

海南嘉木话桃榔

文\海南日报记者 单憬岗 图\海南日报记者 苏晓杰

今年是苏东坡登陆海南920周年,这位在海南留下众多美好逸事的北宋大文豪,曾经与桃榔结缘——住过桃榔庵、送过桃榔杖、吃过桃榔食品。也正因为如此,生长于热带灌木丛中的桃榔,为世人所知。这种南国嘉木,因为树形优美、用途广泛,从古至今有无数人为之留下诗文。那么,桃榔到底长什么样、在海南分布如何、又有什么用途呢?



海南自古分布广

10月19日,来自北京的游客田先生徜徉在呀诺达景区的桃榔林畔。在呀诺达的野生桃榔林区,数百株桃榔构成了难得一见的桃榔林群。举目望去,只见溪流穿林而过,水声淙淙,桃榔摇曳生姿,构成了一幅别具风情的热带美景。

“桃榔是一种棕榈科植物。”据海南大学教授宋希强介绍,桃榔原产我国的海南、广东、广西、云南,在印度、斯里兰卡、马来西亚至澳大利亚都有分布。桃榔性喜阳光,往往生长在海拔500米以上的热带密林中。这种植物喜欢湿润的环境,多散生于石山沟谷和土山的中下部,对土壤要求不高,以至于在酸性土和钙质土上都能生长发育,尤其喜欢生长在灌木林中。

由于对生长环境要求并不太高,桃榔在海南岛各县均有生长,但多属野生,多生长在灌木丛中,也有栽培在园林里供观赏的。例如,在兴隆热带植物园、那大热带植物园等知名景区,游客都可以观赏到桃榔。

因为原产于海南岛,树形非常漂亮,而且用途广泛,所以海南岛上的居民很早就认识和利用桃榔。南宋名臣李光在琼州期间,就有多篇诗作提到桃榔。例如,他在《黎人二首》中写道:“桃榔林里便为家”,充分反映了当时桃榔在海南居民生活中的重要性。

同样成书于南宋期间、记载古代广西与海南风物的《桂海虞衡志》中,对当时的桃榔早有描述:“桃榔木,身直如杉,又如棕榈,有节似大竹,一干挺上,开花数十穗,绿色。”桃榔产地偏远,但这一记载对桃榔树的形态特征描绘得很到位,说明桃榔在当时已经广为人知。

随着人口不断迁入海南岛,越来越多的人意识到了桃榔的重要性。到了清代,屈大均在《广东新语》中提到,“海南人有‘槟榔为酒、桃榔为饭’之语”,说明桃榔在当时已经成为海南人的重要辅助性主食。

桃榔木树形优美

“桃榔……巨者径二三尺,干长五六丈……叶下有须,长短如鹿马尾,微风动之,萧疏可爱。花开成穗,绿色,子如青珠。每一树辄有青珠百余,条须多于叶,珠又多于须,风飘飏之,若水帘缤纷而下垂也。”这是《广东新语》中,对桃榔树形的生动描写。屈大均娴熟的文笔,将桃榔的形象刻画得细致入微,跃然纸上,优美动人。

“桃榔成龄树高约20多米。”广西药用植物园研究员袁经权介绍说,桃榔树杆直径50厘米以上,杆叶扁粗,翠绿色,呈羽毛状,长而舒展,叶片多达100条。每株育龄桃榔,果实颗粒成千上万,形如大串葡萄,最多一束重达半吨。

由于树形优美,桃榔被历代文人墨客颂扬。南宋周去非在《岭外代答》中提到:

“桃榔木似棕榈,有节如大竹,青绿耸直高十余丈,有叶无枝,阴绿茂盛……亭亭列立如宝林然,结子叶间数十穗,下垂长可丈余,翠绿点缀如璎珞,极堪观玩。”随着这些描述,我们仿佛看到:四季长青、高大挺拔的桃榔树上,数尺长的绿色肉穗花序纷纷从叶腋中抽出,肉穗花序上盛开的花朵引人瞩目;开花后结出累累硕果,一串串果穗连缀着百十颗青果,团团悬垂,好似绿宝石串成的璎珞。

有如此美景,桃榔自然成为人们休憩饮酒作诗的好去处。南宋诗人戴复古在其《林伯仁话别二绝》中提到,“茉莉花边把酒卮,桃榔树下共谈诗”,将桃榔树和茉莉花相提,显然是基于同样的美学意境。因为树形优美,桃榔如今已经被园林工作者广泛地应用到各类园林中。

因桃榔树干高挺直立,直至现在人们仍常把那些对爱情和理想专注的人比喻成“桃榔树一条心”。张九龄曾赋诗《送广州周判官》,其中有“里树桃榔出,时禽翡翠来”的句子,就是勉励周判官无论到哪里都要忠君守节。

用途多样受夸赞

早在汉代,古人已开始食用桃榔面,《后汉书·夜郎传》中称:“句町县有桃榔木,可以为面,百姓资之。”

据《海南乡情揽胜》记载,桃榔树干外包有纤维鞘,树汁可蒸发成砂糖,树干可提取淀粉,这种淀粉就是桃榔粉,古代又称为桃榔面。而古代海南吃桃榔面的方法比较别致,或与牛奶共食,或做饼而食。唐代段成式《酉阳杂俎·续集卷十》记载:“桃榔树……有面,大者出面百斛,以牛乳漱之,甚美。”唐代刘恂《岭表录异》记载,“桃榔树……树皮中有屑如面,可为饼食之。”到清代时,海南仍以桃榔面为辅助粮食。《广东新语》中就记载,海南有些地方在饥荒时期“以桃榔面等充饥,耕者颇少。”

其实,桃榔的用途非常多样,《广东新语》记载,“桃榔木色类花梨而多皱纹,珠晕重重,紫黑斑驳,可以车轮作器;须可织巾及扫帚;……以其小者为屋椽,为梁柱”。

据《野生纤维植物图说》记载,桃榔叶柄有很好的纤维,可以制造绳索和刷子;桃榔的花还可以制作砂糖。每株产糖量每年约10公斤,多者可达50公斤,可连续采收4—5年。其产糖的价值比产淀粉的还高。

此外,人们还利用桃榔木质地坚硬的特点,用它制作耕田的锄头。桃榔木制作木锄的记载最早见于三国时吴人沈莹《临海异物志》:“桃榔木外皮有毛,似棕榈而散生,其木作鋤利如铁。”《南方草木状》还记载,桃榔木可制棋盘。棋盘对材料的要求很高,正是由于桃榔的木质非常致密,才有这样的用途。

千古美食桃榔粉

文\海南日报记者 单憬岗

桃榔粉最著名的作用便是作为粮食。《本草纲目》中提到,“桃榔面味甘,平,无毒。做饼烤食,味道肥美,令人不饥。”

“营养成分分析表明桃榔粉富含淀粉、纤维素和蛋白质。”广西大学教授林莹研究发现,桃榔粉中的淀粉、纤维素和蛋白质含量分别为62.32%、5.43%和4.68%,此外桃榔粉还含有矿物质元素,以钙、锌、铁、镁为主,同时含有硒、铬、铜、钴等,这些矿物元素对人体生命活动具有十分重要的意义。

对桃榔食用价值的记载最早见于西晋。张华所撰《博物志》中记载:“桃榔皮里出屑如面,用作饼食之,谓之桃榔面。”可见至少在1700多年前,我国古人已认识到桃榔的食用价值;还说明了桃榔树所食用的部位在树皮里,食用的方法是面食。

据左思《蜀都赋》中描写,当时的成都人生活中“布有橦华(木棉),面有桃榔。”衣服和食物是人类最重要的生活资料,左思将桃榔面与木棉并提,显示桃榔在魏晋时已经在川蜀一带人们的经济生活占有相当重要的地位。

到了唐朝,岭南地区的人们使用桃榔粉很普遍。《北户录》记载,“(桃榔)皮穰木皮出面,可食。”陈藏器《本草拾遗》也说:“桃榔……其中有似米粉,中作饼饵,食之得饱。”唐代岭南原始树木众多,曾有一棵桃榔树产百斛淀粉的记载。《酉阳杂俎》记载:“南海县有桃榔树……有面,大者出面百斛,以牛乳漱之,甚美。”

由于桃榔粉味甜,滑润清香,直到今天,广西一些地方仍然出产这种奇妙的桃榔粉,食用方法传继千年。



桃榔树树形优美。