功夫这次能亮相新加坡，和光武国术团执行主席符福文分不开。祖籍海南万宁的符福文多年来一直在新加坡推广海南拳。

2014年，符福文随新加坡光武国术团到海南屯昌进行武术交流的过程中，接触到了琼派武术“五形桩”。他当时就被“啊哈嗯·呼哈耶”的发音、简单明了的招式和一进一退的节奏所吸引，萌生了学习“五形桩”

的想法。2015年，他来到屯昌，拜“五形桩”第6代传人徐宇煊为师。他说：“我在屯昌住了个多月，每天除了吃饭睡觉，就一直跟着师傅练功了。”在符福文看来，“五形桩”并不好学，虽然招式学会了，但劲道和精髓还差得远。特别是“啊哈嗯·呼哈耶”的发音就让符福文吃了不少苦，他祖籍万宁，而“啊哈嗯·呼哈耶”的发音是屯昌话。为了能准确地用屯昌方言发音，他用汉字把“啊哈嗯·呼哈耶”的发音记了下来。

2015年，学了两段“五形桩”的符福文开始在新加坡推广这套琼派功夫。他先是在一家老人院开业庆典仪式上表演“五形桩”，连续表演了

简约不简单、精致广告、收益无限

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发



温馨提示：  
信息由大众发布，消费者谨慎选择，与本栏目无关。

公告类信息：标题（字数在12个字以内），收费240元，内文（每行14个字）收费80元/行

商业广告：标题（字数在12个字以内），收费180元，内文（每行14个字）收费60元/行

广告热线：66810111、66810582 地址：海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二

海口区域 18976566883 西部区域 13876071190 南部区域 18976011507 东部区域 13976322100

海口	经营站 65306703 新华南路7号海南日报大院	白龙站 65379383 白龙南商务科技活动中心3楼	儋州 18876859611	澄迈 13005018185	陵水 15338978956	琼中 13907518031
发行站	国贸站 68553522 国贸北路国安大厦1308房	新华站 66110882 新华南路7号海南日报大院	昌江 18808921554	临高 18608965613	五指山 18689861608	万宁 13976065704
	琼山站 65881361 府城镇建国路4号华侨大厦1403室	秀英站 68621176 汽车西站对面金銀小区A栋2单元703房	东方 13907667650	三亚 18976292037	文昌 13307616119	定安 13907501800
			保亭 13876620309	乐东 13807540298	琼海 18976113800	屯昌 13907518031

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务，办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。

广告类信息：标题（字数在12个字以内），收费240元，内文（每行14个字）收费80元/行

商业广告：标题（字数在12个字以内），收费180元，内文（每行14个字）收费60元/行

广告热线：66810111、66810582 地址：海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发



海口区域 18976566883 西部区域 13876071190 南部区域 18976011507 东部区域 13976322100

海口	经营站 65306703 新华南路7号海南日报大院	白龙站 65379383 白龙南商务科技活动中心3楼	儋州 18876859611	澄迈 13005018185	陵水 15338978956	琼中 13907518031
发行站	国贸站 68553522 国贸北路国安大厦1308房	新华站 66110882 新华南路7号海南日报大院	昌江 18808921554	临高 18608965613	五指山 18689861608	万宁 13976065704
	琼山站 65881361 府城镇建国路4号华侨大厦1403室	秀英站 68621176 汽车西站对面金銀小区A栋2单元703房	东方 13907667650	三亚 18976292037	文昌 13307616119	定安 13907501800
			保亭 13876620309	乐东 13807540298	琼海 18976113800	屯昌 13907518031

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务，办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。

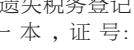
广告类信息：标题（字数在12个字以内），收费240元，内文（每行14个字）收费80元/行

商业广告：标题（字数在12个字以内），收费180元，内文（每行14个字）收费60元/行

广告热线：66810111、66810582 地址：海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发



海口区域 18976566883 西部区域 13876071190 南部区域 18976011507 东部区域 13976322100

海口	经营站 65306703 新华南路7号海南日报大院	白龙站 65379383 白龙南商务科技活动中心3楼	儋州 18876859611	澄迈 13005018185	陵水 15338978956	琼中 13907518031
发行站	国贸站 68553522 国贸北路国安大厦1308房	新华站 66110882 新华南路7号海南日报大院	昌江 18808921554	临高 18608965613	五指山 18689861608	万宁 13976065704
	琼山站 65881361 府城镇建国路4号华侨大厦1403室	秀英站 68621176 汽车西站对面金銀小区A栋2单元703房	东方 13907667650	三亚 18976292037	文昌 13307616119	定安 13907501800
			保亭 13876620309	乐东 13807540298	琼海 18976113800	屯昌 13907518031

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务，办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。

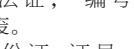
广告类信息：标题（字数在12个字以内），收费240元，内文（每行14个字）收费80元/行

商业广告：标题（字数在12个字以内），收费180元，内文（每行14个字）收费60元/行

广告热线：66810111、66810582 地址：海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发



海口区域 18976566883 西部区域 13876071190 南部区域 18976011507 东部区域 13976322100

海口	经营站 65306703 新华南路7号海南日报大院	白龙站 65379383 白龙南商务科技活动中心3楼	儋州 18876859611	澄迈 13005018185	陵水 15338978956	琼中 13907518031
发行站	国贸站 68553522 国贸北路国安大厦1308房	新华站 66110882 新华南路7号海南日报大院	昌江 18808921554	临高 18608965613	五指山 18689861608	万宁 13976065704
	琼山站 65881361 府城镇建国路4号华侨大厦1403室	秀英站 68621176 汽车西站对面金銀小区A栋2单元703房	东方 13907667650	三亚 18976292037	文昌 13307616119	定安 13907501800
			保亭 13876620309	乐东 13807540298	琼海 18976113800	屯昌 13907518031

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务，办理分类广告、夹报广告、旧