

海南省卫生计生委
海南日报报业集团
联合推出

支持单位
海南省农村信用社联合社
海南第一投资控股集团有限公司
恒大健康产业集团
博鳌一龄生命养护中心



2017年度 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

候选医护：
邢益佐

文昌市疾病预防控制中心副主任

推荐人（单位）：文昌市卫计委
投票编号 26

“工作是我战胜病魔的良药”

■ 本报记者 符王润 通讯员 陈贤泽

“这是需要化验的矿泉水，登记一下。”9月的一个上午，在文昌市疾病预防控制中心（以下简称文昌市疾控中心）的一楼，该中心副主任邢益佐正与工作人员一起，对从各大超市收集上来的矿泉水进行登记。

采访时，记者看到，邢益佐面色有些灰白黯淡，去年还是一头浓密的黑发，现在已经被全部剃掉。平时健步如飞的他，现在上两层楼就得停下来稍作休息才能继续往上爬。这一切，都是连续的化疗给邢益佐身体带来的副作用。

今年3月，邢益佐被检查出患有胃癌。接受胃切除手术后，他又开始进行化疗。今年8月底，他刚刚结束了最后一次化疗。“医生说治疗效果挺好，就是化疗后浑身肌肉疼，全身没劲。”虽然刚刚经历了与癌症的一场斗争，邢益佐现在谈起来却语气轻松，生性乐观的他从始至终都在积极面对疾病。

“无论是住院期间还是后来回家休息，邢副主任都经常通过手机与我们了解各项工作落实的情况。他出院后，只要精神好一些，就老往办公室跑，和我们讨论工作的事。”在与邢益佐共事多年的文昌市疾控中心检验科科长邝正文眼中，邢益佐一直都是个“拼命三郎”。

“这么多年，工作的事他总是冲在前面。这次他病了，我们都劝他好好休息，但哪里劝得住。他还是照样回来带着我们一起干活。”邝正文说。

“邢益佐的非常敬业。前段时间有一次重要的检查，需要疾控中心配合开展相关工作。他半夜一接到电话，就马上出门赶到检查现场，完全不顾自己是一个正在化疗的病人。”文昌市卫计委主任曾利民对邢益佐的敬业精神十分敬佩。

“很多亲友都劝我，生了病就好好在家休息。可是我觉得与其在家躺着，不如回来工作更开心。”年过半百的邢益佐笑着对记者说。



邢益佐（左）和同事登记需要检测的矿泉水样本。
本报记者 符王润 摄

从上世纪80年代进入文昌会文中心卫生院从事防疫工作起，54岁的邢益佐已经在基层防疫领域工作了30多年。开展防疫工作，下乡是家常便饭。从基层的防疫监督员，到后来的文昌市疾控中心副主任，在30多年的时间里，邢益佐的足迹几乎遍布文昌的每个乡镇。

“沙港村委会、伟昌村委会、白延村委会、烟墩村委会……”即使离开会文中心卫生院20多年，但是邢益佐对那里的村庄依然十分熟悉。当地的每一个村子，他去过无数次，“那时下乡都是骑自行车，条件好的时候，可以两三个人坐一辆摩托车。雨天，摩托车根本开不动，摔下来就是一身泥。”回想起当年下乡的情景，邢益佐不禁笑了起来。对他来说，基层工作虽然艰辛，却也充满了乐趣。

“到基层开展工作，最大的乐趣就是和村民打成一片。很多时候防疫工作不好开展，需要我们用心去和村民交朋友，取得他们的理解和支持，才能开展好工作。”靠着真诚和热情，邢益佐在多年的基层防疫工作中，与不少村民成了好朋友。

邢益佐分管的工作中，有一项是农村饮用水检验检测和农村环境卫生现

状调查。他经常和同事们一起深入现场采样，80%以上的采样点他都能到场，从水样的采集、运输、送样到检验，整个过程他都严格把关。由于工作出色，邢益佐也收获了众多荣誉——海南省农村饮用水水质卫生监测先进工作者、海南省爱国卫生先进个人、海南省公共卫生监测工作优秀个人、全省疾病预防控制工作先进个人等。

对邢益佐和他的同事们来说，最艰苦的工作，不是下乡，而是每次灾害过后开展的灾后防疫工作。

“2014年，超强台风威马逊后，邢副主任带着我们走家串户，进行井水消毒及环境卫生消毒。他那时候突发痛风，但还是坚持穿梭在乡村的泥泞小路上，到灾区动员群众开展大扫除。此外，他还要给村民讲解灾后饮用水的消毒方法和肠道传染病的防治知识，配药指导村民消毒井水。”同事张耀告诉记者，每次台风等自然灾害后，邢益佐总是那个带领同事冲在灾后防疫一线的人。

“我现在能做多少就做多少。”如今，邢益佐每天都会到办公室工作，有时还会下乡。在这名老疾控人的心中，在病魔面前，工作是他心中最佳的一剂良药。

陵水黎族自治县中医院中医针灸主治医师
候选医护：张运宁

推荐人（单位）：陵水黎族自治县卫计委
投票编号 27

哪里有病患， 哪里就是工作地点

■ 本报记者 李艳玲

近日，陵水黎族自治县中医院针灸康复科，一名候诊患者拿着手机对问诊桌上的一张名片“扫一扫”。这张名片上，除了标注医生的姓名、职称、电话，还有一个医生个人微信号的二维码。

“这张名片能让患者随时和我联系上。”名片主人、陵水黎族自治县中医院中医针灸主治医师张运宁说。

“干我们这行，就不能怕麻烦。为患者排忧解难是本职。”张运宁说，刚到陵水中医院工作时，他就将自己的联系方式贴在台历上，患者可以随时跟他联系。后来，患者又加了他的私人微信号，下班后可以继续交流。有一些病情较为严重的患者，张运宁会把他们的微信号聊天置顶，这样他可以第一时间回访患者。

祖籍陵水椰林镇的张运宁，毕业于广东省海南黎族苗族自治州卫生学校。1985年9月至1999年6月，张运宁担任陵水人民医院中医师。此后，他又在台湾行医了10年左右。他曾在台湾中医学医院等单位任职，开过小诊所，还在台湾多家医学杂志和报刊发表过学术论文，是当地小有名气的中医。

2011年，陵水医疗单位相关负责人到台湾学习交流时与张运宁取得联系，希望他能够返乡支持家乡的医疗事业。得知家乡的医疗事业缺人后，没有丝毫犹豫的张运宁放弃了台湾的高薪工作返回家乡。

“家乡有需要，我肯定要回来。”张运宁说，虽然赚得比以前少，但能为家乡父老服务，感觉更踏实、更有意义。

张运宁高超的医术，让很多患者慕名而来。他的诊室外每天都有人排队候诊。虽然患者很多，他总是要为最后一名患者治疗后才下班。



近40年的从医生涯中，张运宁考虑的永远是“患者第一”。 通讯员 符宗翰 摄

“很多患者忍着伤痛从下面乡镇坐车到县城来看病，有些还专门从周边市县赶来，很不容易。作为医生，我不能辜负他们的信任，不能让他们白跑一趟。”张运宁说。

对于张运宁来说，哪里有病患，哪里就是工作地点。除了诊室的正常出诊外，他每天还要为医院住院患者治疗。平时，他常常利用休息时间，到陵城周边的乡镇进行义诊，辅导当地诊所的医护人员为患者做针灸。

“这医生好，这医生好。”一名七旬的阿婆在医院接受张运宁的针灸治疗后对记者说。

张运宁回到陵水后，积极引进本地区欠缺的医疗技术，为新手医师、实习生、进修生以及乡镇卫生院医生进行培训，毫无保留地将他掌握的医疗技术传授给下一辈。

“良医，悬壶济世，救死扶伤”是张运宁的座右铭。在近40年的从医生涯中，张运宁考虑的永远是“患者第一”。凭借高超的医术和高尚的医德，张运宁2016年当选为陵水黎族自治县“优秀人才”。

候选医护：
宋振华

海口市人民医院康复医学科主任

推荐人（单位）：海口市人民医院
投票编号 28

康复科里的“CEO”

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子

“谁说中专生没前途？是做顶梁柱，还是烧火棍，要看自己的努力！”海口市人民医院康复医学科主任宋振华这辈子最难忘的就是恩师的这句话。从业22年，他的生平经历就是这句话的生动诠释。

宋振华20岁中专毕业后，进入医院工作；30岁，成为云南一所三甲医院康复医学科副主任；36岁，到海南“二次创业”，成为一名科室带头人。如今6年时间过去了，他将一个原本“一穷二白”的科室打造成我省的“龙头品牌”。

“与其说我是科室主任，感觉自己更像一个‘CEO’。来海南，就是我的‘二次创业’。”43岁的宋振华，谈起科室这6年来的发展，他话语间充满了自豪。

“你看，这是我们最牛的骨科康复师”“这是我们的神经康复师，这个小姑娘，可不比我们这里的小伙子差”……采访时，宋振华带着记者走进医院每一个康复室，自豪地向记者介绍起科室的同事，他们的平均年龄只有30多岁。

在医院治疗室，听说记者采访，不少患者纷纷为这里的医护人员竖起了大拇指。

“有没有疗效，看我给你走两步。”采访中，一个双下肢瘫痪的患者主动提供给记者展示他的康复成果。一个月前还躺在病床上的他，经过康复治疗师冯兵一个多月的康复治疗，已经可以自己拄着拐杖慢慢行走了。

目前，海口市人民医院康复医学科在省内康复医疗领域占据重要位置，不仅是海南省康复医学质量控制中心，还是海口市残疾人康复技术培



宋振华为患者进行康复治疗。
本报记者 侯赛 摄

训基地、海南（海口）特殊教育学校“医教结合”基地、海口市肢体残疾康复技术指导中心。

但是，谁能想到，6年前的海口市人民医院康复医学科只是一个拥有2间治疗室、6个医生的小科室。2011年，海口面向全国引进高技术医疗人才，当时还在云南省第二人民医院担任科室副主任的宋振华决定到海口来。

“我什么都不要，只要给我一个好平台。”当很多人都在跟医院谈薪资和安家费的时候，宋振华的这句话引起了医院负责人的注意。

但是，刚给领导“拍了胸脯”的宋振华，到海南工作的第一天就傻了眼。上午8点钟上班，科室6个人8点半才到齐。10点半以后，科室只剩下一个人值班，其他人早早就回家了。看不到未来发展的希望和目标，同事

们都在“当一天和尚撞一天钟”。如何改变科室萎靡不振的面貌？宋振华的秘诀就是：“帮助科室里的每个人都找到合适的定位。不管是专科生、本科生还是研究生，要让每一个人都充满工作的成就感。”

医院康复治疗师冯兵对此感触良深。6年前，宋振华刚到医院时，冯兵对他说：“主任，我身体不好，让我做点轻松的理疗工作就行了。”但是，宋振华针对他的特点，派他去大医院进修学习肌骨康复知识。通过不断学习，如今的冯兵在肌骨康复方面拥有许多独到经验，很多患者都慕名找他进行康复治疗。

根据科室每个人的专业能力和特点因材施教，打造康复医学科品牌，是宋振华带领科室不断发展的“秘密武器”。“只有集体合力，才能不断推动科室发展。”他说。

琼中黎族苗族自治县红毛镇卫生院医生
候选医护：罗祥孟

推荐人（单位）：琼中黎族苗族自治县卫计委
投票编号 29

大山深处的“书呆子”医生

■ 本报记者 郭畅 通讯员 毛景慧

“全科医学心脏疾病知识竞赛”全国一等奖，“基层卫生岗位技能练兵竞赛”海南省一等奖……这些成绩的获得者是一位海南大山深处的基层医生，他就是琼中黎族苗族自治县红毛镇卫生院医生罗祥孟。

“罗医生非常爱学习，手里总是捧着一本书。”红毛镇卫生院护士宋珠说，大家都觉得罗医生是一位“书呆子”。

“只有不断学习，我才能提高医疗技术，为患者提供更加优质的服务。”从医14年来，罗祥孟一直都在坚持学习。

2003年，罗祥孟从海南省第二卫生学校毕业后，到琼中红毛镇罗解村当上了一名乡村医生。“刚到村里工作时，经验不足，困难重重。”罗祥孟告诉记者，他不是本地人，上中学时才随父母来到海南，只能听懂一小部分海南话。红毛镇罗解村是一个黎族村落，老一辈的人只会讲黎语，怎样跟老百姓进行日常沟通成了难题。

“我要学习这里的方言。”罗祥孟在心里暗下决心。每天，他很早就起床练习发音，跟村里的年轻人学习黎语。从简单的“吃饭”“再见”“你好”学起，如今的罗祥孟已经可以和黎族阿婆阿叔用黎语顺畅沟通。

“以前找罗医生看病，我要带上家人当翻译。现在好了，罗医生不用翻译也能听懂我说的话了。”村民刘娇二阿婆告诉记者，自己每次看病都爱找罗医生。他为人亲切，又会讲黎语。

2003年的一天，罗祥孟到十多公里外的红毛镇上采购药品。下午回到卫生室时，他看到一位老阿婆正坐在卫生室门口痛苦地呻吟着。罗祥孟开门将这位高烧至39.9摄氏度、身体非常虚弱的阿婆扶进屋。

降温、输液、喂水、喂药……罗祥孟忙



作为骨干医生，罗祥孟经常代表医院参加省级医学竞赛。
通讯员 毛景慧 摄

了1个小时后，阿婆的体温才慢慢降下来。原来，阿婆前一天晚上就开始发烧，没有吃药耽误了病情，第二天中午又出现头晕的症状。“如果再晚回来一会，阿婆就会脱水昏迷，后果不堪设想。”罗祥孟回忆道。

“小伙子，你真是个好医生啊！”阿婆离开时，真诚地向罗祥孟道谢。这句话让他第一次深刻感受到自己担负着救死扶伤的使命，责任重大。

从那以后，罗祥孟每天刚亮就去镇上采购药品，大约上午8时就能回到村里开始一天的工作。在坐诊之余，罗祥孟还经常向村民讲解疾病预防知识，督促他们按时体检。

2013年，罗祥孟被调到红毛镇卫生院工作。作为医院的骨干医生，他经常代表医院参加省级医学知识竞赛活动。

最近，罗祥孟参加了全国心血管病顶尖学术机构举办的长城国际心脏病学会议，感触颇深，“作为一名基层医生，我面对的是山区百姓。学无止境，我要不断钻研，为村民提供更好的医疗服务。”