



## 桃榔的古时情缘

文/海南日报记者 苏晓杰  
图/海南日报记者 单憬岗

桃榔，是一种承载着深厚历史文化印迹的热带植物。远古，桃榔曾作为我国南方地区少数民族的重要木本粮食作物。桃榔因其一身是宝，被古人广泛应用于造船、医药、建筑等众多领域。也因为其用途广泛，桃榔与众多古代名人联系在了一起。苏轼就是其中的代表。在对桃榔诸多用途的开发过程中，我们的先民展现了高超的智慧，也体现出了更多豪迈、乐观、豁达的精神。

挂果的桃榔树。

### 桃榔木造大船

作为热带海岛，海南岛上的木材自古闻名全国，也催生了比较发达的造船业。

“海南以出产珍贵热带木材闻名全国，其中适于造船和制作名贵家具的高级木材85种。”琼州学院副教授李颜说，这些林木材质致密坚硬，抗蚀耐腐，耐水浸渍，有的颜色鲜艳、花纹美观、材色芬芳，是修造桥梁、船舶的好材料。桃榔木就是其中之一。

唐德宗(780—805)年间，琼山郡守韦公干派数百家奴进山运来珍贵木材，制造大船和家具，并将制作好的家具运到广州出售。经历了“贞观之治”和“开元盛世”，贸易和科学技术的发展促进了唐代造船业的进一步发展，连偏远的海南岛也开始造起了大船。

在唐代，利用桃榔须和橄榄糖泥来缚船，是一个重大进步。许多唐史著作论及唐代造船工业，都会征引唐末刘恂的《岭表录异》中的一段文字：“贾人船不用铁钉，只使桃榔须系缚，以橄榄糖泥之，糖干甚坚，



苏东坡在海南与桃榔有着不解之缘。图为海南原创民族舞剧《东坡海南》演出照。



桃榔树叶片。

入水如漆也。”那么，桃榔须和橄榄糖泥为何可以造船？

据《岭表录异》记载：桃榔树叶下有须，粗如马尾，适应海水浸渍，入海后膨胀并增加韧度，岭南一带的人用于缚船、织巾。《南越笔记》也引《桂海虞衡志》称，桃榔木“直如杉，又如棕榈，有节大如竹……性坚韧”。桃榔须还有铁钉所不及的优点：坚韧、耐拉，不受海水腐蚀，因此被当时的造船者发现，并应用在造船上了。《岭表录异》又记载：橄榄树枝节上生的脂膏和橄榄树的皮、叶一起煎熬，即成黑色的橄榄糖泥，坚如胶漆，遇水更加坚固，因此适用于木船缝隙的填充剂，就像现代的桐油石灰。

当时，琼州港作为岭南地区重要港口之一，韦公干在此地造船时想必也是利用桃榔须和橄榄糖泥来缚船。

### 桃榔自古是良药

从前，不少乡人到南洋群岛去谋生，有些人返乡时，往往带回一些桃榔粉，作为礼物赠送给亲友。得到这些桃榔粉的亲友，总会好好地把它用瓦罐或玻璃瓶收藏起来，以备不时之需，而且收藏的时间愈久愈好用。

陈年的桃榔粉用作食疗品，处理儿童或者成年人疴呕湿热或者热性疟疾，疗效很不错。小孩子如果吃的杂食太多，发生疴呕湿热，大人就会用桃榔粉和片糖，煮成稀糊糊给儿童吃，病症往往可以消除。

到了1980年代初，海南岛上曾经出产桃榔粉，销往广州等地。这与从南洋带回来的桃榔粉质量相当，但价格却很实惠，因此深受欢迎。

其实，不仅仅桃榔粉有药用价值，桃榔子也有药用价值。为了论述桃榔的药用价值，广西药用植物园研究员袁经权专门写作了《桃榔本草考证》一文。“桃榔具有较高的药用价值。”他说，桃榔子可以入药，而桃榔粉是一种药食同源的中药。

据他考证，关于桃榔子的性味，最早见于宋《开宝本草》，其中记载：“味苦，平，无毒”。明《本草汇言》《本草纲目》中都有类似记载。关于桃榔子的功用主治，《本草汇言》认为其功效是“磨汁治妇人产后儿枕血瘕诸疼，及心胃寒疼”。历代本草关于桃榔子的记载基本相同，即将桃榔子归中医四性中的“温、平”类，有活血祛瘀、消食化积之功效，主要用于治疗妇女血脉阻滞之月经不调、经行不畅、小腹胀痛、产后瘀阻腹痛等病症。

而关于桃榔粉的药效的记载，袁经权考证后认为最早可追溯到唐末五代时，首载文献为《海药本草》。其中记载到：“作饼炙食，补益虚羸乏损、腰脚无力”。此后一些本草类和地理游记的书籍开始有了桃榔粉药效功能的记载，与《海药本草》所述药效大致相同。

### 苏东坡的桃榔缘

10月上旬，走进海南历史名镇中和镇，武定门和镇海门本体加固及周边环境整治工程正在进行中。令人惊喜的是，桃榔庵等重要历史建筑也在规划修复或重建中。如果时间能够倒流，920年前，在这座古镇的南边，还分布着面积不小的桃榔林。苏轼正是在这片桃榔林中，在当地百姓的帮助下，构筑了后来闻名遐迩的桃榔庵。

那是北宋绍圣四年(1097)，苏轼以“琼州别驾”的虚衔贬谪儋州。一开始在时任昌化军(儋州)军使的张中帮助下，住进了衙署边上的官厅内。但不久就被迫搬出，无处可居了。于是当地百姓就帮他在城南的一片桃榔林中建起了一座房屋。苏轼将之命名为“桃榔庵”，并写下著名的《桃榔庵铭并叙》。

也许是这段经历，让苏轼对桃榔树有着特殊的情感，有不少诗文提到桃榔。例如，在《答南华辩禅师五首》中，他记述了将用桃榔木制作的手杖送给南华寺禅师的事：“荒州无一物可寄，只有桃榔杖一枚。木韧而坚似可采……”苏轼不止一次将桃榔手杖送给朋友，包括诗人张文潜等，显示了他对桃榔手杖的喜爱。

虽然身处困苦中，一再受到贬谪排挤，但是苏轼依然保持着豪迈豁达的心胸和脚踏实地做事的精神。对于被逐出官屋，他在《答程全父推官》中写道：“困厄之中，何所不有，置之不足道，聊为一笑而已。”这“聊为一笑”，充分体现了他对生活的乐观和悠然自得的心态。在桃榔庵看别人下棋后，他写下《观棋》一文：“胜固欣然，败亦可喜。悠哉游哉，聊复尔耳。”

在做实事上，苏轼关心当地的教育，施行教化，培养了姜唐佐等一大批海南名贤，桃榔林中常可看到他带着学生游学的身影。他心系民生，到海南岛所做的第一件惠民的事就是寻找到了可饮用的泉水，琼山的浮粟泉、儋州的东坡井都是他努力的结果。他从医为民，谪居儋州期间，在缺医少药的情况下，为黎民百姓救死扶伤，他在儋州采用本地的中草药治病的诸多事例广为流传。■