

海南省卫生计生委
海南日报报业集团
联合推出

支持单位
海南省农村信用社联社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心



2017年度 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

推荐方式
组织推荐或个人推荐

推荐渠道
拨打海南日报记者手机17789778872；
扫码关注海南日报客户端“好医护”专题留
言推荐；发电子邮件到rbjzkz@163.com
推荐。



欢迎关注
海南日报客户端
“好医护”专题

候选医护：顾硕

海南省妇幼保健院小儿神经外科主任

从上海到海南， 让更多患儿远离痛苦

■ 本报记者 符王润 通讯员 陈贤泽

“孩子恢复得挺不错。这个周末就可以出院了。”9月11日上午，在海南省妇幼保健院小儿神经外科病房中，该科主任顾硕仔细地查看佳佳(化名)的伤口。一个多星期前，9个月的佳佳被诊断出患有脑积水。经过顾硕的手术治疗，孩子的病情得到了有效的控制。

“此前，我们去了几家医院都没办法治好。幸好顾主任是这方面的专家，给孩子及时做了手术。手术结束当天晚上，孩子终于能笑了，我的心情也好多了。”佳佳的母亲王丽华(化名)望着熟睡中的孩子，脸上露出笑容。

作为2016年“好医生引进人才”项目引进海南的儿科专家，顾硕的到来，填补了海南省妇幼保健院在小儿神经外科方面的空白。

“去年，我无意中得知海南在招聘小儿神经外科学术带头人。在海南，这个领域还是空白，我觉得我来到这里可以发挥更大的作用。”顾硕说。

顾硕表示，“在中国，有太多家庭因为孩子脊柱裂、神经管发育缺陷等出生缺陷而深陷痛苦。很多患病的孩子要么后来夭折了，要么终身残疾。如果孩子能及早得到有效救治，完全可以避免这种悲剧的发生。”

顾硕到海南的初衷，与当初选择儿科工作一样——希望让更多家庭和孩子远离疾病的折磨，“我希望用多年的从医经验，在海南创建一个小儿神经外科团队，推动相关临床研究的发展。”

多年来，顾硕一直专注于小儿神

经外科的临床研究。“儿童神经的发育既旺盛又脆弱，手术时一个轻微抖动，都可能损伤到孩子正常的神经，带来可怕的难以挽回的后果。”因此，顾硕经常注意练习手指的稳定性和预演各种手术过程。平时，他一有时间就研究手术图谱、手术模型和各种手术器械。这份执着，让顾硕做了数千例儿童脑外科手术从未发生过一次医疗事故。

作为一名小儿神经外科医生，顾硕在工作中需要与患儿家长进行充分沟通。“一些家长观念比较保守，觉得神经外科手术非常可怕，担心患儿的术后恢复效果；有些家长则出于经济方面的考虑，不希望或者无法让孩子接受手术治疗。”遇到这些情况，顾硕总是耐心地为家长们解释疾病的发展和治疗方法，“医生必须从患儿家长的角度出发，充分了解他们的顾虑，尽量为他们解决问题。如果是经济原因，我们就要为他们介绍医疗保险报销政策和救济扶持基金。”

“一开始，我们觉得给这么小的孩子动手术会影响她以后的健康，但是顾医生给我们解释了好几次孩子术后的情况。他还告诉我们可以申请小儿出生缺陷救助，并帮助我们申请材料递交给医院。”王丽华非常庆幸女儿通过手术得到了及时的治疗。

从医疗技术发达的上海到海南，顾硕已经做好了心理准备。但即便如此，到了海南的他还是感受到了很大的落差，“此前，海南省妇幼保健院没有开展过小儿神经外科手术，无论是人员还是设备，都十分欠缺。”

今年7月底，父母带着10岁的女孩子果果(化名)找到顾硕。果果因为先天性骺尾骨发育异常，骺骨里有小水



顾硕为海南患儿带来了先进的医疗技术。 符王润 摄

泡，导致大小便感觉延迟，小便异常。为了保证果果的手术顺利进行，顾硕搜遍了医院各个科室寻找手术所需设备，同时对担任手术助手的医生和护士进行快速培训。最终手术顺利进行。8月14日，果果康复出院。

对顾硕来说，在海南的工作，是一个全新的征程。他除了为海南带来先进的医疗技术，还带来了先进的医院管理理念。目前，他正全面参与到省妇幼保健院小儿外科各个亚专业的建设以及省儿童医院的筹建中，“我希望通过相关人才的培养和学科建设，让海南的孩子今后不出岛也能得到标准化、高水准的外科治疗。”

候选医护：邱平

海口市人民医院肾病风湿科主任

最大快乐来自这份职业



在邱平(左)和同事的共同努力下，海口市人民医院肾病风湿科从无到有。 侯赛 摄

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子

“睡觉前想的不是患者病情的医生，绝不是一个好医生!”“不读书的医生，绝不是一个好医生!”“只会开药的医生，绝不是一个好医生!”这是海口市人民医院肾病风湿科主任邱平经常跟科室年轻医生说的三句话。

从业36年来，邱平每晚睡觉前，都要把科室收治的危重病号的病情在脑子里过一遍才睡得踏实。他认为，只有做到服务水平和医疗水平“双修”，才对得起这份崇高的职业。

在同事眼中，邱平是一位对待工作极其严肃的医生，患者的病情比天大。有人评价他“太较真”，甚至说他有点“轴”。“我们这一辈人，求学时吃过苦，成长环境不一样，对自己的要求也不一样。”邱平说。

祖籍江西的邱平，出生于农民家庭，从小立志成为一名救死扶伤的医生。他1981年大学毕业，从事10年的医疗工作后，1991年又考上中山大学，继续攻读肾移植硕士学位。1998年，邱平辞去了广州一家三甲医院的工作，来到当时医疗水平相对落后的海南，希望把当时最先进的肾移植技术带到海南。

在邱平和同事的共同努力下，海口市人民医院肾病风湿科从无到有，从起步到发展壮大。这其中，邱平付出的心血，跟他共事近20年的羊永梅都看在眼里。

羊永梅告诉记者，“这么多年来，邱平唯一一次公休还是因为今年年初生的一场大病。当时，他把后事都交代清楚了，还不忘科里那些危重病人。他在我们科室住院，自己打完点滴后还给病人查房。”

“我们科室经常收治家庭贫困、病情危急的患者。交不起医疗费的患者，邱主任经常先替他们‘打保票’。”羊永梅告诉记者，邱平看到有的贫困患者“卖牛卖房”来看病感到很心疼，从不允许科室将贫困患者拒之门外。

邱平办公室里贴着一张5年前拍下的照片。照片中的他，穿着白大褂，拿着病历本，眼睛炯炯有神。今年，患病后的邱平精神大不如前，但是他一直没有离开过病人。

“为什么我们被称为‘临床医生’？就是要求我们要‘多往病床边走’。”邱平说，他最大的快乐就来自于医生这份崇高的职业。“有些患者昨天还奄奄一息，治疗后就可以和你谈笑风生了。看到病人康复，让人感觉非常快乐。”

候选医护：陶忠

万宁市南桥镇南林卫生防疫站站长

穿山越林的“蚊子”医生

■ 本报记者 张期望

“陶医生，快给我打一针，我的手被狗咬到了!”

9月22日中午，万宁市南桥镇南林卫生防疫站，南桥镇村民老何对卫生防疫站站长陶忠说。刚脱下白大褂准备午休的陶忠，重新披上衣服，双手消毒、取药、扎针，一气呵成。

今年54岁的陶忠，祖籍安徽合肥。1985年，陶忠从原海南农垦卫校公共医学毕业后，被分配至南桥镇的南林农场医院防疫站(现改名为南林卫生防疫站)工作。从那时起，陶忠就开始和“蚊子”打起了交道。他经常穿着雨鞋穿行在南桥镇的山区溪流中，灭蚊、预防和治疗疟疾。

疟疾主要传播源是中华按蚊。这种蚊子叮咬动物时，寄生在蚊子体内，引发疟疾。为了降低当地疟疾的发病率，刚工作的陶忠要走村串户灭蚊。背着灭蚊药和口服预防药，他走遍了南林的每一个村落。

上世纪90年代初，陶忠到住在山岭上的一户人家喷洒灭蚊药。叮嘱村民服下口服抗疟疾药后，他骑着自行车往回赶。由于突发暴雨，陶忠全身被淋透。正准备到附近人家躲雨时，道路前方突然发生山体滑坡，陶忠差点就被泥石流冲下山崖，“就差50米，我赶紧调转头往回赶。”

这样的山区历险，陶忠已记不清发生过多少次了。

为了获取临床应用的参考数据，调查蚊子的种类、分布密度，陶忠和同事还要捕捉解剖蚊子，培养疟原虫，观察蚊子对抗疟药物的反应。这也是陶忠和同事被称为“蚊子”医生的一个重要原因。

抓蚊子的地点一般在深山溪流边，捕捉时间通常在下半夜。拿着手电筒，陶忠和同事挽起裤管坐在草地上，一看到有蚊子叮咬大腿，立刻用虹吸管将其捕获，然后放入标本瓶中。

陶忠说，每次捕捉蚊子之前，他们都会口服免疫药，但是稍有不慎，还是很容易被感染。尽管当地疟疾已经得到很好的控制，但是这项工作至今每个月都要开展一次。

在陶忠和同事的共同努力下，南桥地区疟疾防治工作取得巨大进展。2008年，南桥地区获得了历史突破：全年没有恶性疟疫情的报告。2009年，全球基金疟疾项目官员来南桥考察时，赞叹海南疟疾防治工作做得扎实、细致，为世界疟疾防治工作探索出了可借鉴的模式。

作为防疫站站长，陶忠不仅要完成当地控制疟疾的工作，还要和同事一起做好多项公共卫生工作，包括流行病传染病控制、精神疾病控制、儿童疫苗接种等。

1995年，陶忠的父亲退休后回到故乡合肥，他的兄弟姐妹也陆续回到合肥，家人希望陶忠也能返回合肥工作。

但是，陶忠没有离开。他告诉记



陶忠为患者打针。张期望 摄

者，自己非常喜欢南桥当地的老百姓，这里的人也需要他，所以他就留下来了。

陶忠至今仍记得，那次山体滑坡后，他借宿的村民将要用来孵小鸡的鸡蛋，给饥肠辘辘的他炒了一盘野菜炒鸡蛋。“味道太好了，村民太淳朴了，我一辈子都记得。”陶忠说。

“陶医生，在我们镇上很出名，谁都认识他!”打完针后，老何对记者说，作为一个外地人，陶医生能这么多年扎根乡下，很不容易。

候选医护：周彬

白沙黎族自治县七坊镇阜途村委会卫生室医生

行医乡间“抢”病人

■ 本报记者 刘美非 特约记者 王伟

2001年，大学毕业后的周彬听从父亲的建议，回到家乡白沙七坊镇开私人诊所，成为一名乡村医生。除了新春佳节，他几乎从没给自己放过假。

16年时间里，周彬从一个刚刚步入社会的医学院毕业生，成长为村民信得过的好医生，他的名气也从小小的阜途村传到了周边地区。

初回家乡时，周彬主要依靠西医药理行医。“早些年，村民对中医了解不多，很多人宁愿用偏方治疗，也不相信中医。”周彬说，作为医生，悬壶济世救治患者永远是第一位的。在使用西医药的同时，他常常用一些中西医结合的方法为病人去除病痛，逐渐收获了患者信任，中医治疗方式也慢慢被当地老百姓所接受。

工作中，出生医学世家的周彬，还将家里传下来的中医疗法用了起来。“爷爷那辈人留下的医术知识，都是他们在行医过程中总结出来的精髓。这些知识是我在行医过程中的宝贵财富。”在周彬看来，中医的神奇和西医的严谨，很大程度上能够相互补充互相借鉴。在他的不断尝试下，不少困扰患者多年的疑难杂症都得以解除。

2012年，周彬的私人诊所搬到阜途村委会，成为村里的卫生室，他也成为阜途村委会卫生室的医生。阜途村距离七坊镇不远，很多患者都从镇上来找周彬看病。他们的理由十分简单：“周医生人好、医术好，收费还很便宜。”七坊镇中心卫生院的医生还开玩笑说：“周彬医生把我们的病人都‘抢走’啦。”

医术过硬、好打交道的周彬和同行们经常一起交流学习。因为距离镇墟不远，周彬常利用空闲时间到七坊镇中心卫生院和医生们一起分享各自在行医过程中



周彬在基层行医已有16年。(图片由受访者提供)

遇到的难题。这样的交流，最终受益的还是患者。

“去年，有个村民常跟我说他咽喉痛，到大医院看了也没好。”周彬回忆道，经过他和同行们的多次交流，最终决定用中药调理的方式为这位村民治疗，“能不能见效，其实我当时心里也没底。”

没想到几副药调理下来，患者的症状竟然逐渐消失。药到病除，不仅让周彬感到欣慰，也让他意识到自己对于中医的了解还远远不够。行医过程中，他将自己遇到的难题和探索出的药方记录下来，以备日后学习交流之用。

如今，周彬还将中医养生方式融入到日常生活中。“不瞒你说，几个月前我还是个180多斤的胖子呢。”周彬笑道，为了尝试中医疗法对减肥的效果，他拿自己做起了“试验”。结合中医养生医理，他不仅自己减掉了30多斤，还带着几个村民一起减肥养生。

扎根基层16年，周彬对当初放弃进大医院工作的选择并不后悔，行医乡村反倒乐在其中。很多村民表示，只要这家收费便宜的卫生室还在，就会过去找周彬看病。